



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

12月1日号=11月1日(金)

12月15日号=11月15日(金)

会員募集

●昭島かっぱれ踊り 第1・第3木曜日の午後7時から公民館で。小学生以上の方を対象。見学・体験あり。月3000円。野島☎545-5236

●国際交流ASLの会(米国式手話、時事英語) ▽米国式手話=月曜日の午後1時から、第2・第4金曜日の午後6時から。初心者歓迎。参加費無料。▽時事英語=月曜日の午後1時50分から、第2・第4金曜日の午後6時50分から。1回1200円。いずれも市民交流センターで。英語圏出身の講師の指導あり。うすぎ☎090-4203-5817

●ローズ昭島ラウンドダンス 日曜日(月3回)の午後1時から朝日会

館で。初心者の方を対象。ワルツ、ルンパなどのカップルダンスを。体験あり。月750円。中村☎090-8587-8812

●NEWなでしこダンス(社交ダンス) 土曜日(月4回)の午前9時から玉川会館などで。60歳前後の方を対象。男性歓迎。見学あり。月3500円。菊地☎544-5009

●サンデーひまわり会(カラオケ) 第1・第3日曜日の午前10時から公民館で。講師の指導あり。見学あり。月2000円。山田☎545-0038

●ブーゲンビリア(フラダンス) 月曜日(月3回)の午前10時から朝日町高齢者福祉センターなどで。60歳以上の女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。若佐☎543-9285

●ダンスサークルガーネット(社交ダンス) 水曜日の午前10時から朝日会館などで。講師の指導あり。月3500円。大竹☎090-9960-7720

催し

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー)」 10月17日、11月21日、12月19日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。

手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144

●お正月に向けてのきつけ講座「クローバーきつけの会」 10月27日、11月10日の午後2時30分～4時に武蔵野会館で。女性の方を対象。定員各8人(申込順)。参加費800円。10月17日から要申込。栃本☎080-5034-4212(夜間)

●一日体験「昭島ボクシングクラブ」 11月3日の午後5時～7時に総合スポーツセンターで。小学生以上の方を対象。初心者歓迎。定員5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。松島☎090-4738-9740

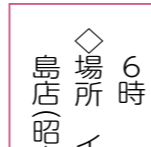
●フラダンス体験会「プアリリア」 11月6日の午前10時～11時30分に公民館で。女性の方を対象。初心者歓迎。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。小笠原☎090-2444-3685

●大人のための英会話・韓国語入門講座「国際文化交流協会」 11月20日～令和2年1月22日の水曜日(12月25日、1月1日を除く/全8回)に公民館で。韓国語は午後6時～7時、英語は午後7時30分～8時30分。定員各15人(申込順)。参加費6000円(別途テキスト代2000円)。10月21日から要申込。前田☎090-6489-2803

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子ども一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は11月15日・28日、12月20日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■認知症ひろば 11月30日の午前10時～午後4時にあいぽっくで。「認知症をみんなで考える11月」をテーマに、若年性認知症の方による講演のほか、認知症予防体操、コンサートなどを。参加費無料。申込不要。詳しくは、社会福祉協議会へ。



あきしまハートケアく介護福祉の仕事・就職相談会を開催

高齢者を支える介護福祉の仕事などについて、多くの方に知っていただくために開催します(参加費無料/申込不要)。

◇日時 11月9日(土)・10日(日)の午前11時～午後6時
◇場所 イトーヨーカ堂昭島店(昭島駅北側)
◇内容
*介護に関する相談
*就労相談
*介護福祉マップの無料配布
*高齢者疑似体験コーナー
☆詳しくは、介護人材確保実行委員会事務局(市役所地域包括ケア担当内)へ。



官公署 だより

■ウェルカムデー「産業サポートスクエア・TAMA」 10月26日の午前10時～午後3時に同施設(東町3丁目)で。多摩地域における中小企業、農林水産業、職業能力開発などの総合的な産業支援拠点である同施設について紹介。恐竜ロボットの展示、農産物の即売、工作教室、中小企業製品の展示販売、島しょ特産品の販売なども。入場無料。申込不要。同施設☎500-8700

■Akishima Halloween2019「昭島青年経営者クラブ」 10月27日の午前11時～午後5時30分に昭和の森いちょう並木(昭島駅北側)などで。記念写真入りスタンプラリー(定員400人/先着順)のほか、仮装体験、写真撮影、射的など。詳しくは、問い合わせるか同イベントホームページへ。同団体事務局☎090-8857-2340

■第6回こどものための福祉機器展「車椅子シーティング介護研究会」 11月2日の午前10時～午後5時に昭島市役所1階市民ホールで。座位保持装置・椅子、バギー、車椅子、起立保持具などを展示。入場無料。申込不要。同会事務局☎542-7040

■愛全園福祉フェスティバル「社会福祉法人同胞互助会」 11月2日の午

前10時30分～午後3時に同施設で。高齢者疑似体験のほか、作品展、模擬店など。申込不要。同会☎541-3100

■第49回野鳥の巣箱コンクール作品の展示「東京都多摩環境事務所」 ▽作品展=11月2日・3日の午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)にモリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)で。工作教室もあり。▽受賞作品展=11月12日～24日の午前9時30分～午後5時(入園は午後4時まで)に井の頭自然文化園(武蔵野市)で。入場料など詳しくは、問い合わせるか同園ホームページへ。同所☎042-521-2948

■昭和郷フェスティバル「東京都同胞援護会」 11月3日の午前10時～午後2時に昭島病院前広場(東中神駅北側)で。雨天中止。バザー、模擬店など。申込不要。同会☎541-5982

■教育懇談会「昭島市公立小・中学校PTA協議会」 11月8日の午後6時～7時30分に昭島市役所1階市民ホールで。「南極の魅力とエコ生活～身近な環境問題について考える～」をテーマに、渡邊研太郎さん(国立極地研究所名誉教授)が講演。定員180人(先着順)。入場無料。申込不要。同会事務局(瑞雲中)☎544-6511

■学校祭「東京西の森歯科衛生士専門学校」 11月9日の午前10時～午後3時に同校(拜島町3970)で。「Tooth

Tooth兄弟～兄弟のように歯を愛そう～」をテーマに開催。歯磨き指導、ゲーム、模擬店など。入場無料。申込不要。同校☎543-0118

■太極拳・卓球体験教室「昭島くじらスポーツクラブ」 11月11日・25日に総合スポーツセンターで。中学生以上の方を対象。定員各15人(申込順)。参加費無料。上履きを持って参加を。▽太極拳=午前9時30分～11時。▽卓球=午後6時30分～8時30分。いずれも申し込みは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日を記入し、10月31日(必着)までに〒196-0033東町5-13-1 昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内)へ。同クラブ事務局(川口)☎080-1249-5001

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」 11月25日・28日に国分寺労政会館で。▽セミナー=午後1時30分～3時30分。パートタイムで働く方を対象に、法律、労働保険、社会保険、税金について基礎から解説。定員各60人(申込順/事前に要申込)。▽個別相談会=午後3時30分～4時30分。セミナー受講者を対象。いずれも参加費無料。手話通訳あり(11月8日まで)に要申込。保育あり(11月14日まで)に要申込。同所☎042-323-8511

新入学児童の保護者の方へ 就学支援シートの活用を



来年4月に小学校へ入学予定のお子さんのいる家庭を対象に、幼稚園、認定こども園、保育所などを通じて就学支援シートを配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

これは、家庭や園などのお子さんのようすを、保護者と担任の先生が書き込み、小学校へ伝えることで、入学後の学校生活を過ごすやすくするためのものです。

お子さんについて心配なことや伝えたいことがある場合はシートに記入し、通っている園などに提出してください。

なお、教育委員会指導課では、来年4月に小・中学校へ入学する、心身の発達などに不安があるお子さんの就学について相談に応じたいです。

☆詳しくは、特別支援教育係へ。