

開催

農産物即売会

いづれも
なくなり次第終了/雨天
実施 **日時・場所**▽12月4日
(土)・18日(土)の午後2時から
⇨東中駅前交番隣 ▽12月11
日(土)・25日(土)の午後2時か
ら⇨昭島駅南口商店会館前

▽日曜日の午前8時40分頃から
⇨中田地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
(12月29日のみ午前8時40分頃
から)⇨中田地第2集会所前
広場 ▽平日(12月31日を除く)

の午前9時~午後3時⇨農産物
直売所「みどりっ子」⇨都市農
業担当

郷土資料室ミニ展示「昭島の人々から見た戦争」

1941-1945 戦地か
らの絵はがきや、空襲に関する
資料などを展示します。 **期間**
12月7日(火)~2月27日(日)
場所アキシマエンス国際交流
教養文化棟 ⇨市民図書館 ☎543
1523

説明!算数・数学の不思議 謎解き感覚で算数・

数学に挑みます。 **日時**12月19

日(日)、1月9日(日)の午後1
時30分~3時30分(全2回/1
回のみ参加可) **場所**アキ
シマエンス校舎棟 **対象**小学
4年生以上の方 **定員**20人(多
数抽選) **申込**12月8日までに
社会教育係⇨

公民館ふれあいコンサート

あるシャンソンの名曲を演奏し
ます。 **日時**12月25日(土)の午
後2時~3時30分 **場所**公民館

内容「愛の賛歌」ほ
か **出演**杉山早織
さんほか **定員**60
人(申込順) **申込**
12月3日から公民
館 ☎544
1407へ



ひとり親家庭などの相談

養育費などの相談に応じます
(予約制/1人45分)。 **日時**1
月22日(土)の午前9時~午後3
時、1月27日(木)の午後1時~
6時 **場所**アキシマエンス校
舎棟 **定員**各5人(申込順) **申**
込12月1日からひとり親・女性
支援担当(アキ
シマエンス校
舎棟内) ☎
519
2277へ



水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目
的に、左の表のとおり行います。
場所あいぽっく **対象**65歳以上
の方、または、40歳以上で生活
習慣病や腰痛のある方 ※いず
れも今年度初めての方 **定員**各
15人(申込順) **参加費**1回200円
申込12月8日から健康係(あい
ぽっく内) ☎544
5126へ

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	1月17日~3月28日の除 月曜日(3月21日)を (く)の午前10時~11 30分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	1月13日~3月24日の除 木曜日(2月24日)を (く)*午前9時~10時15分 (全10回) *午前10時30分~11時 45分(全10回)

いきいき元気教室

1月13日~3月17日の木
曜日(全10回)の午前9時30分~
11時30分 **場所**あいぽっく **対**
象運動習慣はないが運動が可能
な40~74歳の方 **内容**ストレッ
チ、軽体操 **定員**20人(初めての
方優先/多数抽選) **参加費**
500円 **申込**往復はがきに「いきい
き元気教室と、住所・氏名・生
年月日・電話番号を記入し、12

元気歯つらつ健口講座

安全で楽しい食生活を目
指し、口腔体操で噛む力・飲み込
み力を向上して誤嚥性肺炎を予
防しましょう。 **日時**2月3日
0015昭和町4-7-1 あ
いぽっく地域保健係⇨ ※1人
1通のみ/返信面にも住所・氏
名を記入(地域保健係(あい
ぽっく内) ☎544
5126)

福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会 創業セミナーの参加者を募集

創業を希望している方、創業
後間もない方を対象に、昭島
市・福生市・昭島市商工会・福
生市商工会からなる協議会が
開催します。いづれも、申し
込み方法などは昭島市ホーム
ページをご覧ください。
二次元コードはこちら▼



☆詳しくは、昭島市産業振興係
⇨。

あなたのお店を創業しませ

んか?創業セミナー
オンライン会議ツール
Zoomで開催します(参加費
無料)。
◇日時 12月16日(木)の午前
10時~11時

◇定員 20人(申込順)
◇申し込み 12月10日まで
◎特定創業支援セミナー
経営・財務・人材育成・販路
開拓などの創業に関する専門
的な知識を学ぶ、特定創業支援
事業に該当するセミナーです
(参加費無料)。
◇日時 1月11日(火)・25日
(火)、2月8日(火)・22日
(火)の午後6時~8時(全4
回)
◇場所 昭島市役所、もくせい
会館(福生市)

◇定員 20人(申込順)
◇申し込み 12月6日~1月
5日