



## 福祉・健康

### 学校給食費の納入期限を変更

令和元年12月から学校給食費の納入期限が月末(12月は25日)になります。口座振替で納入している方は、前営業日までに口座に準備してください。

☆詳しくは、学校給食課収納係へ。

- 介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第4期分の納期限は、10月31日(木)です。納付には、納め忘れのない便利で確実な□座振替を○利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保健年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設

日時 4時 場所 市役所介護福祉課

料担当、保険年金課後期高齢者医療係)

に遊びましょう。11時頃からお話を歌の時間もあります(申込不要)。日時 11月8日(金)の午前10時30分～正午 ※雨天中止

場所 上ノ台公園 対象 0～3歳のお子さんと保護者

(子育てひろばなしのき 54367-116)

●子育ち親育ち講座 「ゆるふわ系子育てのスマイル子どもをテーマに行います(参加費無料)。日時 11月22日(金)・28日(木)の午前10時～11時30分(全2回) 場所 青少年交流センター

方定員 15人(初めての方優先／多数抽選) 保育 1歳以上の未就学児5人(多数抽選) 申込

往復はがきまたは電子メールにて(子育ち親育ち講座と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの年齢・性別、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名・生年月日)を記入し、11月1日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▷郵送!!

## 福祉・健康

保険年金課(介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係)

料担当、保険年金課後期高齢者医療係)

に遊びましょう。11時頃からお話を歌の時間もあります(申込不要)。日時 11月8日(金)の午前10時30分～正午 ※雨天中止

場所 上ノ台公園 対象 0～3歳のお子さんと保護者

(子育てひろばなしのき 54367-116)

●子育ち親育ち講座 「ゆるふわ系子育てのスマイル子どもをテーマに行います(参加費無料)。日時 11月22日(金)・28日(木)の午前10時～11時30分(全2回) 場所 青少年交流センター

方定員 15人(初めての方優先／多数抽選) 保育 1歳以上の未就学児5人(多数抽選) 申込

往復はがきまたは電子メールにて(子育ち親育ち講座と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの年齢・性別、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名・生年月日)を記入し、11月1日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▷郵送!!

保険年金課(介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係)

に遊びましょう。11時頃からお話を歌の時間もあります(申込不要)。日時 11月8日(金)の午前10時30分～正午 ※雨天中止

場所 上ノ台公園 対象 0～3歳のお子さんと保護者

(子育てひろばなしのき 54367-116)

●ヘルスアップ運動教室～脂肪を燃やす運動～

日時 11月9日(土)の午前9時30分～11時30分 場所 あいぽつく 講師 小林洋子 定員 30人(申込順) 申込 10月16日から 地域保健係へ

●わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が集い、胸の内を語り合い、聴き合いで、支え合うために開催します(市外の方も参加可)／参加費無料／申込不要)。日時 11月17日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽつく(地域保健係)

●ヘルスマップ栄養教室～コレステロール・中性脂肪の気による方へ～

日時 11月22日(金)の午前10時15分～午後1時 場所 あいぽつく 対象 20～74歳の方

●リフレッシュお母さん教室

日時 11月25日～令和2年1月27日の月曜日(12月30日、1月13日を除く)／全8回 場所 あいぽつく 対象 未就学児の母 定員 20人(初めての方優先／多数抽選) 保育 3か月

●リコーダー「コンサート」

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター



※スマートフォンで電子申請はしつらから

子自治体共同運営サービス】で

から▼

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター

●わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が集い、胸の内を語り合い、聴き合いで、支え合うために開催します(市外の方も参加可)／参加費無料／申込不要)。日時 11月17日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽつく(地域保健係)

●ヘルスマップ栄養教室～コレステロール・中性脂肪の気による方へ～

日時 11月22日(金)の午前10時15分～午後1時 場所 あいぽつく 対象 20～74歳の方

●リコーダー「コンサート」

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代) 包括支援センター



子自治体共同運営サービス】で

から▼

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健

師などが訪問し、3～4か月

児健診の案内、育児相談、子育

て情報の提供を行います。不

在の場合は再訪問します。な

お、出生通知票を提出してい

ない方は、早めに提出してく

ださい。

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世

帯(子育て世代) 包括支援センター

●ここんちは赤ちゃん訪問事業

日時 11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和元年9月生まれのお子さんのいる世

帯(子育て世代) 包括支援センター