



# 福祉・健康

●出張ひろば おもちやで遊ぶながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。日時・場所▽4月19日(金)緑会館▽5月17日(金)武蔵野会館 ※いずれも午前10時～11時30分 対象0～3歳のお子さんとお保護者(子育てひろばなしのき) 5436716



●動脈硬化測定 日時4月10日(水)・16日(火)、5月8日(水)・21日(火)の午前9時15分～11時 場所あいぽつく 対象30～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員各40人(申込順) 申込

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時4月18日(木)の午前9時から、4月25日(木)・5月9日(木)の午後1時から 場所あいぽつく 対象1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込4月5日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 日時4月23日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 対象4～6か月児とお保護者 定員25組(申込順) 申込

●4月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・受付時間	対象	場所
3～4か月児健診	9日(火)・16日(火) 午後1時10分～2時10分	平成30年12生まれ	あいぽつく
1歳6か月児歯科健診・相談	8日(月)・22日(月) 午後1時～2時 ※育児・栄養・発達相談可	平成29年9生まれ	あいぽつく
3歳児健診	10日(水)・17日(水) 午後1時10分～2時10分	平成28年3生まれ	あいぽつく

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。  
※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

4月3日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可  
●男性のための栄養教室 生活習慣病の予防や改善について学びながら、料理に挑戦してみませんか。日時5月11日(土)の午前10時15分～午後1時 場所あいぽつく 対象20～74歳の男性 内容講話、調理実習 定員20人(申込順) 参加費500円 持ち物エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん 申込4月3日から地域保健係へ

●わかちあいの会 身近な人から自死(自殺)で亡くした方が集まり、胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方の参加も可/参加費無料/申込不要)。日時5月19日(日)の午後2時～4時 場所あいぽつく(地域保健係) 対象未就学児の保護者 講師朝田芳信さん(鶴見大学教授) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児20人(申込順) 申込4月5日から地域保健係へ

●リフレッシュお母さん教室 健康運動指導士の指導で、軽運動・ストレッチなどを行います。日時5月13日～7月1日の月曜日(全8回)の午前10時～11時15分 場所あいぽつく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 ※妊娠中の方を除く 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 参加費500円 申込4月12日(消印有効)までに次の方法で▽往復はがき▽リフレッシュお母さん教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合は、お子さんの氏名と生年月日)を記入し、〒196-0015 昭和三井4-7-1 あいぽつく 地域保健係へ(返信面にも住所・氏名を記入)▽電子申請 子申請 市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で ※スマートフォンでの電子申請はこちらから▼

●初めての歯磨き教室 日時5月20日(月)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児とお保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込4月5日から子育て世代包括支援センターへ

●マタニティークラス 日時5月10日・17日・24日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～4時 ※24日は午前9時30分～午後0時30分 場所あいぽつく 対象妊婦の方 ※17日のみ夫の参加可 内容妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費500円 持ち物母子健康手帳 申込子育て世代包括支援センター



## 保育園への入園が保留となっている方へ 定期利用保育事業を始めます

保育園への入園基準を満たしているが、入園が保留となっている場合に、一定期間、お子さんを預かります。  
◇日時 平日の午前8時30分～午後5時  
※3か月ごとに更新手続きが必要です。  
◇対象 市内在住で、次のすべてに該当するお子さん(年齢は表1のとおり)  
\*保護者が利用開始月の初日に就労している  
\*日中に保育できる同居親族がいない  
◇利用料 表2のとおり  
◇申し込み 利用開始希望月の前月の15日(休日にあたる場合は前開庁日)までに、市役所子ども子育て地域支援担当へ  
☆詳しくは、子ども子育て地域支援担当へ。

▼表1 実施施設

所在地	定員	対象
なしのき保育園 上川原町1丁目 ☎543-6670	*0歳児クラス=1人 *1～2歳児クラス=2人	*0歳児クラス=満1歳を迎えたお子さん *1歳児クラス=平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さん *2歳児クラス=平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さん
昭和郷第二保育園 中神町1260 ☎541-5983	*0～2歳児クラス=2人	

▼表2 利用料金

利用時間	料金
月64時間以上80時間未満	1万9800円
月80時間以上96時間未満	2万4200円
月96時間以上112時間未満	2万8600円
月112時間以上128時間未満	3万3000円
月128時間以上160時間未満	4万4000円

※減免制度があります。



## 小学生の下校時の見守り放送を実施

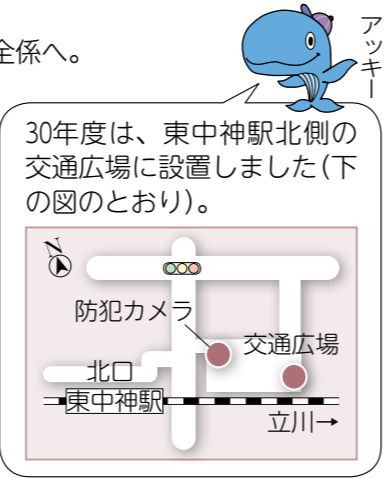
下校時を狙った犯罪から子どもたちを守るため、防災行政無線で呼びかけます。市民の皆さんの見守りと声かけをお願いします。  
◇放送日時(原則)  
\*4月9日(火)～16日(火)=小学1年生の下校に合わせ、午後0時5分  
\*4月17日(水)以降=午後2時30分  
※土・日曜日、祝日、夏休みなどの学校休業期間を除きます。  
◇内容 「こちらは昭島市役所です。小学生が下校しています。子どもたちの安全の見守りをお願いします。小学生の皆さん、交通ルールを守りましょう。」  
☆詳しくは、学務係へ。



## 駅周辺への防犯カメラの設置を完了

安全・安心なまちづくりのため、平成24～30年度に、下の表のとおり25台の防犯カメラを設置しました。これらは録画のみを行い、記録された映像は、一定期間経過後に上書きされるしくみになっています。防犯カメラの設置及び運用に関する要綱に基づき、適切に運用していきます。  
☆詳しくは、暮らしの安全係へ。

場所	台数
西立川駅南口	1
東中神駅南口	4
交通広場(東中神駅北側)	2
中神駅南口	2
中神駅北口	2
昭島駅南口	4
昭島駅北口	4
拝島駅南口	4
拝島駅北口	1
西武立川駅南口	1



## 障害のある青年の交流講座の参加者を募集

障害のある方が、仲間づくりを進め、社会の中で生きていく力を身につけることを目的に、月2回(土曜日または日曜日)、公民館などで、よさこい、料理、工作などを行います。  
◎開講のついでに 軽食を持って参加してください。  
◇期日 4月27日(土)  
◇集合 午前11時に西立川駅  
◇場所 市役所3階庁議室(隣接会場へ)〈教育委員会庶務課〉

国営昭和記念公園  
◇参加費 13000円  
◇申し込み 4月20日までに 公民館(午前9時～午後5時/火曜日を除く)へ  
◎講座のボランティアを募集 介助や運営に関わる方を募集しています。都合のつく範囲で構いません。都合のつく範囲で構いません。直接公民館へ申し込みください。  
☆詳しくは、公民館 ☎544-07へ。