



今年の夏も無理のない 節電 を

今年の夏は、電力の供給余力の不足が見込まれているため、市民の皆さん一人ひとりの節電が必要不可欠です。まずは、できることから始めてみませんか。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

少しの工夫で今すぐ節電

1 冷蔵庫の庫内温度を「中」以下に設定する

2 テレビは、省エネモードに設定したり、画面の輝度を下げたりする。また、テレビをつけている時間を1日1時間減らす

3 電気便座の保温機能は使用しない

4 室温が28℃を上回らないようエアコンや扇風機などを上手に使う

※猛暑日には、エアコンの使用を過度に控えず、熱中症に注意！

5 家電製品などの電源をこまめに消す

6 衣類乾燥機を使用している場合は、自然乾燥と併用する

7 省エネ・長寿命のLED照明を使う

電化製品を使用していないときはコンセントを抜いたり、エアコンのフィルターを定期的に掃除したりすることも節電につながります！

アイラン

生活スタイルに合わせた節電

※ 家庭の契約アンペアの見直し
家族構成の変化(世帯人数の減少)や、省エネ家電へ買い替えをした家庭など、電気の使用量が減っている家庭は、契約アンペアの見直しを検討してみてください。その他のご家庭でも、家電の同時使用を控える

ことで、契約アンペアを下げられる可能性があります。
契約アンペアを下げれば、電力使用量の抑制や、電気料金の節約にもつながります。
変更する場合は、契約している電力会社へ問い合わせてください。



家庭での節電を応援

※ 昭島市住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金
LED照明器具などの設置に補助金を交付しています。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。
市ホームページはこちら▶



※ あきしま省エネ家計簿
毎月の電気などの使用量を記録できる「あきしま省エネ家計簿」のWeb版・アプリ版を配信しています。下の二次元コードからアクセスしてください。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。
Web版はこちら▶ アプリ版はこちら▶

