



# 福祉・健康

## 私立保育園(分園)を開園

令和元年7月から開園予定です。  
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

(仮称)たまほいくえん分園

運 営	社会福祉法人 多摩育児会
所 在 地	東町4丁目
問い合わせ	☎544-1151(多摩保育園)
定 員	26人(0~2歳児)

●公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話を歌の時間もありません(申込不要)。日時 6月7日(金)の午前10時30分~正午 ※雨天中止  
場所 上ノ台公園 対象 0~3歳のお子さんと保護者 <子育てひろばなしのき☎543-6716>  
●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。日時・場所 6月21日(金) 福島会館 7月19日(金) 福島会館 7月19日(金) 福島会館

●保健衛生講習会 歯科衛生士が、口腔衛生についての講話と歯磨き指導を行います(講話のみ参加可/申込不要)。日時 6月25日(火)の午前10時30分~11時30分 場所 児童センター「ぱれっと」  
●子育てひろばなし 子育てひろばなしのき☎543-6716  
●児童センター「ぱれっと」☎544-5132

日(金) 緑会館 ※いずれも午前10時~11時30分  
対象 0~3歳のお子さんと保護者  
子育てひろばなしのき☎543-6716



## 6月の相談

☎は予約制/相談は無料

相談場所: 市役所内相談室/予約は、広聴担当☎544-5122へ。

法律相談☎	7日(金)・11日(火)の午前9時~正午・午後1時30分~4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前9時~正午 15日(土)・26日(水)の午後1時30分~4時30分
行政相談☎	13日(木)の午前10時~午後3時
人権身の上相談☎	24日(月)の午後1時30分~4時30分
交通事故相談☎	18日(火)の午後1時30分~4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	12日(水)の午後1時30分~4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	19日(水)の午後1時30分~4時30分
不動産相談☎	25日(火)の午後1時30分~4時30分

相談場所: 市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	5日(水)・19日(水)の午前9時~正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分~4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 <オンブズパーソン・人権担当☎544-4501>
税務相談☎	14日(金)の午後1時30分~4時30分 <市民税係☎544-5111(代)>
創業ワンストップ窓口相談☎	20日(木)の午後1時~5時 <産業振興係☎544-5111(代)>
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時~午後5時 <障害福祉係☎544-5111(代)>
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時~4時 <男女共同参画担当☎544-5130>
就学相談☎	平日の午前8時30分~午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 <特別支援教育係☎544-5111(代)>
ひとり親・女性相談☎	平日の午前8時30分~午後5時 <ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代)>

※表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

相談場所: あいぽく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	19日(水)の午前9時10分~10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	木曜日の午前9時20分~正午	地域保健係
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分~午後5時	
保健栄養相談☎	21日(金)の午前9時15分~正午	
女性医師による女性の健康相談☎	27日(木)の午後1時30分~3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分~午後5時(予約した方を優先)	

### その他

教育相談	平日の午前9時~午後5時 <教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445>
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時~午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》
子育て相談	平日の午前9時~午後7時(受け付けは6時30分まで) <子ども家庭支援センター☎543-9046> 平日の午前8時30分~午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時~午後4時(受け付けは3時45分まで) <子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716> 平日の午前8時30分~午後5時(受け付けは4時45分まで) <子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277>
消費生活相談	平日の午前9時~正午・午後1時~4時 <消費生活センター☎544-9399>
あきしま雇用・労働相談	8日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター <産業振興係☎544-5111(代)>
認知症初期相談	平日の午前8時30分~午後5時15分 <介護福祉課☎544-4148>
福祉法律相談☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽく <地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388>

●6月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・受付時間	対象	場所
3～4か月児健診	11日(火)・18日(火) 午後1時～2時10分	平成31年 2月生まれ	あいぼくく
1歳6か月児歯科健診・相談	10日(月)・24日(月) 午後1時～2時 ※育児・栄養・発達の相談可	平成29年 11月生まれ	
3歳児健診	12日(水)・19日(水) 午後1時～2時10分	平成28年 5月生まれ	

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。  
※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

●**双子ひろば** 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。  
日時 6月21日(金)の午前10時～11時30分

●**乳幼児歯科健診** 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。  
日時 6月13日(木)・7月1日(月)の午後1時から、6月20日(木)の午前9時から場所あいぼくく 対象 1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員 各8人(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル 申込 6月5日から子育て世代包括支援センターへ

●**離乳食講座** 日時 6月26日(水)の午後1時～2時30分 場所 あいぼくく 対象 4～6か月児と保護者 定員 25組(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 6月4日から子育て世代包括支援センターへ

●**初めての歯磨き教室** 日時 7月1日(月)の午前10時～11時30分 場所 あいぼくく 対象 8～11か月児と保護者 内容 講話、歯磨き実習、歯の相談 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、タオル 申込 6月5日から子育て

11時30分 場所 あいぼくく 対象 双子と保護者、双子を妊娠中の方 保育あり 申込 子育て世代包括支援センターへ

●**幼児食教室** 「簡単でおいしい朝食メニュー」をテーマに、講話と調理実習を行います。  
日時 6月25日(火)の午前10時～午後1時 場所 あいぼくく 対象 2歳6か月以上の未就学児の保護者 定員 20人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児15人(申込順) 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん 申込 6月3日から子育て世代包括支援センターへ

●**はじめて赤ちゃんのための育児講座** 日時 7月3日・10日・24日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～11時30分 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 平成31年2月～4月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容 ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員 15組(多数抽選) 申込 往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、6月14日(必着)までに次の

て世代包括支援センターへ

●**夏休み5歳児歯科健康教室** 日時 7月25日(木)の午後1時～3時30分 場所 あいぼくく 対象 5歳のお子さんと保護者 内容 歯科健診、講話、歯磨き実習、保健・栄養・心理の相談など 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳 申込 6月5日から子育て世代包括支援センターへ

子ども家庭支援センター  
5439046

布ぞうり教室の参加者を募集

不用になったTシャツを使って作ります(参加費無料)。  
◇日時 6月22日(土)の午後1時～4時  
◇場所 環境コミュニケーションセンター  
◇対象 中学生以上の方  
◇定員 20人(多数抽選)  
◇持ち物 Tシャツ3枚、はさみ  
☆申し込みは、6月10日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送 〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール kotonosien@city.akishima.jp(市から返信できる) ようメールの設定を)

●**育児講座「ママのためのハッピー産後ヨガ」** 日時 7月8日(月)の午前9時45分～10時30分、または、午前10時45分～11時30分 ※時間の指定は不可 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 平成31年1月～令和元年5月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方を除く/兄弟の同伴は不可 定員 各15組(多数抽選) 申込 往復はがきまたは電子メールに「ママのためのハッ

ピィ産後ヨガと、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、6月14日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送 〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール kotonosien@city.akishima.jp(市から返信できる) ようメールの設定を)

●**教育委員会定例会** 日時 6月21日(金)の午後2時30分から 場所 市役所3階庁議室(傍聴直接会場)へ(教育委員会庶務課

審議会・委員会

▼水中ウォーキング教室

期日	月曜日午前コース(初心者向け)	木曜日午前コース(一般向け)
7月1日～9月9日(7月15日、8月12日を除く)、9月19日(木) ※全10回	6月27日～9月12日(7月4日・18日を除く) ※全10回	
時間	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分
定員	20人(申込順)	30人(申込順)

●**水中ウォーキング教室** 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。 場所 あいぼくく

●**ヘルスアップ栄養教室「骨密度を高める食事のポイント」** 日時 7月5日(金)の午前10時15分～午後1時 場所 あいぼくく 対象 20～74歳の方 内容 栄養講話、調理実習 定員 25人(初めての方優先/申込順) 保育 3か

いぼくく 対象 65歳以上の方 または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 参加費 1回200円 申込 6月5日から健康係へ

●**ヘルスアップ運動教室「脂肪を燃やす運動」** 日時 6月28日(金)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぼくく 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込 6月5日から健康係へ

●**チェアエクササイズ** 椅子に座ったままできる運動を紹介いたします。 日時 7月1日(月)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぼくく 講師 谷尾有希さん(健康運動指導士) 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込 6月6日から健康係へ

●**マタニティクラス** 日時 7月5日・12日・19日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～4時 ※19日は午前9時30分～午後0時30分 場所 あいぼくく 対象 妊婦の方 ※12日のみ夫の参加可 内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費 500円 持ち物 母子健康手帳 申込 子育て世代包括支援センターへ

月以上の未就学児12人(申込順) 参加費 500円 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん 申込 6月4日から健康係へ

●**休日動脈硬化測定** 日時 7月6日(土)の午前9時15分～11時 場所 あいぼくく 対象 20～64歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員 40人(多数抽選) 申込 はがきに「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月14日(消印有効)までに〒196-0015 昭島市4-7-11 あいぼくく 地域保健係へ(1人1通のみ/窓口でも受け付け可)

事業案内 ●● KOTORI ホール ●●

＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。  
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】T-SQUARE コンサート ツアー 2019 HORIZON 9月21日(土)午後5時開演/大ホール(全席指定)/4000円/未就学児の入場不可 【6月15日(土)発売開始】

【主催事業】昭島古式大蠟燭能 9月27日(金)午後6時開演/大ホール(全席指定)/4000円/演目・出演：能「土蜘蛛」=高橋 忍、高井松男ほか、狂言「蟹山伏」=山本泰太郎ほか/未就学児の入場不可 【6月22日(土)発売開始】

【主催事業】昭島夕涼み寄席 7月20日(土)午後5時開演/小ホール(全席自由)/1000円/出演：桂 笹丸、神田紅純ほか/未就学児の入場不可 【好評発売中】

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル カメに飛ぶことを教えた猫 8月7日(水)午後6時開演/大ホール(全席指定)/5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【好評発売中】

【主催事業】ミッフィーの音楽会 8月24日(土)/1回目=午後1時開演、2回目=午後4時開演/大ホール(全席指定)/1500円(小学生以下は1000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【好評発売中】