

開催

農産物即売会

いづれもなくなり次第終了/雨天実施
日時・場所▽4月2日(土)・16日(土)の午後2時から
 東中神駅前交番隣 ▽4月9日(土)・23日(土)の午後2時から
 昭島駅前南口商店会館前
 ▽日曜日の午前8時40分頃から
 田中団地第2集会所前広場
 ▽水曜日の午後3時30分頃から
 田中団地第2集会所前広場
 ▽平日の午前9時〜午後3時
 農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

数楽で脳トレ

謎解き感覚で、江戸の庶民に親しまれた和算を学びます。
日時4月17日(日)、5月15日(日)、6月19日(日)の午後1時30分〜3時30分(全3回/1回のみ参加可)
場所昭和会館 対面
 小学4年生以上の方 **定員**20人(多数抽選) **申込**4月8日までに社会教育係へ

初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時5月7日〜28日の土曜日(全4回)
乳幼児歯科健診 **日時**4月21日(木)の午前9時15分〜11時20分、4月18日(月)・5月12日(木)・5月16日(月)の午後1時15分〜3時20分 ※1人5分 **場所**あいぽつく **対象**健診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 **申込**4月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

子育てセミナー「子どもが健やかに育つためのヒント」

子育てについて学びながら、保護者同士で交流します。
日時4月21日・28日、5月19日、6月2日・16日、7月7日、8月25日、9月1日(いずれも木曜日/全8回)の午前10時〜正午
場所公民館 対面末就学児の保護者 **定員**10人(申込順) **保育**

寄付ありがとう びびりまもった

◎小・中学生を対象とした文化、体育、スポーツの振興のために
 *40万円≡青梅信用金庫理事長平岡治房さん

回)の午前9時30分〜11時30分
場所アキシマエンスシス校舎棟 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申**込4月8日までに社会教育係へ

ウォーキング教室

身体に負担のかけない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。
日時5月13日(金)の午前9時30分〜11時30分 **場所**環境コミュニケーションセンター **定員**15人(美堀町、松原町に住所がある方を優先/多数抽選) **申込**4月25日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

教育委員会定例会

日時4月21日(木)の午後2時30分から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**直接会場へ(教育総務課庶務係)

子ども会活動費補助金交付説明会

子ども会の世話人を対象に、補助金交付について説明します(代理やオンラインでの参加可)。
日時4月15日(金の午後7時〜8時) **場所**市役所1階市民ホール **補助**額1団体につき年額7700円

子育てグループネットワーク会議

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。
日時4月25日(月)の午前10時15分〜11時15分 **場所**アキシマエンスシス校舎棟 <子ども家庭支援センター(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5439046>

離乳食講座

日時4月27日(水)の午後1時15分〜2時15分 **場所**アキシマエンスシス校舎棟 <子ども家庭支援センター(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5439046>

チャイルドがなったら ちやあ帰ろう

防災行政無線のチャイルドは、4月1日から午後5時になります。
 <広報係>

から(加入人数により加算あり) **申込**4月14日までに社会教育係へ

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もありません。育児相談もできます。
日時4月15日(金)の午前10時〜11時30分 **場所**緑会館 **対象**0〜3歳のお子さん

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時5月11日(水)・19日(木)・25日(水)の午前10時〜11時30分(全3回) **場所**アキシマエンスシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象**令和3年11月〜12月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容**ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員**10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ **申込**往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、4月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送〒196-0012 つじが丘3-3-15 アキシマエンスシス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール donosien@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) <子ども家庭

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時5月11日(水)・19日(木)・25日(水)の午前10時〜11時30分(全3回) **場所**アキシマエンスシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象**令和3年11月〜12月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容**ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員**10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ **申込**往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、4月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送〒196-0012 つじが丘3-3-15 アキシマエンスシス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール donosien@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) <子ども家庭

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時5月11日(水)・19日(木)・25日(水)の午前10時〜11時30分(全3回) **場所**アキシマエンスシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象**令和3年11月〜12月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容**ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員**10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ **申込**往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、4月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送〒196-0012 つじが丘3-3-15 アキシマエンスシス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール donosien@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) <子ども家庭

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時5月11日(水)・19日(木)・25日(水)の午前10時〜11時30分(全3回) **場所**アキシマエンスシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象**令和3年11月〜12月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容**ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員**10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ **申込**往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、4月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送〒196-0012 つじが丘3-3-15 アキシマエンスシス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール donosien@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) <子ども家庭

と保護者 **定員**4組(申込順) **申込**4月4日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

フレッシュママパパ学級

日時・内容・定員▽4月15日(金の午後1時15分〜4時) **場所**産後からの生活についての講話(12組/申込順/事前に要申込) ▽5月21日(土)の午前9時30分〜正午 **産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、沐浴の見学(16組/申込順) 4月4日から要申込) 場所**あいぽつく **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 **申込**子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

ウクライナ人道危機 救援金を受け付け

昭島市と日本赤十字社が共同し、5月31日(火)まで受け付けています。
 ☆詳しくは、福祉総務係へ。
直接お持ちいただく場合
 市役所福祉総務課・介護福祉課、東部出張所、あいぽつく、アキシマエンスシス国際交流教養文化棟の窓口に募金箱を設置しています。受領証の発行を希望する方は、窓口に申し出てください。
振り込みの場合
 振り込み先の口座は次のとおりです。
 ◇口座名義 日本赤十字社

| 金融機関 | 口座番号 |
|----------------|--------------|
| ゆうちょ銀行 | 00110-2-5606 |
| 三井住友銀行 ずらん支店 | 普通 2787781 |
| 三菱UFJ銀行 やまびこ支店 | 普通 2105784 |
| みずほ銀行 クヌギ支店 | 普通 0623471 |

※ゆうちょ銀行の口座へ振り込む場合は、通信欄に「ウクライナ人道危機」と記入してください。
 ※手数料が必要となる場合があります。
 ※受領証の発行を希望する方は、日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081へ連絡してください。

時30分〜正午 **産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、沐浴の見学(16組/申込順) 4月4日から要申込) 場所**あいぽつく **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 **申込**子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ



支援センター(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5439046
中高年のためのアクアエクササイズ 水の特性を利用して、膝や腰に負担をかけずに運動します。
日時5月10日(土)の午後2時〜2時55分 **場所**総合スポーツセンター **対象**40歳以上の方 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**左下の申込共通事項のとおり

はじめてのエアロビクス

日時5月12日(月)〜6月23日(木)の午後7時〜8時 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の女性の方 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**左下の申込共通事項のとおり

ウォーキングサッカー教室

歩いて行うサッカーで心肺に負担をかけずに運動します。
日時5月11日〜6月29日(水曜日)の午前10時〜11時 **場所**総合スポーツセンター **対象**60歳以上の方 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**下の申込共通事項のとおり

骨盤コア教室

動きやすい体づくりを目指します。
日時5月12日〜6月16日(木曜日)の午前10時〜11時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の女性の方 **定員**15人(初めての方優先)

