



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第8期分の納期限は、2月28日(木)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時 2月24日(日)の午前9時〜午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●元気歯つらつ健口講座 4月に始まる通常コースの体験会です。日時 3月30日(土)の午後1時〜3時 場所 松原町高齢者福祉センター 対象 65歳以上の方 内容 むせ防止、口の乾燥予防・改善、噛む力・飲み込む力を向上させる口腔体操、歌など

定員100人(申込順) 参加費無料

申込 2月15日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時〜午後4時)へ 〈地域包括ケア担当〉

児童センター「ぱれっと」
☎5445132

ひなまつり工作会 おだいらさまとおひなさまを作ります(参加費無料/申込不要) 日時 3月1日(金)の午前10時30分〜11時30分 ※材料がなくなり次第終了 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者

11時30分 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者

あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
☎5445126
☎5437303
※申し込みは、午前8時30分から

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。日時 3月(平日のみ)の午前9時〜午後5時 対象 平成31年1月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



わかちあいの会を開催

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が集まり、胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うことを目的として開催します(市外の方の参加も可/参加費無料/申込不要)。

日時 3月17日(日)の午後2時〜4時

場所 あいぽっく ☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎5445126へ。



ウォーキングマップを配布

初心者向けのコースや、市を横断する10kmのコースなど、自然を楽しみながら市内を歩く10コースを紹介しています。

2月15日から、あいぽっく、市役所総合案内カウンター、総合スポーツセンターで配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

健康増進のため、ご活用ください。☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付

◎ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。開発費を抑えられるため、新薬に比べて安価です。

ジェネリック医薬品に切り替えると、薬の代金の自己負担額が減り、医療費全体の軽減にもつながります。

◎対象の方へお知らせを送付

11月に薬を処方された方のうち、国民健康保険加入者で、ジェネリック

医薬品に切り替えると薬の代金の自己負担額が軽減されると見込まれる方に、自己負担額との差額についてのお知らせを、2月下旬以降に送付します。

◇ ◇ ◇ ◇

ジェネリック医薬品への切り替えにより、薬の代金の自己負担額を必ず軽減できるとは限りません。

切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に必ず相談してください。☆詳しくは、保険係へ。