

男女共同参画セミナー「ココロとカラダのセルフケア～ヨガで自分自身と向き合おう～」の参加者を募集

身近な人とよりよい関係を築くためのコミュニケーション方法や、ヨガの要素などを取り入れたストレスへの対処法を学びます(参加費無料)。

◇日時 3月19日(金)の午後1時30分～3時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇講師 花崎 晶さん(認定ヨーガ療法士)

◇定員 10人(申込順/1月22日開催の講座に参加していない方優先)

◇保育 2歳以上の未就学児5人(申込順/3月12日までに要申込)

☆申し込みは、2月16日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277へ。



空き家相談会を開催

空家空地管理士が空き家の管理や利活用の相談に応じます。

◇日時 3月13日(土)の午後2時～4時(1組30分)

◇場所 市役所204会議室

◇対象 市内に家屋を所有している方、または、相続などにより所有する見込みの方

◇定員 4組(申込順)

☆申し込みは、2月15日から住宅係へ。



3月10日は「東京都平和の日」 黙とうにご協力を

昭和20(1945)年3月10日、東京大空襲で10万人とも言われる尊い命が失われました。

東京都では、この日を忘れず、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めて記念式典を開催します。この式典では、午後2時から1分間の黙とうを行います。

市民の皆さんも、世界の恒久平和を願い、式典に合わせて黙とうにご協力をお願いします。

◎東京空襲資料展

空襲下の東京の写真や焼夷弾などを東京都との共催で展示します。

◇日時 3月2日(火)～14日(日)の午前10時～午後8時(3月8日を除く/土・日曜日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

☆詳しくは、企画政策課へ。

市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼4月1日号・4月15日号掲載の催し=3月1日(必着)まで。

催し

■初心者のためのスマホ会「スマホ・パソコンくらぶ」 3月6日～27日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分に公民館などで。スマートフォンを持っている方を対象。定員8

人(多数抽選)。参加費250円。2月27日までに要申込。坂 ☎090-6500-3900



官公署 だより

■消防少年団員を募集「昭島消防署」

月1回程度(土曜日または日曜日)、団体行動や奉仕活動を通して、思いやりのある心と防火防災の知識・技術を身につける。小・中学生を対象。詳しくは、問い合わせのうえ、3月15日までに要申込。同署 ☎545-0119

■ワークショップ 藍染め体験「昭島観光まちづくり協会」

3月13日の午前10時～11時30分に松原町コミュニティセンターで。昭島の水と天然の藍について学び、ハンカチに絞り模様を付ける。定員10人(多数抽選)。参加費2000円(材料費含む)。3月7日までに要申込。申し込み方法など詳しく

は、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会 ☎519-2114

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぽっく内) ☎544-0388

■ボランティア保険の更hands続き

保険期間は3月31日まで。引き続き加入を希望する場合は、3月31日までにボランティアセンターで手続きを。保険料は350円から。

■ファミリー・サポート・センター説明会

利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子ども一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は2月18日、3月15日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。