



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

7月1日号=6月3日(月)

7月15日号=6月17日(月)

会員募集

●クラフトゥルベひまわり(クラフトワーク) 第1日曜日に公民館で。押し花、生け花、オルネフラワー、トールペイントなど。見学・体験あり。月2000円(材料費別)。山崎メール c_t_himawari@yahoo.co.jp

●フィール(水中運動) 金曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。体験あり。月3000円。酒井☎543-6651

●あきしまラージ(ラージボール卓球) 月・水・金曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。他団体との試合への参加可。見学・体験あり。月1500円。福島☎544-7437

●自主保育たけのこ(育児サークル) 平日(週1・2回)の午前10時30分から大神公園下の河川敷で。未就園児と保護者を対象。公民館での活動(月2回/保育あり)、野外炊飯(月1回)、川遊び、季節のイベント。月1500円。森田メール agatayukiko@gmail.com

催し

●創団25周年記念第24回定期演奏会「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 6月9日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「くるみ割り人形 花のワルツ」、「大序曲1812年」ほか。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。加藤☎050-6873-0372

●初夏のダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」 6月9日の午後6時30分～9時に勤労商工市民センターで。18歳以上の方

を対象。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシングあり。定員150人(先着順)。参加費1000円。申込不要。宮下☎545-2088

●1日体験「合気道サークル」 6月12日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。6月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

●プールで楽しくリフレッシュ「水麗会・多摩クラブ(水泳・アクアフィットネス)」 6月13日・20日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全2回/1回のみ参加可)。女性の方を対象。ヌードル(発泡スチロール製の円柱のプール)を使った水中運動、水泳など。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費1回500円。6月1日から要申込。水野☎545-2004

昭島市主催 昭島市健康づくり連携事業 ウォーキング指導者養成講座の参加者を募集

ウォーキングを中心とした地域の健康づくりの担い手を養成する講座です。昭島市ウォーキングマップを活用して市内を歩きながら、安全にウォーキングを行うための知識と指導法を学びます。

◇日時 7月3日～24日の水曜日の午前10時～正午(全4回)

〈雨天実施〉

※全日程を修了した方に、修了認定

昭島市民くじら祭 ステージ、ダンスグランプリの出場者を募集

詳しくは、昭島青年会議所ホームページをご覧ください。

◇日時 8月3日(土)・4日(日)の午後1時30分～5時

◇場所 昭島公園(昭島市民くじら祭会場内ステージ)

※車でのお来場はできません。

◇対象 市内在住・在勤・在学の個人の方、または、グループ

※ダンスグランプリは全日参加できる高校生以下のグループのみです。

※ダンスグループはダンスグランプリ枠と一般ステージ枠の両方に応募できますが、出場はいずれか片方のみです。

●第4回演奏会「マンドリーノ☆フィオーレ(マンドリン・ギター)」

6月23日の午後2時～4時に公民館で。「百万本のバラ」、「ラブ・イズ・オーバー」ほか。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。山崎☎050-7576-9223

●第34回定期演奏会「昭島市青少年吹奏楽団」 6月23日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「マゼランの未知なる大陸への挑戦」、「マツケンサンバII」ほか。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。玉川☎545-7425

●夏季囲碁団体戦「昭島市囲碁連盟」 7月7日の午後1時～5時30分に公民館で。チームの段級位に応じて2クラスに分かれて順位を決定。賞品あり。定員16組(3人1組/申込順)。参加費3000円。6月22日までに要申込。宮崎☎090-5447-0504

証を授与します。
◇対象 全日参加でき、1時間程度のウォーキングが可能なお方(医師から運動を制限されている方を除く)

◇定員 20人(申込順)
◇参加費 500円

☆申し込みは、6月3日～28日に昭島の森エリアサービス☎519-8055(平日の午前9時～午後5時)へ。



◇応募 往復はがきに、出場部門(ダンスグランプリ枠または一般ステージ枠/ステージ枠の場合は出演希望日・演目も)と、代表者の住所・氏名・年齢・職業(学校名)・電話番号を記入し、6月25日(消印有効)までに〒196-0015昭島町3-10-2昭島市民くじら祭実行委員会(商工会内)へ(1グループにつき1通のみ)

※応募多数の場合は、選考のうえ抽選を行います。

☆詳しくは、同実行委員会(商工会内)☎543-8186へ。



官公署 だより

■6月2日～8日は危険物安全週間「昭島消防署」 ガソリン、灯油、スプレー缶、消毒用アルコールなどは、取り扱いを誤ると火災や破裂事故が発生します。火気の近くでは使用しないなど、正しい取り扱いや保管方法により、火災や事故を防ぎましょう。同署☎545-0119

■映画上映会&出演者トーク「NPO法人自立生活センター・昭島(障害者在宅福祉サービス)」 6月8日の午後2時～4時30分にあいぽくで。重度知的障害者の自立生活を追ったドキュメンタリー映画「道草」の上映と、出演者の講演。定員50人(申込順)。参加費500円(資料代)。事前に要申込。同法人☎545-7553

■昭島の森おやじの日LIVE「昭島の森おやじの日実行委員会」 6月16日の午前11時～午後4時にモリタウンガーデンステージ(昭島駅北側)で。荒天中止。市内在住・在勤者によるおやじバンドが、ロック、ポップス、フォークなどを演奏(入場無料)。平成28年に台風10号で被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同会事務局☎541-4957

■無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」 6月22日の午前10時～午後4時に同所(立川市)で。1人30分まで。定員48人(申込順)。6月3日から☎042-548-2450(平日の午前9時30分～午後7時)へ要申込。同所☎042-548-2422

■地産地消博覧会「昭島観光まちづくり協会」 6月29日の午前10時から昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。農産物の販売、ジャガイモの詰め放題(有料)、拝島ねぎみそなどが当たる抽選会(購入者を対象)、野菜の試食など。いずれもなくなり次第終了。同協会☎519-2114

■6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」 梅雨の時期の浸水に備え、側溝の雨水の流れを妨げないよう、清掃や障害物の撤去をしましょう。東京都の降雨情報サイトである東京アメッシュもご利用ください。同局流域下水道本部☎042-527-4828

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時的預かりなどを有料で行う育

児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は6月25日、7月19日、8月22日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



昭島市主催 母子健康管理支援事業 すくすくマタニティ教室、わくわく親子体操教室の参加者を募集

いずれも、昭島の森エリアサービス☎519-8055(平日のみ/午前9時～午後5時)へ申し込んでください。

【すくすくマタニティ教室】

◇日時・内容

*6月8日(土)の午前

10時～正午=マタニ

ティエクササイズ

*6月22日(土)の午前10時～正午=お産に活かせる呼吸法

*7月15日(祝)の午前10時～正午=産後リハビリエクササイズ

◇場所 フォレスト・イン昭島館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦の方

◇定員 各15人(初めての方優先/申込順)



◇参加費 1回200円

◇申し込み 各開催日の前日まで

【わくわく親子体操教室】

幼児期に必要な身体づくりを、親子のスキンシップを通して学びます。

◇期日 6月15日・29日、7月13日(いずれも土曜日/全3回)

◇時間・対象

*午前9時～10時=2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

*午前10時30分～11時30分=3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト・イン昭島館

◇定員 各10組(初めての方優先/多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み 6月3日～11日

多摩・島しょ広域連携活動事業 スナッグゴルフ体験塾の参加者を募集

多摩・島しょの市町村では、子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです(道具の貸し出しあり)。

◇日時 7月26日(金)の午前8時30分～午後3時30分

◇場所 昭島の森ゴルフコース(昭島市)

◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)

◇定員 192人(多数抽選)

◇参加費 2500円(保険料・昼食代含む/昼食が必要な保護者は別途1000円)

◇申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・身長・利き腕・ゴルフ経験の有無、保護者氏名・緊急連絡先、保護者の昼食の有無(必要な場合はその数も)を記入し、6月21日(消印有効)までに〒196-0014田中町610-3 昭飛行機工業(株)地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ(1家族1通のみ)

※1家族で2人以上のお子さんが申し込む場合は、1枚のはがきに記入してください。

☆詳しくは、スナッグゴルフ体験塾実行委員会事務局☎541-4957(平日の午前9時～午後4時)へ。

