



手塩にかけたおいしいトマト

(市内トマト農園で)

主な記事

- 今年の夏も無理のない節電を 3
- 平日夜間、休日の学校の代表電話を
自動応答メッセージ対応に 4
- 国民年金保険料の免除・納付猶予制度 5

子どもを守る協力者を募集

◎**通学路安全連絡員**

子どもの登下校時の安全を守るため、「通学路安全連絡員」として、自身の都合に合わせて通学路やその周辺のパトロールを行っていただきます。

◎**ピーポくんの家の登録者**

子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅や事業所に右のプレートを掲示し、子どもが危険を感じたときに助けを求められるようご協力いただきます。

◎**ご協力いただける方は**

申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所学務係へ提出してください。

なお、今まで登録していた方が、活動できなくなった場合は連絡してください。
 ☆詳しくは、学務係へ。



令和元年度 自治会連合会役員を決定

下の表のとおり役員を決定しました。

自治会は、安全・安心で住みよい地域社会をつくるための住民による自主的な組織です。自治会に加入して、住みよい地域づくりの活動に参加しませんか。

加入を希望する方、お住まいの区域の自治会が分からない方は、問い合わせてください。
☆詳しくは、市民活動推進係へ。



▼自治会連合会役員 (敬称略)

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	中島 岩雄*	常任委員	石川 勝己(10)
副会長	柳井 俊男(17)		下田 和弘(11)
	田中 近江(13)		高橋 靖和(12)
会計	宮崎 正雄*		芦川 武雄(14)
	立山美佐枝*		藤田 浩行(15)
常任委員	横山 四郎(19)		森島 徳幸(16)
	志村 和亮(1)		篠塚 真二(18)
	三田 肇(2)		扇谷 卓見(20)
	吉田 祐治(3)		堀 博詞(21)
	中里 恒夫(4)		大越 憲*
	大久保 誠(5)	加藤 久之*	
	森 光雄(6)	宮田 次朗*	
	刈屋 重男(7)	指田 準	
	野口 馨(8)	小野 正敏	
	橋本 一利(9)		
		監事	
		相談役	
		委員	

※()内は担当ブロックです。
※表内の委員のほか、*の方も委員です。

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

◎飼い犬の登録

犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内(子犬は生後91日以降)に登録が必要です。済んでいない場合は市役所環境保全係で登録をし、犬の鑑札の交付を受けてください(手数料3000円)。

◎狂犬病予防注射の接種

飼い主は、犬に、狂犬病予防注射を1年に1回接種させることが義務付けられています。動物病院で接種し、獣医師の

発行する注射済証明書を持って、市役所環境保全係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。

犬が老衰や病気などで接種できない場合は、獣医師の発行する注射済証明書を市役所環境保全係へ提出してください。

なお、これらの手続き(注射済証明書)の提出を除くは、一部の動物病院で代行しています。いずれも、郵送による受け付けはできません。

◎マナーを守りましょう

散歩のときにはリード(引き綱)を必ず付けてください。また、ふんはビニール袋などを用意して必ず持ち帰ってください。

◎こんなときには届け出を

犬の死亡、市内での転居、市内の方への譲渡、市役所環境保全係へ
*市外への転出など、転出先の市区町村へ
☆詳しくは、環境保全係へ。



Let's
食育

親子クッキング教室の 参加者を募集

お子さんが自分で食事を作るきっかけとなるよう、調理実習を行います。
◇日時 7月26日(金)・27日(土)の午前10時～午後1時30分



◇場所 あいぽっく
◇対象 小学生と保護者
◇定員 各15組(昨年参加していない方を優先/多数抽選)
◇参加費 1人200円
◇献立 梅ご飯、焼き魚、ごまみそ和え、かぼちゃの煮物、すまし汁など
☆申し込みは、6月17日～28日の平日に学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎541-8041へ。

移動図書館「もくせい号」巡回日程

7月～9月

図書の出借・返却のほか、貸出カードの発行もできます。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	7/2 8/6・20
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	9/3
	昭島病院内	午後2:15～3:00	7/3・17 8/7・21
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	9/4・18
	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	7/5・19 8/2・16
第1・第3	田中町住宅	午後3:30～4:15	9/6・20
	大神会館	午後2:15～3:00	7/9・23 8/27
	北文化公園	午後3:30～4:15	9/10
第2・第4	拝島公園	午後2:15～3:00	7/10・24 8/14・28
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	9/11・25
第1・第3	あおぞら公園	午後3:30～4:15	7/11・25 8/8・22 9/12・26
	西武拝島ハイツ	午後2:15～3:00	7/12・26 8/9・23
第2・第4	堀向会館	午後3:30～4:15	9/13・27

※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

今年の夏も無理のない節電を

市民の皆さん一人ひとりが節電に取り組むことで、より大きな効果が生まれます。できることから始めてみませんか。
(環境課計画推進係)

賢い節電7か条

1 冷蔵庫の庫内温度を「中」に設定する



2 テレビを省エネモードに設定したり、画面の輝度を下げたりする

設定次第で省エネに



3 電気便座の保温機能は使用しない



4 家電製品などはこまめに省エネを実践する

こまめに消そう!



5 室温が28℃を上回らないようエアコンや扇風機などを上手に使う

すだれやよしずで窓からの日差しを和らげるのも効果的!



6 猛暑日には、エアコンの使用を過度に抑制しない

熱中症に注意!



7 省エネ・長寿命のLED照明を使う



◎さらにもうひとつ!

クールシェア(涼しい場所でみんなで過ごすこと)を実践する(詳しくは下のとおり)。

家庭での節電を応援

※ あきしま省エネ家計簿

毎月の電気などの使用量を記録できる「あきしま省エネ家計簿」のWeb版・アプリ版を配信しています。

下の二次元コードからアクセスしてください。Web版のURLは、<https://akishima-ecofamily.jp/>です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀ Web版はこちらから



アプリ版はiOS用・Android用のいずれもこちらから▶

※ 昭島市住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金

設置に補助金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市施設の節電についての取り組み

市では、「夏の節電に関する基本方針」を踏まえ、今年の夏も市の施設の節電に努めます。主な取り組みは次のとおりです。

- * クールビズの実施、空調の温度を原則28℃に設定、必要のない照明の間引き、消灯の徹底など、従来実施している省エネ・節電に、引き続き積極的に取り組む
 - * 節電を目的とした施設の休館など、市民生活への影響が大きな対策は原則実施しない
 - * 過度の節電により市民サービスの低下につながらないようにじゅうぶん配慮するとともに、熱中症になりやすい幼児や高齢者などに対し最大限配慮する
- ☆詳しくは、企画政策係へ。

節電の夏をみんなで涼しく

※ クールシェアで賢い節電を

夏の暑い日、家庭の電力の半分以上はエアコンで消費されています。そこで、別々の部屋でそれぞれがエアコンを使用するのではなく、涼しい場所でみんなで過ごし(クールシェア)、無理なく賢い節電で、夏を快適に乗り切りましょう。

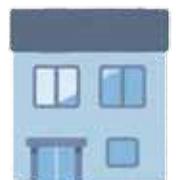


※ 市の施設でクールシェアを実施

市では、暑さを乗り切る対策として、7月1日～9月30日に、市の施設でクールシェアの取り組みを進めています。街なかの避暑地としてご利用ください。

利用できる施設は、市役所本庁舎、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、青少年交流センター、環境コミュニケーションセンター、各市立会館、総合スポーツセンター、みほり体育館、KOTORIホール(市民会館)・公民館の26施設です。

☆詳しくは、企画政策係へ。



自転車等駐車場を利用している方へ 故障などのときは自転車を貸し出します



利用者の自転車・原付バイクがパンクや故障で一時的に使用できないとき、自転車を無料で貸し出します(最長3日間)。

◇受け付け 平日(年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時

◇自転車等駐車場 西立川駅南口、東中神駅北口第二、東中神駅南側、中神駅北口第一、中神駅北口第二、中神駅南口第一、昭島駅北口第一、昭島駅南口立体、拜島駅北口、拜島駅南口地下

※本人確認できる書類を提示してください。

☆詳しくは、シルバー人材センター ☎544-7060へ。

平日夜間、休日の学校の代表電話を 自動応答メッセージ対応に

教職員の超過勤務の削減と、ライフ・ワーク・バランスの実現のため、昭島市立小・中学校の平日夜間と、土・日曜日(学校公開日を除く)、祝日、学校閉庁日(各校で異なる)について、代表電話は自動応答メッセージで対応します。時間などについて詳しくは、各校からのお知らせ、または、市ホームページをご覧ください。

なお、自動応答メッセージ対応時間に、児童・生徒の生命に関わるような重大な事件・事故などが発生した場合は、昭島市役所 ☎544-5111に連絡してください。☆詳しくは、教育委員会庶務係へ。

特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会を開催

「感情のコントロールが難しい子どもの理解と対応」アンガーマネジメントの活用」をテーマに開催します(入場無料/保育希望の方のみ要申込)。

◇日時 7月16日(火)の午前10時～正午

◇場所 市役所1階市民ホール

◇講師 本田恵子さん(早稲田大学教授)

◇定員 80人(先着順)

◇保育 1歳以上の未就学児10人(多数抽選)

◇申し込み(保育を希望する方のみ) 往復はがきまたは電子メールに「特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、保育希望のお子さんの氏名と生年月日を入力し、6月28日(必着)までに次の送付先へ(1人1通

のみ)

*往復はがき 〒196-8511 市役所児童発達支援担当(返信面にも住所・氏名を記入)

*電子メール || natatsumi@city.akishima.jp (市から返信できるようにメールの設定)

☆詳しくは、児童発達支援担当、または、特別支援教育係へ。



カメラ☆にゅ～す

イトーヨーカ堂昭島店に感謝状

4月21日執行の昭島市議会議員選挙において、期日前投票所として、店舗催事場の提供にご協力いただいたイトーヨーカ堂昭島店に、感謝状を贈呈しました。



取り組もう ごみ減量!

使用済みはがき・封筒のリサイクルにご協力を

年賀状などの使用済みはがきや封筒は、個人情報がかかっているため可燃ごみに入れてしまいがちですが、市では、リサイクルのため、7か所で拠点回収しています。回収したものは、個人情報がかからないよう管理され、トイレットペーパーなどに生まれ変わります。

今年4月に回収を開始してから1か月で、65kg(はがき約2万6000枚分)が集まりました。今後も、可燃ごみ減量のため、ご協力をお願いします。

【場所】市役所、環境コミュニケーションセンター、あいぽっく、福島会館、やまのかみ会館、武蔵野会館、KOTORIホール(市民会館)・公民館

※6月30日までは、市内郵便局にも回収ボックスを設置しています。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

国民年金保険料の納付が困難な方へ 免除・納付猶予の制度をご利用ください

免除・納付猶予制度とは

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

免除や猶予を受けないまま保険料を納めずにいると、障害のある状態になったり死亡したりした場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、ぜひこの制度をご利用ください。

●免除制度

本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます(要件あり)。

免除期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合に比べて少なくなります。

免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除され、残りの保険料を納付する「一部免除」があります。

ます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

一部免除の承認を受けた方は、後日、年金事務所から送付される一部免除額用の納付書で、指定の保険料を納めてください。納めないとな扱いになりますので、注意してください。

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(要件あり)。

猶予期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額の計算には反映されません。

●保険料の追納

追納とは、免除・猶予期間から10年以内であれば、希望により後から保険料を納付できる制度です。

追納した期間は、全額納付した期間と同じ扱いになります。ただし、免除・猶予期間の翌

年度から起算して3年度目以降(平成31年4月～令和2年3月分であれば令和4年4月以降)に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が、当時の保険料額に乗せられます。

申請の受け付けは7月1日から

今年度分(令和元年7月～2年6月分)の免除または納付猶予を希望する方は、7月1日以降に市役所年金係または東部出張所で申請してください。後日、年金事務所から結果通知が届きます。

昨年度分(平成30年7月～令和元年6月分)について全額免除または納付猶予の承認を受け、既に継続を希望した方は、申請する必要はありません。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請できます。

ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

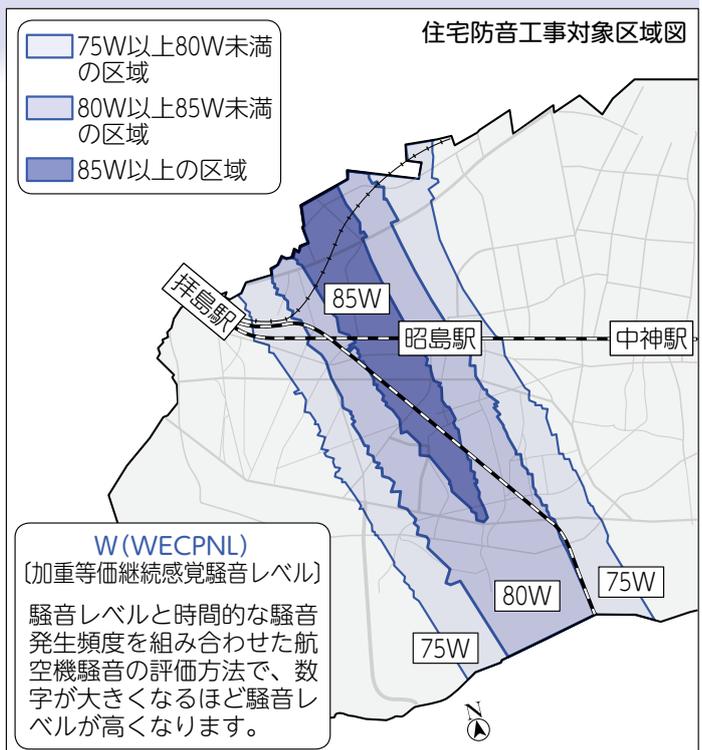
●問い合わせ先

*申請書の提出 市役所年金係
*免除・猶予の承認、納付書の送付、追納の申し込み 立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

住宅防音工事に国が助成

横田飛行場に離着陸する航空機による騒音の障害を防止・軽減するため、防音工事の助成を行っています。

- ◇対象 次のいずれかに該当する住宅
 - *右の図の75W・80Wの区域内に、昭和59年3月31日までに建築された
 - *右の図の85W以上の区域内に、平成6年3月31日までに建築された
- ◇申請 住宅防音工事希望届を北関東防衛局(さいたま市)へ提出
- *住宅防音工事希望届は、市役所住宅係にあるほか、北関東防衛局ホームページからダウンロードもできます。
- *北関東防衛局や市では、設計事務所や工事業者のあっ旋はしていません。
- ☆詳しくは、北関東防衛局住宅防音課 ☎048-600-1821、または、市役所住宅係へ。



子ども読書活動推進事業

工作教室「万華鏡をつくろう」の参加者を募集

夏休み工作の参考にもなる、自分だけの万華鏡を作ります。

◇日時 7月6日(土)の午後1時30分～3時

◇場所 昭和会館

※車での来場はご遠慮ください。

◇対象 小学生

◇定員 15人(申込順)

◇参加費 無料

☆申し込みは、6月16日から昭和分館 ☎546-8851へ。



児童福祉審議会の市民委員を募集

児童の福祉や、安心して子育てができる環境の整備について審議する市民委員を募集します。審議会は、年3回程度、平日の夜間に開催します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 3人(多数選考)

◇任期 8月1日～令和3年7月31日

◇応募 応募の動機を40字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、6月28日(必着)までに〒196-

8511 市役所教育保育係へ

☆詳しくは、教育保育係へ。



消防団のポンプ操法審査会を実施

災害に備えて消防団が行っている訓練のうち、ポンプ操法は、消防ポンプ車で消火活動を行う際の基本となるものです。日頃の訓練の成果をご覧ください(申込不要)。

◇日時 6月30日(日)の午前8時30分～午後1時15分(予定)

◇場所 環境コミュニケーションセンター

※車での来場はご遠慮ください。

☆詳しくは、防災係へ。



特定生産緑地指定手続きの説明会を開催

市内に生産緑地を所有している方を対象に、法改正に伴って新たに創設された特定生産緑地の指定手続きについて説明します(申込不要)。

◇日時・場所

* 6月25日(火)の午後7時から11時 京みどり農業協同組合昭島支店(朝日町5丁目)

* 6月30日(日)の午後2時から11時 市役所1階市民ホール

☆詳しくは、都市計画係へ。

消費生活センター

光回線サービスの卸売事業者との契約は慎重に

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談

光回線サービスの業者から電話があり、料金が安くなるプランを勧められた。契約中の通信会社の新料金プランと比べて契約したが、書類が届き、契約先が別の会社だと分かった。解約できるか。

回答

平成27年2月より、NTT東日本・西日本が光回線サービスの卸売(光卸)を開始しました。この卸売を受けた事業者が、さまざまな料金や契約形態で光回線サービスを展開しています。

その一方で、今回の相談のように、「プラン変更だと勘違いして契約した」、二元の電話

会社などの違約金が発生するとは知らなかった」などのトラブルが発生しています。

そこで、フリーリングオフに似た消費者保護ルールとして、契約書面の受領またはサービス開始から8日以内であれば、契約を解除することができますと法で定められました(事務手数料などが必要になる場合あり)。今回は、契約の解除を申し出ることをアドバイスし、相談者は解約することができました。

光卸は、NTT東日本・西日本との契約ではなく、卸売を受けた事業者との新たな契約です。契約に当たっては、事業者名やサービス内容などを確認し、現在の契約と比較検討することが大切です。☆詳しくは、消費生活センター ☎5449399へ。





●**スズメバチに注意** スズメバチは毒性が強く、攻撃性も高いため、個人では駆除せず、専門業者に依頼してください。市が巢の駆除費用を補助します(限度額7000円/スズメバチ以外は自己負担)。(環境保全係)

●**光化学スモッグに注意** 工場や自動車などから大気中に排出



された物質が、太陽からの紫外線を受けて光化学反応を起こし有害な物質になるもので、気温が高い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出や屋外運動を控えてください。目やのどの痛みを感じたら、すぐに洗眼とうがいをして室内で休養しましょう。市では、注意報が発令された場合は市の施設に掲示するほか、昭島市携帯メール情報サービス(登録者を対象でお知らせします。更に、警報が発令された場合は防災行政無線でお

昭島市一般表彰



高野照夫さん
(田中町)

昭島市国民健康保険運営協議会委員として、保健福祉の増進に寄与されました。



真山優子さん
(美堀町)



真山孝さん
(美堀町)

学校歯科医として、児童・生徒の保健衛生の向上に寄与されました。

知らせします。(環境保全係)
※昭島市携帯メール情報サービスの登録はこちらから▼



●**ハーバリウムを作ろう** ドライフラワーなどとオイルを小瓶に入れてハーバリウムを作ります。日時6月27日(木)の午後2時~4時 場所福島会館 定員10人(多数抽選) 参加費1000円 企画・運営生涯学習サポーターの会 まなぶん 申込6月20日までに社会教育係へ



●**土曜地域ふれあい事業「陶芸教室」** ボランティア講師が楽しく教えます。日時▽第1期 6月29日(土)、7月20日(土)の午前10時~正午(全2回)▽第2期 7月6日(土)・27日(土)の午前10時~正午(全2回) 場所福島会館 対象小・中学生 ※全日参加できる方 定員各16人(多数抽選) 参加費500円 申込6月16日までに社会教育係へ



月24日までに社会教育係へ
●**初心者のためのスマホ会** 基本的な設定、写真やビデオの撮影、情報の検索などについて学びます。日時7月3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日/全4回)の午前9時30分~11時30分 場所公民館 定員10人(多数抽選) 参加費無料 持ち物スマートフォン 企画・運営生涯学習サポーターの会まなぶん 申込6月25日までに社会教育係へ

●**初心者のためのパソコン会** 基本的な設定、セキュリティ、インターネットの利用方法などについて学びます。日時7月6日・13日・20日・27日(いずれも土曜日/全4回)の午前9時30分~11時30分 場所武蔵野会館 定員10人(多数抽選) 参加費無料 持ち物ノートパソコン 企画・運営生涯学習サポーターの会まなぶん 申込6月25日までに社会教育係へ

●**公民館ふれあいコンサート** バイオリン、コントラバス、ピアノで、クラシックなどを演奏します(入場無料/申込不要)。日時7月13日(土)の午後2時~3時30分 場所公民館 内容「ジュ・トゥ・ヴ」ほか 出演巻瀧麻利子さんほか 定員150人(先着順) ※午後1時から整理券を配布



●**ナイトヨガ教室** 日時7月17日~8月28日の水曜日(全7回)の午後7時~8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員20人(初めての方:女性の方優先/多数抽選) 参加費3500円 申込往復はがきに「ナイトヨガ教室と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、6月30日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入



総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
544 4151
544 4152
スポーツ振興課 544 4152





福祉・健康

あいぽっく

健康係・地域保健係

544-5126

子育て世代包括支援センター

543-7303

※申し込みは午前8時30分から

●すこやか親子講座

子育ての悩みや不安について話したり、親子遊びをしたりしながら、子どもとの関わり方を学びます。

日時 7月9日・16日・23日、8月20日・27日、9月10日(いずれも火曜日)／全6回(の午前10時～11時30分)

場所 あ



松原町高齢者福祉センターを休館

空調設備の改修工事のため、次のとおり休館します。

◇期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※状況により、期間を変更する場合があります。

☆詳しくは、高齢者支援係へ。

いぽっく 対象1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者

※全日参加できる方 定員10組

申込み子育て世代包括支援センターへ

子ども家庭支援センター

543-9046

●子育てグループネットワーク

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の発信を行います。

お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。

日時 7月8日(月)の午前10時～正午

場所 市役所201会議室



審議会・委員会

●総合戦略推進委員会 日時 6月25日(火)の午後6時30分から

場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ

〈企画調整担当〉

学童クラブの補助員を募集

学童クラブの支援員を補助する補助員を募集します。勤務時間・場所は日によって異なります。

◇勤務日 7月16日～8月31日(日曜日、祝日を除く)の週3～5日

◇勤務時間 午前8時～午後6時30分のうち4時間30分～7時間45分

◇勤務場所 市内の学童クラブ

◇対象 高等学校を卒業した方

◇賃金 時給990円(保育士、教員などの資格を持つ方は1070円)

◇募集人数 若干名

◇選考 書類選考、面接

◇申し込み 履歴書または申込書と、資格を証明する書類の写し(お持ちの方のみ)を持って、6月28日までに本人が昭島市社会福祉事業団事務局(市役所内)へ ※申込書は、社会福祉事業団事務局で配布しています(同団体ホームページからダウンロードも可)。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局 ☎519-8455 へ。



ジェネリック医薬品差額通知を送付

◎ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間終了後に製造された、新薬と同じ有効成分を含む薬です。

品質や安全性が国に認められており、新薬に比べて安価です。

◎通知を送付

国民健康保険または後期高

齢者医療制度の加入者で、生活習慣病などの医薬品が処方されてお

り、ジェネリック医薬品に切り替えると薬の代金の自己負担額を軽減できると見込まれる方に送付します。

◇送付時期

*国民健康保険の加入者 17

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ交通事故などに遭ったときは届け出を

交通事故など第三者から受け取ったけがで医療機関を受診する場合、届け出をすることで保険証を使って治療を受けることができます。

受診の際、事故によるけがであることを医療機関に申し出たうえ、市役所保険係または後期高齢者医療係にも必ず連絡してください。

後日、必要書類を送付しますの

で、事故に遭った日から30日以内に届け出てください。

なお、交通事故によるけがの場合は交通事故証明書が必要ですので、必ず警察署に事故の届け出をしてください。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

月・10月・令和2年2月

*後期高齢者医療制度の加入者 16月・12月

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係

へ。





市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

7月15日号=6月17日(月)

8月1日・15日合併号=7月1日(月)

会員募集

●都和の会(水泳) 水曜日(月4回)の午前11時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。初心者歓迎。体験あり。月3000円。荒井☎080-5678-7933

●諏訪神社 宮澤太鼓(和太鼓)

日曜日(月2回)の午前10時から諏訪神社(宮沢町)で。60歳以上の方を対象。健康増進、脳の活性化などのために和太鼓を使ったエクササイズを見学・体験あり。月1000円。上野☎080-2254-8388

●秋麗会(水泳) 火曜日の午前9時からまたは11時から、総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。体験あり。月

3000円。板橋☎090-1106-9064

●多摩ミニテニスクラブもくせい

金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。松崎☎545-1955

●健康フラダンスサークル

第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎543-5180(夜間)

●イルカ水泳クラブ 木曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。山岸☎545-0564

催し

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー)」

6月20日、7月18日の午後1時30分～3時30分にあいぽくで。手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144

●親子で初夏を楽しもう!「そとあそび親子サークルみっけ!」

▽季節の野菜の収穫=6月21日の午

前10時～午後1時に市内の畑で。▽流しそうめん=7月5日の午前10時～午後1時にエコ・パークで。いずれも1歳～未就園児のお子さんと保護者を対象。定員各10人(申込順)。参加費1500円。開催日の3日前までに要申込。田代メールsoto.asobi.mituke.753@gmail.com

●浴衣を楽しみませんか「紬の会(着付け)」 6月28日、7月5日・12日の午後7時30分～9時に公民館で(全3回/1回のみ参加も可)。女性の方を対象。着付けと帯結びを学ぶ。定員5人(申込順)。参加費1回500円。6月16日から要申込。小酒井☎545-6474(夜間)

●第19回定期演奏会「昭島管弦楽団」 7月7日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「ドヴォルジャーク交響曲第9番」ほか。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。本間☎090-6529-9007

●初心者講習会「昭島市ゲートボール協会」 7月14日・21日・28日(全3回/1回のみ参加も可)の午前9時～11時30分に昭和公園で。参加費無料。中学生～大学生歓迎。6月15日から要申込。村戸☎080-5520-6030



官公署 だより

■熱中症を防ごう「昭島消防署」 東京消防庁管内では、年間約7800人が熱中症により救急搬送されています。気温が上昇する6月～8月は特に多く、全搬送件数の約95%を占めています。規則正しい生活リズムやこまめな水分補給、空調設備の適切な使用などにより、熱中症を防ぎましょう。同署☎545-0119

■学校公開「都立八王子盲学校」 6月22日の午前9時～午後0時50分に同校(八王子市)で。個別相談あり。事前に要申込。同校☎042-623-3278

■女性のための無料ホットライン「東京三弁護士会」 6月29日の午前10時～午後4時に☎03-3503-3161で受け付け。弁護士と女性相談員が対応。同

会☎03-3595-8583

■小学生バレーボール教室「都立昭和高校」 7月13日・20日、9月14日・28日、10月26日の午後5時～7時に同校で。小学3～6年生を対象。基本技術などを教諭と高校生が指導。定員20人(多数抽選)。参加費800円(保険料)。往復はがきに「小学生バレーボール教室」と、住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、6月25日(必着)までに〒196-0033東町2-3-21都立昭和高校へ。同校☎541-0222

■あきしま町あるき～昭島の企業訪問～「昭島観光まちづくり協会」

7月17日の午前8時30分～11時30分。産業都市としての魅力と企業力に触れる。拝島駅(集合)～タチエス～岡本製作所～昭島観光案内所(解散/約2.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、

7月4日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

■10月入校生を募集「都立多摩職業能力開発センター」 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。科目は、精密加工、三次元CAD、調理、造園土木施工、住宅リフォーム、ビル管理など。7月25日までに要申込。見学会あり。訓練期間、応募条件、定員など、詳しくは問い合わせを。同施設☎500-8700

昭島市民くじら祭 夢花火への協賛金 にご協力を



商工会青年部では、夢花火の運営にご支援いただくため、各事業所に協賛金をお願いしています。ご協力いただける場合は、連絡してください。

☆詳しくは、商工会☎543-8186へ。

ダンボールコンポストを募集

生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います(参加費無料)。

- ◇日時 7月6日(土)の午後1時30分～3時
- ◇場所 環境コミュニケーションセンター
- ◇定員 30人(申込順/ダンボールコンポストの使用経験のある方優先)
- ☆申し込みは、6月28日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター 内) ☎5465300へ。



森林教室の参加者を募集

奥多摩町にある「奥多摩・昭島市民の森」で、植物や昆虫を観察するほか、散策路の補修などを行います(参加費無料)。

- ◇日時 7月20日(土)の午前8時～午後4時30分 (雨天実施)
- ※市役所に集合し、バスで移動します。
- ◇対象 小学生以上の方
- ※小学1～4年生は保護者と一緒に参加してください。
- ◇定員 40人(多数抽選)
- ◇持ち物 弁当、飲み物
- ☆申し込みは、7月12日までに水と緑の係へ。



6月 後半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
15(土)	①フレッシュパパ・ママ学級→5/1・15合併号20分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当		25(火)	①幼児食教室→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303 ●特定生産緑地指定手続きの説明会→6分 ●総合戦略推進委員会→8分	
16(日)	①江戸の和算から学ぶ→4/1号18分 ☎担当社会教育係 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当		26(水)	①認知症サポーター養成講座→6/1号10分 ☎担当介護福祉課 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当 ①離乳食講座→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303 ①環境学習講座(全2回)→6/1号20分 ☎担当環境課計画推進係	
17(月)	●市議会第2回定例会(7/3まで)→6/1号3分 ☎担当議会事務局		27(木)	①ハーバリウムを作ろう→7分	
18(火)	●3～4か月児健診→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303		28(金)	①ヘルスアップ運動教室→6/1号16分 ☎担当あいぽっく ☎544-5126	
19(水)	●認知症カフェ→4/15号13分 ☎担当介護福祉課 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当 ●3歳児健診→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303		29(土)	①T.A.F.創業支援セミナー(全4回)→6/1号4分 ☎担当産業振興係 ①陶芸教室(全2回)→7分	
20(木)	①乳幼児歯科健診→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303		30(日)	●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当 ●納税の休日窓口→6/1号13分 ☎担当納税課 ●消防団ポンプ操法審査会→6分 ●特定生産緑地指定手続きの説明会→6分	
21(金)	●大人こそ絵本→6/1号14分 ☎担当社会教育係 ●出張ひろば→6/1号15分 ☎担当子育てひろばなしのき ☎543-6716 ①双子ひろば→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303 ●教育委員会定例会→6/1号17分 ☎担当教育委員会庶務課		7/1(月)	●市・都民税(1期分)の納期限→6/1号13分 ☎担当納税課 ①チェアエクササイズ→6/1号16分 ☎担当あいぽっく ☎544-5126 ①乳幼児歯科健診→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303 ①初めての歯磨き教室→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303	
22(土)	①市職員採用試験説明会→6/1号5分 ☎担当職員係 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当 ①布ぞうり教室→6/1号17分 ☎担当ごみ減量係 ☎546-5300		2(火)		
23(日)	①中学生リーダー講習会(全6回)→5/1・15合併号18分 ☎担当青少年係 ①男女共同参画講演会→6/1号8分 ☎担当男女共同参画担当 ●農産物即売会→6/1号13分 ☎担当都市農業担当		※①のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※☎で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		
24(月)	●1歳6か月児歯科健診・相談→6/1号17分 ☎担当あいぽっく ☎543-7303				
25(火)	①ゲートキーパー養成研修→6/1号9分 ☎担当あいぽっく ☎544-5126 ●保健衛生講習会→6/1号15分 ☎担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132				

