

# お知らせ

**昭島市計画生産緑地地区の変更新案の関係図書**

縦覧 関係図書を次のとおりご覧いただけます。縦覧11月29日～12月13日に市役所都市計画係で 意見書の提出12月13日(必着)までに〒196-8511 市役所都市計画係へ(都市計画係)

**一般廃棄物指定収集袋・粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ** ファミリーマート西武立川店(立川市) (清掃センター 5411342)

**高齢者実態調査** 生活の実情を把握し、緊急時に適切な対応ができるよう調査を

## 東京都功労者表彰

昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。

◎地域活動功労  
南雲隆志さん(中神町)

幼稚園の理事長として、子育てで支援に尽力されました。

◎教育功労  
浦野 勇さん(あきる野市)

社会教育委員として、都民の社会教育の推進に貢献されました。

◎教育功労  
長瀬高志さん(松原町)

## 開催

**ダンボールコンポスト講習会** バランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、作り方などを学びます。日時12月4日(土)の午後1時30分～3時 場所環境コミュニティセンターシヨンセンター 定員20人(申込順)

**乳幼児のための救急救命講習会** 冬に多い乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。日時12月10日(金)の午前10時30分～11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 定員10組(申込順) 申込11月15日から児童センター「ぱれっと」 5445132へ



**幼児向け図書館映画会** 「レオ・レオニ」5つの名作集。レオ・レオニ原作の「フレデリック」、「スイミー」などを上映します。日時12月23日(木)の午前11時～11時40分、午後2時～2時40分 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象末就学児と保護者 定員各30人(申込順) 申込11月19日から市民図書館 5431523へ

**住宅マスタープラン策定委員会** 日時12月3日(金)の午後7時から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住宅係)

**高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室**

### 高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	拝島会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
	④ 木 午前	昭和会館		15
太極拳	⑤ 火 午前	拝島会館		20
健康気功	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	40
カラオケ	⑦ 月 午前	松原町高齢者福祉センター	○	20
実用書道	⑧ 木 午前	福島会館	○	20
	⑨ 金 午前	昭和会館	○	18
フラダンス	⑩ 木 午前	福島会館		6
インターネット入門	⑪ 金 午前	福島会館		15
陶芸	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
着付け	⑬ 水 午前	玉川会館	○	12
健康スポーツ吹き矢	⑭ 水 午後	朝日会館	○	12
	⑮ 火 午前	富士見会館	○	15
脳のトレーニング	⑯ 火 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	12
英会話(入門)	⑰ 火 午後	武蔵野会館	○	10
英会話(初級)	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
おもしろ歴史と社会科散歩	⑲ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
絵手紙	⑳ 水 午前	武蔵野会館	○	12
栄養(料理)	㉑ 水 午前	松原町高齢者福祉センター	○	18
消しゴムはんこ	㉒ 水 午前	緑会館	○	15

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

**高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室** 左の表のとおり行います(多数抽選/中止となった9月～11月の教室に参加予定だった方を優先)。詳しくは、①～⑭はシルバー人材センター 5447060、⑮～⑳ はNPO法人ひだまり 5193947へ問い合わせてください。期間令和4年1月～3月(全12回) 対象65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費各1000円(コースにより別途教材費あり)

申込はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ ①～⑭ 〒196-0022 中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキイキ」教室係 ⑮～⑲ 〒196-0034 玉川町5-13-101 NPO法人ひだまり「イキイキ」教室係 ※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可(高齢者支援係)