



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

6月15日号=5月15日(水)

7月1日号=6月3日(月)

会員募集

●昭島レディースクラブ(ソフトテニス) 水・金曜日の午前8時45分から昭和公園で。経験者の女性の方を対象。見学・体験あり。年1万円。加藤 ☎541-3734

●健康ひろば(健康体操) 火曜日の午前10時からあいぽっくなどで。65歳以上の方を対象。月1600円。芦谷 ☎543-0288

●ハッピー体操(軽体操) 木曜日(月4回/8月を除く)の午前10時からみほり体育館で。60歳以上の女性の方を対象。見学・体験あり。月2500円。観音寺 ☎541-0287

●美墨会(水墨画) 第1・第3水曜日(8月を除く)の午前9時30分から昭和会館で。初心者歓迎。見学あり。月2000円。外山 ☎042-527-6205

●平成中国語講座 火曜日(月3回)の午後7時30分から武蔵野会館で。外国人講師の指導あり。初心者歓迎。月

昭島市民くじら祭 パレードの参加団体を募集

パレードで、歌・演奏・踊り・パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月4日(日)の午後4時から(予定)

◇コース 昭島駅南口～昭和公園(予定)

☆申し込みは、5月31日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局(商工会内) ☎543-8186へ。

3000円。小須田 ☎080-6661-7818

●AIEC英会話サークル 土曜日(月3回)の午後3時から公民館で。外国人講師から中学校程度の英会話を学ぶ。初心者歓迎。月3000円。小須田 ☎080-6661-7818

●エンジョイエアロダンス 木曜日の午前10時から武蔵野会館などで。子育て中のお母さんを対象。J-POPの振り付け、エアロピクス、ヨガ、ストレッチなど。お子さん連れでの参加可。見学・体験あり。1回800円。河合 ☎090-3404-0837

●炎'98(陶芸) 月・火曜日(月3回)の午前9時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。月2000円。浜口 ☎080-1036-2555

●昭島72ゴルフ愛好会 月・水・金曜日の午前10時から昭和の森ゴルフ練習場で。60歳以上の方を対象。年5・6回コンペあり。会費無料。浜口 ☎080-1036-2555

●昭島市囲碁を楽しむ会 木曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初級者・女性の方歓迎。年1000円。藤井 ☎542-5750

●ダンスサークルプレスト(社交ダンス) 水曜日(月4回)の午前10時から朝日会館などで。講師の指導あり。月3500円。伊藤 ☎090-5322-9564

●フルコンタクトカラテサークル(空手) 水曜日の午後8時から拝島会館などで。18歳以上の方を対象。初心者歓迎。会費無料。近藤メールk-2571@mva.biglobe.ne.jp

●麻雀クラブ雀友会 月曜日の午前9時20分から朝日町高齢者福祉センター、木曜日の午前9時50分から昭和町分室で。60歳以上の方を対象。月500円。浜田 ☎080-4337-0527

●ゴールドンキャッツ(健康体操) 金曜日(月3回)の午前10時から武蔵野会館で。40歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。滝嶋 ☎544-9165

●我楽多(陶芸) 第1・第3月曜日、第4火曜日の午前9時30分から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学あり。月1500円。小川 ☎080-1247-7826

●東京カペラ(YOSAKOI) 日曜日に富士見丘小などで。イベント

への出演あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。詳しくは、同団体ホームページで。山田 ☎090-4173-4460

催し

●ダンスパーティー「ハローダンスサークル、NEWなでしこダンスサークル(社交ダンス)」 5月4日の午後1時～3時45分に公民館で。ミキシング、トライアルあり。1人での参加歓迎。定員80人(先着順)。参加費500円。申込不要。斉藤 ☎090-3080-0180

●写真展「フォト昭島」 5月15日～20日の午前9時30分～午後6時(20日は午後5時まで)に公民館で。テーマは「瞬を斬る」。入場無料。鈴木 ☎549-7588

●初心者交流会「昭島市インドアカ協会」 5月19日の午前10時～正午に日本航空電子で。上履きを持って参加を。参加費無料。申込不要。伊藤 ☎543-5324

●野球体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」 6月2日の午後1時～3時30分にネッツ多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で。年長児～小学4年生を対象。読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師が指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月15日から要申込。笠松 ☎090-1123-0060

●大人のための英会話・韓国語入門講座「国際文化交流協会」 6月6日～7月25日の木曜日(全8回)に市民交流センターで。英会話は午後6時～7時、韓国語は午後7時30分～8時30分。定員各15人(申込順)。参加費6000円(別途テキスト代2000円)。5月1日から要申込。前田 ☎090-6489-2803

●ジュニアオープン卓球大会「ピンポンズ」 ▽大会=7月21日の午前9時～午後3時に総合スポーツセンターで。小学生を対象。参加費1000円。7月4日までに〒196-0011上川原町1-15-14 指田宏昭へ要申込。▽練習会=日曜日の午前9時～11時に勤労商工市民センターで。大会に参加する小学生を対象。参加費無料(別途施設利用料あり)。事前に要申込。根津 ☎543-7345(昼間)



官公署 だより

■子どもの事故に注意「昭島消防署」 東京消防庁管内では、日常生活で起きる事故で、年間約1万4000人の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。ベランダや窓からの転落、風呂での溺れ、台所でのやけど、窒息や誤飲などの事故を防ぐため、家の中の危険な場所やものを確認しましょう。同署 ☎545-0119

■来署による相談は電話予約を「立川税務署」 6月3日から、すべての税目に関して、来署による相談には予約が必要となります。同署 ☎042-523-1181

■昭和の森ははの日LIVE「昭和の森ははの日実行委員会」 5月12日の午前11時～午後4時(予定)にモリタウンガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のママさんバンドによるジャズ、ポップス、ゴスペル、和太鼓などの演奏(入場無料)。平成28年に台風10号で被害を受けた岩手県岩泉町へのチャリティー募金も。同会事務局 ☎541-4957

■市民公開講座「国立病院機構災害医療センター」 5月17日の午後2時～4時に同センター(立川市)で。「心肺蘇生 AED」をテーマに医師が講演。定員20人(申込順)。参加費無料。5月13日までに要申込。同センター地域医療連携室 ☎042-526-5511(平日昼間)

■あきしま町あるき～昭島の企業訪問～「昭島観光まちづくり協会」 6月20日の午前8時30分～正午。産業都市としての魅力と企業力に触れるコース。中神駅(集合)～木村電子工業～三井造船昭島研究所～立川バス「南享保」停留所(解散/約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、6月9日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」 6月24日・27日の午後2時～4時に国分寺労政会館で(全2回)。「ハラスメントをめぐる課題と対処法～男女が共にいきいきと働くために～」をテーマに、ハラスメントが職場に及ぼす影響や、防止のための知識を学ぶ。定員75人(申

込順/事前に要申込)。参加費無料。手話通訳あり(各日17日前までに要申込)。保育あり(各日13日前までに要申込)。同所 ☎042-323-8511

■学校公開「都立村山特別支援学校」 6月5日の午前9時15分～正午に同校(武蔵村山市)で。学校説明、授業参観、個別面談などを。参加費無料。事前に要申込。同校 ☎042-564-2781

■東京都子育て支援員研修「東京都福祉保健財団」 利用者支援事業、学童クラブ事業に従事するために必要な知識や技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。申し込みなど詳しくは、昭島市役所子ども子育て支援課で配布する募集要領のほか、東京リーガルマインド ☎03-5913-6225へ問い合わせを。同財団子育て支援員担当 ☎03-3344-8533

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■第14回あきしま社協☆こどもまつり 5月26日の午前10時～午後3時にあいぽっくで。ボランティア体験、福祉の仕事体験のほか、親子で参加できるイベント多数あり。申込不要。詳しくは、社会福祉協議会へ。

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会 6月19日・21日、7月2日・10日・17日のいずれも午前からあいぽっくで(全5回)。子育ての手助けが必要な方の依頼に応

市民活動支援事業補助金交付事業 教育講演会・懇談会の参加者を募集

「自信のない子とどう向き合うか？」をテーマに、増田修治さん(白梅学園大学教授)から、事例を通して学びます。◇日時 6月30日(日)の午後1時30分～4時30分

◇場所 武蔵野会館

◇定員 70人(申込順)

5月は赤十字運動月間

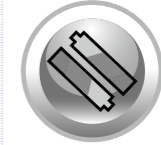
日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(会員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われています。

じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。定員30人(申込順)。希望する方は5月16日、6月13日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日/定員各30人/申込順)。いずれも参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



保育園・幼稚園の 地域交流

■ママと赤ちゃんの心をつなぐベビーマッサージ育児講座「昭栄保育園」 5月30日、7月3日の午前10時～11時に同園で(全2回/1回のみ参加可)。おおむね6か月までのおさんと母親、妊娠中の方を対象。定員5人(申込順)。参加費無料。5月7日から要申込。同園 ☎544-1401



生活用品 交換情報

交換や掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります

◇シルバー歩行器(4輪/80kgまで)
◇電子ピアノ(スピーカー、椅子付き/縦47cm×横137cm×高さ79cm)

■ゆずってください

◇トースター ◇炊飯器