



「心を繋ぐ」と明るい未来
 東京都立拝島高等学校 共同制作 巨大貼り絵
 ゴッホ「ひまわり」



※一時的にマスクを外して撮影

みんなで咲かせた大輪の花

(都立拝島高等学校)

主な記事

新型コロナウイルス
 ワクチン接種などに関するお知らせ… 2～4

保育施設・学童クラブ
 令和4年度の入所・入会案内…………… 5

都営住宅の入居者を募集……………12

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時		医療機関(内内科)小児科		歯科医療機関
11/3	午前9時～午後5時 (印は引き続き午後6時～9時)	◎大田医院 (中神町)内④ ☎541-0311	蓮村整形外科内科 (田中町)内 ☎545-4312	内山歯科医院 (郷地町) ☎541-6480
11/7		◎大久保内科クリニック (拝島町)内 ☎500-0013	栄田医院 (玉川町)内④ ☎541-0218	佐々木歯科医院 (中神町) ☎543-3030
11/14		◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	医師会診療所 (緑町)内④ ☎543-3020	不二歯科クリニック (松原町) ☎541-1735
11/21		◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	メナー歯科 (中神町) ☎541-0308
11/23		◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	太陽こども病院 (松原町)④ ☎544-7511	アイ歯科医院 (玉川町) ☎545-4618
11/28		◎中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	昭和の杜病院 (宮沢町)内 ☎500-2611	武蔵野歯科医院 (つつじが丘) ☎543-4843

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎03-5272-0303へ 今月の水道修理当番店は13ページに掲載

新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

10月21日時点

接種
無料



接種は任意です。副反応などを考慮して接種を見送る方や、体質などにより接種ができない方もいます。職場や学校で、接種の強制や接種を受けていない方への差別などは絶対にやめましょう。

なお、これから12歳になる方には、誕生日を迎えた翌月に接種クーポン券を発送します。誕生日が平成21年11月1日以前で、接種クーポン券が届いていない方は、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ問い合わせてください。

個別接種を開始 ～予約は指定の病院へ～

- 個別接種を実施する病院は、下の表のとおりです。接種日時や予約の受け付けは、病院により異なります。接種を希望する方は、指定の病院へ直接申し込んでください。インターネットの市の予約システムや、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンターでは予約できません。
- このほかの医療機関での個別接種は、ワクチンの供給量、副反応が発生した場合の体制の確保、3回目接種についての状況などを踏まえ、実施を検討します。
- 接種当日は、接種クーポン券、予診票(必要事項を事前に記入)、本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)、お薬手帳(服薬中の方)、母子健康手帳(12～18歳の方)をお持ちください。

病院	対象	接種日時	予約先
竹口病院 玉川町4-6-32	15歳以上の方 (中学生を除く)	月・水・金曜日の午後2時～4時 (11月8日から/祝日を除く)	☎ 042-541-0176 (平日の午後1時～5時)
昭島病院 中神町1260	15歳以上の方 (中学生を除く)	火・木曜日の午後2時から (11月9日から/祝日を除く)	☎ 042-546-3111 (平日の午前9時～午後5時)
うしお病院 武蔵野2-7-12	15歳以上の方 (中学生を除く)	月・水曜日の午後4時から (11月8日から/祝日を除く)	予約受付専用電話 ☎ 080-3570-8158 (平日の午後2時～4時)
太陽こども病院 松原町1-2-1	小・中学生の方	金曜日の午後5時～6時 (11月5日から/祝日を除く)	☎ 042-544-7511 (平日の午前10時～午後5時)
東京西徳洲会病院 松原町3-1-1	15歳以上の方 (中学生を除く)	月～金曜日の午後3時～4時 (11月29日から/祝日を除く)	予約センター ☎ 042-500-4447 (11月15日から/平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午)

※状況により、変更となる場合があります。

11月30日で集団接種を終了 ～予約はお早めに～

市内におけるワクチン接種が進み、約8割の方が11月末までに2回目の接種を完了する見込みであるため、アキシマエンス体育館は10月30日(土)、フォレスト・イン昭島は11月30日(火)をもって、集団接種を終了します。予約枠には限りがありますので、集団接種を希望する方は、早めに予約してください。

なお、アキシマエンス体育館での集団接種は、3回目接種に向けた状況などを踏まえて、再開する予定です。

市内の接種状況

12歳以上の方(平成21年11月1日以前生まれ)を対象に接種を行っています。

接種を2回終えた方は約7割となっています。引き続き、希望する方への接種を行うとともに、感染の発生を抑えるよう対策に努めていきます。

▼接種状況(10月19日時点)

		65歳以上	64歳以下	合計
対象者数(概数)		約3万人	約7万2000人	約10万2000人
1回目	接種人数	2万6422人	5万2256人	7万8678人
	接種率	87.8%	72.0%	76.6%
2回目	接種人数	2万5979人	4万5119人	7万1098人
	接種率	86.3%	62.2%	69.2%

※市内の集団接種会場以外で接種した人数も含みます。

キャンセルは必ず連絡してください

- 無断でキャンセルすると、その分のワクチンは使用できなくなる場合があります。他の会場での接種を予約した場合だけでなく、体調不良(37.5℃以上の発熱など)や用事で当日急に接種できなくなった場合でも、必ずキャンセルの連絡をしてください。
- 市の集団接種会場での接種をキャンセルする場合は、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)に連絡してください。接種日の2日前までは、インターネットの予約システムからもキャンセルできます。
- 個別接種での予約をキャンセルする場合は、病院に直接連絡してください。

新型コロナウイルス感染症 後遺症の相談窓口

新型コロナウイルスに感染すると、症状の有無や年代に関わらず、後遺症に苦しむ場合があります。その原因は明らかになっておらず、治療に長い時間がかかることもあります。

都では、右の表のとおり相談窓口を設置し(相談無料)、症状に応じて医療機関の受診につなげるなどの支援をしています。

嗅覚や味覚が戻らない、全身の倦怠感が改善しない、息苦しさがあるなど、症状が続く場合は、無理な活動を避け、相談窓口、または、かかりつけの医療機関や保健所に相談してください。後遺症については詳しくは、リーフレットでもご覧いただけます。

後遺症リーフレット(東京都福祉保健局ホームページ)▶



▼コロナ後遺症相談窓口

病院	電話番号など
大塚病院	☎ 03-3941-3211 (平日の午後1時～4時)
駒込病院	☎ 080-5933-4582 (平日の午前9時30分～11時30分)
墨東病院	☎ 03-3633-6151 (予約制/平日の午前9時～正午、午後1時～4時)
多摩総合医療センター	☎ 042-312-9163 (平日の午前9時～11時)
東部地域病院	☎ 03-5682-5111 (平日の午後2時～4時)
多摩南部地域病院	☎ 042-338-5111 (平日の午前9時～11時)
大久保病院	☎ 03-5273-7711 (平日の午後2時～4時)
多摩北部医療センター	☎ 042-306-3161 (平日の午前9時～11時)

問い合わせ

内容	担当	電話番号など
昭島市のワクチン接種に関すること	昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター	☎ 0120-201-432 (毎日/午前9時～午後5時)
副反応に関すること	東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎ 03-6258-5802 (毎日/24時間) ファックス 03-5388-1396 (聴覚障害など電話で相談できない方のみ)
ワクチン全般・副反応などに関すること	厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター	☎ 0120-761-770 (毎日/午前9時～午後9時)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※10月21日時点の情報です。

市では、引き続き対策に取り組んでいきます。詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



二次元コードはこちら▶

障害福祉サービス事業所への支援

いずれも詳しくは、対象となる事業所へ11月上旬に送付する案内をご覧ください。

◎就労継続支援B型事業所へ補助金を支給

障害のある方などが就労訓練を行う事業所を対象に、工賃などを補助するため支給します。

◇支給額 利用者1人につき2万円

◎障害福祉サービス事業所へ給付金を支給

障害福祉サービスの継続を支援するため、感染予防に使用する物品などの購入経費として、給付金を支給します。

◇支給額 10万円

☆詳しくは、障害福祉係へ。

介護事業所への支援

介護保険サービスの継続を支援するため、感染予防に使用する物品などの購入経費として、給付金を支給します。

詳しくは、対象となる事業所へ11月上旬に送付する案内をご覧ください。

◇支給額

* 居宅サービス事業所 10万円

* 介護保険施設 30万円

☆詳しくは、介護保険係へ。

市内事業者応援金

緊急事態宣言などの影響を受け、売上げが減少した市内事業者の事業の継続や立て直しを支援するため、支給します。

なお、都の協力金などの対象となつている事業者は該当しません。詳しくは、申請要項をご覧ください。

◇対象 次のすべてに該当する事業者

* 国の月次支援金(※1/下記参照)、または、東京都中小企業者等月次支援給付金(※2/下記参照)を受給している

* 申請時に事業を営んでおり、申請後も事業を継続する意思がある

※法人は、令和3年10月1日以前から、本店の登記、または、事業所などが市内にある場合が対象です。

* 個人事業主は、3年10月1日以前から、昭島市民であり開業している、または、事業所などが市内にある場合が対象です。

◇支給額 1事業者につき10万円(1回のみ)

◇申請要項の配布 市役所産業活性課、東部出張所、あいぽつく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、昭島市商工会(閉所休館日を除く/市ホームページからダウンロード可)

◇申請期限 4年2月28日(必着)

☆詳しくは、産業振興係へ。

事業者の方を対象とした月次支援金(国・都が支給)

いずれも、都の協力金などの対象となつている月は該当しません。

給付額は、売上げの減少額に応じて異なります。また、給付上限額は、法人であるか個人事業主であるかなどによって異なります。

※1 国の月次支援金

詳しくは、月次支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240 (毎日/午前8時30分~午後7時/050から始まるIP電話からは ☎03-6629-0479)へ問い合わせるか、経済産業省ホームページをご覧ください。



◇対象 令和3年の9月分の売上げが、前年または前々年の同月と比較して50%以上減少している事業者

二次元コードはこちら▶

※10月分も継続する予定です。
◇申請期限 11月30日(9月分)

※2 東京都中小企業者等月次支援給付金

詳しくは、東京都中小企業者等月次支援給付金コールセンター ☎03-6740-5984 (毎日/午前9時~午後7時)へ問い合わせるか、東京都ホームページをご覧ください。



二次元コードはこちら▶
◇対象 令和3年の7月分・8月分・9月分・10月分の売上げが、前年または前々年の同月と比較して30%以上減少している事業者
※酒類販売事業者は、2か月連続で15%以上減少している場合も対象です。

◇申請期限

* 7月分・8月分 4年1月14日

* 9月分 4年1月31日

* 10月分 4年2月28日

令和4年度の入所・入会案内

～配布は11月1日から～



※提出書類に不備がある場合は、原則として受け付けできません。
 ※就労証明書の取得に時間がかかる場合があるので、早めに準備してください。

保育施設

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

保育施設は、保護者が仕事や病気などで家庭での保育ができない場合に、保護者に代わり児童を保育する施設です。

令和4年4月からの入所申請を受け付けます。事前に希望する保育施設へ見学・相談などをしたうえ、時間外保育があるかないか、通所に無理がないかなど、じゅうぶん検討して申請してください。

◇**対象** 保護者が次のいずれかに該当する家庭の児童

- * 外勤・自営・内職など仕事をしている
- * 病気などで入院中または療養中である
- * 出産予定である
- * 求職中である
- * 親族を介護している など
- ※ 生後57日目(地域型保育施設は生後6か月を迎えた翌日)から入所できます。

◇**入所のしおり・申請書の配布** 11月1日から、市役所子ども子育て支援係、各保育施設、子育てひろば、児童センター「ぱれっと」、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエンス校舎棟で(閉所・休館日を除く)

◇**申請** 表1のとおり

※市外の保育施設を希望する場合は、市区町村により受け付け期間や添付書類が異なりますので、該当する市区町村に確認のうえ、早めに昭島市役所子ども子育て支援係に申請してください。

▼表1 保育施設の申請受け付け

方法・場所		日 時		
郵送		11月8日(月)～12月7日(火) ※必着		
窓口	市役所 102会議室	平日	12月1日(水)～ 14日(火)	午前8:30～ 午後5:00
		休日	12月5日(日)	午前9:00～ 午後5:00
窓口	市役所 子ども子育て 支援係	平日	12月10日(金)～ 14日(火)	午後5:00～ 午後7:30
		夜間	12月10日(金)～ 14日(火)	午後5:00～ 午後7:30

学童クラブ

☆詳しくは、学童クラブ係へ。

学童クラブは、放課後帰宅しても、保護者の仕事などのため保育が受けられない小学1～3年生を保育する施設です。

令和4年4月からの入会申請を受け付けます。現在入会している方も申請が必要です。

◇**入会のしおり・申請書の配布** 11月1日から、市役所学童クラブ係、各学童クラブ、各保育施設、各幼稚園等、児童センター「ぱれっと」、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエンス校舎棟で(閉所・休館日を除く)

◇**申請** 表2のとおり

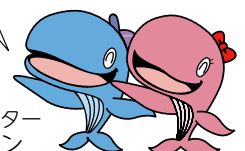
※1学区に学童クラブが複数ある場合は、入会する学童クラブを市が決定します。

※在籍校の学区以外にある学童クラブへの入会申請もできます。

▼表2 学童クラブの申請受け付け

方法・場所		日 時		
郵送		11月8日(月)～12月7日(火) ※必着		
窓口	市役所 102会議室	平日	12月1日(水)～ 14日(火)	午前8:30～ 午後5:00
		休日	12月5日(日)	午前9:00～ 午後5:00
窓口	市役所 学童クラブ 係	平日	12月10日(金)～ 14日(火)	午後5:00～ 午後7:30
		夜間	12月10日(金)～ 14日(火)	午後5:00～ 午後7:30
窓口	各学童クラ ブ	平日	12月1日(水)～ 7日(火)	午後1:00～ 午後6:00

郵送の宛先など詳しくは、「入所のしおり」・「入会のしおり」または市ホームページをご覧ください



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 11月12日(金) = 総務委員協議会
- * 11月15日(月) = 厚生文教委員協議会
- * 11月16日(火) = 建設環境委員協議会
- * 11月17日(水)・18日(木) = 特別委員会
- * 11月19日(金) = 議会運営委員会

◎第4回定例会

- * 11月29日(月)～12月2日(木) = 本会議(一般質問・議案上程)
- * 12月6日(月) = 補正予算審査特別委員会
- * 12月7日(火) = 総務委員会
- * 12月8日(水) = 厚生文教委員会
- * 12月9日(木) = 建設環境委員会
- * 12月10日(金)・13日(月) = 特別委員会

* 12月15日(水) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)

※いずれも午前9時30分から(12月15日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。

※第4回定例会で審査を希望する請願・陳情は、11月15日(月)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を令和4年1月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

女性の人権を守りましょう

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク▶



女性の人権を著しく侵害する、配偶者やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、男女共同参画社会を形成していくうえで重要な課題となっています。

暴力のない社会づくりを目指すため、女性に対する暴力を決して見逃さないでください。あなたやあなたの身近な人が暴力を受けて困っていたら、ひとりで悩まずに相談してください。

11月12日～18日は 女性の人権ホットライン強化週間

女性に関わる人権問題の相談に、人権擁護委員や法務局職員が電話で応じます。

◇日時

* 11月12日(金)～18日(木)の平日 = 午前8時30分～午後7時

* 11月13日(土)・14日(日) = 午前10時～午後5時

※強化週間以外でも平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

◇電話番号 0570-070-810

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000、または、市役所オンブズパーソン・人権担当へ。

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

国は11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」までの2週間を、女性に対する暴力をなくす運動期間と定めています。令和3年度のテーマは、「性暴力を、なくそう」です。

これに伴い、市ではパネル展などを行います。

◎パネル展

◇日時 11月12日(金)～25日(木)の午前10時～午後8時(休館日を除く/土・日曜日、祝日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟

◎アキシマクジラ パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、アキシマクジラの化石の原寸大レプリカを、紫色のライトで照らします。

◇日時 11月12日(金)～25日(木)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内)

☎519-2277へ。



▼女性への暴力に関する相談

相談窓口	日時
昭島市男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-2277	平日の午前8時30分～午後5時 ※予約制
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455	毎日、午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む
東京都女性相談センター ☎03-5261-3110	平日の午前9時～午後8時
東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232	平日の午前9時～午後4時
性暴力救援センター・東京(SARC東京) ☎03-5607-0799	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
昭島警察署生活安全課 ☎546-0110(代)	平日の午前8時30分～午後5時15分

※SARC東京を除き、年末年始は休みです。

※夜間・緊急時は、警察☎110(事件発生時)、または、東京都女性相談センター☎03-5261-3911へ。

11月は児童虐待防止月間

いちはやく
189「だれか」じゃなくて「あなた」から

児童虐待は、子どもの心身に深い傷を与えてその後の人生を左右するだけでなく、生命を奪うこともある、子どもへの最大の人権侵害です。虐待を受けると、心身の健やかな成長の妨げになったり、精神的外傷によって大人になってから社会生活を送るうえで大きな負担となったりすることがあります。

児童虐待防止講演会を開催

笑顔の輪を広げるため、さまざまな環境で育ってきた子どもたちに長年向き合ってきた専門家が講演します。

◇日時 11月25日(木)の午後6時～7時30分

◇場所 児童センター「ぱれっと」

◇定員 60人(申込順)

◇申し込み 11月2日～15日に子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543 9046へ

虐待を疑ったら通告を

児童虐待は、早期に発見し、適切に対応することが重要です。虐待の疑いがある場合には、左上の表の相談窓口ご連絡してください。通告しても、氏名などの情報が漏れたり、民事責任や

地域の子どもの力を守ろう

幼い子どもは自分で助けを求めることができません。虐待をしている親も、苦しんでいても助けを求められずにいる場合があるので、周りの方からの気配りや見守りが大切です。近隣や学校など地域の力で児童虐待を防ぎましょう。

要保護児童対策地域協議会

市では、虐待などを早期に発見し、適切に対応するため、児童福祉・教育・保健医療機関、警察、地域の方などと協議会を構成し、子どもたちが安心して過ごせるよう活動しています。

悩まず相談を

子ども家庭支援センターでは、18歳までのお子さんやその家族を対象に、育児や養育についての不安など、あらゆる相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

☆詳しくは、子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543 9046へ。

▼児童虐待に関する通告・相談

相談窓口	日時
児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ☎189(いちはやく)	毎日、24時間
昭島市子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは午後6時30分まで) ※年末年始を除く
立川児童相談所 ☎042-523-1321	平日の午前9時～午後5時 ※年末年始を除く

虐待を疑ったら
☎189へ通告を!



- * 不自然な外傷(やけどや打撲など)がある
- * 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- * 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- * 年齢にそぐわない性的な言動がみられる
- * 保護者が長期不在で、いつも子どもだけである
- * 登校させず、食事を与えていない
- * 大声をあげ、子どもや家族に暴力をふるっているようである

幼稚園の入園が決まった方へ 幼児教育・保育の無償化 の手続きを忘れずに

無償となるためには、入園までに施設等利用給付認定の手続きが必要です。

市内の幼稚園に入園する場合は、各園で手続きをしてください。

市外の幼稚園に入園する場合は、昭島市役所子ども子育て支援係に問い合わせてください。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

成人式を開催

平成13年4月2日～14年4月1日生まれで、12月1日現在市内在住の方へ、12月上旬に案内状を発送します。

案内状には、現住所の学区に基づき時間を記載していますが、出身校の時間と異なる方、昭島市立以外の中学校に通っていた方、時間の都合がつかない方は、異なる時間に出席することもできます。

なお、式典のみで、懇親会は行いません。



◇期日 令和4年1月10日(祝)

◇時間・学区

* 午前10時から＝清泉中、拝島中、多摩辺中

* 午後1時から＝昭和中、福島中、瑞雲中

◇場所 フォレスト・イン昭和館

☆詳しくは、社会教育係へ。

お知らせ

今月の納期 納期限11月30日(火) **種類・担当** 国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課

納税の休日窓口を開設 日時11月28日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所納税課 **取り扱い** 市・都民税、固

11月はあいさつ運動推進 強調月間「あいさつは顔を見て目を見て心を見て」人と人とのコミュニケーションの第一歩は、毎日交わすあいさつです。市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としていきます。子どもたちと「おはよう」、

「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動にご協力ください。(青少年係)アキシマエンス校舎棟内 ☎544-4313

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。市ホームページをご覧ください。

「水道道の放射性物質」 7月～9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。(水道部浄水係) ☎543-6111

ヘルプカード、ヘルプマークを配布

ヘルプカードとは 障害のある方や難病患者の方などが身につけておくことで、災害時や緊急時、日常生活で困ったときに、周囲の方に支援や配慮などをお願いしやすくするためのカードです。

ヘルプマークとは 障害のある方や難病患者の方などで、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方に支援などを必要としていることを知らせるために身につけるものです。



無料で配布しています いずれも市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽつく、障害者相談支援センター(あいぽつく内)、虹のセンター25(中神町1176)、自立生活センター・昭島(朝日町3丁目)、障害者就労支援センター(松原町3丁目)で配布しています(障害者手帳を持っていない方も可)。

携帯した方に手助けを ヘルプカード、ヘルプマークを提示された場合は、緊急時の連絡先や支援してほしいことなどが記載してありますので、ご協力をお願いします。また、これらを携帯した方が日常生活で困っているときには、「お手伝いできることはありませんか」などと、ゆっくり声をかけてください。災害時や緊急時には、安全を確保するために必要な手助けをしてください。☆詳しくは、障害福祉係へ。

エンディングノートを使った人生設計講座

エンディングノートを記入しながら、これからの人生をどのように過ごしていくかを考えます。日時・テーマ▽11月18日(木)の午後1時30分～3時Ⅱ自分自身が納得できる人生を送るために▽11月20日(土)の午前10時～11時30分Ⅱ家族のことを幸せにするために ※申し込みは11月11日(日)まで **場所** アキシマエンス校舎棟 **定員** 各20人(申込順) **申込** 11月2日から地域包括ケア担当へ

患で治療中の方、透析している方を除く **内容** 血管年齢測定、保健指導など ※素定で測定 **定員** 各24人(多数抽選) **申込** はがきに「動脈硬化測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月10日(消印有効)までに〒196-00015 昭島市4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(1人1通のみ/窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定(地域保健係)あいぽつく内 ☎544-5126

家族介護者教室「これってひょっとして虐待?」

ついてしまつ不適切な介護について学びます。日時12月4日(土)の午前10時～11時30分 **場所** アキシマエンス校舎棟 **対象** 高齢者を介護している方 **定員** 20人(申込順) **申込** 11月2日から地域包括ケア担当へ

動脈硬化測定 日時12月7日(火)・22日(水)、令和4年1月18日(火)の午前9時～11時 **場所** あいぽつく **対象** 20歳～74歳で今年初めての測定 **※** 動脈硬化・脳梗塞・心疾患

ヘルスアップ栄養教室「コレステロール・中性脂肪の気になる方へ」

10日(金)の午前10時15分～11時45分 **場所** あいぽつく **対象** 20歳～74歳の方 **内容** 講座、献立の紹介と調理方法の説明 **定員** 12人(申込順) **保育** 4人(申込順) **申込** 11月2日から地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、下の表のとおり行

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法(基本クラス)	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

います。期間令和4年1月～3月 **場所** あいぽつく **対象** 65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く **定員** 各8人(多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** はがきに「あきしま元気アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月5日(必着)までに〒196-00015 昭島市4-7-1 あいぽつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ **その他** 詳しくは、同会事務室 ☎544-5033へ(地域包括ケア担当)

障害のある方へ手当を支給しています

下の表のとおり手当を支給しています。手当ごとに所得制限や診断書の提出の有無などがあり、判定の方法が異なりますので、受給を希望する方は事前に障害福祉係へ問い合わせてください。

手当の種類	支給の対象	支給額(月額)
特別児童扶養手当(国手当)	重度または中程度の疾患・障害(身体・知的・精神)のある20歳未満の方(母子生活支援施設以外の児童福祉施設などに入所している児童を除く)を扶養している父・母または養育者	1級=5万2500円 2級=3万4970円 ※申請内容に応じて級が認定されます。
特別障害者手当(国手当)	20歳以上で、著しく重度の障害状態にあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中の方などを除く)	2万7350円
障害児福祉手当(国手当)	20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中の方などを除く)	1万4880円
重度心身障害者手当(都手当)	次のいずれかに該当する方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中、65歳以上の新規申請の方などを除く) *重度の知的障害があり、日常生活で複雑な配慮を要する *重度の知的障害と重度の身体障害が重複している *重度の肢体不自由で、両上・下肢とも機能が失われている	6万円
心身障害者福祉手当(都手当)	20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または、愛の手帳1～3度、または、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方(施設入所中、65歳以上の新規申請の方などを除く)	1万5500円
心身障害者福祉手当(市手当)	身体障害者手帳3級・4級、または、愛の手帳4度の方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	4000円
特殊疾病者福祉手当(市手当)	難病医療費助成を受けている方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	5000円

空間放射線量測定結果

場所	7月	8月	9月
市役所	0.074	0.072	0.072
光華小	0.039	0.039	0.041
A(北西)	0.049	0.042	0.043
B(北)	0.039	0.058	0.044
C(北東)	0.037	0.039	0.048
D(南西)	0.038	0.051	0.054
E(南)	0.041	0.044	0.056
F(南東)	0.060	0.047	0.040

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月～9月の結果は左の表のとおりです(地上100cmの高さで測定、単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

【都市農業担当】 茜色のハンカチを作ろう **あかねのハンカチを作ろう** アカネで草木染めをします。日時11月19日(金)の午前10時～午後1時 **場所** 武蔵野会館 **定員** 10人(多数抽選) **参加費** 560円 **持ち物** ゴム手袋、エプロン **申込** 11月4日まで(社会教育係)

【開催】 農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時・場所** ▽11月6日(土)・20日(土)の午後2時から ▽東中神駅前交番隣 ▽11月13日(土)・27日(土)の午後2時から ▽昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から ▽田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時30分頃から ▽田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時 Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」

【開催】 紋切りでクリスマス・お正月カードを作ろう **雪の結晶や日本の伝統的な文様を、江戸の切り紙遊びである紋切りで作り、カードに貼ります。** 日時12月11日(土)の午後2時～4時 **場所** アキシマエンス国際交流教養文化棟 **対象** 小学生以上の方 **定員** 50人(申込順) **申込** 11月5日から市民図書館 ☎543-1523へ

【開催】 ものがたりライブ **児童書作家の杉山亮さんが、オリジナルのお話を語ります。** 日時12月5日(日)の午後1時30分～3時 **場所** アキシマエンス国際交流教養文化棟 **対象** 小学生以上の方 **定員** 50人(申込順) **申込** 11月5日から市民図書館 ☎543-1523へ

開催

リコーダーコンサート
アンサンブルポロロニア
が、「大きな古時計」「踊り明か
そう」などを演奏します。日
時11月8日(月)の午前11時
11時30分 場所児童センター
「ぱれっと」 定員20人(申込順)
申込11月1日から児童
センター「ぱれっ
と」☎5445132へ

おひさまひろば 公園で
お友だちと一緒に遊びま
しょう。11時頃から手遊びや体
操の時間もあります(申込不
要)。日時11月9日(火)の午前
10時30分～11時30分 ※雨天中
止 場所福島神社児童遊園 対
象0～3歳のお子さんと保護者
(子育てひろばほりむこう)☎541
2277

公園ひろば お友だちと
一緒に遊びましょう。11
時頃からお話や歌の時間もあり
ます(申込不要)。日時11月12
日(金)の午前10時30分～11時30
分 ※雨天中止 場所上ノ台公
園 対象0～3歳のお子さんと
保護者(子育てひろばなしの

児童発達支援計画審議会
日時11月12日(金)の午後
6時30分から 場所アキシマエ
ンシス校舎棟 傍聴直接会場へ
(児童発達支援担当(アキシマエ
ンシス校舎棟内)☎5192247
総合基本計画審議会

総合基本計画審議会
日時11月12日(金)の午後
7時から 場所市役所1階市民
ホール 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ(総合基本計
画担当)

**スポーツ推進計画策定委
員会** 日時11月15日(月)
の午後6時30分から 場所市役
所3階庁議室 傍聴市役所西側
出入口から直接会場へ(ス

児童発達支援計画審議会
日時11月12日(金)の午後
6時30分から 場所アキシマエ
ンシス校舎棟 傍聴直接会場へ
(児童発達支援担当(アキシマエ
ンシス校舎棟内)☎5192247
総合基本計画審議会

寄付ありがとう びびりまわった

◎高等学校等奨学生支援の
ために
*100万円有限会社フコー
バー代表取締役 雨倉
寿久さん
*40万円株式会社工コス
代表取締役会長 平富郎
さん、代表取締役社長 平
邦雄さん

子育てグループネット
ワーク会議 市内の子育
てグループや市などが協働して
子育て支援活動を展開する子育
てグループネットワーク連絡会
が、情報交換や子育て情報の提
供を行います(申込不要)。お子
さんを連れての参加もできます
(保育なし)。日時11月15日
(月)の午前10時15分～正午 場
所アキシマエンシス校舎棟
子ども家庭支援センター(アキ
シマエンシス校舎棟内)☎543
9046

乳幼児歯科健診 日時11
月15日(月)・11月25日
(木)・12月9日(木)の午後1時
20分～3時30分、11月18日(木)
12月2日(木)の午前9時20分～
11時30分 ※1人10分 場所あ
いぽつく 対象健診を初めて利
用する1歳～3歳6か月児 申
込11月1日から子育て世代包括
支援センター(あいぽつく内)☎
5437303へ

出張ひろば おもちゃで
遊びながら親子で交流し
ましょう。パネルシアター、歌
の時間もあります。育児相談も
できます。日時11月19日(金)

**子ども読書活動推進計画
策定委員会** 日時11月16
日(火)の午後6時30分から 場
所アキシマエンシス校舎棟 傍
聴直接会場へ(市民図書館管
理課☎5192211)
教育委員会定例会 日時
11月18日(木)の午後2時
30分から 場所市役所3階庁議
室 傍聴直接会場へ(その他終
了後、懇談会あり(教育委員会
庶務課)

親子サッカー教室 期日
12月19日(日) 時間・対
象▽年中・年長児と保護者▽午
前10時～11時30分 場所武
蔵野会館 対象0～3歳のお子
さんと保護者 定員6組(申込
順) 申込11月8日から子育て
ひろばなしのき☎5436716へ

初めての歯磨き教室
日時11月22日(月)の午前
9時～10時、午前10時30分～11
時30分 場所あいぽつく 対象
8～11か月児の保護者 定員各
8人(申込順) 申込11月1日か
ら子育て世代包
括支援センター
(あいぽつく内)
☎5437303へ

子どもサッカー教室
日時12月19日(日)の午後
1時45分～3時 場所昭和公園
陸上競技場 ※雨天の場合は総
合スポーツセン
ター 対象小学
3～4年生 講
師FC東京普及

親子サッカー教室 期日
12月19日(日) 時間・対
象▽年中・年長児と保護者▽午
前10時～11時30分 場所武
蔵野会館 対象0～3歳のお子
さんと保護者 定員6組(申込
順) 申込11月8日から子育て
ひろばなしのき☎5436716へ

火災予防パレードを実施

11月9日～15日は秋の火災予防運動週
間です。その一環として、昭島消防署、
昭島市消防団による火災予防パレードを
実施します(荒天中止)。
◇日時 11月14日(日)の午前9時～11時
(予定)
◇コース 市役所～江戸街道～奥多摩街
道～江戸街道～つつじが丘通り～はな
みずぎ通り～堀向通り～美堀通り～江
戸街道～市役所
☆詳しくは、防災係へ。



行政改革推進会議
日時11月10日(水)の午後
6時30分から 場所市役所3階
庁議室 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ(行政経営担
当)

**文化芸術推進基本計画策
定検討委員会** 日時11月
11日(木)の午後6時30分から

**再犯防止推進計画策定委
員会** 日時11月11日(木)
の午後6時30分から 場所市役
所1階市民ホール 傍聴市役所
西側出入口から直接会場へ
(福祉総務課)

事業案内
●●● KOTORI ホール ●●●
◀ 昭島市民会館 ▶
☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。
★★★ 好評発売中 ★★★
【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「はじま
りの樹の神話～こそあどの森の物語～」 令和4年1
月7日(金)午後5時30分開演/大ホール(全席指定)/
5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞す
る2歳以下のお子さんは無料)
【主催事業】第71回昭島寄席「新春初笑い」 4年1月23
日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/
出演：春風亭昇太、神田松鯉、春風亭小柳枝、春風亭
昇也、桂 笹丸/未就学児の入場不可
《無料保育サービスのご案内》
主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1
歳以上の未就学児10人/申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。

**総合スポーツセンター
教室担当の申込共通事項**
往復はがきに教室名(1通につ
きひとつ)と、住所・氏名(ふり
がな)・年齢(年中・年長・学年
も)・性別・電話番号・サッカー

部コーチ 定員40人(初めての
方優先/多数抽選) 参加費100
円 申込左の申込共通事項のと
おり

前10時～11時▽小学1～2年
生と保護者▽午前11時15分～午
後0時15分 場所昭和公園陸上
競技場 ※雨天の場合は総合ス
ポーツセンター 講師FC東京
普及部コーチ 定員各20組(初
めての方優先/多数抽選) 参
加費お子さん100円、保護者200円
申込下の申込共通事項のとおり

秋も節電しましょう

☆詳しくは、環境課
計画推進係へ。

暖房時の室温は
20℃を目安にする

暖房は外出や寝る
20分前に電源を切り、
余熱で暖をとる

照明を長時間
使わない時は、
主電源を切る

暖房器具の使用を
1日1時間減らす

照明を
LED機器へ
交換する

※蛍光灯などからLED照明器具へ交換
する場合(電球のみの交換を除く)は、
補助の対象となります。詳しくは、
問い合わせてください。

国民年金に加入している方へ 日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1月～12月に納めた国民年金保険料は、年末調整や所得税申告、市・都民税申告のときに社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

年末調整などで申告をするときは、11月上旬～中旬に日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付してください。

この証明書には、9月30日までに納めた分の保険料が記載されています。10月1日～年末に保険料を納めた方は、その領収証書も併せて添付してください。家族の国民年金保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～年末に今年初めて国民年金保険料を納めた方には、来年2月上旬に証明書が送付されます。
☆詳しくは、控除証明書専用ダイヤル☎0570-003-004、または、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

*家族向・単身者向一般住宅

*若年夫婦・子育て世帯向定期使用住宅

*居室内で病死などがあつた住宅

◇募集案内・申込書の配布

11月1日～10日に市役所住宅係・総合案内カウンター、

東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 申込書を11月15日(必着)までに渋谷郵便局(留置)へ郵送

◇抽選 12月21日(火)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了/1人1袋のみ)。

◇日時 11月12日(金)の午前8時45分から

◇場所 市役所正面出入口前

☆詳しくは、管理課管理係へ。



シルバー住宅生活協力員を募集

市が運営するシルバー住宅(東町1丁目/3LDK)に令和4年3月から住み、入居者の安否確認や、緊急時の対応などを行う協力員を募集します。

◇対象 次のすべてに該当する方

- *市内在住で、一緒にシルバー住宅に住む親族がいる
- *土地・建物を所有しておらず、住宅が必要である
- *2年中の世帯の所得が下の表の範囲内である

◇報酬 月額8万円(家賃の半額補助あり)

◇募集人数 1人

◇選考 書類、面接など

◇申込書の配布 11月1日～30日に市役所高齢者支援係で

☆申し込みは、12月1日～14日に市役所高齢者支援係へ。

世帯の人数	合計所得金額
2人	227万6000円～622万4000円
3人	265万6000円～660万4000円
4人	303万6000円～698万4000円
5人	341万6000円～736万4000円

献血にご協力を

一人ひとりの思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆様のご協力をお願いします。

◇日時 11月17日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時

◇場所 市役所北側出入口前

◇対象

- *16～64歳の方
 - *65～69歳の方(60～64歳で献血したことがある方のみ)
- ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



取り組もう ごみ減量!

ローリングストックを始めてみませんか

ローリングストックとは、少し多めに食品を買い、使った分だけ買い足すことで、災害時のために常に一定量の食品を備えておく方法です。災害が発生してからの数日間を食べ慣れている食品で乗り切ることができるうえ、賞味期限が切れて食品ロスにつながることも防ぎます。

非常食もローリングストックに組み込む場合は、普段の食事でおいしく食べられるアイデアを取り入れましょう。例えば、非常食の定番であるアルファ米は、熱湯を規定より50ccほど多く入れてから、炊飯器に中身をすべて移して早炊き機能を使って炊くと、おいしく食べられます。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。

11月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～7日	原島組	☎546-5659
8日～14日	中村工業所	☎541-0161
15日～21日	石川工業所	☎541-1129
22日～28日	大和管工	☎544-1530
29日～30日	エコアース	☎541-1386

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

11月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和3年7月生まれ対象
6～7か月児健診	令和3年4月～5月生まれ対象
9～10か月児健診	令和3年1月～2月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和2年4月生まれ対象
3歳児健診	平成30年10月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

11月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 13日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	30日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上の相談☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分 ※新型コロナウイルス感染症に関する人権問題のみ受け付け(広聴担当☎544-5122)
オンブズパーソン相談☎	10日(水)・17日(水)の午前9時～正午、5日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
税務相談☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談☎	18日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-4134)

■相談場所：あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	平日の午前9時30分～午後4時	
にんしん・育児SOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	17日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	2日(火)・24日(水)の午前9時～正午	
保健栄養相談☎	19日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 (男女共同参画センター☎519-5701)
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130)
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (男女共同参画センター☎519-2277)
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218)

■その他

男性のためのカウンセリング☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばはまりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 (産業振興係☎544-4134)
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388)
福祉法律相談☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)

市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員登録=随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し=12月1日(必着)まで。

会員登録

■昭島おはなしの会もぐもぐ

第4土曜日の午後1時からアキシマエンス国際交流教養文化棟で。日本や世界の昔話のお話会の運営を。年1000円。塩入☎543-6352

■リズム体操ストリーム 木曜日の午前10時から公民館などで。月2500円。近藤☎090-4950-9714

■さつき会(英会話) 月曜日(月3回)の午前9時50分から公民館で。外国人講師の指導あり。初心者歓迎。1回1000円。星☎090-2334-3745

■昭島マウイ(ウクレレサークル) 第2・第4土曜日の午前10時からアキシマエンス校舎棟で。経験者を対象。見学あり。木下☎080-3489-2481

■健康まーじゃん教室・クローバー 月曜日の午前9時30分から昭島町分室で。女性の方、65歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。原☎080-5532-4290

■昭島市フットベースボール協会 小学生の女子を対象。居住地ごとに6チーム(富士見丘小、武蔵野小、成隣小、拝島第一小、拝島第二小、拝島第三小)に分かれて、土・日曜日などに練習や試合を。体験あり。会費あり(チームにより異なる)。小林☎080-6610-6057

■うさぎ体操クラブ(柔軟体操) 火曜日(月3~4回)の午前10時からアキシマエンス校舎棟などで。60歳以上の女性の方を対象。月1500円。見学あり。大滝☎543-6435

■リズム体操トゥモロー 火曜日(月4回)の午前10時から勤労商工市民センターなどで。ストレッチやリズム体操などを。月2500円。見学・体験あり。伊藤☎080-1021-4080

■楽笑健幸体操2 木曜日の午前10時から八清親和自治会館(玉川町4丁目)などで。60歳以上の方を対象。椅子を使用したストレッチや筋力トレーニングなどを。月2000円。池畠☎090-4064-6580

催し

■きつつけの基礎 ゆかたを着こなしてみませんか「クローバーきつつけの会」 11月14日、12月12日の午後2時30分~4時に武蔵野会館で(全2回/1回のみ参加も可)。女性の方を対象。定員5人(申込順)。参加費1回1000円。11月1日から要申込。栃本☎080-5034-4212(夜間)

■親子ライオンあくび講座「暮らしまなびば」 あくびをしながらストレッチをして心や体のメンテナンス

クリケットを楽しむ2021秋の参加者を募集

クリケットとは、バットとボールを使用する、野球に似たスポーツです。

◎クリケット体験会

小学生以下のお子さんには、参加賞があります(参加費無料/申込不要)。
◇日時 11月3日(祝)の午前10時~午後5時30分
◇場所 モリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)
◇対象 5歳以上の方

◎クリケットプラスト・シリーズ
初心者コース、試合形式コースのいずれかを選択できます(1回目のみ参加も可)。

市民活動支援事業補助金交付事業 オンライン科学教室「菌の世界をみてみよう!」の参加者を募集

寒天について学び、身近にある菌を寒天に付着させ、培養して観察します。
◇日時 12月5日(日)の午前10時50分~11時30分、午後1時~1時40分、午後2時~2時40分
◇対象 小学生と保護者
◇定員 各8組(多数抽選)
◇参加費 500円
◇用意する物 カメラ付きのパソコンやスマートフォン、はかりまたは計量カップ、実験器具(200mlビーカー、ガラス棒)

を。▽3歳未満のお子さんと保護者=12月4日の午前10時~11時に公民館(定員4組)、12月11日の午前10時~11時に武蔵野会館(定員7組)で。▽3歳以上のお子さんと保護者=12月4日の午後1時~2時に公民館(定員4組)、12月11日の午後1時~2時に武蔵野会館(定員7組)で。いずれも参加費1000円。申込順。11月1日から要申込。瀬尾メールkurashimanabiba@gmail.com

■初心者のためのスマホ会「昭島生涯学習サポーターの会まなぶん」 12月4日~25日の土曜日(全4回)の午前9時30分~11時30分に公民館などで。スマートフォンを持っている方を対象。定員9人(多数抽選)。参加費無料。11月29日までに要申込。坂☎090-6500-3900

◇日時 11月7日~28日の日曜日(全4回)の午前9時30分~11時
※3回目の午後は昭和公園陸上競技場で試合を行います(希望者のみ)。
◇場所 拝島第二小ほか
◇対象 小学生
◇定員 100人(申込順)
◇参加費 3000円(1回目のみ参加する場合は無料)
◇申し込み 11月13日までにクリケットプラストホームページで
☆詳しくは、クリケットプラストホームページ、または、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

※実験器具は貸し出すことができます(別途500円/返却時に返金)。
※11月28日の午後1時~3時にアキシマエンス校舎棟で材料の配布と実験器具の貸し出しをします。
◇申し込み 電子メールにお子さんの氏名・学年、メールアドレス、実験器具の貸し出しの有無を記入し、11月2日~8日にSEEDSメールseeds2akis@gmail.comへ
☆詳しくは、SEEDSメールseeds2akis@gmail.comへ。

官公署だより



■11月9日~15日は秋の火災予防運動週間「昭島消防署」 1月~8月に市内で発生した20件の火災のうち多くは、タバコの火の不始末が原因です。これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季になります。寝たばこをしない、吸い殻は水で完全に消してから捨てるなどして火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■ファミリー・サポート・センター説明会「昭島市社会福祉協議会」 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は11月18日、12月9日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同会☎544-0388

■みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン「東京都次世代エネルギー推進課」 太陽光や風力などによる電気を供給する電力会社に切り替えたい家庭が登録すると、キャンペーン事務局が最も安い料金を提示した電力会社を選定。登録数が多いほど安い

料金を提示される可能性が。契約を切り替えるかどうかは見積もりの確認後に判断を。登録は令和4年1月31日まで。詳しくは、問い合わせるか同キャンペーンホームページへ。同キャンペーン事務局☎0120-267-100
■環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出「東京都環境政策課」 日本電子昭島製作所建物更新計画に関する環境影響評価調査計画書。▽縦覧・閲覧=11月2日~11日(平日のみ)の午前9時30分~午後4時30分に、昭島市役所環境課、武蔵野会館(閲覧のみ)で。▽意見書の提出=必要事項を記入し、11月2日~22日(消印有効)に〒163-8001 東京都環境政策課へ。詳しくは、問い合わせるか東京都環境局ホームページへ。同課☎03-5388-3406

■東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 12月22日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、12月1日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課☎03-5388-3225

■社会保険の届け出は電子申請で「立川年金事務所」 事業者が行う従業員

の社会保険(健康保険、厚生年金保険)の届け出は、電子申請が便利です。詳しくは、日本年金機構ホームページで確認を。同所☎042-523-0352
■駐車監視員資格者講習「昭島警察署」 ▽第1回=令和4年1月17日・18日に講習、1月24日に考査。▽第2回=4年1月31日・2月1日に講習、2月11日に考査。▽第3回=4年2月3日・4日に講習、2月11日に考査。いずれも東京ビッグサイト(江東区)で。定員合計460人(申込順)。参加費2万円。11月1日~26日に要申込。詳しくは、問い合わせるか警視庁ホームページへ。放置駐車対策センター☎03-3581-4321
■令和4年度入学生を募集「都立八王子盲学校」 都内在住で視覚障害のある方を対象。幼稚部(3~5歳児)、高等部の普通科・理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)の入学生を募集。幼稚部は令和4年1月25日、高等部は4年1月26日・27日に入学相談を実施。詳しくは、問い合わせるか同校ホームページへ。同校☎042-623-3278

生活用品 交換情報



受け付けは11月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。
■ゆずってください(無償)
◇ベビーベッド

委員会などの市民委員を募集

市の施策に市民の皆さんの意見を反映するため、市民委員を選任しています。いずれも、他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

市役所市民活動推進係へ
☆詳しくは、市民活動推進係へ。

■市民活動支援事業補助金審査会

市民活動支援事業補助金は、市民団体が福祉・教育・環境などに関する公益的な事業を自主的に行う場合に、その経費の一部を補助するものです。この補助金の対象事業を審査します。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇定員 1人(選考あり)

◇任期 令和4年3月1日~6年2月29日

◇応募 応募の動機(市民活動)について(の考えなど)を600字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに〒196-8511 着まで(〒196-8511)

■男女共同参画推進委員会

男女共同参画プランに基づき、男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな施策の進捗状況を確認します。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇定員 4人(選考あり)

◇任期 令和4年2月1日~6年1月31日

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに〒196-0012 着まで(〒196-0012)

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)☎519-2277へ。



https://www.city.akishima.lg.jp/
 Twitter @akishima_196
 Instagram akishima.city.official

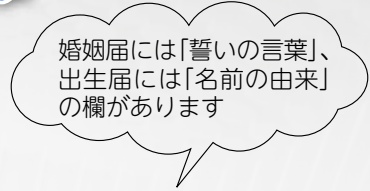
市役所 本庁 〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1 ☎042-544-5111(代表)
 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分 FAX：042-546-5496

オリジナル婚姻届・出生届をご利用ください

市では、祝福の思いを込めて、市の木「もくせい」をデザインしたオリジナル婚姻届・出生届を無料で配布しています。この用紙で届け出をした方には、記入内容をプレゼント用紙に印刷してお渡ししています。また、プレゼント用紙を写真立てのように飾ることのできる専用ファイルの販売も行っています(500円)。

◇場所 市役所市民課、東部出張所、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)、あいぽっく(オリジナル婚姻届・出生届の配布のみ)

◎記念撮影スポットを設置
 市役所1階市民ロビーにバックパネルを設置していますので、ご利用ください。
 ☆詳しくは、戸籍係へ。



婚姻届には「誓いの言葉」、出生届には「名前の由来」の欄があります



▲オリジナル婚姻届と専用ファイル

11月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1 (月)	●市・都民税3期分、国民健康保険税4期分、介護保険料4期分、後期高齢者医療保険料4期分の納期限→10/1号8時 担当 納税課、介護福祉課 保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係
2 (火)	④ヘルスアップ栄養教室→10/1号9時 担当 あいぽっく ☎544-5126
3 (祝)	
4 (木)	④よみうり回想サロン→10/1号9時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ④乳幼児歯科健診→10/1号10時 担当 あいぽっく ☎543-7303
5 (金)	④フレッシュママ・パパ学級→10/1号10時 担当 あいぽっく ☎543-7303
6 (土)	④ダンボールコンポスト講習会→10/15号12時 担当 ごみ減量係 ☎546-5300
7 (日)	●総合防災訓練→10/15号7時 担当 防災係
8 (月)	④ゲートキーパー初期研修→10/1号9時 担当 あいぽっく ☎544-5126 ④認可保育施設個別相談会→10/15号10時 担当 子ども子育て地域支援担当 ④リコーダーコンサート→10時
9 (火)	●おひさまひろば→10時
10 (水)	④認可保育施設個別相談会(11/11まで)→10/15号10時 担当 子ども子育て地域支援担当 ●行財政改革推進会議→10時
11 (木)	●文化芸術推進基本計画策定検討委員会→10時 ●再犯防止推進計画策定委員会→10時

日	内容
12 (金)	④フレッシュママ・パパ学級→10/1号10時 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●女性に対する暴力をなくす運動 パネル展・パープルライトアップ(11/25まで)→6時 ●公園ひろば→10時 ●児童発達支援計画審議会→11時 ●総合基本計画審議会→11時 ●カリンの配布→12時
13 (土)	④男女共同参画ワークショップ&ミニセミナー→10/15号12時 担当 男女共同参画センター ☎519-2277
14 (日)	●火災予防パレード→11時
15 (月)	④認可保育施設個別相談会→10/15号10時 担当 子ども子育て地域支援担当 ●子育てグループネットワーク会議→10時 ④乳幼児歯科健診→10時 ●スポーツ推進計画策定委員会→11時
16 (火)	④市民活動団体向け講座(11/17まで)→10/15号11時 担当 市民活動推進係 ●子ども読書活動推進計画策定委員会→11時
17 (水)	●認知症カフェ→4/15号11時 担当 介護福祉課 ●昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展(12/1まで)→10/1号6時 担当 介護福祉課 ④認可保育施設個別相談会(11/18まで)→10/15号10時 担当 子ども子育て地域支援担当 ●市民図書館協議会→10/15号12時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●献血→12時
	●農産物即売会(3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日)→8時 ●学習サロン(7日・14日)→7/15号9時 担当 福祉総務課

※④のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。