

●1月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	8日(火)・15日(火) あいぽっく	平成30年 9月生まれ
1歳6か月児 歯科健診	7日(月)・28日(月) あいぽっく ※育児相談も可	平成29年 6月生まれ
3歳児健診	9日(水)・16日(水) あいぽっく	平成27年 12月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
〒543-7303
543-7303
544-5126
544-5126
※申し込みは午前8時30分から

●骨密度測定 日時2月12日(火)・27日(水)、3月12日(火)・27日(水)の午前9時30分～11時
場所あいぽっく 対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各40人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、1月18日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定
●休日動脈硬化測定 日時2月23日(土)の午前9時15分～11時
場所あいぽっく 対象20～64歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く
内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員40人(多数抽選) 申込はがきに「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、1月22日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく地域保健係へ

●母乳育児相談 日時1月21日(月)・2月14日(木)の午後1時から、2月7日(木)の午前9時から
場所あいぽっく 対象1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順)
持ち物歯ブラシ、コップ、タオル
申込1月9日から子育て世代包括支援センターへ
●離乳食講座 日時1月22日(火)の午後1時～2時30分
場所あいぽっく 定員25組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込1月4日から子育て世代包括支援センターへ

●ヘルスアップ栄養教室(コレストロール・中性脂肪の気になる方へ) 日時2月8日(金)の午前10時15分～午後1時 場所あいぽっく 対象20～74歳の方
内容栄養講座、調理実習 定員25人(初めての方優先/申込順)
保育3か月以上の未就学児12人(申込順) 参加費500円 持ち物エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん
申込1月8日から地域保健係へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時1月21日(月)・2月14日(木)の午後1時から、2月7日(木)の午前9時から
場所あいぽっく 対象1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順)
持ち物歯ブラシ、コップ、タオル
申込1月9日から子育て世代包括支援センターへ

●9～12か月児対象 日時1月23日(水)の午後1時～2時30分
場所あいぽっく 定員25人(申込順) 保育9～12か月児25人(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込1月7日から子育て世代包括支援センターへ
●2歳児すこやか教室 日時2月12日(火)の午前9時30分～11時15分 場所あいぽっく 対象平成29年1月生まれのお子さん
と保護者 内容講義、親子遊び 申込子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。
日時2月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象平成30年12月生まれのお子さんのいる世帯
子育て世代包括支援センターへ

平成29年度の温室効果ガス排出量の状況

市役所の業務に伴って排出される温室効果ガスを削減するため、環境マネジメントシステムに基づく省エネ・省資源活動などに取り組んでいます。平成16年度の温室効果ガスの排出量を基準に、33年度までに15%削減することを目標にしています。29年度の排出量は、下の表のとおりです。基準年度と比べて6.1%の削減となりました。☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

▼29年度温室効果ガス排出量 (単位: kg-CO₂)

排出原因	16年度(基準年度)	29年度	増減率
電気の使用	840万5125	726万 97	△13.6%
施設燃料の使用	258万2518	306万3183	18.6%
自動車燃料の使用	21万4763	20万 825	△6.5%
合計	1120万2406	1052万4105	△6.1%

※kg-CO₂とは温室効果ガスの重さの単位で、温室効果ガスの重さを二酸化炭素の重さに換算したものです。

