

# 開催

**ゼロから始めるスマホ教室**  
 スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びます。  
**日時**10月12日(水)・14日(金)の午前10時～11時(全2回)  
**場所**武蔵野会館  
**対象**スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方  
**定員**10人(多数抽選)  
**持ち物**スマートフォン  
**申込**9月22日まで  
**会場**に社会教育係へ



**時局講演会「首都直下地震被害想定から学ぶ防災力」**  
 都が策定した「首都直下地震等による東京の被害想定」から、災害時に役立つ情報を学びます。  
**日時**10月13日(木)の午前10時～正午  
**場所**緑会館  
**定員**30人(申込順)  
**申込**9月21日から公民館 ☎541407へ

**国際交流映画会「みつばちマーヤの大冒険」**  
 生まれたばかりのみつばちマーヤが友達と冒険を繰り広げる映画です。英語音声、日本語字幕で上映します。  
**日時**10月16日(日)の午後2時～4時30分  
**会場**

**所**アキシマエンシス国際交流教育文化棟  
**対象**小学生以上の方  
**定員**35人(申込順)  
**申込**9月17日から市民図書館 ☎5431523へ

**図書館映画会「伊豆の踊子」**  
 川端康成の小説を吉永小百合さん主演で映画化した作品です。  
**日時**10月20日(木)・23日(日)の午後2時～3時30分  
**場所**アキシマエンシス国際交流教育文化棟  
**定員**各35人(申込順)  
**申込**9月21日から市民図書館 ☎5431523へ

**中高年のためのパソコン講習会**  
 ワードの基本的な使い方を学びます。  
**日時**10月24日(月)～26日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回)  
**場所**福島会館  
**対象**50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方  
**定員**15人(多数抽選)  
**参加費**2300円程度(テキスト代含む)  
**申込**9月26日までに社会教育係へ

**こころといのちを支える運動**  
**自殺対策啓発のパネル展示**  
**日時・場所**▽9月20日(火)～26日(月)の午前8時30分～午後5時15分  
**会場**市役所市民ロビー ※

20日は午前10時から、26日は午後4時まで  
 ▽9月26日(月)～30日(金)の午前8時30分～午後9時  
 あいぽつく ※26日は午前10時から、30日は午後4時まで

**「街頭キャンペーン」**  
**日時・場所**9月29日(木)・30日(金)の午前10時30分～11時に昭島駅北口で(地域保健係あいぽつく内) ☎5445126

**こころといのちの相談会**  
 悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先/電話での相談も可)。  
**日時**9月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後4時30分  
**場所**あいぽつく(地域保健係あいぽつく内)  
 ☎5445126

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう。  
**日時**10月15日(土)の午前10時～11時30分  
**場所**アキシマエンシス校舎棟  
**定員**40人(申込順)  
**申込**9月15日から介護福祉課へ

ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。  
**日時**10月24日(月)の午前9時30分～11時30分  
**場所**あいぽつく  
**定員**15人(初めての方優先/多数抽選)  
**保育**3か月以上の未就学児5人(多数抽選)  
**申込**9月30日までに ☎5195715

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	10/ 4・18 11/ 1・15 12/ 6・20
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	
	昭島病院内	午後2:00～3:00	10/ 5・19 11/ 2・16 12/ 7・21
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	
	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	10/ 7・21 11/ 4・18 12/ 2・16
	田中町住宅	午後3:30～4:15	
第1・第3	大神会館	午後2:15～3:00	10/25 11/ 8・22 12/13・27
	北文化公園	午後3:30～4:15	
	拜島公園	午後2:15～3:00	10/12・26 11/ 9 12/14・28
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	
	あおぞら公園	午後3:30～4:15	10/13・27 11/10・24 12/ 8・22
	西武拜島ハイツ	午後2:15～3:00	10/14・28 11/11・25 12/ 9・23
第1・第3	堀向会館	午後3:30～4:15	

**移動図書館「もくせい号」10～12月の巡回日程**  
 ☆詳しくは、市民図書館 ☎5431523へ。

図書貸出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。  
 貸出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

※天候によっては中止することがあります。  
 ※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。