

# お知らせ

## 市税の休日窓口を開設

日時 3月27日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所納税課 取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

## 自治会掲示板を設置

宝くじの助成(社会貢献広報事業のコミュニティ助成)を受け、6の自治会に合計7基の掲示板を設置しました。(市民活動推進係)

## 3月1日～7日は子ども予防接種週間

病気から子どもたちを守るためには、予防接種が有効です。入園・入学予定のお子さんは、集団生活に備えて早めに接種しましょう。種類によって対象年齢や指定医療機関が異なります。詳しくは、「令和3年度子どもの予防接種」(あいぽつく)にあり/市ホームページからダウンロードも可)を確認してください。(健康係(あいぽつく内) ☎545126)

## 家族介護慰労金を支給

対象者を介護する家族に支給します。対象次のすべてに該当する方 ▼要介護度が4または5の期間が1年以上である ▼令和3年中に、一度も介護保険によるサービスを受けておらず通算90日以上入院もしていない ▼要介護者と介護者の属する世帯がいずれも住民税非課税世帯である 支給額10万円 (高齢者支援係)

## 若年向け「こころのちを支える」の相談会

人間関係や進路、就職活動などに悩む39歳以下の方や、その家族・友人などの相談に、保健師が応じます(予約した方を優先)。日時 3月7日(月)～11日(金)の午前9時～午後4時30分 場所 あいぽつく ※電話でも相談可 (地域保健係(あいぽつく内) ☎545126)

## アクトイブシルバートレーニング

健康維持体操を行います。日時 4月～令和5年3月の午後1時50分～2時50分

## 消防総監表彰

消防団活動における功労・功績が認められました。◎優良表彰 昭島市消防団

## 多重債務110番

借金問題の解決のため、相談に応じます。日時 3月7日(月)・8日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時 場所 トラブル110番 SNSを使った悪質商法やマルチ商法など、若者の消費者被害に関する相談に応じます。日時 3月14日(月)・15日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時 (消費生活センター ☎549399)

## 自主市民講座「初歩の初歩」

「バラが咲いた」の合奏を目標に、構え方・音階・コード伴奏などを学びます(ギターの貸し出しあり)。日時 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日 (いずれも水曜日/全8回)の午前9時30分～正午 場所 公民館 定員30人(多数抽選) 参加費1000円 企画・運営ギタースークル ☎5441407 日に公民館 ☎5441407へ

## 消費生活センター相談会

いずれも消費生活センター(市役所内)で実施します(申込不要/電話でも相談可)。

## 農産物即売会

いずれもなくなり次第終了/雨天実施。日時 場所 3月5日(土)・19日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▼3月12日(土)・26日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前 ▼日曜日の午前8時40分頃から 田中団地第2集会所前広場 ▼水曜日の午後3時30分頃から 田中団地第2集会所前広場 ▼平日の午前9時～午後3時 農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバートレーニングセンター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 4月～7月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は(高齢者支援係)

## 水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員 各15人(申込順) 参加費 1回200円 申込 3月8日から健康

## 歩！クラシックギター入門

3月24日(木)の午後2時から 場所 市役所1階市民ホール (傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)

## 消費生活センター相談会

いずれも消費生活センター(市役所内)で実施します(申込不要/電話でも相談可)。

## 水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員 各15人(申込順) 参加費 1回200円 申込 3月8日から健康

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバートレーニングセンター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 4月～7月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は(高齢者支援係)

## 水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員 各15人(申込順) 参加費 1回200円 申込 3月8日から健康

## 水中ウォーキング教室

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	4月11日～6月20日の月曜日(5月2日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
月曜日 午後コース (一般向け)	4月11日～6月20日の月曜日(5月2日を除く) *午後1時～2時15分(全10回) *午後2時30分～3時45分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	4月7日～6月16日の木曜日(5月5日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

## 市民図書館協議会

日時 3月18日(金)の午後6時30分から 場所 アキシマエンス 1523) 国際交流教養文化棟 傍聴直

## 障害がある方の世帯の下水道基本使用料を免除

次に該当する方は、下水道使用料のうち基本使用料が免除されますので、市役所下水道課へ申請してください。既に免除されている場合、申請は不要です。◇対象 世帯全員の令和3年度の住民税が非課税で、次に該当する方がいる世帯

## 3月10日は「東京都平和の日」

昭和20(1945)年3月10日、東京大空襲で10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都では、この日を忘れず、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めて記念式典を開催します。この式典では、午後2時から1分間の黙とうを行います。市民の皆さんも、世界の恒久平和を願い、式典に合わせて黙とうにご協力をお願いします。

## 平和パネル展

空襲下の東京の写真などを展示します。◇日時 3月8日(火)～13日(日)の午前10時～午後8時(土・日曜日は午後6時まで) ◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 ☆詳しくは、企画政策課へ。

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバートレーニングセンター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 4月～7月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は(高齢者支援係)

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバートレーニングセンター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 4月～7月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は(高齢者支援係)

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバートレーニングセンター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 4月～7月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は(高齢者支援係)

## 高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※ 定員
軽体操	① 木 午前	武蔵野会館	20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	20
	③ 水 午前	玉川上水	20
太極拳	④ 木 午前	拜島会館	15
健康気功	⑤ 火 午前	昭和会館	20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	40
実用書道	⑦ 月 午前	松原町高齢者福祉センター	20
	⑧ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	20
フラダンス	⑨ 金 午前	朝日会館	18
インターネット入門	⑩ 木 午前	福島会館	6
陶芸	⑪ 金 午前	福島会館	15
着付け	⑫ 水 午前	昭和町分室	10
健康スポーツ吹き矢	⑬ 水 午前	緑会館	12
	⑭ 水 午後	昭和町分室	12
脳のトレーニング	⑮ 火 午前	拜島会館	15
英会話(入門)	⑯ 火 午前	武蔵野会館	12
英会話(初級)	⑰ 火 午後	昭和会館	10
おもしろ歴史と社会科散歩	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	15
絵手紙	⑲ 木 午前	玉川会館	20
栄養(料理)	⑳ 水 午前	武蔵野会館	12
消しゴムはんこ	㉑ 水 午前	大神会館	18
歌のひろば	㉒ 水 午前	やまのかみ会館	15

# 開催

**乳幼児歯科健診** 日時3月10日(木)の午後1時20分～3時30分、3月17日(木)の午前9時20分～11時30分、4月7日(木)の午前9時15分～11時20分、4月14日(木)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分

**場所** あいぽつく **対象** 健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 3月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303



**時局講演会「コロナ禍に生きる」** 日時3月16日(水)の午後2時～4時 **場所** 市役所1階市民ホール **定員** 40人(申込順) **申込** 3月2日から公民館 ☎5441407

**子育てワンポイント講座** 「言葉と脳の発達のお話」をテーマに、臨床心理士がお話しします。育児相談もできます(申込不要)。日時3月17日(木)の午前10時30分～11時30分 **場所** 児童センター「ぱれっと」 ☎5445132

**出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。日時3月18日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 福島会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者 **定員** 6組(申込順) **申込** 3月7日から子育てひろばなしのき ☎5436716

**離乳食講座** いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ申し込んでください。

**4～6か月児対象** 日時3月23日(水)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく **定員** 17人(申込順) **申込** 3月2日から **9～12か月児対象** 日時3月25日(金)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく **定員** 17人(申込順) **保育** 9～12か月児10人(申込順) **申込** 3月3日から

**5歳児歯科健診** 日時3月24日(木)の午後1時20分～3時10分 ※1人10分 **場所** あいぽつく **対象** 5歳のお子さんと保護者 **定員** 12組(申込順) **申込** 3月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303

**春休み親子教室** 好きな色と形のタイルを使ってコースターを作ります。日時3月26日(土)の午前10時～正午 **場所** 公民館 **対象** 小学生と保護者 **定員** 10組(多数抽選) **参加費** 1組1000円(材料費) **申込** 3月3日～16日に公民館 ☎5441407

**初めての歯磨き教室** 日時4月18日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 **場所** あいぽつく **対象** 8～11か月児の保護者 **定員** 各8人(申込順) **申込** 3月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303



**クライミング教室** 日時4月9日・23日、5月14日・28日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時～正午 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回1000円(小・中学生は500円) **申込** 下の申込共通事項のとおり

**子どもクライミング教室** 日時4月9日・23日、5月14日・28日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時～3時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 小・中学生 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回500円 **申込** 下の申込共通事項

**高齢者水中運動教室** 日時4月12日～26日の火曜日(全3回)の午後2時～2時55分 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 60歳以上の方 **定員** 15人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**弓道教室** 日時4月15日～6月24日の金曜日(4月29日を除く/全10回)の午後6時～9時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 15歳以上の方(中学生を除く) **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回1000円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**  
往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小・中学生は学年も)・性別・電話番号を記入し、3月15日(消印有効)までに〒961-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入 (総合スポーツセンター 教室担当 ☎5444151)

**お詫びと訂正**  
「広報あきしま」2月15日号8ページ「校庭・テニスコートの夜間開放」の記事で、旧拜島第四小校庭の記事がありませんでした。利用料と対象は、つつじが丘小と同様です。  
お詫びして訂正します。  
へスポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎5444152

