

# お知らせ

**伸びた枝はせん定を**  
生け垣や庭木がよく伸びる季節です。隣の敷地や道路に枝などが伸びていると、近隣や通行人の迷惑になるほか、見通しを悪くし、事故にもつながります。日頃から庭木の手入れをしましょう。



〈水と緑の係 管理係〉  
理課管理係

**一般廃棄物指定収集袋及び粗大ごみ処理券取扱店**

**「夏の検診特集号」を配布**  
肺がん・胃がん・眼科検診の申し込み方法などを掲載した「夏の検診特集号」を、7月17日までに全世帯に配布します。届かない場合は、連絡してください。自分の体の状態を知るため、また、病気を早期に発見するため、定期的に受診しましょう。〈健康係あいぽつく内〉

544-5126

**マイエンディングノート** を配布 人生を振り返り、大切な人との思い出や願い事などを書き留めて気持ちを整理したり、もしものときに家族へ思いを伝えたりすることができると好評です。〈無料/なくなり次第終了〉。場所市役所介護福祉課、各地域包括支援センター 〈地域包括ケア担当〉



**夏休み期間中の学校閉庁**  
日 教職員の心身の健康維持と教育活動の質の向上のため、市立小・中学校は次の期間閉庁します。転出・転入などの手続き、電話による相談もできません。期間 8月10日(火)～12日(木) 〈教育委員会指導課〉

**「こにちは赤ちゃん訪問」**  
事業 生後4か月までのお子さんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し、育児相談などに応じます。出生通知票をもとに訪問前の連絡を行っていただきますので、提出していない方は、

早めに提出してください。子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 543-7303



## 開催

**ダンボールコンポスト講習会** ベランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、作り方などを学びます。日時 7月31日(土)の午後1時30分～3時 場所 環境コミュニケーションセンター 定員 20人(申込順) 申込 7月28日までに申し込み

**「コーヒーワークショップ」** 高品質のコーヒー(スペシャルティコーヒー)の飲み比べをしながら産地やコーヒー豆による味の違いなどを学びます。日時 8月3日(火)の午後2時～4時 場所 アキシマエンス国際交流教室 定員 養文化棟



**「こにちは赤ちゃん訪問」** 事業 生後4か月までのお子さんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し、育児相談などに応じます。出生通知票をもとに訪問前の連絡を行っていただきますので、提出していない方は、



▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	武蔵野会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 火 午後	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	玉川会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	武蔵野会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	40
	⑦ 月 午前	松原町高齢者福祉センター	○	20
実用書道	⑧ 木 午前	昭和町分室	○	20
	⑨ 金 午前	朝日会館	○	18
フラダンス	⑩ 木 午前	福島会館		6
インターネット入門	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
陶芸	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
着付け	⑬ 水 午前	拝島会館	○	12
健康スポーツ吹き矢	⑭ 水 午後	松原町高齢者福祉センター	○	12
	⑮ 火 午前	緑会館	○	15
脳のトレーニング	⑯ 火 午前	やまのかみ会館	○	12
英会話(入門)	⑰ 火 午後	朝日町高齢者福祉センター	○	10
英会話(初級)	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
おもしろ歴史と社会科散歩	⑲ 木 午前	昭和会館	○	20
絵手紙	⑳ 水 午前	武蔵野会館	○	12
栄養(料理)	㉑ 水 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	18
消しゴムはんこ	㉒ 水 午前	やまのかみ会館	○	15
歌のひろば	㉓ 水 午前			

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

10人(申込順) 申込 7月21日から市民図書館 543-1523へ  
**高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室** 左の表のとおり行います(多数抽選/中止となった4月～7月の教室に参加予定だった方を優先)。詳しくは、①～⑭はシルバー人材センター ☎544-7060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎519-3947へ問い合わせてください。期間 9月～11月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースに  
より別途教材費あり) 申込はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、7月30日(必着)までに次の宛先へ ①～⑳は複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可(高齢者支援係)

**JAXA子ども科学教室**  
JAXA X A コズミックカレッジの講師から宇宙に関する話を聞き、傘袋ロケットを作って実験をします。日時 8月14日(土)の午前10時～正午 場所 所公民館 対象 小学3～6年生(保護者の見守り可) 定員 20人(多数抽選) 申込 7月17日～31日 公民館 ☎544-1407へ

**夏休み親子映画会「ペッコ」** 飼いが留守にしている間のペットたちの大騒動を描いたアニメ映画です。

**公共施設等総合管理計画推進検討委員会** 日時 7月20日(火)の午後6時30分～7月20日(火)の午後6時30分 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

**行財政改革推進会議** 日時 7月26日(月)の午後6時30分～ 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

**児童発達支援計画審議会** 日時 7月29日(木)の午後6時30分～ 場所 アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ(児童発達支援担当/アキシマエ

**子どもヒップホップダンス教室** 期日 9月2日～10月21日の木曜日(9月23日を除く/全7回) 時間 対象 小学1～3年生 午後3時30分～4時20分 小学4～6年生 午後5時～6時 場所 みほり体育館 定員 各20人(多数抽選) 参加費 1回500円 申込 左の申込みのとおりに

**子どもヒップホップダンス** 期日 9月2日～10月21日の木曜日(9月23日を除く/全7回) 時間 対象 小学1～3年生 午後3時30分～4時20分 小学4～6年生 午後5時～6時 場所 みほり体育館 定員 各20人(多数抽選) 参加費 1回500円 申込 左の申込みのとおりに

**総合スポーツセンター** 教室担当の申込共通事項 往復はがきに教室名(一通につ

**住宅マスタープラン策定委員会** 日時 7月30日(金)の午後7時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住宅係)

**ヒールヨガ** 日時 9月1日～10月13日の水曜日(全7回)の午前10時～11時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の女性の方 定員 15人(多数抽選) 保費 1～3歳のお子さん8人(多数抽選) ※参加決定した方は8月25日に行う保育説明会に参加を 参加費 1回500円 申込 左の申込みのとおりに

**子どもヒップホップダンス** 期日 9月2日～10月21日の木曜日(9月23日を除く/全7回) 時間 対象 小学1～3年生 午後3時30分～4時20分 小学4～6年生 午後5時～6時 場所 みほり体育館 定員 各20人(多数抽選) 参加費 1回500円 申込 左の申込みのとおりに

**東京2020オリンピック・パラリンピック 昭島にゆかりのあるオリンピック選手を応援しよう!**

**【種目】**  
カヌースラローム

**【競技実施日】**  
7月25日(日)  
・27日(火)

**矢澤 亜季選手**

平成3(1991)年 長野県飯田市生まれ。昭和飛行機都市開発株式会社所属。リオデジャネイロオリンピック(平成28年)に続き、2回目のオリンピック出場です。

**【種目】**  
空手  
男子組手 - 67kg級

**【競技実施日】**  
8月5日(木)

**佐合 尚人選手**

平成4(1992)年 昭島市生まれ。市内中学校の卒業生。高栄警備保障株式会社所属。得意の上段への連突き、後ろ足の上段蹴りを武器に、初めてのオリンピックに挑みます。