

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※4月4日時点の情報です。詳しくは、各担当または市ホームページへ。

市では、引き続き対策に取り組んでいきます。詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



二次元コードはこちら▶

## 市民の方のワクチン接種状況

12歳以上の方の接種状況は、左の表のとおりです。

☆詳しくは、健康課(あいぽっく内) ☎5445126へ。

### ▼ワクチンの接種状況(3月31日時点)

	65歳以上	12～64歳	合計
対象者数	約3万人	約7万2000人	約10万2000人
1回目			
接種人数	2万7878人	6万2450人	9万328人
接種率	92.2%	86.0%	87.8%
2回目			
接種人数	2万7762人	6万1927人	8万9689人
接種率	91.8%	85.3%	87.2%
3回目			
接種人数	2万4797人	2万2589人	4万7386人
接種率	82.0%	33.8%	48.8%

※3回目は、12～17歳(約5000人)を対象に含みません。

## 《12～17歳の方》 3回目のワクチン接種

4月から、12～17歳の方も3回目接種の対象となりました。詳しくは、厚生労働省のお知らせをご覧ください。



厚生労働省のお知らせ(PDF)はこちら▶

### ◎接種券を送付

令和3年10月31日までに2回目の接種を完了した方へ、接種券を送付しました。届かない場合は、問い合わせてください。

そのほかの方にも、接種時期に合わせて順次発送します。

なお、市外から転入した場合、前住所地で発行された接種券は使用できません。新たに接種券を発行しますので、問い合わせてください。

### ◎接種の予約について

接種を希望する場合は、接種券に同封の案内に従って予約してください。接種場所は下の表のとおりです。

### ◎接種にあたっての注意点

\*15歳までのお子さんの接種に

は保護者の同意(予約票に署名)と同伴が必要です

\*他の予防接種と2週間以上間隔を空ける必要があります

\*接種後、まれに心筋炎・心膜炎の症状が現れることがあります

ます。基礎疾患などがある場合は、事前にかかりつけ医に相談してください

\*接種への不安や緊張から体調不良が生じやすい年齢であるため、保護者の方は接種前後のケアをお願いします

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

## 《5～11歳の方》 集団接種の予約はお早めに

5～11歳の方の集団接種会場での接種は、5月28日で終了します。予約は5月5日まで受け付けます。

なお、太陽こども病院での個別接種は引き続き実施します。☆詳しくは、健康課(あいぽっく内) ☎5445126へ。

## 免疫力を高める生活習慣を心がけましょう

感染や重症化を予防するた

め、免疫力を高める生活習慣が大切です。そのために、次のことを心がけましょう。

\*1日3回、主食(ごはん)、主菜(魚・肉・卵)、副菜(汁物、サラダ)を意識し、いろいろなものを食べる

\*ウォーキングなど適度な運動をする

\*入浴はシャワーで済ませず、湯がぬにつかり体を温める

\*寝る直前の携帯電話の使用は控え、夜は早めに体を休める

\*外気や日光に当たる、深呼吸をする、くつろぐ時間をつくるなどして、体と心の調子を整える

◎体調が悪いと感じたら

人との接触を避け、発熱がある場合には、かかりつけ医または東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592(毎日/24時間)へ問い合わせてください。

☆詳しくは、健康課(あいぽっく内) ☎5445126へ。

