



文化とスポーツ

●子どもと親の家庭教育講座

「子どものやる気を引き出すには、勉強・部活・受験に対する親の心構え」をテーマに、小学生以上のお子さんも参加できる講演会を行います(参加費無料)。

日時10月19日(土)の午前10時～11時45分 **場所**松原町コミュニティセンター **定員**40人(申込順) **保育**1歳以上の未就学児10人(申込順/10月1日から要申込) **共催**家庭倫理の会昭島 **申込**10月1日から青少年係へ



●ダブルダッチ教室 2本のロープを使うなわとびを、明星大学ダブルダッチサークルの学生が、実演を交えて教えます(参加費無料)。

日時11月23日(祝)の午前10時～11時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**小学生 ※保護者も体験可 **定員**25人(申込順) **持ち物**上履き、タオル、飲み物 **申込**10月1日から社会教育係へ



総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
544 4 1 5 1
544 4 1 5 2
スポーツ振興課

●シニア軟式野球大会 即席で

チームを作るため、個人でも参加できます。 **日時**11月2日(土)の午前7時30分～午後3時30分 ※雨天の場合は11月16日(土) **場所**ネッツ多摩昭島スタジアム(昭島市民球場) **対象**令和元年12月31日現在6歳以上の方 **参加費**600円(昼食代) **持ち物**グローブ ※金属スパイク不可 **申込**10月18日までにスポーツ振興課へ



教室などの申込方法
往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●子どもヒップホップダンス教室 **日時**11月2日～12月14日

の土曜日(11月23日を除く/全6回)の午後1時30分～2時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**4歳～小学3年生のお子さん **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1500円 **申込**申込共通事項のとおり

●中高年アクアエクササイズ 水の特性を利用し、膝や腰に負担をかけずに運動します。 **日時**11月12日～12月24日の火曜日(全7回)の午後2時～2時55分 **場所**総合スポーツセンター **定員**40歳以上の方 **定員**30人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**申込共通事項のとおり

公民館
544 1 4 0 7

●子育てセミナー「もつと楽しくできるよ子育て〜先輩ママの体験から学ぶ〜」 子どもの心や家族のコミュニケーションについて考え、子育てを楽しみむためのヒントを学びます(参加費無料)。

日時11月7日(木)・21日(木)・28日(木)、12月1日(日)・5日(木)・12日(木)の午前10時～正午(全6回) **場所**公民館 **講師**川島宏美さん(キッズインストラクター)ほか **定員**40人(申込順) **保育**1歳以上の未就学児12人(申込順/10月18日までに要申込) ※参加決定した方は10月31日の午前10時から行う保育打ち合わせに参加を **申込**10月3日から公民館へ

市民図書館
543 1 5 2 3

●新しい本 ※()内は出版社(文芸)
▼穴掘り 本城雅人(双葉社)
▼地先 乙川優三郎(徳間書店)
▼罪の轍 奥田英朗(新潮社)
▼虹にすわる 瀧羽麻子(幻冬舎) ▼無実の君が裁かれる理由 友井羊(祥伝社) ▼森があふれる 彩瀬まる(河出書房新社) ▼老父よ、帰れ 久坂部羊(朝日新聞出版)

〔社会・歴史・教育・自然科学〕
▼一冊でわかるイギリス史 小林照夫(河出書房新社) ▼今の空から天気を予想できる本 武田康男(緑書房) ▼消えた山人昭和の伝統マタギ 千葉克介(農山漁村文化協会) ▼菌は語る 星野保(春秋社) ▼紅茶の帝国 マークマン・エリス(研究社) ▼人体、なんでそうなった? ネイサン・レント(化学同人)

〔健康・趣味・芸術・家庭〕
▼囲碁 打ち方の教科書 高尾紳路(池田書店) ▼がまぐちの型紙の本 越膳夕香(日本ヴォーグ社) ▼心にしみる皮膚の話 大塚篤司(朝日新聞出版) ▼日本の伝統楽器 若林忠宏(ミネルヴァ書房) ▼農家が教える野菜の発芽・育苗コツと裏ワザ(農山漁村文化協会) ▼老筋トレ 枝光聖人(法研)

〔児童〕
▼いえでをしたてるてるぼうず にしまきかやこ(こぐま社) ▼海の生きものつかまえたらどうする? 杉本幹(著) こばよ(こ)画(偕成社) ▼折れない心を育てるいのちの授業 小澤竹俊(KADOKAWA) ▼空飛ぶくじら部 石川宏千花(PHP研究所) ▼ナマコ天国(偕成社) ▼名もなき花たちと小手鞠(原書房) ▼ふみきりかんかんくん 斉藤洋(著) 武田美穂(画)講談社