市民のひろば

市民の団体活動を掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし）。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511　市役所広報係へ（郵送も可）。▼会員募集＝随時受け付け。▼２月１日号・２月15日号掲載の催し＝１月４日（必着）まで。

会員募集

■ヘルスアップサークル（健康気功）
水曜日（月４回）の午前９時から玉川会館などで。見学・体験あり。月4000円。寺島☎090-4122-4937

■健康気功ゆったり　金曜日（月３回）の午前９時から朝日会館で。見学・体験あり。月2000円。田村☎090-9017-5192

■楊名時・健康太極拳の会
木曜日（月３～４回）の午後１時30分からやまのかみ会館などで。見学・体験あり。月2000円。藤本☎545-0088

■昭島レインボー（軟式野球）
火曜日の午前９時から大神公園で。59歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。根本☎544-3599

催し

■学校生活でも使えるやさしい手話講座「子どもも大人も楽しく学ぶ集い」
１月９日の午前10時～11時30分にアキシマエンシス校舎棟で。小学生以上の方を対象。手話の歴史や、あいさつなどの簡単な手話を学ぶ。定員30人（申込順）。参加費200円。事前に要申込。大嶽メールtudoisanka@gmail.com

■演奏会「アンサンブルいろは」
１月16日の午後５時30分～６時30分に公民館で。「グリーンスリーブス」、「ふるさと」ほか。定員100人（先着順）。入場無料。申込不要。金成☎080-5094-4610（夜間）

官公署だより

■地震に備えよう「昭島消防署」
地震はいつどこで起こるか分かりません。日頃から、備蓄品の確認、家具などの転倒・落下・移動対策をするほか、災害時の集合場所や連絡方法を家族と話し合うなどして備えましょう。同署☎545-0119

■藍染め体験「昭島観光まちづくり協会」　３月５日の午前９時15分～正午、午後１時30分～４時15分。勤労商工市民センターに集合し、藍染工房瑠璃玉（宮沢町２丁目）でハンカチの藍染め体験を通して昭島の水について学ぶ。定員各５人（多数抽選）。参加費2000円（材料費）。２月９日までに要申込。詳しくは、問い合わせるか同会ホームページへ。同会☎519-2114

■手話体験＆交流会「昭島市社会福祉協議会」　▽第１回＝３月３日・10日（全２回）の午後６時～８時。▽第２回＝３月11日・18日（全２回）の午前10時～正午。いずれもあいぽっくで。高校生以上の方を対象。耳が聞こえない方と交流しながらあいさつなどの簡単な手話を学ぶ。手話サークルの見学もあり。定員各15人（申込順）。参加費無料。２月15日までに要申込。同会☎544-0388

■自衛官などを募集「防衛省・自衛隊立川出張所」　▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象（要件あり）。▽予備自衛官補（一般）＝18～33歳の方を対象。▽予備自衛官補（技能）＝18歳以上の方を対象（保有する技能などにより年齢制限あり）。いずれも、申し込み方法など詳しくは、問い合わせを。同所☎042-524-0538

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」　２月17日・22日の午後２時～４時に国分寺労政会館で。「副業・兼業に関する企業の実務対応」をテーマに学ぶ。定員各50人（申込順）。参加費無料。事前に要申込。同所☎042-323-8511

■子育て講座「わかくさ保育園」
１月25日、２月１日・８日の午前10時～11時に同園（玉川町５丁目）で。１歳６か月までのお子さんと保護者を対象。わらべうた、ベビーマッサージなどを。定員各４組（申込順）。参加費無料。１月11日から要申込。同園☎544-0055

■親子造形教室「上ノ原保育園」
２月４日の午前10時～10時30分に同園（昭和町３丁目）で。未就園児と保護者を対象。額のガラス部分に塗った墨を削り模様を出すスクラッチ壁掛けを作る。定員15組（申込順）。参加費無料。１月11日から要申込。同園☎541-0331

生活用品交換情報

受け付けは１月４日から（掲載希望は随時）市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります（無償）
◇現代世界美術全集（25冊）　◇ハイローチェア（新生児～４歳児用／縦83㎝×横47㎝×高さ38～50㎝）　◇子ども用三輪車　◇Ａ型ベビーカー（縦75㎝×横53㎝×高さ94㎝）　◇Ａ型ベビーカー（縦75㎝×横48㎝×高さ103㎝）　◇エアーリクライニングマット（縦85㎝×横112㎝×高さ60㎝）

■ゆずってください（無償）
◇電子ピアノ（脚なし）

第14回 あきしま市内芸術家公募展を開催

◎あきしま市内芸術家公募展
市内在住の芸術家から公募した絵画、写真、書、工芸、陶芸などの作品を展示します（入場無料）。
◇日時・場所
＊１月31日（月）～２月４日（金）の午前８時30分～午後５時15分＝市役所市民ロビー
＊２月５日（土）～11日（祝）の午前10時～午後９時（11日は午後８時まで）＝モリタウン（昭島駅北側）

◎芸術家の卵展
市内の小・中学生の作品を展示します（入場無料）。
◇日時　２月12日（土）～18日（金）の午前10時～午後９時（２月15日を除く）
◇場所　モリタウン（昭島駅北側）
☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局☎546-1105（平日の午前９時～午後４時）へ。