

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施
 日時・場所▽9月4日(土)・18日(土)の午後2時から
 東中神駅前交番隣▽9月11日(土)・25日(土)の午後2時から
 昭島駅南口商店会館前▽日曜日の午前8時40分頃から
 田中団地第2集会所前広場▽水曜日の午後3時30分頃から
 田中団地第2集会所前広場▽平日の午前9時〜午後3時
 農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)



消費生活センター相談会 いずれも消費生活センター(市役所内)で実施します(申込不要/電話でも相談可)。
【高齢者被害特別相談】 高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、都と近隣自治体が共同で実施する高齢者悪質商法被害防止キャンペーンの一環として、高齢者を狙った訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。
 日時9月13日(月)〜15日

(水)の午前9時〜正午、午後1時〜4時
【多重債務110番】 借金問題の解決のため、相談に応じます。
 日時9月29日(水)・30日(木)の午前9時〜正午、午後1時〜4時
 消費生活センター 544-9399

小惑星探査機はやぶさ2 実物大模型の特別展示
 日時9月18日(土)・19日(日)の午前10時〜午後6時
 場所 アキシマエンス国際文化交流センター 543
 養文化棟 (市民図書館 543-1523)



郷土資料室歴史講座「紅林家文書四通」を通して、戦国時代の社会について学びます。
 日時9月18日(土)・19日(日)の午後1時30分〜3時10分(全2回)
 場所 アキシマエンス校舎棟

あじさい運動推進標語
あじさいの心は 無限大

講師加藤 哲さん(八王子市文化財保護審議会副会長) 定員30人(申込順/全日参加できる方を優先)
 申込9月2日から市民図書館 543-1523へ

数珠で脳トレ 謎解き感覚で、江戸の庶民に親しまれた和算を学びます。
 日時9月19日(日)、10月17日(日)、11月21日(日)の午後1時30分〜3時30分(全3回/1回のみの参加も可)
 場所 昭和会館 対面
 小学4年生以上の方 定員20人(多数抽選) 申込9月8日まで(社会教育係へ)

消費者被害防止パネル展
 日時9月27日(月)〜10月1日(金)の午前8時30分〜午後5時
 場所 市役所市民ロビー (消費生活センター 544-9399)

弁士付き無声映画会「鞍馬天狗」 弁士とは、音声のない映画に合わせてナレーションや登場人物の台詞を語る

こころのいのちの相談会 悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先/電話での相談も可)。
 日時9月13日(月)〜17日(金)の午前9時〜午後4時
 場所 あいぽつく (地域保健係(あいぽつく内) 544-5126)

認知症サポーター養成講座 認知症サポーターとは、認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう。

ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。
 日時9月22日(水)の午前9時30分〜11時30分
 場所 あいぽつく 定員10人(多数抽選)
 保育3か月以上の未就学児3人(多数抽選) 申込9月10日まで(地域保健係(あいぽつく内) 544-5126)



ゲートキーパー初期研修 「児童・生徒向け支援」ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人の話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。いずれも、9月1日から地域保健係(あいぽつく内) 544-5126へ申し込んでください。

基礎講座 日時9月27日(月)の午前9時30分〜11時
 場所 あいぽつく 対象児童・生徒に関

健康づくりに関する協定を締結
 市民の健康増進やがん対策の推進のために、明治安田生命保険相互会社と協定を締結しました。
 今後は、市が実施する健康診断の普及活動などにご協力いただきます。
 ☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) 544-5126へ。

▼水中ウォーキング教室

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	10月4日〜12月20日の月曜日(10月11日、11月22日を除く)の午前10時〜11時30分(全10回)
月曜日 午後コース (一般向け)	10月4日〜12月20日の月曜日(10月11日、11月22日を除く) *午後1時〜2時15分(全10回) *午後2時30分〜3時45分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	10月7日〜12月16日の木曜日(11月4日を除く) *午前9時〜10時15分(全10回) *午前10時30分〜11時45分(全10回)

544-5126へ

わたる方 定員20人(申込順)
【応用講座】 日時10月11日(月)の午前9時30分〜11時
 場所 あいぽつく 対象基礎講座を受講した方 定員20人(申込順)
水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。
 場所 あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 定員各15人(申込順) 参加費1回200円 申込9月7日から健康係(あいぽつく内) 544-5126へ



職業です。弁士の縁寿(enju)さんが、幕末を舞台にした時代劇映画に合わせて語ります。
 日時10月10日(日)の午後2時〜3時25分
 場所 アキシマエンス国際文化交流センター 定員50人(申込順) 申込9月10日から市民図書館 543-1523へ

9月は健康増進普及月間 生活習慣病の予防や、運動・食事・禁煙など、健康増進に関するパネル展示を行います。
 日時 場所▽9月1日(水)〜9日(木)の午前8時30分〜午後9時
 あいぽつく ※最終日は午後3時まで
 9月10日 (内) 544-5126

令和2年度市のグリーン購入実績
 市は、環境に配慮した製品を優先的に購入するグリーン購入に取り組んでいます。令和2年度のグリーン購入による調達率は、下の表のとおりです。
 全体の調達率(金額から算出)は98.4%で、目標である95.5%を上回りました。
 購入実績の概要は、市ホームページにも掲載しています。
 ☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

▼グリーン購入調達率 (単位: %)

分野	調達率	分野	調達率
紙類	98.0	文具類	96.8
オフィス家具	98.4	OA機器	98.4
家電製品	100.0	照明	86.3
自動車	100.0	納入印刷物	97.9
制服・作業服・作業手袋	99.9	インテリア・寝装寝具	100.0
		平均	98.4

こころのいのちを支える運動 日時・場所▽街頭キャンペーン(9月2日(木)・3日(金)の午前10時30分〜11時)
 昭島駅で▽自殺対策啓発のパネル展示(9月6日(月)〜10日(金)にアキシマエンス国際文化交流センター、9月13日(月)〜19日(日)に)あいぽつく(地域保健係(あいぽつく内) 544-5126)



男性のための栄養教室 健康寿命を延ばすためのポイントや調理の基本を学びます。なお、実習は行いません。
 日時10月6日(水)の午前10時15分〜11時45分
 場所 あいぽつく 対象20〜74歳の男性の方 544-5126

消費生活センター相談事例 保険が利用できない修理サービスの注意



相談事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。
相談
 業者が自宅に訪ねてきて、「近所で工事をしていて、お宅の屋根が浮いているのが見えた。火災保険を利用すれば無料で修理ができる」というので契約した。しかし、保険会社の担当から、同様の契約でトラブルが多いと言われ不安になったので解約したい。

回答
 火災保険を利用して修理ができるのは、自然災害が原因

今回の相談ではフリーリング・オフ通知を発送するよう助言し、解約することができました。
 ☆詳しくは、消費生活センター 544-9399へ。

開催

動脈硬化測定 日時10月13日(水)・19日(火)・11月10日(水)・16日(火)の午前9時20分～11時 場所あいぽつく 対象20～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員各24人(多数抽選) 申込はがきに「動脈硬化測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月10日(消印有効)までに〒196-0001 昭和田4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(1人1通のみ/窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定(地域保健係あいぽつく内) ☎5445126

いきいき元気教室 日時10月14日～12月16日の木曜日(全10回)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象運動習慣はないが運動が可能な40～74歳の方 内容ストレッチ

チ、軽体操 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費500円 申込往復はがきに「いきいき元気教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月13日(消印有効)までに〒196-0001 昭和田4-7-1 あいぽつく地域保健係へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入(地域保健係あいぽつく内) ☎5445126

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊ぼう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。 期日・場所▽9月14日(火) Ⅱ郷地稲荷神社児童遊園▽10月12日(火) Ⅱむさしの公園 ※雨天中止 時間午前10時30分～11時30分 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばほりむこう ☎5412277)

乳幼児歯科健診 日時9月16日(木)、10月7日(木)の午前9時20分～11時30分 ※1人10分 場所あいぽつく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込9月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。 日時9月17日(金)の午前10時～11時30分 場所福島会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込9月6日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ申し込んでください。 〔4～6か月児対象〕 日時9月28日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員14人(申込順) 申込9月2日から 〔9～12か月児対象〕 日時9月29日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員14人(申込順) 保育9～12か月児10人(申込順) 申込9月3日から

百科事典の使い方講座 子ども向け百科事典の使い方を学びます。 日時10月3日(日)の午後1時30分～3時 場所アキシマエンス国際

交流教養文化棟 対象小学4～6年生 定員20人(申込順) 申込9月3日から市民図書館 ☎5431523へ

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時10月6日(水)・12日(火)・19日(火)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象児童3年生5月～7月生まれのお子さん(第1子と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、9月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送〒196-0001 2つじが丘3-3-15 アキシマエンス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール Ⅱ kodomosen@city.akshi-japan.gov(市から返信できるようメールの設定を) (子ども家庭支援センター)アキシマエンス校舎棟内 ☎5439046

改修工事に伴う市施設の休館・移転
状況により期間を変更する場合があります。詳しくは、担当へ問い合わせください。

◎**拜島町高齢者福祉センターを休館**
空調設備などの改修工事に伴い、休館します。
◇期間 12月28日(火)～令和4年6月30日(木)
◇担当 高齢者支援係

◎**西部地域包括支援センターを移転**
拜島町高齢者福祉センターの休館に伴い、松原町高齢者福祉センターの会議室Bに移転して運営します。
◇期間 12月13日(月)～令和4年7月9日(土)
※期間中、松原町高齢者福祉センターの会議室Bは利用できません。
◇担当 地域包括ケア担当

再犯防止推進計画策定委員会 日時9月7日(火)の午後6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)

総合基本計画審議会 日時9月10日(金)の午後7時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)

教育委員会定例会 日時9月17日(金)の午後2時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)

クライミング教室 日時10月23日・30日、11月13日・27日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時～正午 場所総合スポーツセンター 対象15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回

1000円(小・中学生は500円) 申込下の申込共通事項のとおり

子どもクライミング教室 日時10月23日・30日、11月13日・27日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時～3時 場所総合スポーツセンター 対象小・中学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込下の申込共通事項のとおり

子ども卓球教室 日時10月10日～11月28日の日曜日(全5回)の午前10時～11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込下の申込共通事項のとおり

高齢者筋トレ体操(後期) 日時10月1日～29日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込下の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項
往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)と
とおり

9月20日～26日は動物愛護週間

この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

☆詳しくは、環境保全係へ。

●**飼う前によく考えて**
動物の特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるかどうか、考えてみてください。

●**しつけ**
人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、無駄ほえをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害が発生したときにも役立ちます。

●**犬の散歩はルールを守って**
散歩のときは、リード(引き綱)につなぎ、迷惑にならない

よう短く持ちましょう。ふんはビニール袋などを用意して必ず持ち帰る、尿は水で流すなど、ルールを守りましょう。

●**身元の表示**
行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

●**災害に備えて**
ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。また、ペットの避難先について日頃から考えておきましょう。

●**こんなときには連絡を**
犬の登録、狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは市役所環境保全係で行つていきます。

●**猫を飼うときは**
猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上がれる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

●**地域猫活動にご協力を**
飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市ではこれを地域の課題と捉え、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。

この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解と協力をお願いします。