



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

7月15日号=6月17日(月)

8月1日・15日合併号=7月1日(月)

会員募集

●都和の会(水泳) 水曜日(月4回)の午前11時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。初心者歓迎。体験あり。月3000円。荒井☎080-5678-7933

●諏訪神社 宮澤太鼓(和太鼓)

日曜日(月2回)の午前10時から諏訪神社(宮沢町)で。60歳以上の方を対象。健康増進、脳の活性化などのために和太鼓を使ったエクササイズを見学・体験あり。月1000円。上野☎080-2254-8388

●秋麗会(水泳) 火曜日の午前9時からまたは11時から、総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。体験あり。月

3000円。板橋☎090-1106-9064

●多摩ミニテニスクラブもくせい

金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。松崎☎545-1955

●健康フラダンスサークル

第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎543-5180(夜間)

●イルカ水泳クラブ 木曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。山岸☎545-0564

催し

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー)」

6月20日、7月18日の午後1時30分～3時30分にあいぽくで。手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144

●親子で初夏を楽しもう!「そとあそび親子サークルみっけ!」

▽季節の野菜の収穫=6月21日の午

前10時～午後1時に市内の畑で。▽流しそうめん=7月5日の午前10時～午後1時にエコ・パークで。いずれも1歳～未就園児のお子さんと保護者を対象。定員各10人(申込順)。参加費1500円。開催日の3日前までに要申込。田代メールsoto.asobi.mituke.753@gmail.com

●浴衣を楽しみませんか「紬の会(着付け)」 6月28日、7月5日・12日の午後7時30分～9時に公民館で(全3回/1回のみ参加も可)。女性の方を対象。着付けと帯結びを学ぶ。定員5人(申込順)。参加費1回500円。6月16日から要申込。小酒井☎545-6474(夜間)

●第19回定期演奏会「昭島管弦楽団」 7月7日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「ドヴォルジャーク交響曲第9番」ほか。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。本間☎090-6529-9007

●初心者講習会「昭島市ゲートボール協会」 7月14日・21日・28日(全3回/1回のみ参加も可)の午前9時～11時30分に昭和公園で。参加費無料。中学生～大学生歓迎。6月15日から要申込。村戸☎080-5520-6030



官公署 だより

■熱中症を防ごう「昭島消防署」

東京消防庁管内では、年間約7800人が熱中症により救急搬送されています。気温が上昇する6月～8月は特に多く、全搬送件数の約95%を占めています。規則正しい生活リズムやこまめな水分補給、空調設備の適切な使用などにより、熱中症を防ぎましょう。同署☎545-0119

■学校公開「都立八王子盲学校」

6月22日の午前9時～午後0時50分に同校(八王子市)で。個別相談あり。事前に要申込。同校☎042-623-3278

■女性のための無料ホットライン「東京三弁護士会」 6月29日の午前10時～午後4時に☎03-3503-3161で受け付け。弁護士と女性相談員が対応。同

会☎03-3595-8583

■小学生バレーボール教室「都立昭和高校」 7月13日・20日、9月14日・28日、10月26日の午後5時～7時に同校で。小学3～6年生を対象。基本技術などを教諭と高校生が指導。定員20人(多数抽選)。参加費800円(保険料)。往復はがきに「小学生バレーボール教室」と、住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、6月25日(必着)までに〒196-0033東町2-3-21都立昭和高校へ。同校☎541-0222

■あきしま町あるき～昭島の企業訪問～「昭島観光まちづくり協会」

7月17日の午前8時30分～11時30分。産業都市としての魅力と企業力に触れる。拝島駅(集合)～タチエス～岡本製作所～昭島観光案内所(解散/約2.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、

7月4日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

■10月入校生を募集「都立多摩職業能力開発センター」 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。科目は、精密加工、三次元CAD、調理、造園土木施工、住宅リフォーム、ビル管理など。7月25日までに要申込。見学会あり。訓練期間、応募条件、定員など、詳しくは問い合わせを。同施設☎500-8700

昭島市民くじら祭 夢花火への協賛金 にご協力を



商工会青年部では、夢花火の運営にご支援いただくため、各事業所に協賛金をお願いしています。ご協力いただける場合は、連絡してください。

☆詳しくは、商工会☎543-8186へ。