

環境コミュニケーションセンターでのごみの受け入れを一時休止

設備改修工事のため、10月11日(月)～15日(金)は受け入れができません。
☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

東京都・昭島市共催消費生活講座「知って得する! 食の安全と食品表示」の参加者を募集

健康志向の高まりなどで食生活が多様化しています。食品表示の意味や読み取り方、安全・安心な食品の選び方を学びます。

◇日時 10月11日(月)の午後1時30分～3時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇講師 垣田達哉さん(食品表示アドバイザー)

◇定員 21人(申込順)

☆申し込みは、9月16日から暮らしの安全係へ。

名称	□□□□□□□□□□
原材料名	□□□□□□□□□□
内容量	□□□□□□□□□□
賞味期限	□□□□□□□□□□
保存方法	□□□□□□□□□□
販売者	□□□□□□□□□□



ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き

中高年のためのパソコン講習会 ワードの基本的な使い方を学びます。日時10月18日(月)～20日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回) 場所 所福島会館 対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 講師マイクソフト社認定講師 定員10人(多数抽選) 参加費2400円程度(テキスト代含む) 申込9月24日までに社会教育係へ



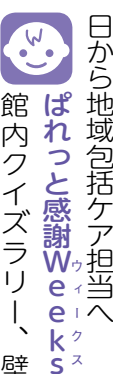
介護予防栄養・元気食講座 元気に長生きするために普段の食事で気をつけることについて、医師や管理栄養士がお話しします。日時10月15日(金)の午後1時30分～3時30分 場所 市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 申込9月15

方を選び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。日時10月14日(木)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぽつくなど 定員10人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児3人(多数抽選) 申込9月30日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ



子育て世代的ライフプラン 将来必要になる費用など、ライフプランについて学びます。日時10月23日(土)の午後2時～4時 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

日から地域包括ケア担当へ **ぱれっと感謝Weeks** 館内ツイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(申込不要)。日時10月1日(金)～17日(日)の午前9時30分～午後9時 場所 児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満のお子さんと保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132)



曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	10/ 5・19 11/ 2・16 12/ 7・21
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	
	昭島病院内	午後2:00～3:00	10/ 6・20 11/17
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	12/ 1・15
	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	10/ 1・15 11/ 5・19 12/ 3・17
第2・第4	田中町住宅	午後3:30～4:15	
	北文化公園	午後3:30～4:15	10/12・26 11/ 9 12/14・28
	拜島公園	午後2:15～3:00	10/13・27 11/10・24
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	12/ 8・22
第2・第4	あおぞら公園	午後3:30～4:15	10/14・28 11/11・25 12/ 9・23
	西武拜島ハイツ	午後2:15～3:00	10/ 8・22 11/12・26
	堀向会館	午後3:30～4:15	12/10・24

※天候によっては中止することがあります。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。

図書の出し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。貸出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

移動図書館「もくせい号」10～12月の巡回日程
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

講師ファイナンシャルプランナー 定員36人(申込順) 保育あり(申込順) 申込9月23日から市民図書館 ☎543-1523へ

文化芸術推進基本計画策定検討委員会 日時10月4日(月)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍 聴 市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

住宅マスタープラン策定委員会 日時10月6日(水)の午後7時から 場所 市役所3階庁議室 傍 聴 市役所西側出入口から直接会場へ(住宅係)

都市計画審議会 日時10月13日(水)の午後3時から 場所 市役所402・403会議室 傍 聴 直接会場へ(都市計画係)