

新型コロナウイルスワクチンの集団接種

12歳以上の方(平成21年9月1日以前生まれ)

▶ 予約を受け付けています

インターネットの予約システムでの予約にご協力ください(受け付け期間中は毎日、24時間)。

<https://akishima.hbf-rsv.jp/>

専用予約サイトはこちら▶



昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)でも受け付けます。

予約には、「予約受付番号(接種クーポン券に記載)」が必要です。1回目の接種日時と会場を指定すると、2回目の接種は、その3週間後の同じ曜日・時間・会場となります。

- 12歳以上の方(平成21年9月1日以前生まれ)には、既に接種クーポン券を発送しました。届いていない場合は、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へお問い合わせください。これから12歳になる方には、誕生日を迎えた翌月に発送します。
- 接種は任意です。副反応などを考慮して接種を見送る方や、体質などにより接種ができない方もいます。職場や学校で、接種の強制や接種を受けていない方への差別などは絶対にやめましょう。

妊婦の方(同居家族を含む)

▶ 優先接種を受け付けています

健康課(あいぽっく内) ☎544-5126(平日のみ/午前8時30分～午後5時15分)へ申し込んでください。昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンターや予約システムでは受け付けできません。

【対象】次のいずれかに該当する方

- * 市内在住の妊婦の方、及び、その同居家族
…昭島市で予約済みの方も、早期の日程に変更できます
- * 市外に住民登録があり、昭島市に長期滞在して里帰り出産をする妊婦の方
…必要書類がありますので、問い合わせてください

主な記事

- 新型コロナウイルスワクチン接種などに関するお知らせ… 1～3
- 自治会に加入しましょう …… 4～5
- Aバス利用のご案内 …… 6～8

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

献血にご協力を

一人ひとりの思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆様のご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、受け付け時に検温、及び、手指の消毒を行います。

◇日時 9月21日(火)の午前10時～11時45分、午後1時～4時

◇場所 市役所北側出入口前

◇対象

- * 16～64歳の方
- * 65～69歳の方(60～64歳で献血したことのある方のみ)

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

接種
無料



市内の接種・感染状況

現在、対象となるすべての年代の方へワクチン接種を行っています。65歳以上の方は約8割が2回目の接種を終え、陽性者数がたいへん少なくなっています。

市内では、10～30代の方の感染が非常に多く、一方でワクチン接種率が低い状況です。若年層の方は行動範囲が広く、多人数で行動する機会も多いため、感染を広げてしまうおそれがあります。

市中感染が広がる中、誰もが感染する危険性があります。ワクチン接種が進んでも、マスクの着用、手洗いなどを心がけ、不要不急の外出を避けるなど、一人ひとりが感染予防を継続することが大切です。

なお、希望する方全員に接種していただくことができるよう、ワクチンの確保と接種を行うとともに、市内での感染の発生を抑えるよう対策に努めていきます。

▼接種状況(9月1日時点)

	65歳以上	64歳以下	合計	
対象者数	約3万人	約7万2000人	約10万2000人	
1回目	接種人数	2万5334人	3万679人	5万6013人
	接種率	84.2%	42.3%	54.5%
2回目	接種人数	2万4790人	1万9182人	4万3972人
	接種率	82.4%	26.4%	42.8%

※対象者数は、概数で掲載しています。

※市内の集団接種会場以外で接種した人数も含まれます。

昭島市が実施する集団接種

予約の受け付けは、1ページに掲載しています。ワクチン接種について詳しくは、接種クーポン券に同封した案内や、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ内「ワクチン接種に関するお知らせ」はこちら▲

【接種当日は】

- 会場に早くお越しいただいても、接種時間は早まりません。また、接種時間に遅れると、接種を受けられない場合があります。必ず予約した接種時間内に、会場にお越しください。
- 肩を出しやすい服装で来場してください。
- 介助が必要な方は、付き添いの方と来場してください。なお、会場には車椅子を用意しています。

当日の体温、自署も必ず記入してください！
12～15歳の方は、自署欄に保護者の署名が必要です！

【持ち物】

- 接種クーポン券
- 予診票(必要事項を事前に記入)
- 本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

12～17歳の方の接種について

副反応として、接種部位の痛み、発熱、倦怠感、頭痛などの症状が高い割合で現れるといわれています。

基礎疾患のあるお子さんへの接種は、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐ効果が期待されています。事前にかかりつけ医と相談のうえ、接種を検討してください。また、基礎疾患のないお子さんであっても、感染を予防するメリットや副反応などを、本人と保護者の方がじゅうぶんに理解したうえで、接種を検討してください。

12～15歳の方の接種は、原則、保護者の同伴が必要です。接種への緊張や不安から体調不良が生じやすい年齢であるため、接種前後のケアをお願いします。

問い合わせ

内容	担当	電話番号など
昭島市のワクチン接種に関すること	昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター	☎ 0120-201-432 (毎日/午前9時～午後5時)
副反応に関すること	東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎ 03-6258-5802 (毎日/24時間) ファックス 03-5388-1396 (聴覚障害など電話で相談できない方のみ)
ワクチン全般・副反応などに関すること	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎ 0120-761-770 (毎日/午前9時～午後9時)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※9月3日時点の情報です。

市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組みまいります。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



自宅療養をしている方へ 食料品などを支援

安心して療養生活を過ごせるよう、都から支援品が届かない方へ、市が支援します。

◇対象 次のすべてに該当する方

*新型コロナウイルス感染症により自宅療養をしている

*都からの食料などの支援品が、発送の遅延などによって届いていない

◇内容 ごはんなどの食料品、スポーツドリンク、トイレ用ペーパーなど

※申し込みのあった当日または翌日(平日のみ)に、玄関先などに配達します。

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

自宅療養をしている方へ パルスオキシメーターを貸し出し

パルスオキシメーターとは、血液中の酸素飽和度を測定する機器です。

新型コロナウイルス感染症により自宅療養中で、パルスオキシメーターを必要とする方が、保健所から貸し出しを受けることができない場合に、市が貸し出します。

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

生活困窮者自立支援金の申請受け付け期間を延長

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困窮している世帯を対象に、求職活動を行うことなどを要件として、支援金を支給しています。

この申請の受け付け期間を、

11月30日まで延長します。支給要件など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、福祉総務課へ。

妊娠中などで不安なときは 相談を

妊娠中などで心や体に不安がある方は、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ相談してください。

新型コロナウイルス感染症 への対応

毎日、体温を計測し風邪のような症状がないか、体調の変化に気を留めましょう。37.5℃以上の高熱が続くときは、かかりつけ医や発熱外来のある医療機関を受診してください。

感染の疑いがある場合や、同居家族に濃厚接触者の疑いがある場合は、外出を控えましょう。

PCR検査を受けたら

結果については、検査を受け

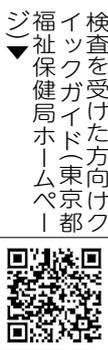
た医療機関から本人と保健所へ連絡があります。結果が出るまで外出をせず、次のとおり経過してください。

*保健所からの聞き取りに備え、いつからどのような症状が出たか、発症日の前2週間に症状のある人と接触したかなどをメモしておく

*入院や宿泊療養施設での生活に備え、保険証や日用品などを準備する

*自宅療養に備え、食料品や日用品の宅配利用方法などを確認する

*同居家族がいる場合、別の部屋で過ごす、こまめに換気するなど、感染防止対策を行う



陽性と診断されたら

医師の判断により、入院または宿泊療養となります。また、症状や状況によっては、自宅療養となります。

隔離期間は発症日から10日間

程度で、症状により延長となる場合もあります。

自宅療養者向けハンドブック(東京都福祉保健局ホームページ) ▼



濃厚接触者である、またはその疑いがある場合は

感染者の発症の2日前から入院などをした日までに、対面で互いに手を伸ばすと届く距離(1m程度)で、マスクをせず15分以上一緒に過ごした場合、濃厚接触者と考えられます。また、感染者の同居家族も濃厚接触者となります。

濃厚接触者である、または、その疑いがある場合、感染者と接触があった日の翌日から14日間程度は発症する可能性があります。

PCR検査で陰性であったとしても、保健所から指示された期間は外出をせず、自宅で体調観察を行ってください。

☆詳しくは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

命を守る防災を中心に活動や支援をしています



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

■避難所運営委員会を推進

震災時に市立小・中学校に開設する避難所を、円滑に運営できるよう努めています。委員会構築6年目の今年は、初動時の避難所立ち上げ訓練と組織体制の充実に、市と協働で取り組んでいます。

■防災訓練を実施

各自治会で防災訓練(初期消火、AEDの使用方法、心肺蘇生法、通報訓練など)を行います。初期消火は、街頭消火器やスタンドパイプ(住民が活用できる消火資器材で、消火栓や排水栓に差し込み、ホースをつないで消火するもの)を使って行います。いざというときに役立つ地域防災に、一緒に取り組みましょう。

■防災研修会に参加

防災アドバイザーによる講演など、地域防災に役立つ研修会に参加しています。

■普通・上級救命講習の受講

身近な人の命を守るため、AEDの使用法や心肺蘇生法などを学びます。

■防災学習DVDの貸し出し

防災の備えの啓発DVDを自治会に貸し出します。

- * 防災の備えと意識10カ条(家族向け)
- * 頑張ってます！自主防災(自治会向け)
- * 避難所の開設・運営

自治会に加入すると特典が受けられます



ちかっぱー

自治会会員証「ごきんじょ(互近助)カード」を世帯に1枚お渡しします。

このカードは、会員への特典と、地域の活性化・きずなづくりのためのものです。会員は、協力店(約100店舗)を利用するときにカードを提示すると、割り引きなどの特典を受けられます。

特典の内容は、協力店一覧(第7版)、または、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。



自治会の活動について詳しくは、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▶



自治会の主な年間行事

四季の行事をはじめとした、さまざまな取り組みを行っています。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、実施しない場合もあります。

- 春**
- * お花見会
 - * 定期総会
 - * 市内クリーン運動
 - * 交通安全・防犯講習会

- 夏**
- * お祭り、納涼大会

- 秋**
- * 敬老のお祝い
 - * 自治会ブロック別運動会
 - * まちかど防災訓練
 - * エリア別ミーティング

- 冬**
- * 歳末パトロール
 - * 餅つき大会
 - * ブロック対抗スポーツ大会

- 通年**
- * 防災・防犯パトロール
 - * 地域の清掃、資源回収
 - * 募金活動

ごきんじょ 互近助 づきあい



互…お互い 近…近くで 助…助け合う

していますか？

自治会に加入しましょう

自治会は、「住民により自主的に組織された住民のための自治組織」です。人と人との集まりやつながりを基本に、市や他の行政機関と協働しながら、地域力の向上に取り組んでいます。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、活動内容に制限がありますが、市内にある97の自治会が、それぞれの地域の特性に応じて、コミュニティの活性化、快適な環境づくり、安全・安心のまちづくりなど、さまざまな活動を行います。

感染症の収束後は、これまで以上に活発な活動を行い、地域に役立つ自治会を目指します。皆さんも地元の自治会に加入し、「互近助づきあい」をしませんか。

☆詳しくは、自治会連合会事務局(市役所市民活動推進係内)へ。

ふ れあいと心の通う温かいまちづくり

運動会や夏祭りなどを通して、世代を超えて親睦と連携を深めています。



互 近助の力で安全・安心のまちづくり

自主防災組織を結成し、避難訓練、安否確認、防災訓練を実施しています。また、登下校をする子どもたちの見守り、防犯パトロールなどを行っています。



自治会に加入して一緒にまちづくりに参加しませんか

快 適で住みよい環境のまちづくり

資源回収や清掃など、環境美化のための活動を行っています。



行 政とのパイプ役・協働のまちづくり

市などからの情報を各世帯に回覧または配布しています。また、地域の課題に、市などと協働して取り組んでいます。





東ルート

バス停名	始発								最終
昭島駅南口②	08:05	09:15	11:00	12:05	13:10	14:15	15:50	17:00	18:10
昭島駅南口商店街	08:06	09:16	11:01	12:06	13:11	14:16	15:51	17:01	18:11
保健福祉センター	08:07	09:17	11:02	12:07	13:12	14:17	15:52	17:02	18:12
昭和田連絡所	08:08	09:18	11:03	12:08	13:13	14:18	15:53	17:03	18:13
朝日町交差点	08:09	09:19	11:04	12:09	13:14	14:19	15:54	17:04	18:14
昭島市水道部	08:10	09:20	11:05	12:10	13:15	14:20	15:55	17:05	18:15
朝日町中央通り商店会	08:11	09:21	11:06	12:11	13:16	14:21	15:56	17:06	18:16
中神駅	08:12	09:22	11:07	12:12	13:17	14:22	15:57	17:07	18:17
中神駅南	08:13	09:23	11:08	12:13	13:18	14:23	15:58	17:08	18:18
馬頭尊	08:14	09:24	11:09	12:14	13:19	14:24	15:59	17:09	18:19
中神坂交差点	08:15	09:25	11:10	12:15	13:20	14:25	16:00	17:10	18:21
和田橋交差点	08:16	09:26	11:11	12:16	13:21	14:26	16:01	17:11	18:22
多摩大橋北詰	08:17	09:27	11:12	12:17	13:22	14:27	16:02	17:12	18:23
多摩大橋交番	08:19	09:29	11:14	12:19	13:24	14:29	16:04	17:14	18:26
福島中学校北	08:19	09:29	11:14	12:19	13:24	14:29	16:04	17:14	18:26
新道福島	08:20	09:30	11:15	12:20	13:25	14:30	16:05	17:15	18:27
昭島郷地郵便局	08:20	09:30	11:15	12:20	13:25	14:30	16:05	17:15	18:27
昭島団地入口	08:23	09:33	11:18	12:23	13:28	14:33	16:08	17:18	18:30
昭島団地南	08:24	09:34	11:19	12:24	13:29	14:34	16:09	17:19	18:31
昭島団地北	08:24	09:34	11:19	12:24	13:29	14:34	16:09	17:19	18:31
東町五丁目	08:26	09:36	11:21	12:26	13:31	14:36	16:11	17:21	18:33
福島	08:26	09:36	11:21	12:26	13:31	14:36	16:11	17:21	18:33
玉川小学校東	08:27	09:37	11:22	12:27	13:32	14:37	16:12	17:22	18:34
昭島市役所	↓	09:47	↓	↓	↓	14:47	↓	↓	↓
多摩大橋交番	↓	09:54	↓	↓	↓	14:54	↓	↓	↓
福島中学校北	↓	09:54	↓	↓	↓	14:54	↓	↓	↓
新道福島	↓	09:55	↓	↓	↓	14:55	↓	↓	↓
昭島郷地郵便局	↓	09:55	↓	↓	↓	14:55	↓	↓	↓
昭島団地入口	↓	09:58	↓	↓	↓	14:58	↓	↓	↓
昭島団地南	↓	09:59	↓	↓	↓	14:59	↓	↓	↓
昭島団地北	↓	09:59	↓	↓	↓	14:59	↓	↓	↓
東町五丁目	↓	10:01	↓	↓	↓	15:01	↓	↓	↓
福島	↓	10:01	↓	↓	↓	15:01	↓	↓	↓
玉川小学校東	↓	10:02	↓	↓	↓	15:02	↓	↓	↓
八清通り南	08:28	10:03	11:23	12:28	13:33	15:03	16:13	17:23	18:35
八清	08:29	10:04	11:24	12:29	13:34	15:04	16:14	17:24	18:36
竹口病院	08:30	10:05	11:25	12:30	13:35	15:05	16:15	17:25	↓
くじらロード	08:32	10:07	11:27	12:32	13:37	15:07	16:17	17:27	18:37
東中神駅	08:46	10:24	11:41	12:46	13:51	15:24	16:31	17:41	18:42
くじらロード	08:47	10:25	11:42	12:47	13:52	15:25	16:32	17:42	
市民交流センター	08:48	10:26	11:43	12:48	13:53	15:26	16:33	17:43	
中神立体南	08:49	10:27	11:44	12:49	13:54	15:27	16:34	17:44	
中神駅	08:50	10:28	11:45	12:50	13:55	15:28	16:35	17:45	
朝日町中央通り商店会	08:50	10:28	11:45	12:50	13:55	15:28	16:35	17:45	
昭島市水道部	08:52	10:30	11:47	12:52	13:57	15:30	16:37	17:47	
朝日町交差点	08:54	10:32	11:49	12:54	13:59	15:32	16:39	17:49	
昭和田連絡所	08:55	10:33	11:50	12:55	14:00	15:33	16:40	17:50	
保健福祉センター	08:56	10:34	11:51	12:56	14:01	15:34	16:41	17:51	
昭島駅南口商店街	08:57	10:35	11:52	12:57	14:02	15:35	16:42	17:52	
昭島駅南口①	08:59	10:37	11:54	12:59	14:04	15:37	16:44	17:54	
昭和田会館入口	09:00	10:38	11:55	13:00	14:05	15:38	16:45	17:55	
昭島郵便局	09:01	10:39	11:56	13:01	14:06	15:39	16:46	17:56	
松原高齢者センター	09:03	10:41	11:58	13:03	14:08	15:41	16:48	17:58	
昭島駅南口	09:05	10:43	12:00	13:05	14:10	15:43	16:50	18:00	

- * 365日運行しています。
- * 1乗車100円(未就学児は無料)です。
- * 回数券(11枚つづり1000円)、1日乗車券(全ルート終日乗り放題/1枚300円)をAバスの車内で販売しています。
- * シルバーパス、ICカード(PASMO、Suica)などは利用できません。
- * 時刻表は、Aバスの車内、市の施設、立川バス営業所、一部の医療機関で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- * ♿のマークのバス停では、車椅子の方も乗車できます。
- * 道路の混雑などにより運行に遅延が生じる場合があります。

バスロケーションシステム(BusGO!)をご利用ください

バス停ごとの時刻表、混雑状況、現在位置、到着までの目安時間などを、スマートフォンやタブレット端末で確認することができます(アプリのダウンロードは不要)。
◇URL <http://a-bus.bus-go.com>

二次元コードはこちら▶

昭島 BusGO 検索



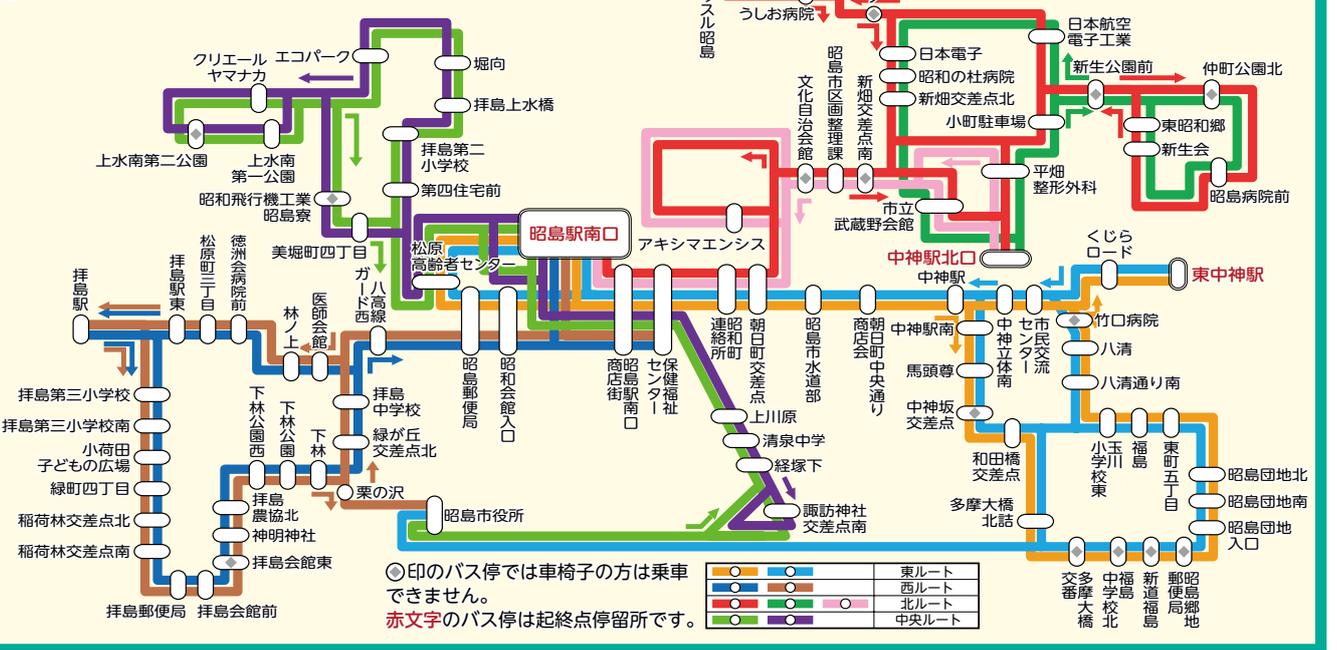
西ルート

バス停名	始発												最終
昭島駅南口①	07:10	08:10	09:03	10:05	11:07	12:10	13:12	14:14	15:19	16:21	17:18	18:10	19:02
昭和田会館入口	07:11	08:11	09:04	10:06	11:08	12:11	13:13	14:15	15:20	16:22	17:19	18:11	19:03
昭島郵便局	07:12	08:12	09:05	10:07	11:09	12:12	13:14	14:16	15:21	16:23	17:20	18:12	19:04
八高線ガード西	07:13	08:13	09:06	10:08	11:10	12:13	13:15	14:17	15:22	16:24	17:21	18:13	19:05
医師会館	07:15	08:15	09:08	10:10	11:12	12:15	13:17	14:19	15:24	16:26	17:23	18:15	19:07
林ノ上	07:16	08:16	09:09	10:11	11:13	12:16	13:18	14:20	15:25	16:27	17:24	18:16	19:08
徳洲会病院前	07:18	08:18	09:11	10:13	11:15	12:18	13:20	14:22	15:27	16:29	17:26	18:18	19:10
松原町三丁目	07:19	08:19	09:12	10:14	11:16	12:19	13:21	14:23	15:28	16:30	17:27	18:19	19:11
拝島駅東	07:20	08:20	09:13	10:15	11:17	12:20	13:22	14:24	15:29	16:31	17:28	18:20	19:12
拝島駅	07:22	08:22	09:16	10:18	11:20	12:23	13:25	14:27	15:32	16:34	17:31	18:23	19:15
拝島第三小学校	07:23	08:23	09:17	10:19	11:21	12:24	13:26	14:28	15:33	16:35	17:32	18:24	19:16
拝島第三小学校南	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17
小荷田子どもの広場	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17
緑町四丁目	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18
稲荷林交差点北	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18
稲荷林交差点南	07:27	08:27	09:21	10:23	11:25	12:28	13:30	14:32	15:37	16:39	17:36	18:28	19:20
拝島郵便局	07:28	08:28	09:22	10:24	11:26	12:29	13:31	14:33	15:38	16:40	17:37	18:29	19:21
拝島会館前	07:29	08:29	09:23	10:25	11:27	12:30	13:32	14:34	15:39	16:41	17:38	18:30	19:22
拝島会館東	07:30	08:30	09:24	10:26	11:28	12:31	13:33	14:35	15:40	16:42	17:39	18:31	19:23
神明神社	07:31	08:31	09:25	10:27	11:29	12:32	13:34	14:36	15:41	16:43	17:40	18:32	19:24
拝島農協北	07:33	08:33	09:27	10:29	11:31	12:34	13:36	14:38	15:43	16:45	17:42	18:34	19:26
下林公園西	07:34	08:34	09:28	10:30	11:32	12:35	13:37	14:39	15:44	16:46	17:43	18:35	19:27
下林公園	07:35	08:35	09:29	10:31	11:33	12:36	13:38	14:40	15:45	16:47	17:44	18:36	19:28
下林	07:36	08:36	09:30	10:32	11:34	12:37	13:39	14:41	15:46	16:48	17:45	18:37	19:29
栗の沢	↓	↓	09:31	10:33	11:35	12:38	13:40	14:42	15:47	↓	↓	↓	↓
昭島市役所	↓	↓	09:35	10:37	11:39	12:42	13:44	14:46	15:51	↓	↓	↓	↓
栗の沢	↓	↓	09:38	10:40	11:42	12:45	13:47	14:49	15:54	↓	↓	↓	↓
緑が丘交差点北	07:37	08:37	09:39	10:41	11:43	12:46	13:48	14:50	15:55	16:49	17:46	18:38	19:30
拝島中学校	07:37	08:37	09:39	10:41	11:43	12:46	13:48	14:50	15:55	16:49	17:46	18:38	19:30
八高線ガード西	07:38	08:38	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:50	17:47	18:39	19:31
昭島郵便局	07:38	08:38	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:50	17:47	18:39	19:31
昭和田会館入口	07:39	08:39	09:41	10:43	11:45	12:48	13:50	14:52	15:57	16:51	17:48	18:40	19:32
昭島駅南口②	07:45	08:45	09:48	10:50	11:52	12:55	13:57	14:59	16:04	16:57	17:54	18:46	19:38
昭島駅南口商店街	07:46	08:46	09:49	10:51	11:53	12:56	13:58	15:00	16:05	16:58	17:55	18:47	19:39
保健福祉センター	07:47	08:47	09:50	10:52	11:54	12:57	13:59	15:01	16:06	16:59	17:56	18:48	19:40
昭島駅南口商店街	07:48	08:48	09:51	10:53	11:55	12:58	14:00	15:02	16:07	17:00	17:57	18:49	19:41
昭島駅南口	08:02	08:57	10:01	11:03	12:05	13:08	14:10	15:12	16:17	17:14	18:06	18:58	19:50

中央ルート

バス停名	始発												最終
昭島駅南口①	09:25	10:30	11:30	12:35	13:40	14:45	15:45	17:05					
松原高齢者センター	09:28	10:33	11:33	12:38	13:43	14:48	15:48	17:08					
第四住宅前	09:30	10:35	11:35	12:40	13:45	14:50	15:50	17:10					
拝島第二小学校	09:31	10:36	11:36	12:41	13:46	14:51	15:51	17:11					
拝島上水橋	09:32	10:37	11:37	12:42	13:47	14:52	15:52	17:12					
堀向	09:33	10:38	11:38	12:43	13:48	14:53							

A Bus 運行系統図



北ルート

バス停名	始発										最終
昭島駅南口②	08:25			09:35	11:05	12:40	14:05	15:25			19:53
昭島駅南口商店街	08:26			09:36	11:06	12:41	14:06	15:26			19:54
保健福祉センター	08:27			09:37	11:07	12:42	14:07	15:27			19:55
昭和町連絡所	08:28			09:38	11:08	12:43	14:08	15:28			19:56
朝日町交差点	08:29			09:39	11:09	12:44	14:09	15:29			19:57
アキシマエンシス	08:39			09:49	11:19	12:54	14:19	15:39			20:03
昭島市区画整理課	08:42			09:51	11:21	12:56	14:21	15:42			20:06
市立武蔵野会館	08:43			09:52	11:22	12:57	14:22	15:43			20:07
中神駅北口	08:48	08:50		09:57	11:27	13:02	14:27	15:48	15:50	16:20	20:12
平畑整形外科		08:51		09:58	11:28	13:03	14:28		15:51	16:21	
小町駐車場		08:52		09:59	11:29	13:04	14:29		15:52	16:22	
仲町公園北		08:53		10:00	11:30	13:05	14:30		15:53	16:23	
昭島病院前		08:56		10:03	11:33	13:08	14:33		15:56	16:26	
新生会		08:58		10:05	11:35	13:10	14:35		15:58	16:28	
東昭和郷		08:59		10:06	11:36	13:11	14:36		15:59	16:29	
新生公園前		09:00		10:07	11:37	13:12	14:37		16:00	16:30	
日本航空電子工業		09:02		10:09	11:39	13:14	14:39		16:02	16:32	
中野スプリング北		↓		10:12	11:42	13:17	14:42		↓	↓	
キャッスル昭島		↓		10:13	11:43	13:18	14:43		↓	↓	
うしお病院		↓		10:14	11:44	13:19	14:44		↓	↓	
武蔵野学童クラブ		↓		10:15	11:45	13:20	14:45		↓	↓	
日本電子		09:05		10:16	11:46	13:21	14:46		16:04	16:34	
昭和の杜病院		09:06		10:17	11:47	13:22	14:47		16:05	16:35	
新畑交差点北		09:07		10:18	11:48	13:23	14:48		16:06	16:36	
市立武蔵野会館		09:08		10:19	11:49	13:24	14:49		16:07	16:37	
中神駅北口		09:13	09:16	10:28	11:58	13:33	14:58		16:12	16:42	16:50
平畑整形外科			09:17	10:29	11:59	13:34	14:59				16:51
新畑交差点南			09:18	10:30	12:00	13:35	15:00				16:52
文化自治会館			09:19	10:31	12:01	13:36	15:01				16:53
朝日町交差点			09:22	10:34	12:04	13:39	15:04				16:56
昭和町連絡所			09:23	10:35	12:05	13:40	15:05				16:57
保健福祉センター			09:24	10:36	12:06	13:41	15:06				16:58
昭島駅南口商店街			09:25	10:37	12:07	13:42	15:07				16:59
昭島駅南口			09:26	10:52	12:22	13:57	15:22				17:00

※時刻表内の□は、到着予定時刻です。

眼科検診を実施

緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。

◇対象 4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方

※治療中、定期診察中の方を除きます。

◇期間 11月1日(月)～12月10日(金)

※休診日を除きます。

◇場所 市内指定医療機関

◇定員 400人(申込順)

☆申し込みは、10月5日から健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



冬季に屋外運動施設の利用を一部休止

以下のとおり、利用を休止します。なお、状況により、期間が変更となる場合があります。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内)☎544-4152へ。

施設	休止期間	備考
ネッツ多摩 昭島スタジアム (昭島市民球場)	*12月1日(水)～12日(日)の午後5時～9時 *12月13日(月)～令和4年3月11日(金)の終日	冬季は芝生を育成・保護するため、利用できません。
昭和公園 テニスコート (クレイコート)	4年1月4日(火)～3月31日(木)の午前8時45分～10時45分	雪や霜などにより、コートや校庭の状態を保つことが困難な場合があるため、利用できません。
多摩川緑地 くじら運動公園 テニスコート	4年1月4日(火)～3月31日(木)の午前6時～10時	
つつじが丘小校庭、昭和中校庭・テニスコート	12月1日(水)～4年3月31日(木)の終日	

※旧拜島第四小校庭は、当面、利用を休止しています。

運転免許証を自主返納した方にAバスの回数券を交付

運転免許証返納後の交通手段の確保と、社会参加の継続を支援するため、Aバス専用回数乗車券(11枚つづり)を無料で2冊交付します(1人1回のみ)。

◇対象 65歳以上で、次のすべてに該当する方

*返納時、申請時のいずれも、市内在住である

*すべての運転免許証を自主返納した日から6か月以内である

◇申し込み 申請書(市役所交通安全係にあり/市ホームページからダウンロードも可)に押印のうえ、次の書類の写しを添えて、〒196-8511 市役所交通安全係へ(郵送も可)

*運転免許の取消通知書、または、運転経歴証明書

*住所を確認できる書類(健康保険証など)

☆詳しくは、交通安全係へ。



タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

～請求は10月11日まで～

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽっくのいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

◇添付書類

*タクシー利用費=令和3年

4月1日～9月30日に乗車した領収書

*ガソリン費=3年7月1日～9月30日に自動車に給油した領収書

※受給はいずれか一方です。

※施設入所中の方は対象となりません。

☆詳しくは、障害福祉係へ。

衆議院議員選挙の投票所を一部変更

10月21日の任期満了に伴う衆議院議員選挙の投票所を、次のとおり変更します。該当する選挙区の方は、ご注意ください。

投票所などについては詳しくは、投票所入場整理券、「選挙

特報あきしま」、市ホームページをご覧ください。

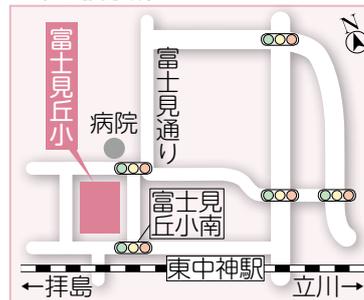
◇投票所

*第2投票所=富士見丘小に

*第10投票所=成隣小に

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

▼第2投票所



▼第10投票所



環境コミュニケーションセンターでのごみの受け入れを一時休止

設備改修工事のため、10月11日(月)～15日(金)は受け入れができません。
☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

東京都・昭島市共催消費生活講座「知って得する! 食の安全と食品表示」の参加者を募集

健康志向の高まりなどで食生活が多様化しています。食品表示の意味や読み取り方、安全・安心な食品の選び方を学びます。

◇日時 10月11日(月)の午後1時30分～3時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇講師 垣田達哉さん(食品表示アドバイザー)

◇定員 21人(申込順)

☆申し込みは、9月16日から暮らしの安全係へ。

名称	□□□□□□□□□□
原材料名	□□□□□□□□□□
内容量	□□□□□□□□□□
賞味期限	□□□□□□□□□□
保存方法	□□□□□□□□□□
販売者	□□□□□□□□□□



ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き

中高年のためのパソコン講習会 ワードの基本的な使い方を学びます。日時10月18日(月)～20日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回) 場所 所福島会館 対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 講師マイクソフト社認定講師 定員10人(多数抽選) 参加費2400円程度(テキスト代含む) 申込9月24日までに社会教育係へ



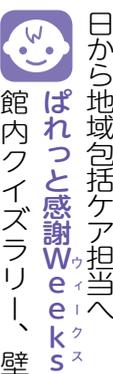
開催

介護予防栄養・元気食講座 元気に長生きするために普段の食事で気をつけることについて、医師や管理栄養士がお話しします。日時10月15日(金)の午後1時30分～3時30分 場所 市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 申込9月15

方を選び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。日時10月14日(木)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぽつくなど 定員10人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児3人(多数抽選) 申込9月30日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ

子育て世代的ライフプラン 将来必要になる費用など、ライフプランについて学びます。日時10月23日(土)の午後2時～4時 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

日から地域包括ケア担当へ **ぱれっと感謝Weeks** 館内ツイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(申込不要)。日時10月1日(金)～17日(日)の午前9時30分～午後9時 場所 児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満のお子さんと保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132)



曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	10/ 5・19 11/ 2・16 12/ 7・21
		午後3:30～4:15	
	昭島病院内	午後2:00～3:00	10/ 6・20 11/17
		午後3:30～4:15	12/ 1・15
第2・第4	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	10/ 1・15 11/ 5・19 12/ 3・17
		午後3:30～4:15	
	北文化公園	午後3:30～4:15	10/12・26 11/ 9 12/14・28
		午後2:15～3:00	10/13・27 11/10・24 12/ 8・22
東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15		
	午後2:15～3:00	10/14・28 11/11・25 12/ 9・23	
あおぞら公園	午後2:15～3:00	10/ 8・22 11/12・26 12/10・24	
	午後3:30～4:15		
西武拝島ハイツ	午後2:15～3:00		
	午後3:30～4:15		
堀向会館	午後2:15～3:00		
	午後3:30～4:15		

※天候によっては中止することがあります。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。

図書の出し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

移動図書館「もくせい号」10～12月の巡回日程
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

講師ファイナンシャルプランナー 定員36人(申込順) 保育あり(申込順) 申込9月23日から市民図書館 ☎543-1523へ
文化芸術推進基本計画策定検討委員会 日時10月4日(月)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍 聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

住宅マスタープラン策定委員会 日時10月6日(水)の午後7時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住宅係)
都市計画審議会 日時10月13日(水)の午後3時から 場所 市役所402・403会議室 傍聴直接会場へ(都市計画係)

マイナンバーカード申請用の 写真を無料で撮影



申請に必要な顔写真を撮影し、申請のお手伝いをします(予約制)。

◇日時 9月26日(日)の午前9時～正午、午後1時～3時30分

◇場所 公民館

◇定員 120人(申込順)

◇持ち物 本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

☆申し込みは、9月17日から電話で市民係へ。

特別支援教育に関する 講演会を開催

障害のあるお子さんが将来自立するために、小・中学校の段階からどのようなことをしておくとかよいかなどについて、お話しします。

◇日時 10月16日(土)の午前10時～正午

◇場所 公民館

◇定員 80人(先着順)

◇保育 1歳以上の未就学児10人(多数抽選)

◇申し込み(保育を希望する方のみ) 9月30日(必着)までに次の方法で

*電話=特別支援教育係 ☎519-2290へ

*電子メール=住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、tokubetushien@city.akishima.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)へ

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-2290へ。



取り組もう ごみ減量!

マイボトル(水筒)を持ち歩こう



市では、あらゆる場面で使い捨てプラスチックを1つずつ減らす取り組み「プラスチック^{プラスチック}1運動」を推進しています。

そこで、ペットボトルの代わりにマイボトルを持ち歩いてはいかがでしょうか。小型で軽量なもの、折り畳みできるものなど、多くの種類があります。市内4か所(拜島駅南口、昭島駅南口、中神駅北口、東中神駅南口)に設置されている「あきしまの水」給水スポットを利用すれば、深層地下水100%のおいしい水をいつでも飲むことができます。この機会に、使い捨ての生活を見直してみませんか。

☆詳しくは、プラスチック1運動についてはごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300、給水スポットについては環境課へ。

給水スポット▶



市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

■掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月1日(必着)まで。

催し

■初心者のためのスマホ会「スマホ・パソコンくらぶ」 10月6日～27日の水曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分に公民館などで。スマートフォンを持っている方を対象。定員9

人(多数抽選)。参加費250円。9月29日までに要申込。坂 ☎090-6500-3900

官公署だより



■電気火災を防ごう「昭島消防署」

令和2年中に市内で発生した火災は23件で、そのうち9件は電化製品からの出火が原因でした。経年劣化に気をつける、不適切な取り扱いをしないよう説明書を確認するなどして、正しく使用しましょう。同署 ☎545-0119

■TOKYOさんぽ×あきしま町あるき「昭島観光まちづくり協会」

都主催の町あるきイベント「TOKYOさんぽ」の一環として、2コースの町あるきを実施。▽高低差約25m!昭島の崖線を探して歩こう(約5.5km)=10月20日・22日・23日の午前9時30分

～午後0時30分。集合・解散は昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)。▽廃線を歩く 旧五日市鉄道跡 拜島駅から武蔵福島駅まで(約7km)=11月16日・18日・20日の午前9時30分～午後0時45分。拜島駅に集合し、東中神駅で解散。いずれも、定員各5人(申込順)、参加費700円(保険代)。開催日の2日前までに要申込。詳しくは、問い合わせるか同会ホームページへ。同会 ☎519-2114

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」

9月22日～10月22日に発売し、10月29日に抽選。賞金は1等3億円ほか。収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。同会 ☎03-5210-9944



市民の皆さんの意見を募集(パブリックコメント)

パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。市民参加によるまちづくりを進めるため、次の素案に関する意見を募集します。方法など詳しくは、実施要領をご覧ください。

【共通事項】

◇素案・実施要領の配布 9月16日から、市役所総合案内カウンター、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、環境コミュニケーションセンター、水道部、各市立会館(大神会館・富士見会館を除く)、総合スポーツセンター、KOTORIホール(市民会館)・公民館、アキシマエンス国際交流教養文化棟

※市ホームページでもご覧いただけます。

※郵送を希望する方は、各担当へ問い合わせてください。

◇意見・要望の提出 10月15日(消印有効)まで

次期総合基本計画(素案)

まちづくりにおける市民と行政の共通の指針とするため、令和4年度から10年間の基本構想と、前期5年間の基本計画を策定します。

☆詳しくは、総合基本計画担当へ。

国土強靱化地域計画(素案)

大規模自然災害が発生しても、市民の生命と生活を守り、機能不全に陥らないまちづくりを推進するための指針となるものです。市が策定するさまざまな分野の計画の指針ともなるため、次期総合基本計画と一体的に策定します。

☆詳しくは、防災係へ。

交通安全計画(素案)

道路環境の整備、交通安全意識の啓発など、交通安全に関する施策の指針とするため、令和3年度から5年間の計画を策定します。

☆詳しくは、交通安全係へ。

9月 後半のイベントカレンダー

日	内 容
15(水)	●認知症カフェ→4/15号11号 担当介護福祉課
16(木)	①乳幼児歯科健診→9/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303
17(金)	①出張ひろば→9/1号12号 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716 ●教育委員会定例会→9/1号13号 担当教育委員会庶務課
18(土)	●ものしり化石塾→3/15号5号 担当市民図書館 ☎543-1523 ●小惑星探査機はやぶさ2 実物大模型展示(9/19まで)→9/1号10号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①郷土資料室歴史講座(全2回)→9/1号10号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①認知症サポーター養成講座→9/1号11号 担当介護福祉課
19(日)	①バリアフリー映画会→8/1・15合併号12号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①教楽で脳トレ→9/1号10号 担当社会教育係
20(祝)	①大人の塗り絵講座→8/1・15合併号12号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①88歳(米寿)を祝う会→8/1・15合併号13号 担当高齢者支援係
21(火)	●献血→1号
22(水)	①ウォーキング教室→9/1号11号 担当あいぽっく ☎544-5126
23(祝)	

日	内 容
24(金)	
25(土)	
26(日)	●市税の休日窓口→9/1号8号 担当納税課 ①マイナンバーカード申請用写真撮影→11号
27(月)	●消費者被害防止パネル展(10/1まで)→9/1号10号 担当暮らしの安全係 ①ゲートキーパー初期研修→9/1号11号 担当あいぽっく ☎544-5126
28(火)	①元気歯つらつ健口講座(全6回)→8/1・15合併号13号 担当高齢者支援係 ①離乳食講座→9/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303
29(水)	●多重債務110番(9/30まで)→9/1号10号 担当暮らしの安全係 ①離乳食講座→9/1号12号 担当あいぽっく ☎543-7303
30(木)	●国民健康保険税3期分、介護保険料3期分、後期高齢者医療保険料3期分の納期限→9/1号8号 担当納税課、介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係
10/1(金)	●ぱれっと感謝Weeks(10/17まで)→10号
2(土)	
●農産物即売会(15日・18日・19日・22日・25日・26日・29日)→9/1号10号 担当都市農業担当	
●学習サロン(19日・26日)→7/15号9号 担当福祉総務課	

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。