



福祉・健康

あきしま元気アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。期間4月～6月 場所あ

あきしま元気アップ教室

Table with 2 columns: 午前の部 (10時30分～正午) and 午後の部 (1時30分～3時). Rows include days of the week and activities like マシントレーニング and 筋力アップ体操.

申し込みは、あいぽつく各担当へ

離乳食講座

日時2月21日(木)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 対象4～6か月児と保護者

双子ひろば

双子ならではの育児の大変さ、楽しさなどを、みんなでしゃべりませんか。

2月の乳幼児健診

Table with 3 columns: 健診名, 期日・場所, 対象. Rows include 3～4か月児健診, 1歳6か月児健診, and 3歳児健診.

出張ひろば

おもちゃで遊ぶながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もあ

子育て、親育ち講座

子育てのヒント、親子のコミュニケーションのとり方、「子どもも親もリラックスしよう」をテーマに行います

「緑の募金」にご協力ありがとうございました

平成30年「緑の募金」に、市内の学校・団体など多くの方が総額21万2661円が寄せられました。

保育あり 申込子育て世

の方 保育あり 申込子育て世 代包括支援センターへ

親子の絆つくり連続講座

赤ちゃんと一緒に親子の関わり方を学びます。日時2月28日(木)、3月7日(木)・14日(木)

初めの歯磨き教室 日時3月4日(月)の午前10時～11時30分



高額医療・高額介護合算療養費制度

～医療費・介護サービス費の自己負担額を更に軽減～

世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額を合算し、限度額を超えた場合、申請により、超えた部分の金額についてそれぞれの制度から年単位で払い戻されます。

療保険に変更があった ③職場の健康保険に加入している

医療費と介護サービス費のいずれかで自己負担額がない世帯の方は対象になりません。

①に該当する世帯の方＝お知らせに基づき市役所保険係・後期高齢者医療係で

◇対象 平成29年8月～30年7月に、世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が下の表の限度額を超え、次のいずれかに該当する世帯の方

*②に該当する世帯の方＝30年7月31日現在に加入していた医療保険の窓口で

①31年2月下旬に市または東京都広域連合からお知らせが届いた ②対象期間内に、加入していた医

*③に該当する世帯の方＝加入している健康保険の保険証を持って市役所介護保険係で

☆詳しくは、国民健康保険制度については保険係、後期高齢者医療制度については後期高齢者医療係、介護保険制度については介護保険係へ。

高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額

Table with 4 columns: 合算する制度, 後期高齢者医療+介護保険, 国民健康保険または被用者保険+介護保険, 70歳未満の方がいる世帯. Rows include 現役並み所得者, 一般所得者, 低所得者.

あいぽつく

健康係・地域保健係 子育て世代包括支援センター

動脈硬化測定 日時2月13日(水)・19日(火)、3月13日(水)・19日(火)の午前9時15分～11時

子ども家庭支援センター 5439046

子育てグループネットワーク 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ

男性のための運動教室

健康運動指導士の指導で、生活習慣病予防のための運動を行います。日時3月2日・9日・16日(いずれも土曜日/全3回)の午前9時30分～11時30分

医師講演会「肺がんの正しい理解について」 日時2月27日(水)の午後1時30分～3時30分

5歳6か月児健康手帳 申込2月6日から子育て世代包括支援センターへ

分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者

平成29年2月生まれのお子さんと保護者 内容 講義、親子遊び

5歳のお子さんと保護者 内容 歯科健診、講話、歯磨き実習、保健栄養・心理の相談など

