



アキシマエンス
AKISHIMAENSIS

あきしまの古環境
〜二百万年前の昭島の生き物たち〜

昔と今をつないで

(郷土資料室)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2
- 市・都民税、所得税の申告は4月15日まで 3
- 3月28日(日)・4月4日(日)に市民課(本庁)臨時窓口を開設 4

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

| 診療日時 | 医療機関(内内科小小児科整形外科) | 歯科医療機関 | |
|------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 3/7 | ◎太陽こども病院(松原町)小 ☎544-7511 | 平畑整形外科クリニック(中神町)内整 ☎545-8555 | 楠本歯科クリニック(東町) ☎541-9131 |
| 3/14 | ◎富士診療所(朝日町)内小 ☎541-2263 | 医師会診療所(緑町)内小 ☎543-3020 | サン歯科医院(松原町) ☎544-8282 |
| 3/20 | ◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423 | 大須賀医院(昭和町)内小 ☎541-0257 | ひろ歯科クリニック(昭和町) ☎500-5255 |
| 3/21 | ◎昭島病院(中神町)内 ☎546-3111 | 栄田医院(玉川町)内小 ☎541-0218 | 細野歯科医院(美堀町) ☎544-4182 |
| 3/28 | ◎大田医院(中神町)内小 ☎541-0311 | 竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176 | 滝沢歯科医院(松原町) ☎541-8870 |

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”☎03-5272-0303へ
 今月の水道修理事当番店は10ページに掲載

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

令和3年2月18日時点の情報です。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



相談窓口

◎厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

ワクチンの基本的な情報や優先接種の対象、予想される副反応など、ワクチンに関する相談窓口です。

◇電話番号 0120-761770

◇時間 午前9時～午後9時(毎日)

◎このほかの相談窓口

左上の表の窓口、または、市役所へ問い合わせてください。市ホームページにも掲載しています。

市ホームページ内の相談窓口一覧はこちら▼



家庭内で注意すること

感染が疑われる方が家庭内にいる場合は、次のことに注意しましょう。

- * 本人は外出を避けてください
- * 同居している方も、熱を測るなどの健康観察をし、不要不急の外出

は避けましょう

- * 過ごす部屋を分けましょう
- * 感染者の世話は限られた方がしましょう
- * マスクを着用しましょう
- * こまめに手を洗いましょ
- * 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- * 定期的に換気をしましょう
- * 汚れた衣服やタオルに触れるときは、手袋をしましょう
- * 鼻をかんだティッシュなどのごみは密閉して捨てましょう



▼相談窓口

| 内容 | 担当、及び、受け付け日時 |
|-----------------------------------|--|
| 予防・検査・医療に関すること | 東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550-571 毎日/午前9時～午後10時 |
| 収入の減少、仕事、住宅の家賃補助(住居確保給付金)などに関すること | 昭島市くらし・しごとサポートセンター ☎042-519-2033 平日の午前8時30分～午後5時15分 |
| 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に便乗した悪質商法に関すること | 昭島市消費生活センター ☎042-544-9399 平日の午前9時～正午、午後1時～4時 |
| 緊急事態措置などに関すること | 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567 毎日/午前9時～午後7時 |

新型コロナウイルスの感染が疑われるときは

発熱など、風邪の症状がある

夜間、休日ですか
はい いいえ

かかりつけ医、または最寄りの内科のある医療機関に電話で相談してください

相談先がない方

東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592
(毎日24時間受け付け)
へ相談してください

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

市の会計年度任用職員を募集

4月から採用予定の会計年度任用職員を、次のとおり募集します。詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

学校給食の栄養士

◇対象 栄養士または管理栄養士の資格を持つ方
◇報酬 時給1550円
◇募集人数 若干名
◇募集期間 3月8日まで
☆詳しくは、学校給食課(学校給

食共同調理場内) ☎541-8041へ。

市立小・中学校特別支援学級の介助員

◇対象 教員免許を持つ、または、学校教育に関する知識・経験がある方
◇報酬 時給1200円
◇募集人数 若干名
◇募集期間 3月17日まで
☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎519-2290へ。

若者のトラブル110番を実施

SNSを使った悪質商法やマルチ商法など、若者の消費者被害が増加しています。困ったときには、ひとりで悩まず、まずは電話で相談してください。

◇日時 3月8日(月)・9日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時

◇場所 消費生活センター(市役所内)

☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。



市・都民税、所得税の申告はお早めに

～申告期限を4月15日まで延長～

申告期間が緊急事態宣言の期間と重なっているため、期限を4月15日まで延長しました。

市・都民税の申告は市役所へ

市・都民税の申告を左の表のとおり受け付けています。所得税の確定申告をする方、給与所得者で勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が提出されている方、所得が年金のみで各種控除の追加がない方は、申告の必要はありません。

▼市・都民税の申告受け付け

| | 時間 | 場所 |
|----------------------|--------------------------------|----------------|
| 2月17日(水)～3月2日(火)の平日 | 午前9時～午後5時 | 市役所 市民ロビー |
| 3月3日(水)～15日(月)の平日 | | 市役所1階 市民ホール |
| 3月16日(火)～4月15日(木)の平日 | | 市役所 市民税係 |
| 夜間 | 3月4日(木)・5日(金) 午後5時30分～7時30分 | 市役所 市民税係 |
| 休日 | 3月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後4時 | 市役所1階 市民ホール |

●申告に必要なもの

①市・都民税申告書

※1月に発送しましたが、届かない場合は市役所市民税係へ連絡してください。

②マイナンバーカード、または、マイナンバーが記載された書類と身分証明書(運転免許証など)

③昨年中の所得(収入)が分かる書類

*給与・年金などの所得がある方
*源泉徴収票、給与(年金)等支払報告書、給与証明書など

*給与・年金以外の所得がある方
*収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など

④保険料控除、医療費控除、雑損控除、寄附金税額控除、障害者控除、配偶者特別控除などに関する書類(各種控除を受ける方のみ)

●郵送での提出にご協力を

密集を防ぐため、申告書と必要書類は郵送で提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

◇提出 4月15日(消印有効)までに〒196-8511 市役所市民税係へ

※申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

●上場株式等の配当・譲渡所得に対する課税方式の選択
市・都民税と所得税で異なる課税方式(申告不要制度、申告分離課税、総合課税)を選択することができません(総合課税は配当所得のみ)。希望する場合は、納税通知書(6月初旬に発送)または特別徴収税額の決定通知書(5月中旬に発送)を受け取るまでに、所得税の確定申告とは別に市・都民税の申告をする必要があり。詳しくは、お問い合わせください。

☆詳しくは、市民税係へ。

所得税の申告は立川税務署へ

所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税の申告を受け付けます。

◇日時 4月15日(木)までの午前8時30分～午後5時(平日のみ)相談は午後4時まで

※受け付け時に入場整理券を配布します。

※混雑時には、早めに締め切る場合があります。

◇場所 立川地方合同庁舎内の申告書作成会場

車・バイクなどの廃車・名義変更手続きはお済みですか

軽自動車やバイクなどにかかる軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(所有名義の方)に課税されます。既に使用していない、他人に譲った、市外に転出する、盗難に遭ったなどの場合は、早めに廃車や名義変更の手続きをしてくださいます。そのままにしておくと課税されます。

受け付け窓口は車種によって異なります(下の表のとおり)。

●125cc以下のバイクなどの廃車・名義変更手続きは市役所市民税係へ

◇手続きに必要なもの

*廃車ナンバープレート、標識交付証明書、所有者の印鑑
*名義変更(ナンバープレート)

※記入済みの所得税の申告書は、4月15日まで市役所市民税係でも受け付けます。

☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

を變更しない場合)に譲渡証明書、標識交付証明書、所有者の印鑑

※ナンバープレートを返納できない場合は、問い合わせください。

☆詳しくは、市民税係へ。

▼廃車・名義変更手続きの車種別受け付け

| 車種 | 受け付け |
|-----------------------|-------------------------------------|
| ①バイク(125cc以下)、農耕・小型特殊 | 市役所市民税係 ☎544-5111 |
| ②軽自動車四輪乗用、軽自動車四輪貨物 | 軽自動車検査協会多摩支所(府中市) ☎050-3816-3104 |
| ③二輪の小型自動車、軽自動車二輪 | 多摩自動車検査登録事務所(国立市) ☎050-5540-2033 |
| ④普通乗用車、トラック、その他 | |

※税金関係は、①②③は市役所で、④は立川都税事務所 ☎042-523-3171で受け付けます。



市役所市民課窓口の混雑が予想されます

引越が多い3月～5月中旬(特に3月下旬～4月上旬)は、例年、市役所市民課の窓口が混み合います。中でも、午前11時～午後3時の時間帯、月曜日、祝日の翌開庁日は、たいへん混雑することがあります。

住所変更の届け出と同日に、住民票

の写しの請求や、印鑑登録の手続きなどを行う方は、お待ちいただく時間が長くなります。このほかにも、国民健康保険、児童手当、小・中学校などに関する手続きが必要な場合は、更に時間に余裕を持ってお越しください。
☆詳しくは、市民課へ。

3月28日(日)・4月4日(日)に市民課(本庁)臨時窓口を開設します

次のとおり臨時窓口を開設します。本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑、転出証明書(転入の場合)をお持ちください。

◇時間 午前9時～午後5時

◇場所 市役所市民課

◇受け付け内容

* 転入、転出(市外への引越)、転居(市内での引越)の届け出
* 住民票の写し、戸籍に関する証明書の発行

* 印鑑登録

* 印鑑登録証明書の発行

◇注意事項

* 転入・転居は、新しい住所に住み始めてからでないと手続きできません。
* 転入・転居の手続きに、住民基本台

帳カード、マイナンバーカード、在留カード、特別永住者証明書が必要な場合があります(いずれもお持ちの方のみ)。

* 戸籍の届け出と同時の転入や、海外からの転入など、他の市区町村への確認が必要な場合は、証明書の発行や印鑑登録が翌日以降になります。

* 他の市区町村で、住民基本台帳カード、マイナンバーカードによる転出手続きを、前日または当日にした方は、転入の手続きができません。

* 臨時窓口では、国民健康保険や児童手当などの手続きができないため、後日、担当課から連絡する場合があります。

☆詳しくは、市民課へ。

障害者自立支援推進協議会の市民委員を募集

障害者の円滑な自立支援を推進するための計画や取り組みについて協議する市民委員を募集します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

- ◇対象 20歳以上の市民の方
- ◇定員 3人(多数選考)
- ◇任期 4月1日～令和6年

3月31日

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、3月16日(必着)までに〒196-8511 市役所障害福祉係へ

☆詳しくは、障害福祉係へ。

市立小・中学校の教育活動支援者を募集



次の有償ボランティアの登録を随時受け付けています。

- ◇対象 18歳以上の方(高校生を除く/教員免許を持っていない方も可)
- ◇内容 授業での学習指導補助、または、特別な支援を必要とする児童及び生徒の支援

◇謝礼 1時間当たり1100円
◇申し込み 登録カード(教育委員会指導係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を持って、教育委員会指導係へ

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

昭島市育英会の奨学生を募集

貸し付けを希望する方は、早めに相談してください。

◇対象 大学・短期大学・専修学校(専門課程)に進学予定または在学中で、次のすべてに該当する方(外国籍の方を含む)

* 令和2年9月以前から保護者と本人が市内に居住している
* 経済的理由により修学が困難である

* 他の同種の奨学金を受けていない

◇奨学金
* 国立・公立11月額2万5000円以内
* 私立11月額3万円以内
◇返還 貸し付け終了後(卒業後、6か月据え置き、10年以内)

☆申し込みは、3月1日～31日に学務係へ。



みんなので築く国民年金

令和3年度の国民年金保険料

3年度(4月～来年3月)の保険料は、月70円引き上げられ、月額1万6610円です。

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで納付できます。市役所、東部出張所では納付できませんので、ご注意ください。

納付書は、4月上旬に日本年金機構から送付されます。

保険料の納め忘れはありませんか

2年度分の保険料の納め忘れがないか、もう一度納付書を確認してください。保険料を納め忘れたまま納付期限から2年を過ぎると時効となり、納付できなくなります。

納付期間が不足すると、将来、受け取る年金額が減少したり、受け取れなくなったりする場合があります。また、障害のある

状態になったときに受け取れる障害基礎年金や、亡くなったときに遺族が受け取れる遺族基礎年金も受け取れなくなる場合がありますので、ご注意ください。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

経済的な理由で納付が困難な方は免除・猶予の申請を

経済的な理由で納付が困難な方には、保険料の納付(全部または一部)が免除される制度や猶予される制度があります(配偶者、世帯主所得など要件あり)。

◇申請 年金手帳、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(お持ちの方)を持って、市役所年金係または東部出張所で

☆詳しくは、市役所年金係へ。

学生で納付が困難な方は学生納付特例制度の申請を

学生の方も20歳になったら国民

年金の加入者となり、保険料を納めなければなりません。

しかし、収入が少なく納付が困難な方には、納付が猶予される学生納付特例制度があります(要件あり)。

◇申請 学生証、年金手帳を持って、市役所年金係または東部出張所で

※3年度分(4月～来年3月)の申請は、4月1日から受け付けます。

※現在承認を受けている方が引き続き3年度分の納付特例を希望する場合も、4月以降に申請が必要です。日本年金機構から申請のためのがきが送付された方は、記入し投函すると申請が完了します。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

免除・猶予期間の保険料を追納すると受給額が減りません

保険料の免除(全部または一部)や猶予、学生納付特例制度の承認を受けた方は、保険料を全

額納めた方と比べて、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

ただし、免除・猶予期間から10年以内であれば、後から保険料を納付(追納)することで、通常の額を受け取ることができ

ます。

この場合、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して2年度以内であれば、当時の保険料額のまま納付できます。

3年度目からは、経過期間に応じた加算額が当時の保険料に上乘せられますので、追納を希望する方は、早めに立川年金事務所へ申し込んでください。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

60歳未満で退職した方は手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが、20歳以上60歳未満で退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

また、退職した方に扶養されていた配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者への変更

手続きが必要です。手続きをしないと、将来、不利益が生じることがあります。

◇申請 退職日の分かる証明書(雇用保険被保険者離職票など)、年金手帳を持って、市役所年金係または東部出張所で

※退職後、厚生年金に加入している配偶者(第2号被保険者)に扶養される方は、配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更手続きをしてください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

忘れずに手続きをしましょう！



用語説明

- *第1号被保険者 Ⅱ 自営業、学生、アルバイト、無職の方など
- *第2号被保険者 Ⅱ 厚生年金に加入している会社員や公務員など
- *第3号被保険者 Ⅱ 第2号被保険者に扶養されている配偶者



くらし

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

時・場所▽3月6日(土)・20日(祝)の午後2時から⇨東中神駅前交番隣

▽3月13日(土)・27日(土)の午後2時から⇨昭島駅南口商店会館前

▽日曜日の午前8時40分頃から⇨田中団地第2集会所前広場

▽水曜日の午後3時30分頃から⇨田中団地第2集会所前広場

▽平日の午前9時~午後3時⇨農産物直売所「みどり子」(都市農業担当)

●納税の休日窓口を開設 日時 3月28日(日)の午前9時~午後4時

場所市役所納税課 取り扱ひ市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別

あいさつ運動推進標語

あいさつで つながる心と

笑顔の輪



▼空間放射線量測定結果(7地点)

| ブロック | 測定地点 | 測定日 | 100cm | 5cm |
|------|-----------|------|-------|-------|
| | 光華小(定点測定) | 1/26 | 0.039 | 0.038 |
| 1 | なごみ公園 | 1/26 | 0.048 | 0.048 |
| 2 | 北文化公園 | 1/27 | 0.069 | 0.070 |
| 3 | 富士児童遊園 | 1/27 | 0.062 | 0.064 |
| 4 | 田中町住宅第一公園 | 1/26 | 0.062 | 0.067 |
| 5 | 中神保育園 | 1/26 | 0.047 | 0.048 |
| 6 | 昭島ナオミ保育園 | 1/26 | 0.045 | 0.045 |

※距離は地上からの高さ、単位はマイクローシーベルト/時間です。

割)、国民健康保険税 (納税課)

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続してください。(納税課)

●耐震相談会 一級建築士が、耐震診断・耐震改修などの相談に応じます(参加費無料)。

時 3月18日(木)の午前9時~正午 ※1組1時間 場所市役所204会議室 定員6組(申込順) 申込3月2日から住宅係へ

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

◎空間放射線量⇨ブロックごとに毎月場所を替えて測定します。1月の結果は左の表のとおりです。(環境保全係)

◎上水道の放射性物質⇨1月7日採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。

〈水道部浄水係 5436111〉

●災害廃棄物の広域処理支援を終了 令和元年東日本台風第19号)による宮城県大崎市の災害廃棄物(稲わらなどの可燃ごみ)について、令和2年5月~10月のうち26日間で、約227トンを受け入れました。ご理解とご協力をいただきありがとうございました。(清掃センター 5411342)



審議会・委員会

●まちづくり委員会 日時 3月9日(火)の午後5時30分から

場所市役所204会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(都市計画係)

●総合基本計画審議会 日時 3月19日(金)の午後7時から

場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)

●教育委員会定例会 日時 3月24日(水)の午後2時30分から

場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)



文化とスポーツ

●子どもと親の家庭教育講座 「今だから聞きたい!いのち・生(性)のはなし」をテーマに開催します(参加費無料)。

期日 3月28日(日) 場所市役所1階市民ホール 対象・時間・内容 小学1~3年生と保護者(午前9時~10時)⇨命の不思議、心や体の守り方、正しい性の価値観

▽小学4年生~中学生と保護者(午前10時30分~正午)⇨性についての科学的説明、思春期の人間関係など ※今年度初めての方優先 講師近藤智子さん

●春休み親子教室「宝石せっけんを作ろう!」 キラキラ光るせっけんを作ります。

日時 3月27日(土)の午前10時~正午 場所公民館 対象小学生以上のお子さんと保護者 定員5組(多数抽選) 参加費1500円 申込3月3日~17日に公民館へ

アキシマクジラの化石の一部などを探しています

昭和36年、多摩川河川敷でアキシマクジラの化石が発掘されました。そのときに一緒に見つかったサメの歯などの化石や、アキシマクジラの化石の一部を探しています。研究のためにお借りする相談などをさせていただきますことがありますので、化石を持っている方、行方を知っている方は、ご連絡ください。

☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。



▲アキシマクジラのイメージ



公民館 ☎5441407

申込左下の二次元コードにアクセスし、専用フォームから送信 (青少年係)



通勤・通学には自転車等駐車を ご利用ください

4月になると、就職・入学などで通勤・通学に新たに自転車や原付バイクを利用する方が増えます。

市では、駅周辺に自転車等駐車を設置していますのでご利用ください。なお、原付バイクは左の表の1・4・19の駐車でのみ利用可能で、「19 拝島駅東」

は原付バイク専用です。利用には、月単位で利用する「定期利用」と、1回ごとに利用する「一時利用」があります。

いずれも有料ですが、障害者手帳をお持ちの方や、生活保護、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、使用料が免除されます。

▼自転車等駐車場一覧

(○…原付バイクも利用可、△…原付バイク専用)

| 番号 | 名称 | 電話番号 | 定期利用 | 一時利用 |
|----|---------------------|----------|------|------|
| 1 | 西立川駅南口 | 527-4080 | ○ | ○ |
| 3 | 東中神駅北口 | 542-0055 | × | ○ |
| | ※問い合わせは、24東中神駅北口第二で | | | |
| 4 | 中神駅北口第一 | 549-8465 | ○ | ○ |
| 5 | 中神駅南口第一 | 549-8527 | ○ | ○ |
| 6 | 中神駅南口第二 | 549-8527 | ○ | × |
| | ※問い合わせは、5中神駅南口第一で | | | |
| 7 | 中神駅北口第二 | 545-1993 | ○ | ○ |
| 8 | 昭島駅北口第二 | 549-8526 | ○ | × |
| | ※問い合わせは、11昭島駅北口第一で | | | |
| 9 | 昭島駅南口立体 | 549-8466 | ○ | ○ |
| 10 | 昭島駅南口駅舎下 | 549-8469 | × | ○ |
| 11 | 昭島駅北口第一 | 549-8526 | ○ | ○ |
| 12 | 昭島駅南口第二 | 549-8466 | ○ | × |
| | ※問い合わせは、9昭島駅南口立体で | | | |
| 13 | 拝島駅北口 | 549-8525 | ○ | ○ |
| 17 | 東中神駅西側 | 545-3688 | × | ○ |
| | ※問い合わせは、23東中神駅南側で | | | |
| 18 | 東中神駅公園西側 | 545-3688 | ○ | × |
| | ※問い合わせは、23東中神駅南側で | | | |
| 19 | 拝島駅東 | 549-8524 | △ | △ |
| 20 | 拝島駅南口地下 | 549-8467 | ○ | ○ |
| 23 | 東中神駅南側 | 545-3688 | ○ | ○ |
| 24 | 東中神駅北口第二 | 542-0055 | ○ | × |

利用の申し込みの際に、受給を証明できるものをお持ちください。

通勤・通学に便利な定期利用

◇**利用方法** 月単位(1日～末日)で定期利用証(シール)を購入

◇**使用料(月額)**

* 自転車 700円～2000円

* 原付バイク 1500円～2500円

◇**駐車場により異なります。**

◇**学生割引があります。**

◇**申し込み** 平日(年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時に、上の表の定期利用ができる駐車で

※収容定数を超えた場合は、空き待ちとなります。

買い物・お出かけに
便利な一時利用

◇**使用料(1回/24時間以内)**

* 自転車 100円

* 原付バイク 200円

◇**回数券(13回分)**

* 自転車 11000円

* 原付バイク 20000円

※払い戻しはできません。

☆詳しくは、交通安全係、または、シルバー人材センター ☎ 54470660へ。

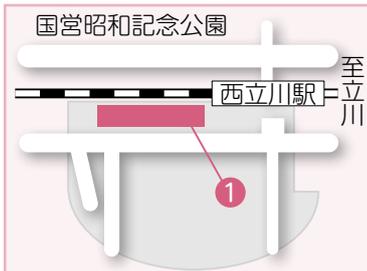
自転車の放置は
やめましょう



市では、駅周辺の放置禁止区域(左の図の○の部分)の道路に放置された自転車と原付バイクを、毎日撤去しています。マナーを守り、自転車等駐車場を利用してください。☆詳しくは、交通安全係へ。

自転車等駐車場案内図

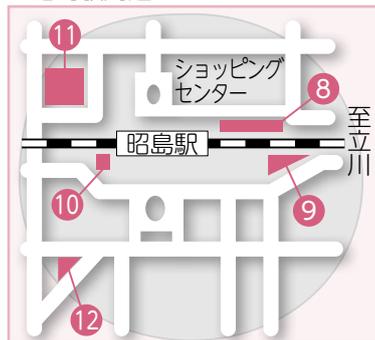
▼西立川駅周辺



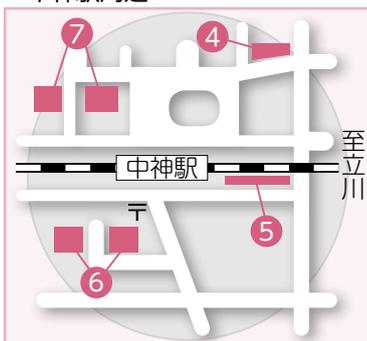
▼東中神駅周辺



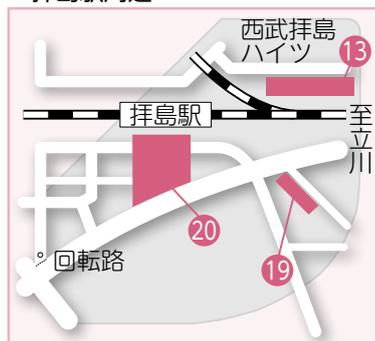
▼昭島駅周辺



▼中神駅周辺



▼拝島駅周辺





福祉・健康

●高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバー人材センター、⑮～⑰はNPO法人ひだまり、⑱～⑳はNPO法人ひだまりイキイキに合わせてください。期間4月～7月(全12回) 対象65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費各1000円(コースにより別)

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

| 名称・コース番号 | 曜日・時間 | 主な場所 | ※ | 定員 |
|--------------|--------|--------------|---|----|
| 軽体操 | ① 木 午前 | 拜島会館 | | 20 |
| ウォーキング | ② 火 午前 | 玉川上水 | ○ | 20 |
| | ③ 火 午後 | 玉川上水 | ○ | 20 |
| | ④ 木 午前 | 緑会館 | | 15 |
| 太極拳 | ⑤ 木 午前 | やまのかみ会館 | | 20 |
| 健康気功 | ⑥ 金 午前 | 松原町高齢者福祉センター | ○ | 40 |
| カラオケ | ⑦ 月 午前 | 松原町高齢者福祉センター | ○ | 20 |
| | ⑧ 木 午前 | 朝日町高齢者福祉センター | ○ | 20 |
| 実用書道 | ⑨ 金 午前 | 富士見会館 | ○ | 18 |
| フラダンス | ⑩ 木 午前 | 福島会館 | | 6 |
| インターネット入門 | ⑪ 金 午前 | 福島会館 | ○ | 15 |
| 陶芸 | ⑫ 水 午前 | 昭和町分室 | | 10 |
| 着付け | ⑬ 水 午前 | やまのかみ会館 | ○ | 12 |
| 健康スポーツ吹き矢 | ⑭ 水 午後 | 昭和会館 | ○ | 12 |
| 脳のトレーニング | ⑮ 火 午前 | 朝日会館 | ○ | 15 |
| 英会話(入門) | ⑯ 火 午前 | 朝日町高齢者福祉センター | ○ | 12 |
| 英会話(初級) | ⑰ 火 午後 | 武蔵野会館 | ○ | 10 |
| おもしろ歴史と社会科散歩 | ⑱ 金 午前 | 市内(市外の場合もあり) | ○ | 15 |
| 絵手紙 | ⑲ 木 午前 | 昭和町分室 | ○ | 20 |
| 栄養(料理) | ⑳ 水 午前 | 拜島町高齢者福祉センター | ○ | 12 |
| 消しゴムはんこ | ㉑ 水 午前 | 昭和会館 | ○ | 18 |
| 歌のひろば | ㉒ 水 午前 | 緑会館 | ○ | 15 |

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

送教材費あり) 申込はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月15日(必着)までに次の宛先へ ①～⑭〒196-0022中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキニコ教室係」 ⑮～⑰〒196-0034玉川町5-13-13・101 NPO法人ひだまり「イキニコ教室係」 ※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可 (高齢者支援係)



●おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。 日時3月9日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所 郷地稻荷神社児童遊園 対象 0～3歳のお子さんと保護者へ子育てひろばほりむこう 542277

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(参加費無料)。 日時3月19日(金)の午前10時～11時30分 場所 福島会館 対象 0～3歳のお子さんと保護者 定員 6組(申込順) 申込 3月8日から子育てひろばなしのき 546716へ

●介護予防講座「医師・歯科医師・栄養士による元気の集い」健康のための食事について学びます(参加費無料)。 日時3月26日(金)の午後1時30分～3時 場所 市役所1階市民ホール 定員 30人(申込順) 申込 3月1日から地域包括ケア担当へ

●アクティブシルバー体操教室 健康運動指導士の指導で健康維持体操を行います。 日時4月

～来年3月の午後1時50分～2時50分(玉川会館のみ午前10時20分～11時20分) ※全12回

●コース・場所次のいずれかを選択

- ▽最終月曜日 拜島町高齢者福祉センター
- ▽最終火曜日 玉川会館
- ▽最終木曜日 福島会館
- ▽最終金曜日 武蔵野会館

対象65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く) 定員各8人(申込順) 参加費1回250円 申込3月2日からあるはの会事務室(あいぱく内) 545033(平日の午前9時～午後5時)へ (地域包括ケア担当)

●家族介護慰労金を支給 対象者を介護する家族に支給します。 対象次のすべてに該当する。

障害がある方の世帯の下水道基本使用料を免除

次に該当する方は、下水道使用料のうち基本使用料が免除されますので、市役所下水道課へ申請してください。既に免除されている場合、申請は不要です。

◇対象 世帯全員の令和2年度の住民税が非課税で、次に該当する方がいる世帯

- *身体障害者手帳1級・2級
- *愛の手帳1度・2度
- *精神障害者保健福祉手帳1級

※生活保護受給世帯を除きます。

☆詳しくは、下水道課業務係へ。

児童センター「ぱれっと」
5445132

あいぽくく

健康係・地域保健係

544-5126

子育て世代包括支援センター

543-7303

※申し込みは午前8時30分から

●「こころ」といのちを支える運動

日時・場所▽自殺対策啓発のパネル展示 3月3日(水)～5日(金)に公民館、3月8日(月)～13日(土)にあいぽくく、3月15日(月)～19日(金)に市役所市民ロビーで▽街頭キャンペーン 3月4日(木)の午前10時30分～11時に昭島駅北口、3月5日(金)の午前10時30分～11時に昭島駅南口で〈地域保健係〉

●若年向け「こころ」といのちの相談会

人間関係や進路、就職活動などに悩んでいる39歳以下の方や、その家族・友人などの相談に、保健師が応じます(予約した方優先)。 日時3月8日(月)～13日(土)の午前9時～午後4時 場所あいぽくく ※電話でも相談可 〈地域保健係〉



●水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、右下の表のとおり行います。 場所 あいぽくく 対象65歳以上の

方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員各15人 (申込順) 参加費1回200円 申込 3月5日から健康係へ

▼水中ウォーキング教室

| コース | 日 時 |
|-------------------|---|
| 月曜日 午前コース (初心者向け) | 4月12日～6月21日の月曜日(5月3日を除く)の午前10時～11時30分(全10回) |
| 月曜日 午後コース (一般向け) | 4月12日～6月21日の月曜日(5月3日を除く) *午後1時～2時15分(全10回) *午後2時30分～3時45分(全10回) |
| 木曜日 午前コース (一般向け) | 4月8日～6月24日の木曜日(4月29日、5月6日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回) |

●3月1日～7日は子ども予防接種週間

病気から子どもたちを守るためには、予防接種が有効です。入園・入学予定のお子さんは、集団生活に備えて早めに接種しましょう。種類によって対象年齢や指定医療機関が異なります。詳しくは、令和2年度子どもの予防接種「あいぽくく」にあり/市ホームページからダウンロードも可) を確認してください。 〈健康係〉



●離乳食講座

「4～6か月児対象」 日時3月23日(火)の午前11時～正午 場所 あいぽくく 定員14人(申込順) 申込 3月2日から子育て世代包括支援センターへ

●9～12か月児対象

日時3月24日(水)の午後1時15分～2時15分 場所 あいぽくく 定員14人(申込順) 保育9～12か月児から子育て世代包括支援センターへ

●5歳児歯科健診

日時3月25日(木)の午後1時20分～3時10分 ※1人10分 場所 あいぽくく 対象5歳のお子さんと保護者 内容 歯科健診、講話など ※希望者にはフッ素塗布(480円) 申込 3月1日から子育て世代包括支援センターへ



●乳幼児歯科健診

日時4月1日(木)の午前9時20分～11時30分、4月5日(月)の午後1時20分～3時30分 ※1人10分 場所 あいぽくく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 申込 3月1日から子育て世代包括支援センターへ

保育施設への入所が保留となっている方へ 定期利用保育をご利用ください

保育施設への入所基準を満たして入所が保留となっている場合に、一定期間、下の表の施設でお子さんを保育します。利用料は問い合わせください。なお、3か月ごとに更新手続きが必要です。 ◇対象 市内在住で、次のすべてに該当する方

- *利用開始月の1日に就労している
- *日中に保育できる同居親族がいない
- *申し込みは、利用開始月の前月の15日(休日にあたる場合は)

▼定期利用保育施設

| | なしのぎ保育園 | 昭和郷第二保育園 |
|------|-----------------|------------------------------|
| 所在地 | 上川原町1丁目 | 中神町1260 |
| 電話番号 | 543-6670 | 541-5983 |
| 日 時 | 平日の午前8時30分～午後5時 | 月～土曜日(祝日を除く/週5日まで)の午前8時～午後6時 |
| 定 員 | 満1～2歳児=3人 | 満10か月～2歳児=5人 |

多子世帯のお子さんの一時預かりや病児・病後児保育などの費用を補助

第2子以降の未就学児を対象に、保育施設の一時的預かり保育、病児・病後児保育、幼稚園在園児の延長保育の費用を補助します。 ◇補助額 *第2子以降の費用の半額 *第3子以降の費用の全額 ※同一世帯で最年長の未就学児を第1子とします。 ☆詳しくは、子ども子育て地域支援担当へ。

事前に申請が必要です(年度1回)。4月から利用する場合は、3月1日～25日に申請してください。



3月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

| | | |
|---------|-------|-----------|
| 1日～7日 | 福島工業所 | ☎543-3371 |
| 8日～14日 | 浅井設備 | ☎541-1987 |
| 15日～21日 | 奥山設備 | ☎543-5491 |
| 22日～28日 | 原島組 | ☎546-5659 |
| 29日～31日 | 中村工業所 | ☎541-0161 |

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

3月の乳幼児健診

(受診票を持って、個別に指定医療機関で受診を)

| | |
|-----------------|-----------------|
| 3～4か月児健診 | 令和2年10月～11生まれ対象 |
| 6～7か月児健診 | 令和2年8月～9生まれ対象 |
| 9～10か月児健診 | 令和2年5月～6生まれ対象 |
| 1歳6か月児健診(内科・歯科) | 令和元年8月生まれ対象 |
| 3歳児健診(内科・歯科) | 平成30年1月～2月生まれ対象 |

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

3月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

| | |
|-----------------|---|
| 法律相談☎ | 5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 6日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分 |
| 行政相談☎ | 詳しくは、広聴担当へ問い合わせを |
| 交通事故相談☎ | 16日(火)の午後1時30分～4時 |
| 司法書士相談(相続・登記等)☎ | 10日(水)の午後1時30分～4時30分 |
| 相続・遺言等暮らしの事務相談☎ | 17日(水)の午後1時30分～4時30分 |
| 不動産相談☎ | 23日(火)の午後1時30分～4時30分 |

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

| | |
|---------------|--|
| 人権の上相談☎ | 22日(月)の午後1時30分～4時30分 ※新型コロナウイルス感染症に関する人権問題のみ受け付け (広聴担当☎544-5122) |
| オンブズパーソン相談☎ | 3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・25日(木)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501) |
| 精神保健福祉一般相談☎ | 平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代)) |
| 税務相談☎ | 26日(金)の午後1時30分～4時30分 ※当面、電話相談のみ(市民税係☎544-4122) |
| 創業ワンストップ窓口相談☎ | 18日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代)) |

■相談場所：あいぽっく/予約は各担当へ。

| | | |
|-------------|---|---------------------------|
| 保健師による育児相談☎ | 平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ※毎月第3水曜日に実施していた育児相談は中止 | ☎子育て世代包括支援センター 5437303 |
| 助産師相談☎ | 木曜日の午前9時30分～正午 | |
| にんしんSOS相談 | 平日の午前8時30分～午後5時 | |
| 乳幼児食事個別相談☎ | 17日(水)の午前9時10分～正午 | |
| 乳幼児個別歯科相談☎ | 9日(火)・17日(水)の午前9時～正午 | |
| 保健栄養相談☎ | 19日(金)の午前9時15分～正午 | ☎地域保健係 5445126 |
| 女性の健康相談☎ | 18日(木)の午後1時30分～3時30分 | |
| こころといのちの相談 | 平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先 | |

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

| | |
|---------------------|--|
| 女性悩みごと相談☎ | 水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130) |
| 母子・女性相談☎ | 平日の午前8時30分～午後5時15分 (男女共同参画センター☎519-2277) |
| 教育・発達総合相談☎(就学相談を含む) | 平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290) |
| 子育て相談 | 平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) |
| 子ども子育て利用者支援相談 | 月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218) |

■その他

| | |
|---------------|--|
| 男性悩みごと相談☎ | 17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130) |
| いじめ相談ホットライン | 平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633) |
| AKISHIMAキッズナー | 平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044) |
| 子育て相談 | 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277) |
| 子ども子育て利用者支援相談 | 平日の午前8時30分～午後5時 (受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190) |
| 消費生活相談 | 平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399) |
| あきしま雇用・労働相談 | 13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 (産業振興係☎544-5111(代)) |
| 認知症初期相談 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148) |
| 暮らし・仕事相談 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033) |
| 心配ごと相談 | 水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388) |
| 福祉法律相談☎ | 5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388) |

※表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。



市民の ひろば

市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼5月1日号・5月15日号掲載の催し=4月1日(必着)まで。

会員募集

■十文字自彊術もくせい会(体操)
火曜日(月4回)の午前9時から総合スポーツセンターで。免疫力を高める体操を。月2000円。岡部☎546-9709

催し

■3.11忘れない!第10回みんなおいでよ!春まつり「昭島YOSAKOIカペラ」
3月28日の午前10時30分~午後4時に昭島公園で。観覧無料。申込不要。演舞を行う出演者の募集も(参加費無料/3月10日までに要申込)。詳しくは、同団体ホームページへ。三田☎080-3399-7502

■科学あそび「子どもも大人も楽しく学ぶ集い」
3月28日の午後2時~3時にアキシマエンス校舎棟で。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。定員10人(申込順)。参加費100円。3月1日から要申込。大嶽メール y_ametaki@yahoo.co.jp



官公署 だより

■3月1日~7日は春の火災予防運動週間「昭島消防署」
外出自粛などにより家で調理をする機会が増えているため、ガスコンロなどによる調理中の火災が多発しています。調理中は火の元から離れない、周囲に燃えやすいものを置かないなどして、火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■自衛官を募集「防衛省・自衛隊立川出張所」
▽一般幹部候補生=令和

4年4月1日現在22~25歳(修士課程修了者などは27歳まで)の方を対象。3月1日~4月28日に要申込。▽一般曹候補生=18~32歳(一部制限あり)の方を対象。3月1日~5月11日に要申込。▽自衛官候補生=18~32歳(一部制限あり)の方を対象。随時募集。詳しくは、問い合わせを。同所☎042-524-0538

■第10回岩泉応援月間「昭島観光案内所」
3月9日~28日に同所(昭島駅北口階段下)で。友好都市 岩手県岩泉町の特産品を販売。購入者が対象の抽選会も。同所☎519-2331

■道路ふれあい月間推進標語を募集「国土交通省道路交通管理課」

8月の道路ふれあい月間にちなみ、生活向上・経済発展に欠かせない道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、楽しく利用し、受け継いでいくための標語を募集。はがきに標語と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・応募部門(小学生の部・中学生の部・一般の部のいずれか)を記入し、3月26日(必着)までに〒100-8918 国土交通省道路局道路交通管理課標語担当へ。同課☎03-5253-8111

■東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」
5月18日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、4月27日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課☎03-5388-3225

■自動車検査証の住所変更はお早めに「立川都税事務所」
住所変更の手続きをせずにいると、自動車税(種別割)の納税通知書が届かない場合があります。早めに自動車検査登録事務所の窓口や電子申請で手続きをしてください。東京都自動車税コールセンター☎03-3525-4066



生活用品 交換情報

受け付けは3月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります

◇キャンプ用テント(6人用)

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、60歳以上で働く意欲のある会員が、家庭や市役所などから依頼を受け、さまざまな仕事をしています。

庭木の剪定、障子・網戸の張り替え、大工仕事、電気工事、タイル貼り、除草などのほか、家事援助・育児支援(掃除、洗濯、食事作り、子どもの見

守りなど)を行っていますので、ご利用ください。申し込み方法など詳しくは、問い合わせるか、同センターホームページをご覧ください。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。



昭島くじらスポーツクラブの会員を募集

スポーツを楽しみ、健康の増進、コミュニケーションの向上などを目指す総合型地域スポーツクラブです。

◇年会費

*個人会員=大人5000円、小・中学生2500円

*ファミリー会員=1世帯8000円

◇参加費 1回100円

◇種目 マイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタンク、

ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ミニウォーキング、親子であそぼう、卓球

※出前教室にも対応します。

☆申し込みは、原則3月・4月の土曜日の午後1時~4時に昭島くじらスポーツクラブ事務局(総合スポーツセンター内)☎080-1249-5001(川口)へ。

「資源・ごみの収集カレンダー」を配布

資源・ごみの収集日を掲載したカレンダー(令和3年度版)を3月15日～20日に各家庭や事業所に配布します。届かない場合は、ご連絡ください。市の主な施設でも配布します。

資源・ごみは、カレンダーで収集日を確認のうえ、当日の朝8時30分までに出してください。

また、視覚障害のある方などのために、「資源・ごみの収集カレンダー」を音訳したデイジー版(CD)と、点字版を発行しています。デイジー版を希望する方は清掃センターに、点字版を希望する方は社会福祉協議会☎544-0388に問い合わせてください。

☆詳しくは、清掃センター☎541-1342へ。



スマートフォンなどで、ごみ・資源の収集日や出し方などを確認できる、昭島市ごみ分別アプリもご利用ください。右の二次元コードからダウンロードできます。



▲Android ▲iOS

3月 前半のイベントカレンダー

| 日 | 内容 | メモ | 日 | 内容 | メモ |
|-------|--|----|--------|--|----|
| 1 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ●固定資産税・都市計画税(4期分)、国民健康保険税(8期分)の納期限→2/1号8時 担当納税課 ●市議会第1回定例会(3/26まで)→2/1号11時 担当議会事務局 ④乳幼児歯科健診→2/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303 ④初めての歯磨き教室→2/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303 ●多重債務110番(3/2まで)→2/15号6時 担当消費生活センター ☎544-9399 ●介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期分)の納期限→2/15号10時 担当介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係 | | 7 (日) | <ul style="list-style-type: none"> ●学習サロン→令和2年7/1号13時 担当福祉総務課 ●農産物即売会→6時 | |
| 2 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ●POPバトル応募作品展示・投票(3/21まで)→2/1号11時 担当市民図書館 ☎543-1523 ●東京空襲資料展(3/14まで)→2/15号11時 担当企画政策課 | | 8 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ●若者のトラブル110番(3/9まで)→2時 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(3/13まで)→9時 ●若年向けこころといのちの相談会(3/13まで)→9時 | |
| 3 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ④乳幼児のための救急救命講習会→2/15号10時 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●農産物即売会→6時 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(3/5まで)→9時 | | 9 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ●まちづくり委員会→6時 ●おひさまひろば→8時 | |
| 4 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(3/5まで)→9時 | | 10 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会→6時 | |
| 5 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ④女性の健康づくり教室→2/1号12時 担当あいぽく ☎544-5126 ④マタニティークラス→2/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303 | | 11 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ④社会文化セミナー(全2回)→2/1号10時 担当公民館 ☎544-1407 | |
| 6 (土) | <ul style="list-style-type: none"> ④絵本とわらべうたライブ→2/1号11時 担当市民図書館 ☎543-1523 ④男性のための運動教室→2/1号12時 担当あいぽく ☎544-5126 ④ダンボールコンポスト講習会→2/15号9時 担当ごみ減量係 ☎546-5300 ●農産物即売会→6時 | | 12 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ④マタニティークラス→2/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303 ●子育てフポイント講座→8時 ●市民文化作品展 美術展(3/14まで)→2/15号6時 担当公民館 ☎544-1407 ④元気歯つらつ健口講座→2/15号10時 担当高齢者支援係 ④空き家相談会→2/15号11時 担当住宅係 ●農産物即売会→6時 | |
| | | | 13 (土) | <ul style="list-style-type: none"> ●学習サロン→令和2年7/1号13時 担当福祉総務課 ●農産物即売会→6時 | |
| | | | 14 (日) | <ul style="list-style-type: none"> ●こころといのちを支える運動 パネル展示(3/19まで)→9時 | |
| | | | 15 (月) | | |
| | | | 16 (火) | | |
| | | | 17 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ●認知症カフェ→令和2年4/15号8時 担当介護福祉課 ●農産物即売会→6時 | |

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。

