



福祉・健康

あきしま元気アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。期間7月～9月 場所あ

あきしま元気アップ教室

Table with 2 columns: 午前部 (10時30分～正午) and 午後部 (1時30分～3時). Rows include days of the week and activities like 'マシントレーニング' and '筋力アップ体操'.

5月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

Table with 4 columns: 健診名, 期日・受付時間, 対象, 場所. Rows include '3～4か月児健診', '1歳6か月児歯科健診相談', and '3歳児健診'.

申し込みは、あいぽく各担当へ。離乳食講座 4～6か月児対象 日時5月22日(水)の午後1時～2時30分



おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間も



ヘルスアップ運動教室 ヨガでリラックスしよう。初心者向けのポーズや呼吸法を学びま

休日骨密度測定 日時6月8日(土)の午前9時30分～11時 ※申込不要 場所あいぽく

乳幼児のための救急救命講習 夏に多い乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学

こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保



5月の相談

Table listing various consultation services: 法律相談, 行政相談, 人権の上相談, 交通事故相談, 司法書士相談, etc.

相談場所: あいぽく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

Table listing specific consultation services: 育児相談, 助産師相談, にんしんSOS相談, etc.

Table listing other services: 教育相談, いじめ相談, AKISHIMA キッズナー, etc.

Table listing more consultation services: オンブズパーソン相談, 税務相談, 創業ワンストップ窓口相談, etc.

骨密度測定 日時6月11日(火)・26日(水)、7月9日(火)・24日(水)の午前9時30分～11時

フレッシュパパ・ママ学級 日時6月15日(土)の午前9時30分～正午 場所あいぽく

換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員30組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル

全国瞬時警報システムの試験放送を実施. 管理栄養士が、月2回ずつ3か月間、自宅を訪問し、食生活についてアドバイスします。

