



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

2月1日号=1月6日(月)

2月15日号=1月15日(水)

## 会員募集

### ●Nスタイル(トレーニング)

▽いろいろな動きに挑戦=水曜日(月4回)の午後3時30分から年中~小学1年生、午後4時40分から小学2~6年生を対象。月5000円。▽ストレッチ、簡単トレーニング=金曜日の午前10時30分から女性の方を対象。1回1000円。いずれも総合スポーツセンターで。初心者歓迎。見学・体験あり。講師の指導あり。小池 ☎080-1191-1008

## 催し

●笑いヨガ「さーくるオズ(子育て支援)」 1月8日の午前9時40分~10時50分に福島会館で。定員10人(先着順)。参加費600円。タオル、飲み物を持って参加を。申込不要。小澤 ☎090-7704-7333

●フラダンス見学会「プアリリア」  
2月5日の午前10時~11時30分に公

民館で。女性の方を対象。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。小笠原 ☎090-2444-3685



## 官公署 だより

■1月26日は文化財防火デー「昭島消防署」 文化財防火デーにちなみ、1月27日の午前10時から大日堂(拜島町1丁目)で、自治会や消防団などと連携して文化財を火災から守るための消防演習を実施。見学自由。申込不要。同署 ☎545-0119

■eLTAX電子納税が更に便利に「立川都税事務所」 インターネットバンキングなどでの納付に加え、事前に登録した口座からの引き落とし(ダイレクト納付)が可能に。詳しくは、問い合わせるかeLTAXホームページへ。ヘルプデスク ☎0570-081459

■まちゼミ「昭島市商工会」  
お店の人などを講師に、専門的な知識やコツを学べる少人数制の講座を、2月1日~29日に開催(日時は店舗により異なる)。参加費無料。1月22日から要申込。申し込み方法など詳しくは、1月22日までに全世帯に配布するチラシまたは同会ホームページを確認を。同会 ☎543-8186

■藍染めイベント 見て作って感じるあきしまの水「昭島観光まちづくり協会」  
▽作品展=1月21日~2月2日(1月27日を除く)の午前9時~午後5時に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。あきしまの水を使った藍染めの作品を展示。▽体験=2月15

日の午前9時30分~午後1時40分、または、午後0時15分~午後4時30分に諏訪神社(宮沢町2丁目)などで。ハンカチの藍染め体験と手打ちうどんの昼食を通してあきしまの水について学ぶ。徒歩での移動あり。定員各10人(多数抽選)。参加費2800円(教材費、昼食代)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号・希望する時間を記入し、2月6日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」 1月16日・20日(全2回)の午後2時~4時に国分寺労政会館で。「外国人雇用に係る労務管理の実務と留意点~入管法改正を踏まえて~」をテーマに学ぶ。定員60人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同所 ☎042-323-8511

■自衛官候補生などを募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」  
▽自衛官候補生=18~32歳(一部制限あり)の方を対象。申込期限などは、問い合わせを。▽予備自衛官補(一般)=18~33歳の方を対象。1月6日~4月10日に要申込。▽予備自衛官補(技能)=18歳以上で医師・薬剤師・弁護士などの国家資格を持つ方を対象(資格により年齢制限あり)。1月6日~4月10日に要申込。いずれも年齢は、令和2年4月1日現在。詳しくは、問い合わせるか同所ホームページへ。同所 ☎042-524-0538

■大学通信教育の合同入学説明会「私立大学通信教育協会」 2月1日・23日の午前11時~午後4時に新宿エルタワーで。大学、大学院、短期大学の教職員が、講義内容や学習方法などの相談に応じる。入場無料。申込不要。同協会 ☎03-3818-3870



## 保育園・ 幼稚園の 地域交流

■親子造形教室「上ノ原保育園」  
1月10日の午前9時30分~11時に同園で。未就園児と保護者を対象。額のガラス部分に塗った墨を削り模様を出すスクラッチ壁掛けを作る。定員15組(申込順)。参加費無料。1月6日から要申込。同園 ☎541-0331

## 芸術家三人展 第12回 あきしま市内芸術家公募展を開催

### ◎公募展

市内在住の芸術家から公募した絵画、写真、書、工芸、陶芸などの作品を展示します(入場無料)。

◇日時・場所

\* 2月3日(月)~7日(金)の午前8時30分~午後5時15分=市役所市民ロビー

\* 2月8日(土)~14日(金)の午前10時~午後9時(14日は午後8時まで)=モリタウン(昭島駅北側)

### ◎芸術家卵展

市内の小・中学生の作品を展示します(入場無料)。

◇日時 2月15日(土)~21日(金)の午前10時~午後9時(2月18日を除く)

◇場所 モリタウン(昭島駅北側)

☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局 ☎546-1105(平日の午前9時~午後4時)へ。

