

がん検診を受けましょう

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

◎胃がん検診

- ◇対象 4月1日現在30歳以上の方(胃を治療中、授乳中、妊娠中、妊娠している可能性のある方を除く)
- ◇期間 9月25日(水)～10月28日(月)
※10月13日・14日・27日を除きます。
- ◇場所 あいぽっく
- ◇内容 胃部エックス線撮影(バリウム検査)
- ◇定員 3700人(多数抽選)

◎肺がん検診

- ◇対象 4月1日現在30歳以上の方(肺を治療中、妊娠中、妊娠している可能性のある方を除く)
- ◇内容・期間・場所
- ①問診、喀痰検査(問診の結果、必要な方のみ)＝10月1日(火)～29日(火)のいずれか1日に市内指定医療機関で
- ②胸部エックス線撮影＝11月15日(金)～12月1日(日)のいずれか1日にあいぽっくで
- ※11月23日・24日を除きます。
- ※必ず①②の両方を受診してください。
- ◇定員 3000人(多数抽選)

【申し込み共通事項】

7月17日～8月7日に、次のいずれかの方法で申し込んでください。受診者には、後日、検診票を送付します。

※検診申込用紙＝「夏の検診特集号」内の申込用紙を、あいぽっく健康係へ

※はがき＝希望する検診の名称、胃がん検診は希望曜日(第5希望まで/都合の悪い日は赤字で記入)、肺がん検診はエックス線撮影の希望日(第5希望まで)と、住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入し、8月7日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく健康係へ(1人1通のみ)

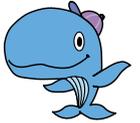
※曜日または期日に指定がない場合は、希望なしと記入してください。

※電子申請＝市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で

※スマートフォンでの電子申請＝右の二次元コードから(機種によって利用できない場合があります)

来年度から、対象年齢などが変わります。詳しくは、7月13日～17日に全世帯に配布する「夏の検診特集号」、または、市ホームページへ!

昭島市公式
キャラクター
アッキー



▼胃がん
検診



▼肺がん
検診



公園の利用はマナーを守って

市が管理する公園・広場・児童遊園は94か所あり、多くの方に利用されていますが、ペットのふんの不始末やごみの散乱、夜遅くまで騒ぐなどの苦情も多く市に寄せられています。

特に夏は公園を利用する機会が増える時季です。マナーを守り、公園を快適に利用できるようご協力ください。

◎公園の利用マナー

- * ペットのふんは飼い主が持ち帰ります
- * ごみは持ち帰りましょう

- * 花火をする、夜遅くまで騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう
- * 水道水は大切に使いましょう
- * 遊具は安全に使いましょ
- * 池などでの水遊びはやめましょ
- * 野球やサッカーなどの球技をしたり、リモコン操作でドローンなどの機材を飛ばしたりすると危険ですのでやめましょ

☆詳しくは、公園管理係(昭和公園管理事務所内) ☎5410046へ。

学習サロン(日曜学習会)を開催

市内在住の小学生～高校生を対象とする、居場所づくりを兼ねた学習の場です。ボランティアが学習の支援を行います。学習用具を持ってぜひ参加してください(参加費無料/申込不要)。

◇日時 日曜日(年末年始を除く)の午前10時～正午

◇場所 緑会館

☆詳しくは、福祉総務課へ。

第69回社会を明るくする運動 昭島市大会を開催

7月の強調月間にちなみ、次のとおり行います。

◇日時 7月28日(日)の午前10時30分～午後1時

◇場所 市役所1階市民ホール・市民ロビー

◇内容 コンサート(民生児童委員協議会合唱部、昭島ハワイアンビューティフルフラ、南京玉すだれ、多摩辺中吹奏楽部)、バザー、障害者福祉施設による自主製品の販売、農産物即売会、手作り体験(押し花のしおり、アクセサリ、アロマ小物/いずれも有料)

※販売・体験は、商品・材料がなくなり次第終了します。

☆詳しくは、社会を明るくする運動昭島市推進委員会事務局(市役所福祉総務係内)へ。