

## 眼科検診を実施

緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。

◇対象 4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方

※治療中、定期診察中の方を除きます。

◇期間 11月1日(火)～12月9日(金)

※休診日を除きます。

◇場所 市内指定医療機関

◇定員 400人(申込順)

☆申し込みは、10月5日から健康係(あいぽっく内)

☎544-5126へ。



## 冬季に屋外運動施設の利用を一部休止

以下のとおり、利用を休止します。なお、状況により、期間が変更となる場合があります。 ☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

施設	休止期間	備考
S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)	*12月1日(木)～11日(日)の午後5時～9時 *12月12日(月)～令和5年3月10日(金)の終日	冬季は芝生を育成・保護するため、利用できません。
多摩川緑地くじら運動公園テニスコート	5年1月4日(水)～3月31日(金)の午前6時～10時	雪や霜などにより、コートや校庭の状態を保つことが困難な場合があるため、利用できません。
つつじが丘小学校庭、旧拜島第四小学校庭、昭和中校庭・テニスコート	12月1日(木)～5年3月31日(金)の午後7時～9時	

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月3日(必着)まで。

## 会員募集

■健康体操(気功、太極拳)

火曜日の午後1時30分から武蔵野会館などで。初心者歓迎。月3500円。中川 ☎541-1895

## 催し

■おとなのためのおはなし会「昭島おはなしの会もぐもぐ」 10月22日、12月24日、令和5年2月25日の午後2時～3時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で。10歳以上の方を対象。日本や世界の昔話などの語り。参加費無料。申込不要。塩入 ☎543-6352

## 官公署だより



■電気火災を防ごう(昭島消防署 ☎545-0119) 令和3年中に市内で発生した火災は30件で、そのうち8件

は電気製品からの出火が原因でした。説明書をよく読み不適切な取り扱いをしない、経年劣化に注意するなどして、正しく使用しましょう。また、電気製品に不自然な焦げ跡を見つけた場合は、すぐに相談してください。

■第16回昭和の森音楽祭(昭和の森芸術文化振興会 ☎546-1105)

10月2日の午後1時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。拜島中吹奏楽部、むじか・あきしま、米国空軍太平洋音楽隊(パシフィック・ショーケース)が出演。入場無料。申込不要。

■あきしま町あるき～廃線を歩く 旧五日市鉄道 拜島駅から武蔵福島駅まで(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 10月26日の午前9時～午後0時30分。拜島駅に集合し、戦前に拜島と立川をつないでいた鉄道の跡をたどる(東中神駅解散/約7km)。定員16人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。10月13日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■ボランティアガイドを募集(あきしま町あるきナビゲーターの会(昭島観光まちづくり協会内) ☎519-2114) 昭島観光まちづくり協会主催の散策イベントであるあきしま町あるきのガイドを募集。昭島市または近隣市に在住の方を対象。説明を兼ねた面談後に選考。研修、交通費実費支給、ボランティア保険への加入あり。

■中小企業退職金共済制度(中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234)

中小企業で働く従業員のための、国の退職金制度。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成。パートタイマーなど短時間労働者や家族従業員も加入可(要件あり)。詳しくは、同本部ホームページへ。

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧、説明会の開催、意見書の提出(東京都環境政策課 ☎03-5388-3406)

日本電子昭島製作所建物更新計画に関する環境影響評価書案。詳しくは、東京都環境局ホームページへ。▼縦覧・閲覧=9月16日～10月17日の午前9時30分～午後4時30分に、昭島市役所環境課、武蔵野会館(閲覧のみ)、東京都環境政策課(新宿区)、東京都多摩環境事務所(立川市)で。▼説明会=9月24日の午後3時30分から、9月30日の午後6時30分から。いずれもアキシマエンス国際交流教養文化棟で。定員各108人(先着順)。申込不要。▼意見書の提出=必要事項を記入し、9月16日～10月31日(消印有効)に ☎163-8001 東京都環境政策課へ。電子申請も可。

■便利なeLTAX電子納税の利用を(立川都税事務所) eLTAXとは、地方税の手続きをインターネットで行うことができるシステムです。口座振替やインターネットバンキングなどでの納税、複数の地方公共団体への一括納税もできます。詳しくは、eLTAXホームページ、または、ヘルプデスク ☎0570-081459へ。