



初夏の木漏れ日の中で

(昭和公園)

主な記事

- 都営住宅地元割当、都民住宅の
入居者を募集…………… 2
- 住民税が非課税の方、子育て世帯の方を
対象 プレミアム付商品券のお知らせ …… 3
- 市職員採用試験…………… 5
- 平成30年度下半期 財政の状況 …… 6～7

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせ
合わせのうえ受診を)

診療日時		医療機関 (内内科小児科整形外科)		歯科医療機関
6 / 2	午前9時～午後5時 (◎印は引き続き午後6時～9時)	◎大久保内科クリニック (拝島町) 内 ☎500-0013	しんクリニック (中神町) 内 ☎519-2721	昭島歯科 (松原町) ☎546-3377
6 / 9		◎栄田医院 (玉川町) 内小 ☎541-0218	医師会診療所 (緑町) 内小 ☎543-3020	松田歯科医院 (朝日町) ☎546-5586
6/16		◎大田医院 (中神町) 内小 ☎541-0311	永山整形外科 (朝日町) 整 ☎544-8662	松尾歯科医院 (朝日町) ☎541-4625
6/23		◎栄田医院 (玉川町) 内小 ☎541-0218	平畑整形外科クリニック (中神町) 内 ☎545-8555	滝沢歯科医院 (松原町) ☎541-8870
6/30		◎竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176	中西クリニック (田中町) 内 ☎541-2611	長谷川歯科医院 (拝島町) ☎545-7307

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
 ☎03-5272-0303へ 今月の水道修理工番店は13ページに掲載

令和元年度(平成31年度) 市・都民税納税通知書を送付

市・都民税(住民税)を個人で納付する方と、年金から天引きされる方に、令和元年度(平成31年度)の市・都民税納税通知書を6月5日に発送します。

納税通知書Q&A

Q 2月に昭島市に引っ越してきました。以前住んでいた市から納税通知書が送られてきたのはなぜですか。

A 住民税は、その年の1月1日現在住んでいる市区町村で課税されます。今年1月2日以降に市外から転入した場合、令和元年度(平成31年度)の住民税は昭島市では課税されません。以前住んでいた市などから納税通知書が送られますので、その自治体の支払い方法に従って納付をお願いします。

Q 給与から天引きされているのに、納税通知書が送られてきたのはなぜですか。

A 給与以外の所得を、確定申告または住民税申告し

ていませんか。給与以外の所得にかかる住民税は、納税通知書での納付となっているためです。全額、給与からの天引きを希望する方は、市役所市民税係へ連絡してください。

Q 3月に退職し、退職金から住民税を天引きされました。3月分の給与からも住民税がいつもより多く引かれました。更に今年度の納税通知書が送られてきたのはなぜですか。

A 平成30年度の住民税は29年1月～12月の所得を基に計算し、平成30年6月～令和元年5月の12回に分けて給与天引きされています。しかし、3月に退職した場合は、平成31年4月と令和元年5月に天引きできないため、3月分の給与から一括して天引きしました。それとは別に退職金から天引きされたものは、退職金そのものにかかる住民税です。なお、今回届いた納税通知書は、退職前の給与と所得(平成30年1月～12月)を

基にした令和元年度(平成31年度)の住民税ですので、納付をお願いします。

Q 確定申告書や源泉徴収票の控除額と納税通知書の控除額が違うのはなぜですか。

A 住民税における所得控除の金額は、地方税法で規定されています。地域社会の会費として住民に負担を求めるという趣旨から、社会保険料等控除を除き、所得税の所得控除より低い額となっています。

Q 昨年65歳になりましたが、昨年と今年の納め方が違うのはなぜですか。

A 公的年金等を受けている65歳以上の方の住民税は、公的年金等から天引きされます。昨年度中に65歳になった方は、前年中の公的年金等にかかる税額のうち半分を今年の住民税の第1期(6月)・第2期(8月)に納付書で納めていただき、残りの半분을3等分にして10月、12月、2月の公的年金等から天引きされます。☆詳しくは、市民税係へ。



都営住宅地元割当、都民住宅の入居者を募集

申し込みなどは、下の表のとおりです。詳しくは、募集案内をご覧ください。

◎都営住宅(世帯向)地元割当

◇募集する住宅・戸数

*中神第3(中神町1257/1戸)
= 2人以上の世帯を対象

*松原町一丁目第3(松原町1-12/1戸) = 3人以上の世帯を対象

※いずれも、市内に居住する方が対象です(所得制限あり)。

◎都民住宅

中堅所得者(都営住宅の所得基準を超えている方)の世帯を対象とした賃貸住宅です。

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

	都営住宅	都民住宅
募集案内・申込書の配布	6月3日～12日 市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽく、武蔵野会館、緑会館で(閉所・休館日を除く)	6月3日～11日
申し込み	申込書を6月13日(消印有効)までに市役所住宅係へ郵送	申込書を6月14日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送
抽 選	6月27日(木)の午前10時から市役所203会議室で	7月11日(木)の午前10時から東京都住宅供給公社(渋谷区)で

市・都民税の課税・非課税証明書を発行

6月5日以降、市役所市民税係、東部出張所、あいぽく、環境コミュニケーションセンター、武蔵野会館、緑会館で取得できます。郵送での請求もできます。また、マイナンバーカード

を利用して、コンビニエンスストアでも取得できます。ただし、市・都民税の申告をしていない場合は、取得できません。☆詳しくは、市民税係へ。

住民税が非課税の方、 子育て世帯の方を対象

プレミアム付商品券のお知らせ

10月1日に予定されている消費税率の引き上げによる負担を軽減するため、プレミアム付商品券を9月下旬から販売します。1セット4000円の購入価格で、5000円分(500円×10枚綴り)の利用ができます。

対象などは、下の表のとおりです。

☆詳しくは、昭島市役所プレミアム付商品券コールセンター☎544-5117へ。

	対 象	購入限度(※)	備 考
①住民税が非課税の方 ⇒申請が必要	令和元年度分(平成31年度分)の住民税が非課税の方 ※課税者に扶養されている方(地方税法上)、生活保護を受給している方などは除きます。	1人5セットまで	詳しくは、平成31年1月1日現在に住民登録のある市区町村から、7月下旬に送付する通知をご覧ください。
②子育て世帯の方 ⇒申請は不要	平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯の世帯主	該当のお子さん1人につき5セットまで	令和元年6月1日現在に住民登録のある市区町村から、9月下旬に購入引換券を送付します。詳しくは、同封する案内をご覧ください。
配偶者からの暴力を理由に昭島市に避難している方 ⇒申請が必要 な場合あり	①に該当し、平成31年1月1日までに昭島市に住民票を移していない方 ②に該当し、令和元年6月1日までに昭島市に住民票を移していない方	上記のとおり	商品券の購入を希望する場合は、事前に昭島市役所プレミアム付商品券コールセンター☎544-5117へ連絡のうえ、6月7日までに申請が必要です。

※①②の両方に該当する方は、それぞれの購入限度を合計した数まで購入できます。

プレミアム付商品券を使用できる店舗(取り扱い加盟店)を募集

申込用紙(昭島市商工会ホームページからダウンロード可)を、商工会ファックス543-8174へ送信してください。

なお、商工会に加入していない店舗も申し込みできます。

☆詳しくは、昭島市商工会☎543-8186へ。

住民票の写しなどのコンビニ交付サービスを一時停止

証明書の年度切り替え作業のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書の交付サービスを一時停止します。

◇日時 6月4日(火)の午後6時～11時

◇証明書の種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書

☆詳しくは、市民税係へ。

昭島市動画チャンネル

あきしまDays

動画共有サービス「YouTube(ユーチューブ)」に、昭島市の公式動画チャンネルを開設しています。ショートムービー「あきしまDays」では昭島の今を紹介していますので、パソコンやスマートフォンなどでご覧ください。

☆詳しくは、広報係へ。

昭島市動画チャンネル

検索



市議会これからの予定

◎第2回定例会

※6月17日(月)～20日(木)＝本会議(一般質問・議案上程)

※6月24日(月)＝補正予算審査特別委員会

※6月25日(火)＝総務委員会

※6月26日(水)＝厚生文教委員会

※6月27日(木)＝建設環境委員会

※6月28日(金)、7月1日(月)＝特別委員会

※7月3日(水)＝議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)

※会議はいずれも午前9時30分から(7月3日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。

※第2回定例会で審査を希望する請願などは、6月4日(火)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を7月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

特定防衛施設周辺整備調整交付金の平成30年度交付状況

防衛施設(横田基地)の設置・運用により、その周辺地域の生活環境や開発は、著しい影響を受けています。これらを軽減するため、国から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付され、市では、公共施設の整備などさまざまな事業に活用しています。30年度の交付状況は下の表のとおりです。

事業費の合計は3億4863万5000円で、このうち3億4179万3000円が交付金から充てられました。
☆詳しくは、基地・渉外担当へ。



▲大くじら号

▼30年度の交付状況

事業	交付金充当額 (千円未満は四捨五入)
昭島市民くじら祭大くじら号作成	1735万0千円
プール改修工事(富士見小・光華小)	3480万0千円
学校給食調理備品購入	870万0千円
市民交流センター建設事業基金	1億2000万0千円
乳幼児医療費助成事業基金	4600万0千円
小学校コンピュータ教室等機器整備事業基金	2070万0千円
中学校コンピュータ教室等機器整備事業基金	1040万6千円
アキシマクジラ化石複製品等作成事業基金	550万0千円
市民会館・公民館外壁改修事業基金	6900万0千円
図書館システム整備事業基金	933万7千円
合 計	3億4179万3千円

事業所・企業の皆さんへ 経済センサス・基礎調査にご協力を

経済センサス・基礎調査が、全国すべての事業所を対象に行われます。この調査は、事業所の活動状態などの基本的構造を全国及び地域別に明らかにし、さまざまな統計調査などの基礎資料とするためのものです。

調査員が事業所の活動状態を確認するほか、新たに把握した事業所には調査票を配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

☆詳しくは、企画政策係へ。

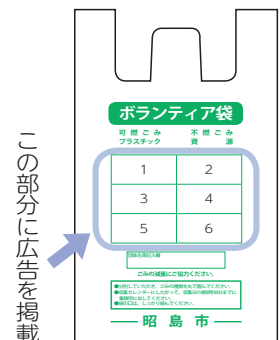
ごみのボランティア袋に掲載する 広告を募集

自治会などの団体や個人の方が、ボランティア活動で道路・公園など公共の場を清掃するときに使うボランティア袋を無料で配布しています。

この袋に掲載する広告を募集します。政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。

- ◇作成数 2万5000枚
- ◇広告料 1枚(縦7cm×横12cm)=2万5000円
- ◇募集枠 6枠(複数枠の掲載も可)

☆申し込みは、6月14日までに清掃センター ☎541-1342へ。



生活、家計、仕事のことなどの相談窓口です。就職先が見つからない、失業して家賃が支払えない、家計が苦しいなど、なんでもご相談ください。住居確保給付金の相談も受け付けています。ただし、生活費などの貸し付けはできません。
☆詳しくは、福祉総務課へ。

場 所	昭和町2-1-6
電話番号	519-2033
開設日時	平日(年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分

くらし・しごとサポートセンター をご利用ください



創業を考えている方を対象に、立川市・昭島市・福生市からなる協議会が、事業計画書の作成について講習を開催します。参加者同士で交流する時間もあります。

- ◇日時 6月29日～7月20日の土曜日の午後1時30分～4時30分(全4回/1回のみ参加可)
- ◇場所 立川市女性総合センター・アタイム
- ◇定員 30人(申込順)
- ◇参加費 1回1000円
- ◇申し込み 各開催日の2日前までに立川市産業観光課 ☎042-528-4317へ
- ☆詳しくは、昭島市産業振興係へ。



三市創業支援事業協議会T.A.F. 創業支援セミナーの参加者を募集

市職員採用試験

☆詳しくは、職員係へ。

説明会を実施

市が求める人材像などについて説明するほか、若手職員によるパネルディスカッションなどを行います。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

◇期日 6月22日(土)

◇時間

*第1回=午前9時30分～正午

*第2回=午後1時～3時30分

◇場所 市役所1階市民ホール

◇定員 各120人(申込順)

◇申し込み 6月19日までに市ホームページ「職員採用試験説明会」からメールで

※受験者以外の方も参加できます。

※説明会への出欠

は、採用試験の
合否に影響しま
せん。



採用試験を実施

◇試験日 7月28日(日)

◇場所 清泉中、昭島市役所

※試験区分、受験資格、試験内容、
募集人数は、右の表のとおりです。

◇採用 令和2年4月以降(既卒者
は元年度中に採用の場合あり)

◇実施要綱・申込書の配布 6月
3日～7月1日の平日、6月30

日に、市役所職員係で(市ホーム
ページからダウンロードも可)

◇申し込み

①窓口=6月25日～27日の午前8
時30分～午後5時15分、6月28
日の午前8時30分～午後8時、
6月30日の午後1時～5時、7
月1日の午前8時30分～午後5
時15分に、本人が市役所職員係
へ

②市ホームページ=6月3日～30
日に電子申請による申し込みの
うえ、上記①の期間に、本人が
市役所職員係へ

※①②のいずれも、窓口での受け
付け時に受験票を交付します。

◇持ち物

*申込書(電子申請をした方は不要)

*印鑑

*写真2枚(縦5cm×横4cm)

*住所・氏名を記入し82円切手を
貼った封筒(縦23cm×横12cm)

*最終学歴の卒業(見込)証明書及
び成績証明書(最終学歴が大学院
である方は大学の成績証明書も)

*受験資格を証明する書類(一般事
務を除く)

市職員募集についての
動画をYouTubeで公
開しています
ので、ぜひご
覧ください!



昭島市公式
キャラクター
アッキー

▼市職員採用試験

試験区分	受験資格	試験内容	募集人数
一般事務Ⅰ類	平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれの方	*一般教養 *論文	合わせて 15人程度
一般事務Ⅱ類	平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの方	*一般教養 *論文	
一般事務社会人基礎	昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれで、民間企業などでの職務経験がある方	*一般教養 *論文	
土木技術Ⅰ類	昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれで、右の欄のいずれかに該当する方	*土木技術関連科目を履修し、卒業(見込みを含む)した *技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)の資格を持つ	若干名
土木技術Ⅱ類	平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれで、右の欄のいずれかに該当する方	*技術士補(建設、上下水道部門)の資格を持つ *土木施工管理技士(1級、2級)の資格を持つ	

水道メーターの取り替え

製造後8年が経過する水道メーターを、6月～11月に取り替えします。該当する方には、作業予定日の案内を配布します。

取り替えには、市が委託した水道工事店が伺います。作業員は、身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。

取り替え作業は無料ですが、メーターボックス内の家庭用止水栓の取り替えなどを希望する場合は有料です。

☆詳しくは、水道部工務課 ☎ 543 6111へ。



雨水貯留槽の設置費用を助成

～雨は自然の恵みです～

雨水貯留槽は、雨どいに接続して屋根に降った雨水をためる容器です。雨水を、植木の水やりや庭の水まきなどに利用しませんか。

設置費用の助成を希望する場合は、設置前に相談してください。

◇対象 市内で建物を所有、または、使用する個人の方

※市税などに未納があると、助成を受けられない場合があります。

◇助成額 購入金額の

3分の2の額(限度額

3万5000円)

☆詳しくは、水道部給水

係 ☎ 543 6111へ。



雨水貯留槽

平成30年度下半期財政の状況

(30年10月1日～31年3月31日)

市民の皆さんが納めた税金の使いみちと市の財政状況を、毎年2回公表しています。

今回は、30年度に実施した主な事業と、年度末における一般会計・特別会計の歳入・歳出予算の執行状況などをお知らせします。企業会計(水道事業)は「広報あきしま」7月1日号でお知らせします。

なお、数値はすべて31年3月31日現在のものです。30年度の歳入・歳出の執行額は5月31日に確定するため、実際の決算額とは異なります。

一般会計

一般会計は、市税を主な財源とし、教育や福祉、小・中学校や公共施設の維持・管理、道路の整備やごみ処理など、行政を運営する経費の大部分を賄う会計です。

30年度の予算現額は、445億7152万円です。

執行状況は図1のとおりで、歳入では収入率が94・6%、歳出では執行率が89・5%となっています。

施策の大綱ごとの主な取り組み

健康と福祉の充実

予防接種のスケジュールなどを提供する電子母子手帳サービスを導入しました。また、保育園新築工事への補助を行いました。



明るい地域社会の形成

災害などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)がより早く発動されるよう、新たな受信装置を設置しました。また、避難行動が難しい高齢者や障害者を支援するための管理システムを導入しました。

教育・文化スポーツの充実

インターネットで地域文化財の資料を見ることが出来る昭島市デジタルアーカイブズを導入しました。また、一部の小・中学校において、授業用資料の準備を補助する支援員を配置しました。



循環型社会の形成

省エネファミリー制度の登録者数を増やし、温室効果ガスの削減につなげるため、省エネ家計簿のウェブ版・アプリ版を導入しました。

産業の活性化

昭島市民くじら祭のパレードで使用するため、電動アシストの大きくじら号を作成しました。また、福生市と連携し、独身の方の出会いを盛り上げるため、地域イベントを開催しました。



積立基金(貯金)

積立基金は、家計でいう貯金のことです。財源不足の場合や、将来計画している事業のために積み立てている資金で、金融機関への預金などで運用しています。現在高は表1のとおりです。

市有財産

市が保有する土地や建物などの財産は図2のとおりです。なお、土地開発公社へ長期貸付をしていた1億円が返済され

市債(借金)

ため、31年3月31日現在の貸付金はありません。

市債は、家計でいう借金のことです。小・中学校や道路・公園などの公共施設は、長期的に利用するものであり、整備・改修には一時的に多額の資金が必要で、その資金を将来の市民の皆さんにも公平に負担していただくという考えで、借入れを行っています。現在高は表2のとおりです。

市税負担、市民サービスなど

市民の皆さんが納めた市税や固定資産税などの市税負担額と、それに対して市が行う市民サービス費用、また、貯金、借金の1人当たり・1世帯当たりの金額は図3のとおりです。

なお、市民サービス費用は一般会計の支出額のこと、市税負担額との差額は、国・都からの支出金などで賄われています。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、その運営や経理を明確にするため、一般会計とは別に収支を管理する会計です。各会計の歳入・歳出予算の執行状況は表3のとおりです。

行財政の健全化に向けて

30年度は、前年度に引き続き、保育所の運営費などの扶助費が増加しました。また、29年度に着手した教育福祉総合センターの工事が本格始動したため、普通建設事業費が大きく増加しました。

令和元年度は、教育福祉総合センター整備を引き続き行うほか、小・中学校体育館空調機器設置工事、清掃センター延命化なども、大規模建設事業として予定されています。さまざまな財政需要に対応するため、基金の取り崩しと赤字地方債の借入れにより13億1000万円の財源不足を補わなければならない厳しい財政状況にあります。

このような中でも市民サービスの維持・向上を図るため、行財政改革推進プランの取り組みを着実に進め、入るを量りて出づるを制す(※)を基本とし、更なる行財政の健全化と持続可能な財政運営に努めます。☆詳しくは、財政係へ。

(※収入を計算して、それによって支出を計画すること)

表1 積立基金(貯金)

		現在高
一般会計	財政調整基金	46億5611万円
	特定目的基金	62億8675万円
特別会計		35億9049万円
合計		145億3335万円

※財政調整基金＝財源の不足に備えるための基金(家計でいう貯金など)
※特定目的基金＝公共施設整備など特定の目的のための基金(家計でいう学資保険や住宅購入資金積立など)

表2 市債(借金)

		現在高 (元金の残高)
一般会計	建設事業債	89億2740万円
	赤字地方債	104億9892万円
下水道事業会計		45億5919万円
合計		239億8551万円

※建設事業債＝学校・道路・公園などの公共施設の整備・改修のための借入金
※赤字地方債＝財源の不足を補うための借入金

図2 市有財産

土地
56万3977㎡ (学校・公園ほか)
建物
22万1098㎡ (学校・市庁舎ほか)
出資による権利
1億2294万円 (昭島市育英会ほか)

図3 市民1人当たり・1世帯当たりの市税負担額、市民サービス費用、貯金、借金

31年3月31日現在の市税収入額、一般会計の支出額、積立基金現在高、市債現在高を人口と世帯数で割ったものです。	
【市民1人当たり】	【1世帯当たり】
17万3686円	市税負担額 36万4213円
35万1944円	市民サービス費用 73万8015円
12万8205円	貯金 26万8842円
21万1587円	借金 44万3691円

※31年3月31日現在の人口は11万3360人、世帯数は5万4059世帯です。

表3 30年度特別会計 歳入・歳出予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額(収入率)	支出済額(執行率)
国民健康保険	120億9784万円	116億3696万円(96.2%)	113億7738万円(94.0%)
介護保険	91億1303万円	87億1571万円(95.6%)	79億7470万円(87.5%)
後期高齢者医療	24億3371万円	24億2257万円(99.5%)	23億9925万円(98.6%)
下水道事業	32億6807万円	24億9679万円(76.4%)	24億6412万円(75.4%)
中神土地区画整理事業	3億3909万円	3億1987万円(94.3%)	2億4599万円(72.5%)
合計	272億5174万円	255億9190万円(93.9%)	244億6144万円(89.8%)

図1 30年度一般会計 予算の執行状況	
歳入	歳出
予算現額 445億7152万円 収入済額 421億7181万円 (収入率 94.6%)	予算現額 445億7152万円 支出済額 398億9636万円 (執行率 89.5%)
市税 (市民税・固定資産税など)	総務費 (徴税、住民登録など)
195億5390万円 196億8900万円(100.7%)	54億5447万円 42億3989万円(77.7%)
地方消費税交付金 (地方消費税収入の配分金)	民生費 (福祉の充実など)
20億1400万円 20億3868万円(101.2%)	217億 918万円 200億7403万円(92.5%)
地方交付税 (普通交付税・特別交付税)	衛生費 (健康、ごみ処理など)
5億6866万円 7億8134万円(137.4%)	34億 93万円 29億7009万円(87.3%)
使用料及び手数料 (施設使用料など)	土木費 (道路、公園の整備など)
8億8806万円 8億2346万円(92.7%)	26億 412万円 22億 164万円(84.5%)
国庫支出金 (国からの補助金など)	消防費 (災害対策など)
91億5028万円 77億6687万円(84.9%)	14億2197万円 13億4025万円(94.3%)
都支出金 (都からの補助金など)	教育費 (学校、スポーツ、文化など)
60億4920万円 58億3056万円(96.4%)	69億2049万円 62億1035万円(89.7%)
市債 (国・都などからの借金)	公債費 (借金の返済)
17億4680万円 6億3950万円(36.6%)	23億8074万円 22億3497万円(93.9%)
その他 (繰越金、繰入金など)	その他 (議会、農業、商工など)
46億 62万円 46億 240万円(100.0%)	6億7962万円 6億2514万円(92.0%)

※前年度からの繰越財源(1億3182万円)を含みます。 ※前年度からの繰越事業費(1億3182万円)を含みます。

6月23日～29日は男女共同参画週間
令和元年度のキャッチフレーズは
男女共同参「学」

知る学ぶ考える私の人生私がつくる



男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

☆詳しくは、男女共同参画担当
☎544 5130へ。

◎DVD・ビデオの貸し出し

働き方や暮らし方など、男女共同参画に関するDVDやビデオを無料で貸し出します。

◇対象 市民及び市内の団体

◇本数 1回2本まで

◇期間 1週間

◇内容

*「ワーク・ライフ・バランスを知っていますか?」働くオトコたちの声」の仕事と生活を調和させるワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す

企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介(DVD27分)

*「配偶者からの暴力の根絶をめぐって」配偶者暴力防止法のしくみ」配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害。この根絶を目指す配偶者暴力防止法のしくみなどを紹介(DVD35分) ほか

◎男女共同参画ルーム「おおしす」

多目的コーナーや情報コーナーがあります。また、男女共同参画の関連図書・ビデオなどもあります(無料/予約制)。利用には、団体登録が必要です。
◇開室日時 平日(年末年始を除く)の午前9時30分～午後4時30分
◇場所 昭和町分室2階
◎団体登録
男女共同参画に関するさまざまな

まな取り組みを市民の皆さんと協働で進めていくため、市内で活動している団体に登録をお願いしています。

登録すると男女共同参画ルーム「おおしす」(昭和町分室内)を利用できます。登録は市役所男女共同参画担当で受け付けています。

◎女性悩みごと相談

さまざまな悩みを抱えている女性のために、面接や電話による無料の悩みごと相談を行っています。

経験豊富な専門のカウンセラーが、一緒に解決の糸口を探します。相談内容によっては関係機関への紹介も行います。秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

◇日時 水曜日の午後1時～4時(予約制)

※祝日、年末年始を除きます。

◇場所 市役所3階応接室

◇対象 市内在住・在勤の女性の方

◇相談時間 1回につき50分まで

◇申し込み 男女共同参画担当へ

男女共同参画講演会の参加者を募集

～一人ひとりが主役の地域づくり～

人口減少、少子高齢化が進む中、ダイバーシティ(多様性)の観点から、年齢・性別・人種・言語・障害の有無などにかかわらず、誰もが住みやすく働きやすい、持続可能なまちづくりについて考えます(参加費無料/手話通訳あり)。

◇日時 6月23日(日)の午前10時30分～正午

◇場所 市役所1階市民ホール

◇講師 萩原なつ子さん(立教大学教授)

◇定員 60人(申込順)

◇保育 2歳以上の未就学児5人(申込順/6月17日まで必要申込)

☆申し込みは、6月3日から男女共同参画担当 ☎544 5130へ。



萩原なつ子さん

就学奨励費の申請を受け付け

対象となる世帯に、教育費の一部を援助します。希望する方は、必要書類を学校へ提出してください。申請の期日は、下の表のとおり既に配布したお知らせに記載しています。
☆詳しくは、学務係へ。



▼就学奨励費の対象など

対 象	お知らせなど	備 考
お子さんが特別支援学級に在籍している世帯	5月下旬に特別支援学級で配布	
お子さんが通級指導学級に通級している世帯	5月下旬に通級指導学級で配布	通学費・同行費のみ援助
お子さんに障害があり、就学相談のうえ通常学級に在籍している世帯	配布なし ※在籍校の担任教諭に相談してください。	障害の程度は、学務係に問い合わせを

国民年金のお知らせ

付加年金をご存じですか

付加年金は、国民年金の月額保険料に400円(付加保険料)を加えて納付すると、老齢基礎年金に加算して受けられます。

◇対象 国民年金第1号被保険者(自営業・農業・自由業の方などとその配偶者、学生など)
※保険料を免除されている方、国民年金基金(任意で加入する公的な個人年金)に加入している方を除きます。

◇年金受給額 「200円×付加保険料を納めた月数」を、老齢基

礎年金の年額に加算した額

☆詳しくは、年金係へ。

ねんきんネットをご利用ください

インターネットで、年金記録の確認や、将来の年金額の試算ができるサービスです。また、保険料の納付実績や受給見込み額などを記載したねんきん定期便や、年金の支払いに関する通知書の電子版を確認できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎

0570-058155(050で始まる電話番号)からは ☎03-6700-1144へ。

国民年金保険料収納業務の民間委託について

日本年金機構では、保険料が未納となっている方に対して行う電話・文書・戸別訪問による納付案内を、次の民間事業者に委託しています。

◇受託業者 日立トリプルウィ

ン・NTT印刷共同企業体 ☎

0120-211-231

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

介護サービスを利用している方へ 介護保険負担限度額認定証の更新を

住民税が非課税の世帯(要件あり)で、申請のあった方に、介護老人福祉施設などの居住費・食費を軽減する介護保険負担限度額認定証を交付しています。この認定証は7月31日が有効期限となっています。

今後も継続して利用する方は、6月上旬に送付する申請書に通帳の写しなどの必要書類を添付して、6月28日までに市役所介護福祉課へお持ちいただくか、郵送してください。
☆詳しくは、介護保険係へ。

音楽スタジオをご利用ください

児童センター「ぱれっと」には音楽スタジオがあり、中学生以上18歳未満の方が、バンドなどの楽器の練習に無料で利用できます。

利用を希望する方は、毎月2回開催している講習会を受講してください。市民以外の方も受講できますが、市民以外の方だけで音楽スタジオを利用することはできません。日程など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132へ。



幼稚園・認定こども園の保育料の一部を補助

入園料・保育料・教材費などの一部を補助します。補助額は世帯の収入や児童の家族構成などにより異なりますが、保護者が負担した金額が上限です。

申請書は、6月中旬に幼稚園などを通じて配布しますが、届かなかった場合は連絡してください。

◎就園奨励費補助金

4月～9月分を来年1月に

支給します。ただし、認定こども園に在園している場合や、所得制限額を超過している場合は、対象となりません。

◎園児保護者補助金

4月～9月分を10月に支給します。所得制限はありません。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。



ゲートキーパー養成研修(応用講座)の参加者を募集

ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人の話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

学業や進路、就労などの悩みを抱えやすい大学生～30歳代の方への支援について、事例をもとに実践的な技術を学びます(参加費無料)。

◇日時 6月25日(火)の午後

2時～3時30分

◇場所 あいぽつく

◇対象 基礎講座を受講した方

◇講師 木田佐知子さん(くにたち心理相談室室長)

◇定員 20人(申込順)

◇保育 3か月以上の未就学児10人(申込順)

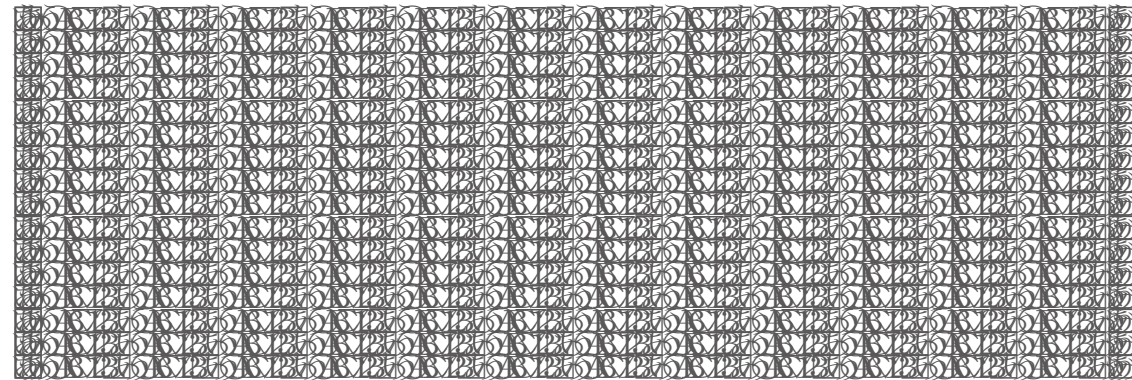
☆申し込みは、6月4日から

地域保健係(あいぽつく内) ☎

544-5126へ。



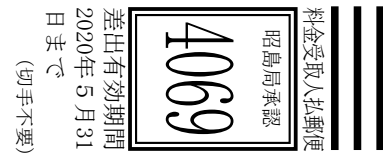
太線に沿って切り取り、
のりづけして投函してください。



「市長への手紙」をお待ちしています。

昭島市政に対するご意見・ご要望・ご提案などをお聞かせください。
回答を希望される場合は、ご住所・お名前など連絡先をご記入ください。
できる限り皆さんのご意見を市政に反映させます。

やまおり



昭島市長 行

1968790

やまおり

市長への手紙 あなたの声を市政に！

市民の皆さんの市政に対する意見・要望・提案を市政に反映するため、「市長への手紙」を受け付けています。

「市長への手紙」は、市長がすべて読み、その後、各担当部課で内容を調査・検討し電話などで回答します。

平成30年度は、郵送・投函箱・ファックスで350通(437件)、市ホームページ(市民の声)で220通(257件)の意見などをいただきました。項目別の件数は、右の表のとおりです。

「市長への手紙」の用紙を11・12ページに掲載しています。また、

市の施設のほか、昭島駅、中神駅、西立川駅にも備えてあります(コピーしての使用可)。

市政について気づいたことがありましたら、次の方法でお寄せください。このほかの方法を希望する場合は、広聴担当へご相談ください。

◎郵送・投函箱

11・12ページを太線に沿って切り取り、のりづけして郵送(切手不要/令和2年5月31日まで使用可)するか、市役所総合案内カウンターの投函箱に入れてください。

◎ファックス

12ページをファックス546-5496

へ送信してください。

◎市ホームページ

「市民の声」の入力フォームから送信してください。

☆詳しくは、広聴担当 ☎544-5122 へ。

▼項目別件数

項目	件数
行 財 政	93件
土 木・建 設	93件
市 民 生 活	159件
教 育・文 化	101件
民 生・福 祉	52件
保 健・医 療	14件
そ の 他	182件
合 計	694件

認知症サポーター養成講座 の参加者を募集

認知症の方が安心できる地域づくりのため、支援の方法などを学びます(参加費無料)。

◇日時 6月26日(水)の午後6時30分～8時

◇場所 あいぽっく

◇定員 30人(申込順)

☆申し込みは、6月3日から地域包括ケア担当へ。



子ども・子育て会議の市民委員を募集

子ども・子育て支援に関する事業計画や、地域型保育事業の認可、児童の福祉などについて審議する市民委員を募集します。会議は、令和元年度に6回程度、それ以降は年3回程度、平日の夜間に開催予定です。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 3人(多数選考)

◇任期 8月1日～令和3年7月31日

◇応募 応募の動機を400字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、6月14日(必着)までに〒196-8511 市役所教育保育係へ

☆詳しくは、教育保育係へ。

講演会「認知症ケアQ&A」を開催

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるための認知症の予防と治療について、講演します(参加費無料/申込不要)。

◇日時 7月3日(水)の午後1時30分～3時

◇場所 市役所1階市民ホール

◇講師 奥村雄介さん(精神科医)

◇定員 100人(先着順)

◇主催 昭島市医師会

☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

期間限定 マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひご利用ください(申込不要)。

◇日時

*6月8日(土)の午前10時～午後3時

*6月10日(月)～14日(金)の午前9時～11時30分、午後2時～4時30分

*6月8日は、通常の窓口業務(住民票の写しの発行な

ど)は行いません。

◇場所 市役所市民係

◇持ち物 本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)、マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ)

☆詳しくは、市民係へ。

この機会にマイナンバーカードを作りますか？

マイナちゃん▶



「市長への手紙」 FAX 042-546-5496

ファックスを利用する場合は、この面に住所・氏名・電話番号などを記入し送信してください。

「市長への手紙」

(差出人) 回答が不要な場合は、無記名でもかまいません。

私の意見・要望・提案や情報		年 月 日	
について			
住 所	〒196-□□□□ 昭島市 町 丁目 番(地) 号	電話番号	
フリガナ		性 別	男 ・ 女
氏 名			

のりしろ

のりしろ

のりしろ

※いただいたご意見などは、内容の要旨のみを「広報あきしま」や市ホームページに掲載させていただく場合があります。
※広聴担当では、このほかに市民相談として、無料で法律相談などを行っています。
※問い合わせは、市役所広報課広聴担当 ☎042-544-5122へ。



く
う
し

●今月の水道修理当番店(宅地内の漏水/有料) 左の表のとおりです。〈水道部業務課 電話 543 6111〉

▼今月の水道修理当番店

	当番店	電話番号
6月1日～2日	昭和設備工業所	541-3753
6月3日～9日	エコアース	541-1386
6月10日～16日	福島工業所	543-3371
6月17日～23日	浅井設備	541-1987
6月24日～30日	奥山設備	543-5491

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日

時・場所▽6月1日(土)・15日(土)の午後2時から11東中神駅前交番隣 ▽6月8日(土)・22日(土)の午後2時から11昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時11農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉



●今月の納期 市・都民税第1期分の納期限は、7月1日(月)です。〈納税課〉

●納税の休日窓口を開設 日時

6月30日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課 その他取り扱う税金は、市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 〈納税課〉

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈納税課〉

●化学物質を取り扱う事業者の方へ 都条例により、次の報告・提出が義務付けられています。 ◎使用量などの報告 対象工場または指定作業場を設置し、キシレン、トルエン、ベンゼンなど59種類の適正管理化学物質を年間100kg以上取り扱う事業者

報告内容前年度の使用量、製造量、製品としての出荷量、環境への排出量、事業所外への移動量 報告7月1日までに環境保全係へ

◎化学物質管理方法書の提出 対象従業員が21人以上の適正管理化学物質取扱事業所を設置する事業者 提出内容震災の発生に備えた化学物質の管理方法、事故時などの対応、管理組織 提出作成後、速やかに環境保全係へ

●化学物質を取り扱う事業者に 東京都VOC対策アドバイザーを派遣 揮発性有機化合物(VOC)は塗料などから揮発して発生するもので、大気中で太陽光線を受けると光化学スモッグや浮遊粒子状物質の原因のひとつとなります。夏季は気温が高いため、特にVOCが発生しやすくなります。VOCの排出を削減するため、東京都VOC対策アドバイザー派遣制度をご利用ください。専門知識と経験を有するアドバイザーが工場を訪問し、VOC排出対策の助言を無料で行います。〈環境保全係〉

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

◎上水道の放射性物質 4月16日採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 電話 543 6111〉

●空間放射線量測定結果(7地点) 横田基地航空機騒音測定結果 横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、飛行直下にある拝島第

◎空間放射線量 2ブロックごとに毎月場所を替えて測定します。4月の結果は左の表のとおりです。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果(7地点)

ブロック	測定地点	測定日	100cm	5cm
	光華小(定点測定)	4/19	0.046	0.047
1	拝島第三小	4/19	0.048	0.052
2	拝島第二小	4/19	0.060	0.068
3	昭和郷第二保育園	4/19	0.062	0.055
4	旧拝島第四小	4/19	0.058	0.053
5	なしのき保育園	4/19	0.054	0.057
6	昭和公園	4/19	0.035	0.035

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

●横田基地航空機騒音測定結果 二小屋上で騒音測定調査を行っています。1月～3月の結果は左の表のとおりです。〈基地・渉外担当〉

▼横田基地航空機騒音測定結果

	測定回数(回)		
	31年1～3月	30年1～3月	増減比較
午前0時～午前7時	57	12	45
午前7時～午後7時	2787	2093	694
午後7時～午後10時	711	329	382
午後10時～午前0時	8	1	7
騒音測定回数合計	3563	2435	1128
1日平均回数	40	27	13

※航空機が飛行していないときと比べて8デシベル以上大きく、かつ、70デシベル以上の騒音を測定しています。

土地・家屋の現況調査にご協力を

固定資産税・都市計画税の基礎となる評価額を算出するため、利用のしかたが変わった土地・家屋と、新築や増築、取り壊しをした家屋を対象に、調査を行います。

調査の対象となる土地・家屋を所有する方は、土地資産税係または家屋資産税係へ連絡してください。

調査では、身分証明書を携帯した市職員が、家屋の間取りや仕上げ材を確認したり、必要に応じて宅地内や畑などに立ち入ったりしますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、土地資産税係・家屋資産税係へ。





文化とスポーツ

●大人こそ絵本 お気に入りの絵本を声に出して読み合います

(参加費無料／申込不要) 日時第3金曜日の午前10時～正午

(8月を除く) 場所市民図書館

定員20人(先着順) 企画・運営生涯学習サポーターの会まなぶん(社会教育係)



総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
スポーツ振興課 ☎544 4151
544 4152

教室などの 申込方法

【申込共通事項】
往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号を記入し、6月15日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ※ひとつの教室につき1人1通のみ／返信面にも住所・氏名を記入

●上級救命講習会「いざというときの救急法」 日時7月7日(日)の午前9時～午後5時 場所総合スポーツセンター 対象15歳以上の方(中学生を除く)

内容心肺蘇生法、AEDの使用

方法、傷病者管理法など 定員30人(初めての方優先／多数抽選)

参加費2600円(教材費)

申込申込共通事項のとおり

●子ども空手道教室 日時7月13日・20日・27日、8月10日・17日・24日(いずれも土曜日／全6回)の午前10時～11時30分

場所総合スポーツセンター 対象4歳～小学3年生 ※未就学児は保護者同伴で参加を 定員20人(初めての方優先／多数抽選)

参加費1500円 申込申込共通事項のとおり

市民図書館 ☎543 1523



市民図書館

☎543 1523

●新しい本 ※()内は出版社

(文芸) ▼朝風 矢野 隆(中央公論新社) ▼おまえの罪を自由しろ(真保裕一(文藝春秋)) ▼作家の人たち 倉知 淳(幻冬舎) ▼

指名手配作家 藤崎 翔(双葉社) ▼心音 乾ルカ(光文社)

▼人類最年長 島田雅彦(文藝春秋) ▼第四の暴力 深水 黎一郎(光文社) ▼友達未遂 宮西真冬(講談社) ▼むかしむかしあるところに、死体がありました。 青柳碧人(双葉社) ▼夜が暗いとはかぎらない 寺地 はるな(ポプラ社)

(社会・歴史・教育) ▼安全な医療のための働き方改革 植山直人(岩波書店) ▼いやでも数学が面白くなる 志村 史夫(講談社) ▼基礎からのプログラミンググリテラシー 増井 敏克(技術評論社) ▼障害のある子が将来にわたって受けられるサービスのすべて 渡部 伸(自由国民社) ▼昭和天皇最後の侍従日記 小林 忍(文藝春秋) ▼1979年の奇跡 南 信長(文藝春秋) ▼平成家族(朝日新聞出版) ▼世にも危険な医療の世界史 リディア・ケイン(文藝春秋)

(健康・趣味・家庭) ▼アウトドアテクニク図鑑 寒川 一(池田書店) ▼今からできる! 日常防災 永田 宏和(池田書店) ▼岸本葉子の俳句

の学び方 岸本葉子(NHK出版) ▼キッチンがたった1日で劇的に片づく本 阪下千恵(主婦と生活社) ▼薬を使わずにぐっすり眠る方法 大谷 憲(日東書院本社) ▼日陰をいやす四季の庭づくり 宇田川佳子(家の光協会) ▼野菜保存のアイデア帖 島本美由紀(パイインターナショナル)

(児童) ▼アブラカダブラカタフリコきたむらさとし(BL出版) ▼いないいないばあさん 佐々木 マキ(偕成社) ▼おい、こちら灯台 ソフィー・ブラッコー(評論社) ▼おれんち、動物病院 山口 理／著 岡本 順／画(文研出版) ▼すだつたのかわせみ 手島圭三郎(絵本塾出版) ▼ノウサギのムトウラビヴアリー・ナイドウ／著

ピート・フロブラー／画(岩波書店) ▼瓶に入れた手紙 ヴァレリー・ゼナッティ(文研出版) ▼歴史を変えた50人の女性アスリートたち レイチェル・イグ

ノトフスキー(創元社)

市民図書館オンラインデータベースをご利用ください

市民図書館のインターネットコーナーでは、オンラインデータベースを利用して、新聞や法令などを検索・閲覧できます。

新たに、伊能図(伊能忠敬が率いる測量隊によって作成された全国地図)とその過程などを記録した測量日記が見られるウェブ版デジタル伊能図、子ども向け百科事典ポプラディアネットが加わりました。

☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

あいさつ運動推進標語

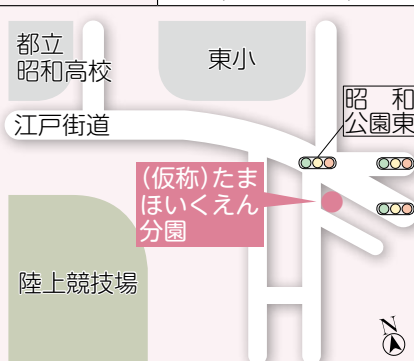
「おはようー」で 始まる一日 すてきな日



私立保育園(分園)を開園

令和元年7月から開園予定です。
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

(仮称)たまほいくえん分園	
運 営	社会福祉法人 多摩育児会
所 在 地	東町4丁目
問い合わせ	☎544-1151(多摩保育園)
定 員	26人(0～2歳児)




福祉・健康

●公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話を歌の時間もあります(申込不要)。

日時 6月7日(金)の午前10時30分～正午 ※雨天中止

場所 上ノ台公園 対象 0～3歳

のお子さんと保護者へ子育てひろばなしのき ☎543-6716

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。

みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もあります。

育児相談もできます(申込不要)。

日時・場所 6月21日(金) 福島会館 7月19

日(金) 緑会館 ※いずれも午前10時～11時30分
対象 0～3歳のお子さんと保護者
子育てひろばなしのき ☎543-6716



児童センター「ぱれっと」
☎544-5132

●保健衛生講習会 歯科衛生士が、口腔衛生についての講話と歯磨き指導を行います(講話のみの参加可/申込不要)。

日時 6月25日(火)の午前10時30分～11時30分

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 未就学児と保護者 参加費無料 持ち物 歯ブラシ(お持ちの方)

6月の相談

☎は予約制/相談は無料

相談場所: 市役所内相談室/予約は、広聴担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	7日(金)・11日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前9時～正午 15日(土)・26日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	13日(木)の午前10時～午後3時
人権身の上相談 ☎	24日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	18日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等) ☎	12日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談 ☎	19日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	25日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所: 市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	5日(水)・19日(水)の午前9時～正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 〈オンブズパーソン・人権担当 ☎544-4501〉
税務相談 ☎	14日(金)の午後1時30分～4時30分 〈市民税係 ☎544-5111(代)〉
創業ワンストップ窓口相談 ☎	20日(木)の午後1時～5時 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 〈障害福祉係 ☎544-5111(代)〉
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 〈男女共同参画担当 ☎544-5130〉
就学相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 〈特別支援教育係 ☎544-5111(代)〉
ひとり親・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 〈ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代)〉

※表以外の相談は、広聴担当 ☎544-5122へ。

相談場所: あいぽく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育 児 相 談	19日(水)の午前9時10分～10時30分 (未就学児の保護者 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。)	子育て世代包括支援センター
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時20分～正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	
保健栄養相談 ☎	21日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談 ☎	27日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時 (予約した方を優先)	

その他

教育相談	平日の午前9時～午後5時 〈教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445〉
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) 〈子ども家庭支援センター ☎543-9046〉 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) 〈子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716〉 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277〉
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 〈消費生活センター ☎544-9399〉
あきしま雇用・労働相談	8日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 〈介護福祉課 ☎544-4148〉
福祉法律相談 ☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽく 〈地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388〉

●6月の乳幼児健診

〈子育て世代包括支援センター〉

健診名	期日・受付時間	対 象	場所
3～4か月児健診	11日(火)・18日(火) 午後1時～2時10分	平成31年 2月生まれ	あいばつく
1歳6か月児歯科健診・相談	10日(月)・24日(月) 午後1時～2時 ※育児・栄養・発達の相談可	平成29年 11月生まれ	
3歳児健診	12日(水)・19日(水) 午後1時～2時10分	平成28年 5月生まれ	

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。

※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

●**双子ひろば** 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。
日時 6月21日(金)の午前10時～11時

●**離乳食講座** 日時 6月26日(水)の午後1時～2時30分 場所 あいばつく 対象 4～6か月児と保護者 定員 25組(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 6月4日から子育て世代包括支援センターへ

●**初めての歯磨き教室** 日時 7月1日(月)の午前10時～11時30分 場所 あいばつく 対象 8～11か月児と保護者 内容 講話、歯磨き実習、歯の相談 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、タオル 申込 6月5日から子育て

●**はじめて赤ちゃんのための育児講座** 日時 7月3日・10日・24日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～11時30分 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 平成31年2月～4月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容 ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員 15組(多数抽選) 申込 往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、6月14日(必着)までに次の

布ぞうり教室の参加者を募集

不用になったTシャツを使って作ります(参加費無料)。
◇日時 6月22日(土)の午後1時～4時
◇場所 環境コミュニケーションセンター
◇対象 中学生以上の方
◇定員 20人(多数抽選)
◇持ち物 Tシャツ3枚、はさみ
☆申し込みは、6月10日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



●**乳幼児歯科健診** 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時 6月13日(木)・7月1日(月)の午後1時から、6月20日(木)の午前9時から場所 あいばつく 対象 1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員 各8人(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル 申込 6月5日から子育て世代包括支援センターへ

●**ヘルスアップ運動教室** 脂肪を燃やす運動 日時 6月28日(金)の午後1時30分～3時30分 場所 あいばつく 対象 30～74歳 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込 6月6日から地域保健係へ

●**ヘルスアップ栄養教室** 骨密度を高める食事のポイント 日時 7月5日(金)の午前10時15分～午後1時 場所 あいばつく 対象 20～74歳の方 内容 栄養講座、調理実習 定員 25人(初めての方優先/申込順) 保育 3か

て世代包括支援センターへ

●**夏休み5歳児歯科健康教室** 日時 7月25日(木)の午後1時～3時30分 場所 あいばつく 対象 5歳のお子さんと保護者 内容 歯科健診、講話、歯磨き実習、保健・栄養・心理の相談など 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳 申込 6月5日から子育て世代包括支援センターへ

送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送 〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール kotonosen@city.akishima.jp(市から返信できる) ようメールの設定を)

●**育児講座「ママのためのハッピー産後ヨガ」** 日時 7月8日(月)の午前9時45分～10時30分、または午前10時45分～11時30分 ※時間の指定は不可 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 平成31年1月～令和元年5月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方を除く/兄弟の同伴は不可 定員 各15組(多数抽選) 申込 往復はがきまたは電子メールに「ママのためのハッ

●**教育委員会定例会** 日時 6月21日(金)の午後2時30分から場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)

●**審議会・委員会**

▼水中ウォーキング教室		
	月曜日午前コース (初心者向け)	木曜日午前コース (一般向け)
期日	7月1日～9月9日 の月曜日(7月15日、8月12日を 除く)、9月19日 (木) ※全10回	6月27日～9月12日 の木曜日(7月4日・18日 を除く) ※全10回
時間	午前10時～11時 30分	午前10時～11時 30分
定員	20人(申込順)	30人(申込順)

●**水中ウォーキング教室** 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所 あいばつく

●**チェアエクササイズ** 椅子に座ったままできる運動を紹介します。日時 7月1日(月)の午後1時30分～3時30分 場所 あいばつく 講師 谷尾有希さん(健康運動指導士) 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込 6月6日から地域保健係へ

●**ヘルスアップ栄養教室** 骨密度を高める食事のポイント 日時 7月5日(金)の午前10時15分～午後1時 場所 あいばつく 対象 20～74歳の方 内容 栄養講座、調理実習 定員 25人(初めての方優先/申込順) 保育 3か

月以上の未就学児12人(申込順) 参加費 500円 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん 申込 6月4日から地域保健係へ

●**休日動脈硬化測定** 日時 7月6日(土)の午前9時15分～11時 場所 あいばつく 対象 20～64歳 今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員 40人(多数抽選) 申込 はがきに「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月14日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいばつく地域保健係へ(1人1通のみ/窓口でも受け付け可)

●**マタニティクラス** 日時 7月5日・12日・19日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～4時 ※19日は午前9時30分～午後0時30分 場所 あいばつく 対象 妊婦の方 ※12日のみ夫婦の参加可 内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費 500円 持ち物 母子健康手帳 申込 子育て世代包括支援センターへ

事業案内

KOTORI ホール

＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】T-SQUARE コンサート ツアー 2019 HORIZON 9月21日(土)午後5時開演/大ホール(全席指定)/4000円/未就学児の入場不可 【6月15日(土)発売開始】

【主催事業】昭島古式大蠟燭能 9月27日(金)午後6時開演/大ホール(全席指定)/4000円/演目・出演：能「土蜘蛛」=高橋 忍、高井松男ほか、狂言「蟹山伏」=山本泰太郎ほか/未就学児の入場不可 【6月22日(土)発売開始】

【主催事業】昭島夕涼み寄席 7月20日(土)午後5時開演/小ホール(全席自由)/1000円/出演：桂 笹丸、神田紅純ほか/未就学児の入場不可 【好評発売中】

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル カメに飛ぶことを教えた猫 8月7日(水)午後6時開演/大ホール(全席指定)/5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【好評発売中】

【主催事業】ミッフィーの音楽会 8月24日(土)/1回目=午後1時開演、2回目=午後4時開演/大ホール(全席指定)/1500円(小学生以下は1000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【好評発売中】



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

7月1日号＝6月3日(月)

7月15日号＝6月17日(月)

会 員 募 集

●クラフトゥルベひまわり(クラフトワーク) 第1日曜日に公民館で。押し花、生け花、オルネフラワー、トールペイントなど。見学・体験あり。月2000円(材料費別)。山崎メール c_t_himawari@yahoo.co.jp

●フィール(水中運動) 金曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。体験あり。月3000円。酒井☎543-6651

●あきしまラージ(ラージボール卓球) 月・水・金曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。他団体との試合への参加可。見学・体験あり。月1500円。福島☎544-7437

●自主保育たけのこ(育児サークル) 平日(週1・2回)の午前10時30分から大神公園下の河川敷で。未就園児と保護者を対象。公民館での活動(月2回/保育あり)、野外炊飯(月1回)、川遊び、季節のイベント。月1500円。森田メール agatayukiko@gmail.com

催 し

●創団25周年記念第24回定期演奏会「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 6月9日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「くるみ割り人形 花のワルツ」、「大序曲1812年」ほか。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。加藤☎050-6873-0372

●初夏のダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」 6月9日の午後6時30分～9時に勤労商工市民センターで。18歳以上の方

を対象。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシングあり。定員150人(先着順)。参加費1000円。申込不要。宮下☎545-2088

●1日体験「合気道サークル」

6月12日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。6月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

●プールで楽しくリフレッシュ「水麗会・多摩クラブ(水泳・アクアフィットネス)」 6月13日・20日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全2回/1回のみの参加も可)。女性の方を対象。ヌードル(発泡スチロール製の円柱のポール)を使った水中運動、水泳など。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費1回500円。6月1日から要申込。水野☎545-2004

昭島市主催 昭島市健康づくり連携事業 ウォーキング指導者養成講座の参加者を募集

ウォーキングを中心とした地域の健康づくりの担い手を養成する講座です。昭島市ウォーキングマップを活用して市内を歩きながら、安全にウォーキングを行うための知識と指導法を学びます。

◇日時 7月3日～24日の水曜日の午前10時～正午(全4回)

〈雨天実施〉

※全日程を修了した方に、修了認定

昭島市民くじら祭 ステージ、ダンスグランプリの出場者を募集

詳しくは、昭島青年会議所ホームページをご覧ください。

◇日時 8月3日(土)・4日(日)の午後1時30分～5時

◇場所 昭和公園(昭島市民くじら祭会場内ステージ)

※車でのお来場はできません。

◇対象 市内在住・在勤・在学の個人の方、または、グループ

※ダンスグランプリは全日参加できる高校生以下のグループのみです。

※ダンスグループはダンスグランプリ枠と一般ステージ枠の両方に応募できますが、出場はいずれか片方のみです。

●第4回演奏会「マンドリーノ☆フィオーレ(マンドリン・ギター)」

6月23日の午後2時～4時に公民館で。「百万本のバラ」、「ラブ・イズ・オーバー」ほか。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。山崎☎050-7576-9223

●第34回定期演奏会「昭島市青少年吹奏楽団」 6月23日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「マゼランの未知なる大陸への挑戦」、「マツケンサンバII」ほか。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。玉川☎545-7425

●夏季囲碁団体戦「昭島市囲碁連盟」 7月7日の午後1時～5時30分に公民館で。チームの段級位に応じて2クラスに分かれて順位を決定。賞品あり。定員16組(3人1組/申込順)。参加費3000円。6月22日までに要申込。宮崎☎090-5447-0504

証を授与します。

◇対象 全日参加でき、1時間程度のウォーキングが可能な方(医師から運動を制限されている方を除く)

◇定員 20人(申込順)

◇参加費 500円

☆申し込みは、6月3日～28日に昭和の森エリアサービス☎519-8055(平日の午前9時～午後5時)へ。



◇応募 往復はがきに、出場部門(ダンスグランプリ枠または一般ステージ枠/ステージ枠の場合は出演希望日・演目も)と、代表者の住所・氏名・年齢・職業(学校名)・電話番号を記入し、6月25日(消印有効)までに〒196-0015昭和町3-10-2昭島市民くじら祭実行委員会(商工会内)へ(1グループにつき1通のみ)

※応募多数の場合は、選考のうえ抽選を行います。

☆詳しくは、同実行委員会(商工会内)☎543-8186へ。



官公署 だより

■6月2日～8日は危険物安全週間「昭島消防署」 ガソリン、灯油、スプレー缶、消毒用アルコールなどは、取り扱いを誤ると火災や破裂事故が発生します。火気の近くでは使用しないなど、正しい取り扱いや保管方法により、火災や事故を防ぎましょう。同署☎545-0119

■映画上映会&出演者トーク「NPO法人自立生活センター・昭島(障害者在宅福祉サービス)」 6月8日の午後2時～4時30分にあいぽくで。重度知的障害者の自立生活を追ったドキュメンタリー映画「道草」の上映と、出演者の講演。定員50人(申込順)。参加費500円(資料代)。事前に要申込。同法人☎545-7553

■昭和の森おやじの日LIVE「昭和の森おやじの日実行委員会」 6月16日の午前11時～午後4時にモリタウンガーデンステージ(昭島駅北側)で。荒天中止。市内在住・在勤者によるおやじバンドが、ロック、ポップス、フォークなどを演奏(入場無料)。平成28年に台風10号で被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同会事務局☎541-4957

■無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」 6月22日の午前10時～午後4時に同所(立川市)で。1人30分まで。定員48人(申込順)。6月3日から☎042-548-2450(平日の午前9時30分～午後7時)へ要申込。同所☎042-548-2422

■地産地消博覧会「昭島観光まちづくり協会」 6月29日の午前10時から昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。農産物の販売、ジャガイモの詰め放題(有料)、拝島ねぎみそなどが当たる抽選会(購入者を対象)、野菜の試食など。いずれもなくなり次第終了。同協会☎519-2114

■6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」 梅雨の時期の浸水に備え、側溝の雨水の流れを妨げないよう、清掃や障害物の撤去をしましょう。東京都の降雨情報サイトである東京アメッシュもご利用ください。同局流域下水道本部☎042-527-4828

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育

児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は6月25日、7月19日、8月22日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



昭島市主催 母子健康管理支援事業 すくすくマタニティ教室、わくわく親子体操教室の参加者を募集

いずれも、昭和の森エリアサービス☎519-8055(平日のみ/午前9時～午後5時)へ申し込んでください。

【すくすくマタニティ教室】

◇日時・内容

*6月8日(土)の午前

10時～正午＝マタニ

ティエクササイズ

*6月22日(土)の午前10時～正午＝お産に活かせる呼吸法

*7月15日(祝)の午前10時～正午＝産後リカバリーエクササイズ

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦の方

◇定員 各15人(初めての方優先/申込順)



◇参加費 1回200円

◇申し込み 各開催日の前日まで

【わくわく親子体操教室】

幼児期に必要な身体づくりを、親子のスキンシップを通して学びます。

◇期日 6月15日・29日、7月13日(いずれも土曜日/全3回)

◇時間・対象

*午前9時～10時＝2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

*午前10時30分～11時30分＝3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇定員 各10組(初めての方優先/多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み 6月3日～11日

多摩・島しょ広域連携活動事業 スナッグゴルフ体験塾の参加者を募集

多摩・島しょの市町村では、子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです(道具の貸し出しあり)。

◇日時 7月26日(金)の午前8時30分～午後3時30分

◇場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)

◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)

◇定員 192人(多数抽選)

◇参加費 2500円(保険料・昼食代含む/昼食が必要な保護者は別途1000円)

◇申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・身長・利き腕・ゴルフ経験の有無、保護者氏名・緊急連絡先、保護者の昼食の有無(必要場合はその数も)を記入し、6月21日(消印有効)までに〒196-0014田中町610-3 昭和飛行機工業(株)地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ(1家族1通のみ)

※1家族で2人以上のお子さんが申し込む場合は、1枚のはがきに記入してください。

☆詳しくは、スナッグゴルフ体験塾実行委員会事務局☎541-4957(平日の午前9時～午後4時)へ。



環境パネル展を開催

環境の問題は、地球温暖化のような地球規模のものから、身近なごみのことまでさまざまです。一人ひとりが環境を守る意識を持ち、生活を見直すことが大切です。



6月の環境月間にちなみ、パネル展を行います。この機会に環境について考えてみませんか。

◇日時 6月10日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時15分(14日は午後4時まで)

◇場所 市役所市民ロビー

◇内容

＊環境学習講座、環境配慮事業者ネットワーク、住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金の紹介

＊ゴーヤ、アサガオの種などの配布(先着順/1人につき1袋/なくなり次第終了) ほか

☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

環境学習講座「身近な環境問題を知ろう!」の参加者を募集

「リサイクルでごみは減る?」、「あふれ出るマイクロプラスチック」をテーマに、ごみの分別やリサイクルの歴史、近年問題になっているプラスチックによる海洋汚染などについて学びます。



◇日時 6月26日(水)、7月18日(木)の午後2時～4時(全2回/1回のみ参加も可)

◇場所 あいぽく

◇講師 中井八千代さん(容器包装の3Rを進める全国ネットワーク副運営委員長)

◇定員 30人(申込順/全日参加できる方を優先)

◇参加費 無料

☆申し込みは、6月3日から環境課計画推進係へ。

6月 前半のイベントカレンダー

日	内 容	メモ	日	内 容	メモ
1(土)	●親子ふれあいスポーツデー→5/1・15合併号19号[担当]スポーツ振興課 ☎544-4152 ●農産物即売会→13号		9(日)	●フリーマーケット、リサイクル品の無料提供、フードドライブ、おもちゃ修理→2/15号8・9号[担当]ごみ対策課 ☎546-5300 ●農産物即売会→13号	
2(日)	●農産物即売会→13号		10(月)	●マイナンバーカード申請用写真撮影(6/14まで)→10号 ●1歳6か月児歯科健診・相談→17号 ●環境パネル展(6/14まで)→20号	
3(月)	●昭島市消費生活展(6/8まで)→5/1・15合併号4号[担当]暮らしの安全係 ●人権擁護委員による特設相談→5/1・15合併号16号[担当]オンブズパーソン・人権担当		11(火)	●おひさまひろば→5/1・15合併号20号[担当]子育てひろばほりむこう ☎541-2277 ●3～4か月児健診→17号	
4(火)	●歯と口の健康フェア→5/1・15合併号8号[担当]あいぽく ☎544-5126		12(水)	●農産物即売会→13号 ●3歳児健診→17号	
5(水)	④ヘルスアップ運動教室→5/1・15合併号20号[担当]あいぽく ☎544-5126 ●農産物即売会→13号		13(木)	④乳幼児歯科健診→17号	
6(木)	④初心者のための読み聞かせ講座→5/1・15合併号11号[担当]市民図書館 ☎543-1523 ④男女共同参画セミナー(全3回)→5/1・15合併号18号[担当]公民館 ☎544-1407 ④乳幼児歯科健診→5/1・15合併号20号[担当]あいぽく ☎543-7303 ④乳幼児のための救急救命講習会→5/1・15合併号21号[担当]児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132		14(金)		
7(金)	●公園ひろば→15号		15(土)	④フレッシュパパ・ママ学級→5/1・15合併号20号[担当]あいぽく ☎543-7303 ●農産物即売会→13号	
8(土)	④囲碁教室(全8回)→5/1・15合併号18号[担当]社会教育係 ●マイナンバーカード申請用写真撮影→10号 ●農産物即売会→13号		16(日)	④江戸の和算から学ぶ→4/1号18号[担当]社会教育係 ●農産物即売会→13号	
			17(月)	●市議会第2回定例会(7/3まで)→3号	

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

