

ご応募
ください

いきいき健康ポイント制度
いきいき高齢者健康ポイント制度

パンフレットを、5月上旬に全世帯に配布しました。

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、自治会活動や健康づくりに関するイベントに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイント(65歳以上の方は20ポイント)をためて応募すると、抽選で景品が当たります。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎5445126へ。

犬のふんの放置を減らそう ～イエローチョーク作戦にご協力を～

イエローチョーク作戦とは、犬のふんの放置を許さないという気持ちを飼い主に伝えるための取り組みです。黄色のチョークを使って、放置された犬のふんを丸で囲い、その近くに発見日時を書いて、しばらく片付けずにおきます。

チョークを市役所環境保全係、東部出張所で無料配布しますので、モラル向上のため、この取り組みにご協力ください。

なお、丸と日時以外を書いたり、許可なく私有地に書いたりしないでください。また、車などに注意してください。

☆詳しくは、環境保全係へ。

6月1日は人権擁護委員の日 人権擁護委員による特設相談を開催

人権侵害、家庭内のもめごと、近隣問題など人権に関わることについてご相談ください。人権擁護活動を進めるため法務大臣から委嘱された人権擁護委員が応じます(申込不要)。

◇日時 6月1日(水)の午前10時～午後4時

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当☎544-4501へ。



市民のひろば

市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼7月1日号・7月15日号掲載の催し=6月1日(必着)まで。

催し

■体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」 6月4日の午後1時～3時30分にネッツ多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で。年長のお子さん～小学4年生を対象。市内6チームの

監督・コーチが指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月15日から要申込。笠松☎090-1123-0060

官公署だより

■風水害に備えよう「昭島消防署」 近年、全国各地で風水害が頻発し、甚大な被害が発生しています。いざというときのために、ハザードマップで家の近くの危険箇所を確認したり、家族で避難場所(親戚や知人宅、公共の避難施設など)を話し合ったりしておきましょう。同署☎545-0119

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会「昭島市社会福祉協議会」 子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として新たに登録を希望する方を対

象。6月～7月のうち全5回、あいぽっくで。定員10人(申込順)。希望する方は、5月23日、6月1日・8日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。いずれも参加費無料。事前に要申込。同会☎544-0388

■昭島・羽村・福生合同町あるき～江戸・明治を越えて。緑豊かな玉川上水さんぽ～「昭島観光まちづくり協会」 6月17日・24日(全2回)の午前9時～午後0時30分。玉川上水を中心に、三市の魅力を紹介。▽6月17日=西武立川駅集合、牛浜駅解散(約6km)。▽6月24日=福生駅集合、羽村駅解散(約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料)。6月9日まで要申込。詳しくは、同会ホームページへ。同会☎519-2114