



楽しいひととき

(おはなし会／市民図書館)

主な記事

- 市・都民税、所得税の申告はお早めに 2
- オリジナル婚姻届・出生届を無料で配布 3
- 3月30日(土)・4月7日(日)に
市民課(本庁)臨時窓口を開設 3
- あきしま省エネ家計簿
Web版・アプリ版の配信を開始 4

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内内科)小児科	歯科医療機関
3/3	◎中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	星医院 (昭和町)内 ☎546-6401
3/10	◎しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182
3/17	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	協和歯科医院 (緑町) ☎542-6696
3/21	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	浅見胃腸科外科医 院(東町)内 ☎544-5300
3/24	◎栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
3/31	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	大田医院 (中神町)内小 ☎541-0311
		西多摩歯科クリニ ック(松原町) ☎542-1239
		あおい歯科 (朝日町) ☎500-6611
		メナー歯科 (中神町) ☎541-0308

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ 今月の水道修理当番店は6ページに掲載

市・都民税、所得税の申告はお早めに

申告期限は3月15日です

市・都民税の申告は市役所へ

市・都民税の申告を表1のとおり受け付けています。申告に必要なものは表2で確認してください。所得税の確定申告をする方、給与所得者で勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が提出されている方、所得が年金のみで各種控除の追加がない方は、申告の必要はありません。

●郵送による申告書の受け付け

次に該当する方は、申告書を郵送でも受け付けます。申告書

▼表1 市・都民税の申告受け付け

	時間	場所
2月18日(月)～3月7日(木)の平日	午前9時～午後5時	市役所102・103会議室
3月8日(金)～15日(金)の平日	午前9時～午後5時	市役所1階市民ホール
夜間	3月7日(木)・8日(金) 午後5時30分～7時30分	市役所市民税係
休日	3月9日(土)・10日(日)	市役所1階市民ホール

▼表2 市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書(※)と印鑑	
②マイナンバーカード、または、マイナンバーが記載された書類と身分証明書(運転免許証など)	
③昨年中の所得(収入)が分かる書類	
給与・年金など の所得がある方	源泉徴収票、給与(年金等)支払報告書、給与証明書など
給与・年金以外 の所得がある方	収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など
④各種控除に関する書類	
保険料控除を受ける方 (国民健康保険、国民年金、個人年金、地震・生命保険など)	支払証明書または領収書 ※介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から納めている方は、ほかに納付書や口座振替で納めた額も併せて申告が必要です。
医療費控除を受ける方 (いずれか一方)	*医療費控除の明細書 *セルフメディケーション税制の明細書と、健康診断の受診など健康のための取り組みを行ったことが分かる書類
雑損控除、寄附金税額控除を受ける方	領収書など
障害者控除を受ける方	障害の内容を証明する書類(身体障害者手帳など)
配偶者特別控除を受ける方	配偶者の昨年中の所得が分かる書類

※申告書は1月に発送しましたが、届かない場合は市役所市民税係へご連絡ください。

(住所・氏名を記入し、押印)と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒196-8511市役所市民税係へ郵送してください。

*給与所得のみの方で、年末調整を受けた源泉徴収票を申告書に添付するだけである

*収入がなかった方で、申告書裏面に該当事項を記入している

●上場株式等の配当・譲渡所得に対する課税方式の選択

市・都民税と所得税で異なる課税方式(申告不要制度、申告分

離課税、総合課税)を選択することができません(総合課税は配当所得のみ)。希望する場合は、

納税通知書(6月初旬に発送または特別徴収税額の決定通知書(5月中旬に発送)を受け取るまでに、所得税の確定申告とは別に市・都民税の申告をする必要があります。詳しくは、問い合わせてください。

☆詳しくは、市民税係へ。

◇申告の受け付けと納税日時

*所得税、贈与税 3月15日(金)までの平日、3月3日(日)

*個人事業者の消費税、地方消

所得税の申告は立川税務署へ

軽自動車やバイクなどにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(所有名義の方)に課税されます。既に使用していない、他人に譲った、市外に転出する、盗難に遭ったなどの場合は、早めに廃車・名義変更の手続きをしてください。そのままにしておくこと課税されます。

受け付け窓口は車種によって異なります(下の表のとおり)。

125cc以下のバイクなどの廃車・名義変更手続きは市役所市民税係へ

◆手続きに必要なもの

*廃車ナンバープレート、標識交付証明書、所有者の印鑑

*名義変更(ナンバープレート

費税 4月1日(月)までの平日、3月3日(日)

※記入済みの所得税の申告書は、3月15日まで市役所市民税係でも受け付けます。

☆詳しくは、立川税務署 042-523-1181へ。

川市緑町4-2(内)の申告書作成会場

車・バイクなどの廃車・名義変更手続きはお済みですか

軽自動車やバイクなどにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(所有名義の方)に課税されます。既に使用していない、他人に譲った、市外に転出する、盗難に遭ったなどの場合は、早めに廃車・名義変更の手続きをしてください。そのままにしておくこと課税されます。

受け付け窓口は車種によって異なります(下の表のとおり)。

125cc以下のバイクなどの廃車・名義変更手続きは市役所市民税係へ

◆手続きに必要なもの

*廃車ナンバープレート、標識交付証明書、所有者の印鑑

*名義変更(ナンバープレート

川市緑町4-2(内)の申告書作成会場

※記入済みの所得税の申告書は、3月15日まで市役所市民税係でも受け付けます。

☆詳しくは、立川税務署 042-523-1181へ。

立川市緑町4-2(内)の申告書作成会場

▼廃車・名義変更手続きの車種別受け付け

車種	受け付け
①バイク(125cc以下)、農耕・小型特殊	市役所市民税係 ☎544-5111
②軽自動車四輪乗用、軽自動車四輪貨物	軽自動車検査協会多摩支所(府中市) ☎050-3816-3104
③二輪の小型自動車、軽自動車二輪	多摩自動車検査登録事務所(国立市) ☎050-5540-2033
④普通乗用車、トラック、その他	

※税金関係は、①②③は市役所で、④は立川都税事務所(立川市) ☎042-523-3171で受け付けます。





オリジナル婚姻届・出生届を無料で配布

市では、祝福の思いを込めて、また、結婚やお子さん誕生の記念となるよう、市の木「もくせい」をデザインしたオリジナルの婚姻届と出生届を作成しました(複写式/各2000枚)。

3月5日から、市役所市民課、東部出張所、あいぽっく、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)、フォレスト・イン昭和館で無料配布します(なくなり次第終了)。

詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

◎オリジナル用紙で届け出ると

記入した内容を右の用紙に印刷してプレゼントします。婚姻届は「誓いの言葉」など、出生届は「名前の由来」などの欄がありますので、ぜひ記念に記入してください。

◎記念撮影スポットを設置

記念撮影ができるよう、市役所1階市民ロビーにバックパネルを設置しますので、ご利用ください。

☆詳しくは、戸籍係へ。



▲婚姻用の用紙



▲出生用の用紙

暗い場所で
光ります!

3月10日は「東京都平和の日」 ～黙とうにご協力を～

昭和20(1945)年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。

東京都では、この日を忘れず、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めて記念式典を開催します。この式典では、午後2時から1分間の黙とうを行います。

市民の皆さんも、世界の恒久平和を願い、式典に合わせて黙とうにご協力をお願いします。

☆詳しくは、企画政策課へ。

友好都市 岩手県岩泉町 への災害見舞金の受け付けを終了

平成28年に台風10号の被害を受けた岩泉町への見舞金の受け付けを、3月31日をもって終了します。

これまでに岩泉町へ送った見舞金は、936万9724円となりました(1月30日現在)。多くの方から温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

市では、今後も交流や協力関係を継続していきます。

☆詳しくは、福祉推進係へ。

3月30日(土)・4月7日(日)に市民課(本庁)臨時窓口を開設します

市役所市民課窓口の混雑が予想されます

- 次のとおり臨時窓口を開設します。本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑、転出証明書(転入の場合)をお持ちください。
- ◇時間 午前9時～午後5時
- ◇場所 市役所市民課
- ◇受け付け内容
 - * 転入・転出(市外への引越)し、転居(市内での引越)の届け出
 - * 住民票の写し、戸籍に関する証明書の発行
 - * 印鑑登録
 - * 印鑑登録証明書の発行
 - ◇注意事項
 - * 転入・転居は、新しい住所に住み始めてからでないと手続きできません。

- * 転入・転居の手続きに、住民基本台帳カード、マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、在留カード、特別永住者証明書が必要な場合があります(いずれもお持ちの方のみ)。
- * 戸籍の届け出と同時に転入や、海外からの転入など、他の市区町村への確認が必要な場合は、証明書の発行や印鑑登録が翌日以降になります。
- * 他の市区町村で、住民基本台帳カード、マイナンバーカードによる転出手続きを、前日または当日にした方は、転入の手続きができません。
- * 臨時窓口では、国民健康保険や児童手当などの手続きができないため、後日、担当課から連絡する場合があります。

- 引越が多い3月～5月中旬(特に3月下旬～4月上旬)は、例年、市役所市民課の窓口が混み合います。中でも、午前11時～午後3時の時間帯、月曜日、祝日の翌開庁日は、たいへん混雑することがあります。
- 住所変更の届け出と同日に、住民票の写しの請求や、印鑑登録の手続きなどを行う方は、お待ちいただく時間が長くなります。このほかにも、国民健康保険、児童手当、小・中学校などに関する手続きが必要な場合は、更に時間に余裕を持ってお越しください。
- ☆詳しくは、市民課へ。

あきしま省エネ家計簿 Web版・アプリ版の 配信を開始

「あきしま省エネ家計簿」は、電気・ガスなどのエネルギーや、水道の使用量を記録し、使い方を見直すことで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)の排出量の少ないライフスタイルへと変えていただくためのものです。

毎年3月に配布している「資源・ごみの収集カレンダー」の裏表紙に掲載しているほか、3月1日から、Web版・アプリ版を配信します。CO₂の排出量を計算でき、家計のチェックにも役立つほか、エネルギーの削減効果や削減量をパソコンやスマートフォンで簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。利用は無料ですが、通信料は個人負担となります。

昭島市公式キャラクター
アッキー



主な機能

- わたしの記録…家庭からのCO₂排出量を計算できます。継続して記録することで、年間のCO₂排出量の変化を確認できます。また、標準排出量や、前年の同じ月との比較ができます。
- みんなの成果…利用者全員の月ごと・季節ごとの成果と、その中での自分の順位を確認できます。
- エコポイント…自分の取り組みに対してポイントが付与されます。年間ポイント数の多い方には記念品を贈ります。

利用するには

下の二次元コードからアクセスしてください。Web版のURLは、<https://akishima-ecofamily.jp/>です。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。



◀ Web版はこちらから

アプリ版はiOS用・Android用のいずれもこちらから▶



☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

省エネファミリーに登録を

家庭での地球温暖化対策を推進するため、省エネファミリーを募集しています。CO₂の削減に努め、毎月「あきしま省エネ家計簿」を記録し、年1回報告していただきます。CO₂の削減量が優れている家庭には、優秀賞として記念品を贈ります。

■登録するには…「あきしま省エネ家計簿」のWeb版・アプリ版に登録すると、自動的に省エネファミリーへの登録が完了します。

■既に省エネファミリーに登録している方は…これまでの記述式からWeb版・アプリ版へ変更する場合は、新たにWeb版・アプリ版での登録が必要です。

■記述式の記録方法をしたい方は…Web版・アプリ版ではなく、従来どおり記述式の記録方法を希望する方は、3月11日～20日に各家庭に配布する「資源・ごみの収集カレンダー」内の「あきしま省エネファミリー宣言書」を、環境課計画推進係へ提出してください。

☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

あきしま環境^{りょく}緑花フェスティバル

出展者・出店者・協力員を募集

5月19日(日)の午前10時～午後3時に市役所で開催する環境緑花フェスティバルの出展者などを募集します。



◎ブース展示出展者

- ◇対象 環境保全や緑化活動に取り組んでいる団体・事業所など(若干枠/多数抽選)
- ◇展示内容 環境保全や緑化活動の取り組み、環境学習の成果、環境配慮事業や省エネ・リサイクル製品
- ◇出展料 無料

◎手づくりショップ出店者

- ◇対象 市内在住の方(営業目的を除く/多数抽選)
- ◇内容 造花・木工細工など、花や樹木に関する手作りの作品の展示・販売
- ◇区画 長机(約60cm×180cm)2台分
- ◇出店料 無料

◎協力員

- ◇内容 工作教室や苗木の配布などを手伝うボランティア活動
- ☆申し込みは、3月1日～15日に水と緑の係へ。

ウッドチップを配布



市の施設から出たせん定枝・伐採樹木から、ウッドチップを作りました。次のとおり無料で配布します。

- ◇日時 3月10日(日)の午前9時～午後1時(雨天実施)
- ◇場所 環境コミュニケーションセンター(フリーマーケット会場内)
- ◇数量 ガーデニング用、薫製用(サクラ)、各10袋程度
- ※1人1袋までです。
- ※なくなり次第終了します。
- ☆詳しくは、水と緑の係へ。

みんなので築く国民年金

平成31年度の国民年金保険料は月額1万6410円

31年度(4月～来年3月)の保険料は、月70円引き上げられ、月額1万6410円です。

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア(一部を除く)などで納付できます。市役所、東部出張所では納付できませんので、ご注意ください。

納付書は、4月上旬に日本年金機構から送付されます。

30年度保険料の納め忘れはありませんか

30年度分の保険料の納め忘れがないか、もう一度納付書を確認してください。

保険料を納め忘れたまま納付期限から2年を過ぎると時効となり、納付できなくなります。

納付期間が不足すると、将来受け取る年金額が減少したり、受け取れなくなったりする場合があります。また、障害のある

状態になったときに受け取れる障害基礎年金や、死亡したときに遺族が受け取れる遺族基礎年金も受け取れなくなる場合がありますので、ご注意ください。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

経済的な理由で納付が困難な方は免除・猶予の申請を

経済的な理由で納付が困難な方には、保険料の納付(全部または一部)が免除される制度や猶予される制度があります(配偶者、世帯主所得など要件あり)。

◇申請 年金手帳、印鑑、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(お持ちの方)を持って、市役所年金係または東部出張所で

☆詳しくは、市役所年金係へ。

学生で納付が困難な方は学生納付特例制度の申請を

学生の方も20歳になったら国

民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

しかし、収入が少なく納付が困難な方には、納付が猶予される学生納付特例制度があります(要件あり)。

◇申請 学生証、印鑑、年金手帳(お持ちの方)を持って、市役所年金係または東部出張所で

※31年度分(4月～来年3月)の申請は、4月1日から受け付けます。

※現在承認を受けている方が引き続き31年度分の納付特例を希望する場合も、4月以降に申請が必要です。日本年金機構から申請のためのはがきが送付された方は、記入し投函すると申請が完了します。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

免除・猶予期間の保険料を追納すると受給額が減りません

保険料の免除(全部または一部)や猶予、学生納付特例制度

の承認を受けた方は、保険料を全額納めた方と比べて、将来受け取れる年金額が少なくなりますが、

ただし、免除・猶予期間から10年以内であれば、あとから保険料を納付(追納)することで、通常の額を受け取ることができ

ます。

この場合、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して2年度以内であれば、当時の保険料額のまま納付できます。

3年度目からは、経過期間に応じた加算額が当時の保険料に乗せられます。追納を希望する方は、立川年金事務所へ申し込んでください。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

60歳未満で退職した方は国民年金の手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが、20歳以上60歳未満で退職したときは、国民年金への加入手続きが必要です。

また、退職した方に扶養されていた配偶者は、第3号被保険

者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

◇申請 退職日の分かる証明書(雇用保険被保険者離職票など)、印鑑、年金手帳を持って、市役所年金係または東部出張所で

※退職後、厚生年金に加入している配偶者(第2号被保険者)に扶養される方は、配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更手続きをしてください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

忘れずに手続きしましょう！



用語説明

- *第1号被保険者 Ⅱ 自営業、学生、アルバイト、無職の方など
- *第2号被保険者 Ⅱ 厚生年金に加入している会社員や公務員など
- *第3号被保険者 Ⅱ 第2号被保険者に扶養されている配偶者

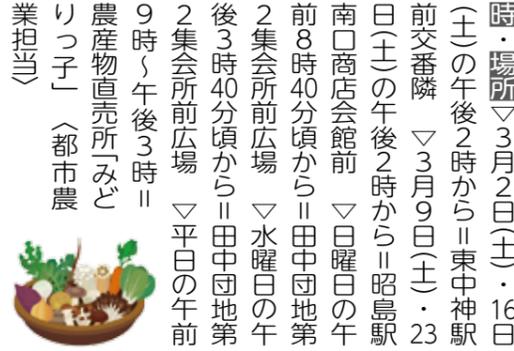


くらし

●今月の水道修理当番店(宅内の漏水/有料) 左の表のとおりです。(水道部業務課 543 6111)

当番店	電話番号
3月1日～3日 中村工業所	541-0161
3月4日～10日 榎本工務店	541-0329
3月11日～17日 石川工業所	541-1129
3月18日～24日 大和管工	544-1530
3月25日～31日 昭和設備工業所	541-3753

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日・場所 3月2日(土)・16日(土)の午後2時から東中神駅前交番隣 3月9日(土)・23日(土)の午後2時から昭島駅南口商店会館前 日曜日の午前8時40分頃から田中団地第2集会所前広場 水曜日の午後3時40分頃から田中団地第2集会所前広場 平日の午前9時～午後3時 農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)



●納税の休日窓口を開設 日時 3月24日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所納税課 他取り扱う税金は、市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(納税課)

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。(納税課)

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当にお問い合わせください。また、市ホームページにも掲載しています。

●上水道の放射性物質 1月15日採水時は、ヨウ素131・セシウム

若者のトラブル110番を実施

SNSを使った悪質商法など、若者の消費者被害が増加しています。困ったときには、ひとりで悩まず、相談してください(無料/申込不要)。◇日時 3月11日(月)・12日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時 ◇場所 消費生活センター(市役所内) ☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。



電話でも相談できます!

▼空間放射線量測定結果(7地点)

測定地点	測定日	100cm	5cm
光華小(定点測定)	1/30	0.045	0.045
1 よつぎ第四保育園	1/30	0.068	0.068
2 みほり広場	1/30	0.038	0.042
3 富士見丘小	1/30	0.050	0.051
4 中宿子どもの広場	1/30	0.052	0.051
5 朝日町いこい公園	1/30	0.072	0.075
6 東町一丁目児童遊園	1/30	0.052	0.050

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

防災行政無線の試験放送を実施

防災行政無線のデジタル化工事に伴い、試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。◇日時 3月11日(月)の午前9時～午後2時30分(子局7か所/各1回) 3月12日(火)の午前9時～午後3時30分(子局8か所/各1回) 3月13日(水)の午前9時～午後3時30分(子局8か所/各1回) 午後3時30分(子局8か所/各1回) 3月14日(木)の午前9時～正午(子局5か所/各1回) ※予備日は3月15日(金)です。 ※いずれも、雨天中止です。 ◇内容 「こちらは防災行政無線の試験放送を実施しています(2回繰り返し)」 ☆詳しくは、防災係へ。

マイナンバーQ&A

マイナンバーカードのICチップから個人情報引き出されることはあるの? Q マイナンバーカードのICチップから個人情報引き出されることはあるの? A 情報を不正に引き出すためICチップを取り出すと、自動的に記録情報が消去されるなど、個人情報保護するための対策を行っています。 なお、ICチップに記録されて



審議会・委員会

●障害者自立支援推進協議会 日時 3月14日(木)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係) ●子ども・子育て会議 日時 3月14日(木)の午後6時30分から 場所 市役所102会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(教育保育係) ●総合教育会議 日時 3月20日(水)の午後1時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(環境課計画推進係)

所3階庁議室 傍聴直接会場へ(企画政策係) ●教育委員会定例会 日時 3月20日(水)の午後3時から 場所 市役所301会議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課) ●昭島市民図書館協議会 日時 3月20日(水)の午後6時30分から 場所 市民図書館 傍聴直接会場へ(市民図書館 ☎543 1523) ●環境審議会 日時 3月28日(木)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(環境課計画推進係)

昭島市育英会の奨学生を募集

貸し付けを希望する方は、早めに相談してください。 ◇対象 大学・短期大学・専修学校(専門課程)に進学予定または在学中で、次のすべてに該当する方(外国籍の方を含む) *平成30年9月以前から保護者と本人が市内に居住している *経済的理由により修学が困難である *他の同種の奨学金を受けていない *奨学金 *国立・公立 月額2万5000円以内 *私立 月額3万円以内 ◇返還 貸し付け終了後(卒業後)、6か月据え置き、10年以内 ☆申し込みは、3月4日～4月1日の平日に学務係へ。

市民活動支援事業補助金 交付事業を選考します

市民活動支援事業補助金は、市民団体による魅力あるまちづくりや地域の課題などへの取り組みを支援するため、公益的な事業の経費の一部を補助する制度です。 ◎公開プレゼンテーションを開催 平成31年度の補助金交付事業を選考するための公開プレゼンテーションを開催します。 応募団体の企画発表を聞いて、皆さんの意見を聴かせてください(申込不要)。 ◇日時 3月15日(金)の午前9時30分～正午(予定) ◇場所 市役所204会議室 ◇団体・事業 *子どもも大人も楽しく学ぶ集い=教育講演会・懇談会「自信のない子どもとどう向き合うか~Part II(仮)」 *昭島おもちゃの図書館トイトイぽっけ=歌って踊って楽しいコンサート Part11 ◎ロビー展示で意見を募集 市役所市民ロビーで応募団体の企画を展示し、皆さんの意見を募集します。 ◇日時 3月4日(月)～8日(金)の午前8時30分～午後5時15分 ☆詳しくは、市民活動推進係へ。



献血にご協力を 骨髄提供者(ドナー)の登録も

一人ひとりの愛が、大切な生命を守ります。 日本骨髄バンクへのドナー登録も同時に開催しますので、皆様のご協力をお願いします。 ◇日時 3月25日(月)の午前10時～11時45分、午後1時～4時 ◇場所 市役所北側出入口前 ◇対象 *献血=16～64歳の方、または、60～64歳で献血をしたことのある65～69歳の方 *ドナー登録=18～54歳で、男性は体重45kg以上、女性は体重40kg以上の方 ☆詳しくは、健康係(あいぼっく内) ☎544-5126へ。



訪問型サービス生活支援員養成研修会の参加者を募集

介護予防・日常生活支援総合事業では、介護に関する資格がなくても、研修を受けて介護事業所やシルバー人材センターに登録し、支援員として家事援助サービスに従事できます。 支援員としての就労を希望する方は、この研修を受けてください。 ◇日時 3月26日(火)の午前9時30分～午後5時 ◇場所 市役所1階市民ホール ◇対象 18歳以上の方 ◇定員 50人(申込順) ◇参加費 無料 ☆申し込みは、3月20日までに地域包括ケア担当へ。

耐震セミナー「木造住宅とブロック塀の耐震診断・改修の必要性」の参加者を募集

地震から大切な生命や住宅を守るため、住宅やブロック塀の耐震性は重要です。耐震診断や耐震改修などの必要性について、建築の専門家が解説します(参加費無料)。

◇日時 3月17日(日)の午前10時～正午

◇場所 市役所205会議室

◇対象 木造住宅にお住まいの方

※木造住宅以外にお住まいの方でも、定員に満たない場合は受け付けません。

◇定員 20人(申込順)

☆申し込みは、3月4日から住宅係へ。



シニアグループ合同発表会を開催

市内の公共施設で活動しているシニアグループ(おおむね60歳以上の方で構成)が日頃の学習や文化活動の成果を発表します(入場無料/申込不要)。内容など詳しくは、市ホームページ、公民館内のポスター・チラシでお知らせします。

◇日時

*展示 3月9日(土)・10日(日)の午前9時30分～午後4時

*舞台発表 3月10日(日)の正午～午後3時30分

◇場所 公民館

☆詳しくは、公民館 ☎ 544 1407へ。



登録調査員を募集

市では、国が実施する統計調査などで、調査員として継続的に活動する方を募集しています。

登録していただいた方には、統計調査が実施される場合に、必要に応じて依頼をします。

☆詳しくは、企画政策課へ。



生産緑地の所有者の方へ 特定生産緑地制度についての通知を送付

生産緑地の指定を受けてから30年経過後も税制特例措置を受けるためには、新たに創設された制度の「特定生産緑地」として指定される必要があります。

平成4～5年に生産緑地として指定された土地を所有している方へ、指定から30年が経過する日を記載した通知を3月中旬に送付します。特定生産緑地の指定の希望について確認するため、はがきを同封しますので、必要事項を記入し、返送してください。

☆詳しくは、都市計画係へ。

事業案内



KOTORI ホール

＜ 昭 島 市 民 会 館 ＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【共催事業】稲垣潤一コンサート2019
6月29日(土)午後4時30分開演/大ホール(全席指定)/6500円/出演:稲垣潤一/未就学児の入場不可
【3月9日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】



【主催事業】TSUKEMEN LIVE 2019 "X"
3月16日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/4000円/出演:TSUKEMEN/未就学児の入場不可 **【好評発売中】**



【主催事業】松下奈緒コンサートツアー 2019
5月25日(土)午後5時開演/大ホール(全席指定)/6000円/出演:松下奈緒ほか/3歳以下のお子さんの入場不可 **【好評発売中】**



【共催事業】高嶋ちさ子～ゆかいな音楽会～
5月12日(日)午後2時30分開演/大ホール(全席指定)/前売り5500円、当日6000円/出演:高嶋ちさ子ほか/未就学児の入場不可 **【好評発売中】**



【共催事業】綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ! 2019
6月7日(金)午後2時開演/大ホール(全席指定)/5800円/出演:綾小路きみまろ/18歳未満の方の入場不可 **【好評発売中】**



文化とスポーツ

●ひょうたんランプ作り ひょうたんに模様をつけてランプを作ります。 日時 3月21日(祝)の午前10時～正午 場所 福島会館 対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 10人(申込順) 参加費 1000円 企画 連宮生涯学習サポーターの会 まなぶん 申込 3月1日から社会教育係へ



市民図書館
☎ 543 1523

●新しい本 ※()内は出版社
〔文芸〕
▼おんなの城 安部龍太郎(文藝春秋) ▼きれいなシワの作り方 村田沙耶香(文藝春秋) ▼獅子吼 浅田次郎(文藝春秋) ▼過ぎ去りし世界 デニス・ルヘイン(早川書房) ▼星間帝国の皇女 ジョン・スコルジー(早川書房) ▼天下人の茶 伊東潤(文藝春秋) ▼東海道ふたり旅 池内紀(春秋社)

〔社会・歴史・教育〕

▼新しい商法がわかる本 加藤晋介(成美堂出版) ▼この先をどう生きるか 藤原智美(文藝春秋) ▼中世史講義 高橋典幸(筑摩書房) ▼トコトンやさしいボイラーの本 安田克彦(日刊工業新聞社) ▼フランス現代史 小田中直樹(岩波書店) ▼保育の自由 近藤幹生(岩波書店) ▼南スーダンに平和をつくる 紀合昌彦(筑摩書房) ▼ヨーロッパ近代史 君塚直隆(筑摩書房)

〔趣味・芸術・家庭〕
▼あしたのころだ 三田完(文藝春秋) ▼あなたがひとり生きていく時に知っておいてほしいこと 辰巳 渚(文藝春秋) ▼大人が愉しむウイスキー入門 輿水精一(筑摩書房) ▼還暦着物日記 群ようこ(文藝春秋) ▼12色で描けるはじめての日本画教室 安原成美(グラフィック社) ▼チョコレートのお菓子 坂田阿希子(グラフィック社) ▼天井美術館 五十嵐太郎(グラフィック社) ▼ドビュッシェ最後の一年 青柳いづみこ(中央公論新社) ▼堀内友紀の動物たちの

刺繍絵 堀内友紀(河出書房新社)
〔児童〕
▼おにのおにいさん さいと うしのぶ(ひさかたチャイルド) ▼フジラのおなかからプラスチック 保坂直紀(旬報社) ▼少女は森からやってきた 小手鞠るい(PHP研究所) ▼とうきょうの電車の顔ずかん 江口明男(天夢人) ▼ブラックなきもの凶鑑 今泉忠明(朝日新聞出版) ▼めんそーれ!化学盛口 満(岩波書店)

公民館
☎ 544 1407

●教育文化セミナー「春休み親子教室」グラスサンドアートに「チャレンジ」 着色した海岸の砂を使い、透明なグラスに模様や風景を描きます。 日時 3月30日(土)の午前10時～正午 場所 公民館 対象 小学生のお子さんと保護者 講師 茂木香純子さん(グラスサンドアート講師) 定員 24組(申込順) 参加費 500円 申込 3月6日から公民館へ



子ども読書活動推進事業 中学高校生の読書フォーラム2019を開催

市内の高校生による企画実行委員会が主体となり、創意工夫を凝らして開催します。

若い世代の方や来場者に、読書の大切さや楽しさなどを届けます(申込不要)。

◇日時 3月24日(日)の午後1時30分～3時30分

◇場所 公民館

◇内容

*中学生によるビブリオバトル(好きな本を制限時間内で紹介し、最も読みたいと思う

本を投票で決めるゲーム)
*高校生による本のプレゼンテーション

*中学生が作成した本のポスター(宣伝と内容紹介の札)、読書感想作品などの展示

*三池純正さん(日本歴史研究家)による多摩地区の城などについての講演(定員120人/先着順)

☆詳しくは、市民図書館 ☎ 543 1523へ。



障害がある方の世帯の下水道料金(基本使用料)を免除

次に該当する方は、下水道料金のうち基本使用料が免除されますので、市役所下水道課へ申請してください。

ただし、既に免除されている場合、及び、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している場合、申請は不要です。

◇対象 世帯全員の平成30年度の住民税が非課税で、次に

該当する方がいる世帯

*身体障害者手帳1級・2級

*愛の手帳1度・2度

*精神障害者保健福祉手帳1級

※生活保護受給世帯を除きます。

☆詳しくは、下水道課業務係へ。



福祉・健康

●家族介護慰労金を支給 対象者を介護する家族に支給します。対象者のすべてに該当する方。要介護度が4または5で、その期間が1年以上である▽期間中に一度も介護保険によるサービスを受けていない▽期間中に通算90日以上入院をしていない▽要介護者と介護者の属する世帯がいずれも市民税非課税世帯である 支給額10万円 (高齢者支援係)



●高齢者いきいき・ニコニコ介護予防教室 左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①⑧はシルバー人材センター ☎547060、⑨⑫はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせください。期間4月中旬～7月(全12回) 対象65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加

高齢者いきいき・ニコニコ介護予防教室

コース番号・名称	曜日・時間	主な場所	※	定員
① 軽体操	木 午前	武蔵野会館		30
② ウォーキング	火 午前	玉川上水	○	35
③ 太極拳	木 午前	緑会館		28
④ 健康気功	火 午前	朝日会館		30
⑤ カラオケ	金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	80
⑥ 実用書道	月 午前	松原町高齢者福祉センター	○	22
⑦ 実用書道	木 午前	昭和町分室	○	24
⑧ 絵画(水彩画)	火 午前	やまのかみ会館	○	20
⑨ フラダンス	金 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
⑩ インターネット入門	木 午前	福島会館		16
⑪ 陶芸	金 午前	福島会館	○	20
⑫ 着付け	水 午前	昭和町分室		16
⑬ 健康スポーツ吹矢	水 午前	富士見会館	○	22
⑭ 健康スポーツ吹矢	水 午後	昭和町分室	○	20
⑮ 脳のトレーニング	火 午前	拜島会館	○	20
⑯ 英会話(入門)	火 午前	拜島町高齢者福祉センター	○	15
⑰ 英会話(初級)	火 午後	昭和会館	○	15
⑱ おもしろ歴史と社会科散歩	金 午前	市内		20
⑲ 絵手紙	木 午前	拜島会館	○	25
⑳ 栄養(料理)	水 午前	松原町高齢者福祉センター	○	25
㉑ 消しゴムはんこ	水 午前	玉川会館	○	20
㉒ 歌のひろば	水 午前	緑会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

●元気歯つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう(参加費無料)。日時4月19日～5月31日の金曜日(5月3日を除く/全6回)の午前10時～正午 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込3月1日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ(地域包括ケア担当)



●アフティブシルバー体操教室 健康運動指導士の指導で、健康維持体操を行います。日時4月～来年3月の午後1時45分～3時15分(玉川会館のみ午前10時15分～11時45分) ※全12回 コース・場所次のいずれかを選択 ▼最終月曜日(拜島町高齢者福祉センター) ▼最終火曜日(玉川会館) ▼最終木曜日(福島会館) ▼最終金曜日(武蔵野

3月1日～7日は子ども予防接種週間



病気が子どもたちを守るためには、予防接種が有効です。入園・入学予定のお子さんは、集団生活に備えて早めに接種しましょう。 予防接種は、種類によって対象年齢や指定医療機関が異なります。詳しくは、「平成30年度子どもの予防接種」(あいぽつく)にあり/市ホームページからダウンロードも確認してください。 ☆詳しくは、健康課(あいぽつく内) ☎5445126へ。

いきいきのちの相談会を開催

(3月21日を除く) 場所 あいぽつく ※電話でも相談できます。 ☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ。 (土)の午前9時～午後4時

3月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	12日(火)・19日(火) あいぽつく	平成30年11月生まれ
1歳6か月児健診	11日(月)・25日(月) あいぽつく ※育児相談も可	平成29年8月生まれ
3歳児健診	13日(水)・20日(水) あいぽつく	平成28年2月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。 ※受診できなかった場合は、問い合わせください。

あきしま 健康係・地域保健係 子育て世代包括支援センター ☎5445126 ☎5437303 ※申し込みは午前8時30分から

●いきいきのちを支える運動 日時・場所▽街頭キャンペーン 3月7日(木)・8日(金)の午前10時30分～11時(予定)に昭島駅北口で▽自殺対策啓発のパネル展示 3月11日(月)～15日(金)の午前8時30分～午後5時に市役所市民ロビーで、3月18日(月)～23日(土)の午前8時30分～午後9時30分(あいぽつく(地域保健係))

●60歳からの健康づくり教室 日時4月1日～22日の月曜日の

午前9時30分～11時30分、4月24日(水)の午前10時15分～午後1時(全5回) 場所あいぽつく 対象60～74歳で運動が可能な方 内容自宅で行える体操、マッサージ、調理実習など 定員30人(申込順) 参加費700円 申込はがきに「60歳からの健康づくり教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月11日(消印有効)までに〒196-00015昭和町4-1-7-1 あいぽつく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ●いきいき元気教室 健康づくりのため運動を始めてみませんか。日時4月4日～9月5日の木曜日(5月2日、8月15日を除く/全21回)の午前9時30分～11時30分 ※5月30日のみ午前10時15分～午後1時 場所あいぽつく 対象運動習慣はないが運動が可能な40～74歳の方 内容ストレッチ、軽体操、水浴訓練、栄養講義と実習など 定員30人(初めての優先/多数抽選) 参加費2000円 申込はがきに「いきいき元気教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月12日(消印有効)までに〒196-00015

昭和町4-1-7-1 あいぽつく 地域保健係へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入 ●水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 参加費1回200円 申込3月6日から健康係へ

▼水中ウォーキング教室

コース	期日	時間	定員
月曜日 午前コース(初心者向け)	4月8日～6月24日の月曜日(4月29日・5月6日を除く/全10回)	午前10時～11時30分(4月8日のみ午前9時30分から)	20人(申込順)
月曜日 午後コース(一般向け)	4月8日～6月24日の月曜日(4月29日・5月6日を除く/全10回)	午後1時30分～3時(4月8日のみ午後1時から)	30人(申込順)
木曜日 午前コース(一般向け)	4月4日～6月13日の木曜日(5月2日を除く/全10回)	午前10時～11時30分(4月4日のみ午前9時30分から)	30人(申込順)

●骨密度測定 日時4月9日(火)・24日(水)、5月14日(火)・22日(水)の午前9時30分～11時 場所あいぽつく 対象20歳以上

の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素定で測定 定員各40人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月13日(消印有効)までに〒196-00015昭和町4-1-7-1 あいぽつく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定 ●ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。日時4月13日(土)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく ほか 講師 井野里美さん(健康運動指導士) 定員30人(初めての優先/申込順) 申込3月4日から地域保健係へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を

4日から地域保健係へ 申込3月4日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 「4～6か月児対象」 日時3月26日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 定員25組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込3月4日から子育て世代包括支援センターへ



あきしま いそがせの笑顔の輪





市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
4月15日号=3月15日(金)
5月1日号=4月1日(月)

会員募集

- 第1パソコンライフ昭島(パソコン学習) 第1・第2・第3日曜日の午前9時から福島会館で。月2000円。岡山☎543-7201
- 昭島シャントウーズ(シャンソン) 第2・第4土曜日の午後1時から公民館などで。年1回発表会あり。月4000円。松浦☎090-8558-2341
- パソコン・スマホ勉強会 金曜日の午前9時30分から公民館などで。ノートパソコンまたはスマートフォンをお持ちで、月1回以上継続して参加できる方を対象。月500円。坂☎090-6500-3900
- 陶愛会(陶芸) 水曜日(月3回)の午前10時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。見学あり。月2000円。金子☎090-9146-0281

催し

- 川辺での外遊び「自主保育たけのこ」 3月8日・15日・16日・18日・24日の午前10時30分～午後1時に多摩川緑地くじら運動公園で。未就園児と保護者を対象。参加費無料。希望日の2日前までに要申込。同会メールtakenoko.akishima@gmail.com
- 合同発表会「フィリアR.G.(新体操)」 3月9日の午後1時30分～4時に総合スポーツセンターで。入場無料。申込不要。庄村☎090-6715-1854
- 一日合唱体験「児童合唱団つばさ」 3月16日の午後4時10分～5時10分に公民館で。5歳～小学生のお子さんを対象。参加費無料。申込不要。近藤☎542-8372

- 20周年記念第7回山の写真展「ハイキングクラブ アルコ」 3月20日～24日の午前9時～午後5時に公民館で。入場無料。加藤☎090-5754-8726
- 昭島母親大会「昭島母親連絡会」 3月23日の午後1時30分～3時30分に昭和会館で。「止めよう戦争する国づくり」をテーマに、田所良平さん(弁護士)が講演。定員60人(先着順)。参加費200円。申込不要。清水☎544-4791
- ミニ盆栽作り「昭島市盆栽会」 3月24日の午後1時～4時に公民館で。中学生以上の方を対象。作った盆栽は持ち帰り可。定員12人(申込順)。参加費800円。3月2日から要申込。長野☎090-1126-3873
- プールで楽しくリフレッシュ「水麗会・多摩クラブ(水泳・アクアフィットネス)」 3月28日、4月4日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全2回/1回のみ参加も可)。女性の方を対象。ヌードル(発泡スチロール製の円柱のポール)を使った水中運動、水泳などを。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費1回500円。3月1日から要申込。梅田☎080-3256-6147
- 3.11忘れない! 第7回みんなおいでよ! 春まつり「昭島YOSAKOIカペラ」 3月31日の午前11時～午後4時に昭和公園で。バザーを行うほか、よさこい、太鼓、相撲甚句、フラダンス、民謡、中国舞踊などを披露。入場無料。申込不要。詳しくは、同団体ホームページで。三田☎080-3399-7502



官公署 だより

- 消防演習「昭島消防署」 春の火災予防運動週間(3月1日～7日)にちなみ、3月7日の午前10時～10時30分にイトーヨーカドー昭島店(昭島駅北側)で。消防団などが初期消火や救助などの消防演習を実施し、火災予防を呼びかける。見学自由。申込不要。同署☎545-0119
- 自衛官を募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」
▽一般幹部候補生=2020年4月1日現在22～25歳(修士課程終了者などは27歳まで)の方を対象。3月1日～5月

- 1日に要申込。▽一般曹候補生=2020年4月1日現在18～32歳の方を対象。3月1日～5月15日に要申込。▽自衛官候補生=18～32歳の方を対象。随時募集。詳しくは、問い合わせを。同所☎042-524-0538
- 自殺防止! 東京キャンペーン「東京都健康推進課」
▽講演会「笑いで自殺を予防しよう」=3月8日の午後3時～5時に都庁(新宿区)で。申し込みなど詳しくは東京都福祉保健局ホームページで。▽フリーダイヤル特別相談=3月2日の午前0時～3月4日の午後5時30分に☎0120-58-9090。▽多重債務110番=3月4日～5日の午前9時～午後5時に☎03-3235-1155。▽自殺予防のちの電話=3月10日の午前8時～3月11日の午前8時に☎0120-783-556。▽自死遺族傾聴電話=3月12日～15日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽自死遺族相談ダイヤル=3月21日～23日の午前11時～午後7時に☎03-3261-4350。▽東京都自殺相談ダイヤル=3月25日～29日に☎0570-087478(24時間対応)。▽有終支援いのちの山彦電話=3月1日～31日の正午～午後8時(金曜日のみ午後10時まで)に☎03-3842-5311。同課☎03-5320-4310
- 第8回岩泉応援月間「昭島観光案内所」 3月5日～31日に同所(昭島駅北口階段下)で。友好都市 岩手県岩泉町の特産品を販売し、購入者を対象に抽選会を行うほか、岩泉町を紹介するパネルを展示。3月5日～10日には飲むヨーグルトの試飲も。同所☎519-2331(月曜日を除く/午前9時～午後5時)
- 道路ふれあい月間推進標語を募集「国土交通省道路管理課」
8月の道路ふれあい月間にちなみ、生活向上・経済発展に欠かせない道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、楽しく利用し、受け継いでいくための標語を募集。はがきに標語と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・応募部門(小学生の部・中学生の部・一般の部のいずれか)を記入し、3月13日(必着)までに〒100-8918 国土交通省道路局道路管理課標語担当へ。同課☎03-5253-8111

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぼっく内) ☎544-0388

- 市民公開講座の追加募集
3月19日の午後6時30分～7時45分にあいぼっくで。ボランティア活動や市民活動、NPO法人としての活動をするうえで、取り扱いに配慮が必要な

- 個人情報について学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。3月1日からボランティアセンターへ要申込。
- マスコットキャラクターを募集
法人化50周年を迎える社会福祉協議会では、「ご縁・支援・円満～えんがあふれるまちづくり～」をイメージしたマスコットキャラクターを、3月29

- 日まで募集。応募方法など詳しくは、社会福祉協議会ホームページを確認するか、問い合わせを。
- ボランティア保険の更新手続き
平成30年度の保険期間は3月31日まで。引き続き加入を希望する場合は、3月31日までにボランティアセンターで更新の手続きを。31年度の保険期間は、4月1日～2020年3月31日、保険料は300円から。



生活用品 交換情報

- 交換や掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。
- ゆずります
◇オルガン(縦50cm×横100cm×高さ90cm)

昭島くじらスポーツクラブの会員を募集

- スポーツを楽しむ、健康の増進、コミュニケーションの向上などを目指す総合型地域スポーツクラブです。
- ◇年会費
*個人会員=大人5000円、小・中学生2500円
*ファミリー会員=1世帯8000円
- ◇参加費 1回100円
- ◇種目 マイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタ

- ンク、ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ミニウォーキング、親子であそぼう、卓球
- ※出前教室の予定もあります。
- ☆申し込みは、原則3月・4月の土曜日の午後1時～4時に昭島くじらスポーツクラブ事務局(総合スポーツセンター内)☎080-1249-5001(川口)へ。

3月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前9時～正午 16日(土)の午後2時～5時10分 27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分～4時30分
人権の上相談☎	25日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談☎	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、8日(金)・22日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	22日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談☎	20日(水)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

相談場所:あいぼっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談☎	20日(水)の午前9時10分～10時30分 (未就学児の保護者※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください)	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	木曜日の午前9時20分～正午	
にんしんSOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
保健栄養相談☎	15日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談☎	14日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (予約した方を優先)	
その他		
教育相談☎	平日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445)	
いじめ相談ホットライン☎	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》	
AKISHIMAキッズナー☎	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》	
子育て相談☎	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)	
消費生活相談☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)	
あきしま雇用・労働相談☎	9日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	
認知症初期相談☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)	
福祉法律相談☎	1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぼっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)	



資源・ごみの収集カレンダーを配布

資源・ごみの収集日を掲載したカレンダー(2019年度版)を、3月11日(土)20日に各家庭や事業所に配布します。届かない場合はご連絡ください。市の主な施設でも配布します。

なお、2020年2月から収集体制の変更を予定しているため、今回配布するカレンダーは2020年1月までとなっております。

資源・ごみは、カレンダーで収集日を確認のうえ、当日の朝8時30分までに出してください。

また、視覚障害のある方などのために、「資源・ごみの収集カレンダー」を音訳したデジタル版(CD)と、点字版を発行しています。デジタル版を希望する方は清掃センターに、点字版を希望する方は社会福祉協議会に、540388に問い合わせてください。

☆詳しくは、清掃センター ☎5411342へ。

「昭島市ごみ分別アプリ」では、スマートフォンなどで、ごみ・資源の収集日や出し方などを確認できます。ぜひご利用ください!

昭島市ごみ分別アプリ 検索



3月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1(金)	<ul style="list-style-type: none"> ①男女共同参画セミナー(全3回)→2/1号10号 担当公民館 ☎544-1407 ②マタニティークラス(全3回)→2/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●ひなまつり工作会→2/15号14号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 		10(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●フリーマーケット、リサイクル品の無料提供、おもちゃ修理→平成30年2/15号9号 担当ごみ対策課 ☎546-5300 ●学習サロン→平成30年8/1・15合併号14号 担当生活福祉課 ●ウッドチップ配布→4号 ●農産物即売会→6号 	
2(土)	<ul style="list-style-type: none"> ①男女共同参画セミナー→2/1号7号 担当男女共同参画担当 ●障害福祉の講演会、就職相談会、仕事説明会、疑似体験、支援体験→2/1号8号 担当障害福祉係 ②地域課題講座(全4回)→2/1号10号 担当公民館 ☎544-1407 ③男性のための運動教室(全3回)→2/1号12号 担当あいぽっく ☎544-5126 ●農産物即売会→6号 		11(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●若者のトラブル110番(3/12まで)→6号 ●防災行政無線試験放送(3/14まで)→6号 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(3/15まで)→11号 ●1歳6か月児歯科健診→11号 	
3(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●学習サロン→平成30年8/1・15合併号14号 担当生活福祉課 ●農産物即売会→6号 		12(火)	<ul style="list-style-type: none"> ①2歳児すこやか教室→2/1号13号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●3~4か月児健診→11号 	
4(月)	<ul style="list-style-type: none"> ①初めての歯磨き教室→2/1号13号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●多重債務110番(3/5まで)→2/15号13号 担当消費生活センター ☎544-9399 ●保健衛生講習会→2/15号14号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●市民活動支援事業補助金 応募団体のロビー展示(3/8まで)→7号 		13(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会→6号 ●3歳児健診→11号 	
5(火)			14(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①乳幼児歯科健診→2/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●障害者自立支援推進協議会→7号 ●子ども・子育て会議→7号 	
6(水)	<ul style="list-style-type: none"> ①就職面接会→2/15号12号 担当あきしま就職情報室 ☎544-8617 ●農産物即売会→6号 		15(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば→2/1号12号 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716 ●市民活動支援事業補助金 公開プレゼンテーション→7号 	
7(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①乳幼児歯科健診→2/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(3/8まで)→11号 		16(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会→6号 	
8(金)			17(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●学習サロン→平成30年8/1・15合併号14号 担当生活福祉課 ②障害者スポーツの世界を知ろう→2/15号13号 担当公民館 ☎544-1407 ●わかちあいの会→2/15号14号 担当あいぽっく ☎544-5126 ●農産物即売会→6号 ③耐震セミナー→8号 	
9(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●大くじら号の完成披露式典→2/15号16号 担当産業振興係 ●農産物即売会→6号 ●シニアグループ合同発表会(3/10まで)→8号 		※①のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		

