



福祉・健康

●昭和郷健康サロン

医師による講座や理学療法士による体操指導を行います。転ばない身体づくりを目指し、健康寿命を延ばしましょう。
日時 4月 2020年3月の第3土曜日(全12回)の午前9時30分～11時30分

場所 昭和郷高齢者複合施設(中神町) 対象 65歳以上の方
定員 30人(申込順) 参加費 100円
申込 3月16日から昭和郷高齢者複合施設内さくらガーデン ☎5413012
へ(地域包括ケア担当)

子ども家庭支援センター
☎5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時 4月10日・24日、5月8日(いずれも水曜日)全3回(の午前10時～11時30分)
場所 所児童センター「ぱれっと」
対 象 平成30年12月～31年1月生まれのお子さん(第1子)と保護者

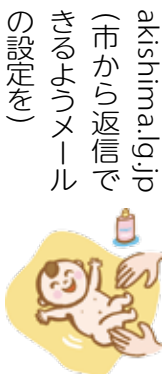
※市外在住の方を除く **内容へ**



●フレッシュパパ・ママ学級

日時 4月20日(土)の午前9時30分～正午
場所 あいぽつく
対 象 家(産前産後16週以降)の妊婦

あいぽつく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
☎5445126
☎5437303
※申し込みは、午前8時30分から



子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール II kodonosien@city.akshima.lg.jp
(市から返信できるようメールの設定を)

●まちづくり委員会
日時 3月22日(金)の午後7時から
場所 市役所205会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(都市計画係)



審議会・委員会

代包括支援センター
帯へ子育て世代
日時 4月(平日のみ)の午前9時～午後5時
対 象 平成31年2月生まれのお子さんのいる世代



と夫 **内容** 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など
定員 30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳、タオル
申込 3月18日から子育て世代包括支援センターへ

●**こんにちは赤ちゃん訪問事業**
生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。
日時 4月(平日のみ)の午前9時～午後5時
対 象 平成31年2月生まれのお子さんのいる世代

と夫 **内容** 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など
定員 30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳、タオル
申込 3月18日から子育て世代包括支援センターへ

タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成の請求は4月10日まで

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、あいぽつく、東部出張所のいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

◇添付書類

*タクシー利用費=平成30年10月1日～31年3月31日に乗車した領収書

*ガソリン費=31年1月1日～3月31日に自動車に給油した領収書

※受給はいずれか一方です。

※施設入所中の方は対象となりません。

☆詳しくは、障害福祉係へ。



リチウムイオン電池は適正に処分を

火災の危険があります!

リチウムイオン電池とは、デジタルカメラや携帯電話などに使用されている充電式電池で、右下の図のようなマークが記載されています。

全国のリサイクル工場で、リチウムイオン電池が原因と思われる発火事故が増えています。火災事故の防止のため、廃棄するときは次のとおりご協力ください。

◎電池が取り外せる場合

電子機器から取り外して「有害ごみ」として市の収集に出すか、家電販売店などのリサイクル協力店にお持ちください。

◎電池が取り外せない場合

充電式電池が内蔵されていて取り外せない電気シェーバー、電動歯ブラシ、電子たばこなどは、「不燃ごみ」として出してください。

プラスチックには、決して混ぜないでください。

☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

