

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

日時・場所▽6月4日(土)・18日(土)の午後2時から
 実施 **日時** 6月4日(土)・18日(土)の午後2時から
 東中神駅前交番隣 ▽6月11日(土)・25日(土)の午後2時から
 昭島駅前南口商店会館前
 ▽日曜日の午前8時40分頃から
 田中団地第2集会所前広場
 ▽水曜日の午後3時30分頃から
 田中団地第2集会所前広場
 ▽平日の午前9時～午後3時
 農産物直売所「みどりっ子」
 (都市農業担当)



ダンボールコンポスト スキルアップ講習会

生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います。
日時 6月18日(土)の午後1時30分～3時
場所 環境コミュニケーションセンター
定員 20人(ダンボールコンポストの使用経験のある方優先/申込順)
申込 6月8日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ

初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時 7月2日(土)・23日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分
場所 アキシマエンス校舎棟
定員 10人(多数抽選) 持ち物:スマートフォン
申込 6月8日までに社会教育係へ

認知症と薬の資料の展示

もの忘れと認知症の違いや、薬の重要性について展示します。薬剤師などによる説明や、薬を決められた時間に出す機械の展示もあります。
日時 6月11日(土)の午前10時～午後4時
場所 ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)
介護福祉課

食育パネル展

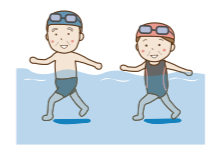
育月間にちなみ開催します。
日時 6月20日(月)～24日(金)の午前8時30分～午後9時
場所 あいぽつく
内容 パネル展示、野菜を使ったレシピの配布など
地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

ヘルスアップ教室「フレイルを予防しよう」

加齢による心身の衰えの予防について学びます。
日時 7月4日(月)・11日(月)・25日(月)の午前9時30分～11時30分、7月28日(木)の午前10時15分～午後1時(全4回)
場所 あいぽつく
内容 講話、軽い体操、調理実習など
定員 20人(初めての方優先/多数抽選)
申込 6月1日～17日に地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。
場所 あいぽつく
対象 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方
定員 各15人(申込順) 参加費: 1回200円
申込 6月9日から健康係(あいぽつく内) ☎5445126へ



コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	7月4日～9月12日の月曜日(7月18日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	7月7日～9月15日の木曜日(8月11日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

就学奨励費の申請を受け付け

対象となる世帯に、教育費の一部を援助します。希望する方は、下の表のとおり配布するお知らせをご覧のうえ、必要書類を学校へ提出してください。
 ☆詳しくは、学務係へ。

対象	お知らせ	備考
お子さんが特別支援学級に在籍している世帯	5月下旬に特別支援学級で配布	
お子さんが通級指導学級に在籍している世帯	5月下旬に通級指導学級で配布	通学費・同行費のみ援助
お子さんに障害があり、就学相談のうえ通常学級に在籍している世帯	配布なし ※在籍担任に相談してください。	障害の程度は、学務係に問い合わせを

骨密度測定

骨密度測定
日時 7月5日(火)、8月3日(水)の午前9時30分～11時
場所 あいぽつく
対象 18歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容 骨密度測定、保健・栄養指導など
※ 素定で測定 **定員** 各25人(多数抽選)
申込 はがきに「骨密度測定」、第2希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月10日(消印有効)までに〒196-0015昭島市役所4-7-1 あいぽつく地域保健係へ ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定
地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

いきいき元氣教室

いきいき元氣教室
日時 7月14日～9月22日の木曜日(8月11日を除く)全10回
午前 9時30分～11時30分
場所 あいぽつく
対象 運動習慣はないが運動が可能な40～74歳の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く
内容 ストレッチ、軽体操 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費: 100円
申込 はがきに「いきいき元氣教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月21日(消印有効)までに〒196-0015昭島市役所4-7-1 あいぽつく地域保健係へ ※1人1通のみ(地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ)



おひさまひろば

お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。
日時 6月14日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止
場所 福島神社児童遊園
対象 0～3歳のお子さんと保護者
子育てひろばほりむこう ☎5412277へ

子育てワンポイント講座

「子どもの発達のお話」を食べたい気持ちの発達をテーマに、臨床心理士がお話します。育児相談もできます(申込不要)。
日時 6月14日(火)の午前10時30分～11時30分
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 未就学児と保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎5445132へ)

乳幼児歯科健診

乳幼児歯科健診
日時 6月16日(木)・7月7日(木)の午前9時15分～11時20分、6月20日(月)・7月4日(月)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分
場所 あいぽつく
対象 健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児
申込 6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時 6月17日(金)の午前10時～11時30分
場所 福島会館
対象 0～3歳のお子さんと保護者
定員 6組(申込順)
申込 6月6日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

初めての歯磨き教室

初めての歯磨き教室
日時 6月20日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分
場所 あいぽつく
対象 8～11か月児の保護者
定員 各8人(申込順) **申込** 6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

離乳食講座

離乳食講座
日時 6月20日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分
場所 あいぽつく
定員 17人(申込順) **申込** 6月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ
9～12か月児対象 **日時** 6月29日(水)の午後1時15分～2時15分
場所 あいぽつく
定員 17人(申込順) **保育** 9～12か月児(人(申込順) ☎5437303へ)

子育てグループネット

子育てグループネット
日時 6月3日(日)の午前10時15分～11時15分
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。
日時 7月11日(月)の午前10時15分～11時15分
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 子育て支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046へ

フレッシュママパパ学級

フレッシュママパパ学級
日時 7月15日(金)の午後1時15分～4時
場所 あいぽつく
対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫
内容 妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話
定員 12組(申込順) **申込** 6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護運営審議会
日時 6月6日(月)の午後6時30分から
場所 あいぽつく
対象 子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

教育委員会定例会

教育委員会定例会
日時 6月10日(金)の午後2時30分から
場所 市役所3階庁議室(傍聴直接会場へ)
教育総務課庶務係

男女共同参画推進委員会

男女共同参画推進委員会
日時 7月1日(金)の午後6時30分から
場所 アキシマエンス校舎棟(傍聴直接会場へ)
男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192277へ

親子ふれあいスポーツデー・集まれ!チャレンジャー

親子ふれあいスポーツデー・集まれ!チャレンジャー
日時 6月4日(土)の午前9時30分～正午 ※申込不要
場所 武蔵野小 ※雨天の場合は体育館のみ
対象 小学生と保護者
種目 ストラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、新体力テスト、ポッチャなど
場所 室内履き(スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎5441522)

総合スポーツセンター 教室担当

総合スポーツセンター 教室担当
日時 7月9日～8月13日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分
場所 総合スポーツセンター
対象 4歳～小学3年生
※ 未就学児は保護者同伴で参加
定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費: 1回250円
申込 左の申込共通事項のとおり

子ども空手道教室

子ども空手道教室
日時 7月9日～8月13日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分
場所 総合スポーツセンター
対象 4歳～小学3年生
※ 未就学児は保護者同伴で参加
定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費: 1回250円
申込 左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当

総合スポーツセンター 教室担当
日時 7月3日(日)の午前9時～午後5時
場所 総合スポーツセンター
対象 15歳以上の方(中学生を除く)
内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法など
定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費: 2800円(教材費)
申込 左の申込共通事項のとおり