



「あきしまの水」とともに

(詳しくは9頁)

主な記事

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	2
自治会に加入しましょう	4～5
Aバス 利用のご案内	6～8

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

献血にご協力を

一人ひとりの思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆様のご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、受け付け時に検温、及び、手指の消毒を行います。

◇日時 10月5日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時

◇場所 市役所北側出入口前

◇対象

*16～64歳の方

*65～69歳の方(60～64歳で献血したことがある方のみ)

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)

☎544-5126へ。



市では、引き続き対策に取り組んでいきます。詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



二次元コードはこちら▼

後遺症の相談窓口

年齢、既往歴、症状の度合いにかかわらず、後遺症に苦しむ場合があります。

感染してから2か月以上経過しても、倦怠感、嗅覚障害、せ

きなどの呼吸器症状、他の病気では説明のつかない症状などが続いている場合は、後遺症の可能性があります。お悩みの方は、表1の窓口に相談してください。



東京都福祉保健局ホームページはこちら▼

ストップコロナ差別

不確かな情報の思い込みなど

が、差別や偏見につながります。うわさに惑わされず、正確な情報による判断を心がけましょう。また、医療従事者などのエッセンシャルワーカー、感染した方、ワクチンを接種していない方や、その家族に対する差別、偏見、中傷などは絶対にやめましょう。

悩んだときは相談を

感染症への対応が長期にわたり、心の負担も大きくなっています。つらくなる前に、相談窓口や医療機関の心療内科などに相談してください。

表1 後遺症の相談窓口

病院	電話番号など
大久保病院	☎03-5273-7711 (平日/午後2時~4時)
大塚病院	☎03-3941-3211 (平日/午後1時~4時)
駒込病院	☎080-5933-4582 (平日/午前9時30分~11時30分)
墨東病院	☎03-3633-6151 (予約制/平日/午前9時~正午、午後1時~4時)
多摩総合医療センター	☎042-312-9163 (平日/午前9時~11時)
多摩北部医療センター	☎042-306-3161 (平日/午前9時~11時)
東部地域病院	☎03-5682-5111 (平日/午後2時~4時)
多摩南部地域病院	☎042-338-5111 (平日/午前9時~11時)

図1 差別などへの悩み相談窓口

◎人権相談(法務省)

http://www.moj.go.jp/JIN/KEN/index_soudan.html



◎まもろうよこころ(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/>



◎子供のSOSの相談窓口(文部科学省)

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



◇電話相談窓口

*こころといのちの相談 ☎昭島市健康課(あいぱっく内) ☎544-5126(平日/午前8時45分~午後5時)

*こころの電話相談 ☎多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560(平日/午前9時~午後5時)

※その他の相談窓口は、図1のとおりです。

☆詳しくは、健康課(あいぱっく内) ☎544-5126へ。

自宅療養中の方へ 災害時に避難所を開設

風水害が発生した、または、発生するおそれがある場合、避難所での感染拡大を防止するため、自宅療養中の方を対象とした避難所を青少年交流センターに開設します。

支援が必要な方は、家族などの支援者と一緒に避難できません。

詳しくは、市ホームページにも掲載しています。また、開設す

る場合は、携帯メール情報サービスや防災行政無線などでもお知らせします。

☆詳しくは、防災課へ。

《5~11歳のお子さん》 3回目のワクチン接種

現在、準備を進めており、国の決定を踏まえて接種を開始します。

2回目の接種時に昭島市に住民登録があった方へ接種券を送付しますので、接種を希望する方は、同封の案内に従って予約してください。

2回目の接種後に転入した方が接種を希望する場合は、接種券の申請が必要です。

詳しくは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時~午後5時)へ。

市ホームページはこちら▼



昭島市プレミアム付商品券を追加で販売

1冊5000円
(合計6500円分)

1500円分もお得!!

10月3日～令和5年1月31日に利用できる商品券を追加で販売します(抽選)。

利用可能店舗など詳しくは、昭島市商工会ホームページをご覧ください。

◇申し込み 9月15日の午前10時～10月9日に昭島市プレミアム付商品券特設サイト https://www.c-ci.jp/akishima/cp_user_application.cgiで

※1人1回のみ、10冊まで応募できます(前回は応募した方も、当選冊数にかかわらず再度10冊まで応募可)。

※インターネットでの申し込みができない方は相談してください。

◇抽選結果 当選者にのみ11月11日まではがきで通知

※購入方法は、当選者に送付するはがきに記載しています。

☆詳しくは、昭島市商工会 ☎543-8186へ。



A券(500円分)×6枚▶
※全加盟店で利用可



◀B券(500円分)×7枚
※小規模店でのみ利用可



商工会ホームページはこちら▶



特設サイトはこちら▶

(仮称)昭島市個人情報の保護に関する法律施行条例(素案)についての意見を募集(パブリックコメント)

パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。

個人情報の保護に関する法律が地方公共団体にも適用されることに伴って必要な事項を定めるため、条例の制定に向けて検討を進めています。

◎素案・実施要領をご覧ください

9月20日から、市役所法務担当・総合案内カウンター、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、環

境コミュニケーションセンター、水道部、各市立会館、総合スポーツセンター、KOTORIホール(市民会館)・公民館、アキシマエンス国際交流教養文化棟で配布するほか、市ホームページに掲載します。郵送を希望する方は、法務担当へ問い合わせてください。

◎意見・要望の提出

10月19日(消印有効)までに市役所法務担当へお寄せください。詳しくは、実施要領をご覧ください。

☆詳しくは、法務担当へ。



市の施設のFree Wi-Fiの利用範囲を拡大

無料公衆無線LAN(Akishima City Free Wi-Fi)が、ロビーだけでなく、学習室や会議室でも利用できるようになりました(下の表のとおり)。利用方法は、各施設で確認してください。

☆詳しくは、情報化推進係へ。

施設名	会議室など
松原町コミュニティセンター	集会室、学習室、調理実習室、休養室
勤労商工市民センター	第1・第2・第3洋室、創作室
あいぽっく	会議室、休養室、講習室
環境コミュニケーションセンター	会議室、見学者説明室
各市立会館	学習室、集会室
総合スポーツセンター	研修室など

保存樹木・保存樹林の補助制度 ～せん定などの費用を補助～

樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅を除く)。



なお、通常の管理は所有者が行ってください。

◇対象

*樹木＝高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの

*樹林＝市街化区域内にある300㎡以上のもの

◇補助額

*樹木＝せん定に必要な費用の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度/5年に1回)

*樹林＝1㎡につき10円(1年に1回)

☆詳しくは、水と緑の係へ。

命を守る防災を中心に活動や支援をしています



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

■避難所運営委員会を推進

震災時に市立小・中学校に開設する避難所を、円滑に運営できるよう努めています。委員会構築7年目の今年は、初動時の避難所立ち上げ訓練と組織体制の充実に、市と協働で取り組んでいます。

■防災訓練を実施

各自治会で防災訓練(初期消火、AEDの使用方法、心肺蘇生法、通報訓練など)を行います。初期消火は、街頭消火器やスタンドパイプ(住民が活用できる消火資器材で、消火栓や排水栓に差し込み、ホースをつないで消火するもの)を使って行います。いざというときに役立つ地域防災に、一緒に取り組みましょう。

■防災研修会に参加

防災アドバイザーによる講演など、地域防災に役立つ研修会に参加しています。

■普通・上級救命講習の受講

身近な人の命を守るため、AEDの使用法や心肺蘇生法などを学びます。

■防災学習DVDの貸し出し

防災の備えの啓発DVDを自治会に貸し出します。

- * 防災の備えと意識10カ条(家族向け)
- * 頑張ってます！自主防災(自治会向け)
- * 避難所の開設・運営

自治会に加入すると特典が受けられます



ちかっぱー

自治会会員証「ごきんじょ(互近助)カード」を世帯に1枚お渡しします。

このカードは、会員への特典と、地域の活性化・きずなづくりのためのものです。会員は、協力店(約100店舗)を利用するときにカードを提示すると、割り引きなどの特典を受けられます。

特典の内容は、協力店一覧(第7版)、または、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。



自治会の活動について詳しくは、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▶



自治会の主な年間行事

四季の行事をはじめとした、さまざまな取り組みを行っています。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、実施しない場合もあります。

- 春**
- * お花見会
 - * 定期総会
 - * 市内クリーン運動
 - * 交通安全・防犯講習会

- 夏**
- * お祭り、納涼大会

- 秋**
- * 敬老のお祝い
 - * 自治会ブロック別運動会
 - * まちかど防災訓練
 - * エリア別ミーティング

- 冬**
- * 歳末パトロール
 - * 餅つき大会
 - * ブロック対抗スポーツ大会

- 通年**
- * 防災・防犯パトロール
 - * 地域の清掃、資源回収
 - * 募金活動

ごきんじょ 互近助 づきあい



互…お互い 近…近くで 助…助け合う

していますか？

自治会に加入しましょう

自治会は、「住民により自主的に組織された住民のための自治組織」です。人と人との集まりやつながりを基本に、市や他の行政機関と協働しながら、地域力の向上に取り組んでいます。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、活動内容に制限がありますが、市内にある96の自治会が、それぞれの地域の特性に応じて、コミュニティの活性化、快適な環境づくり、安全・安心のまちづくりなど、さまざまな活動を行います。

感染症の収束後は、これまで以上に活発な活動を行い、地域に役立つ自治会を目指します。皆さんも地元の自治会に加入し、「互近助づきあい」をしませんか。

☆詳しくは、自治会連合会事務局(市役所市民活動推進係内)へ。

ふ れあいと心の通う温かいまちづくり

運動会や夏祭りなどを通して、世代を超えて親睦と連携を深めています。



互 近助の力で安全・安心のまちづくり

自主防災組織を結成し、避難訓練、安否確認、防災訓練を実施しています。また、登下校をする子どもたちの見守り、防犯パトロールなどを行っています。



自治会に加入して一緒にまちづくりに参加しませんか

快 適で住みよい環境のまちづくり

資源回収や清掃など、環境美化のための活動を行っています。



行 政とのパイプ役・協働のまちづくり

市などからの情報を各世帯に回覧または配布しています。また、地域の課題に、市などと協働して取り組んでいます。





東ルート

バス停名	始発								最終
昭島駅南口②	08:05	09:15	11:00	12:05	13:10	14:15	15:50	17:00	18:10
昭島駅南口商店街	08:06	09:16	11:01	12:06	13:11	14:16	15:51	17:01	18:11
保健福祉センター	08:07	09:17	11:02	12:07	13:12	14:17	15:52	17:02	18:12
昭和田連絡所	08:08	09:18	11:03	12:08	13:13	14:18	15:53	17:03	18:13
朝日町交差点	08:09	09:19	11:04	12:09	13:14	14:19	15:54	17:04	18:14
昭島市水道部	08:10	09:20	11:05	12:10	13:15	14:20	15:55	17:05	18:15
朝日町中央通り商店会	08:11	09:21	11:06	12:11	13:16	14:21	15:56	17:06	18:16
中神駅	08:12	09:22	11:07	12:12	13:17	14:22	15:57	17:07	18:17
中神駅南	08:13	09:23	11:08	12:13	13:18	14:23	15:58	17:08	18:18
馬頭尊	08:14	09:24	11:09	12:14	13:19	14:24	15:59	17:09	18:19
中神坂交差点	08:15	09:25	11:10	12:15	13:20	14:25	16:00	17:10	18:21
和田橋交差点	08:16	09:26	11:11	12:16	13:21	14:26	16:01	17:11	18:22
多摩大橋北詰	08:17	09:27	11:12	12:17	13:22	14:27	16:02	17:12	18:23
多摩大橋交番	08:19	09:29	11:14	12:19	13:24	14:29	16:04	17:14	18:26
福島中学校北	08:19	09:29	11:14	12:19	13:24	14:29	16:04	17:14	18:26
新道福島	08:20	09:30	11:15	12:20	13:25	14:30	16:05	17:15	18:27
昭島郷地郵便局	08:20	09:30	11:15	12:20	13:25	14:30	16:05	17:15	18:27
昭島団地入口	08:23	09:33	11:18	12:23	13:28	14:33	16:08	17:18	18:30
昭島団地南	08:24	09:34	11:19	12:24	13:29	14:34	16:09	17:19	18:31
昭島団地北	08:24	09:34	11:19	12:24	13:29	14:34	16:09	17:19	18:31
東町五丁目	08:26	09:36	11:21	12:26	13:31	14:36	16:11	17:21	18:33
福島	08:26	09:36	11:21	12:26	13:31	14:36	16:11	17:21	18:33
玉川小学校東	08:27	09:37	11:22	12:27	13:32	14:37	16:12	17:22	18:34
昭島市役所	↓	09:47	↓	↓	↓	14:47	↓	↓	↓
多摩大橋交番	↓	09:54	↓	↓	↓	14:54	↓	↓	↓
福島中学校北	↓	09:54	↓	↓	↓	14:54	↓	↓	↓
新道福島	↓	09:55	↓	↓	↓	14:55	↓	↓	↓
昭島郷地郵便局	↓	09:55	↓	↓	↓	14:55	↓	↓	↓
昭島団地入口	↓	09:58	↓	↓	↓	14:58	↓	↓	↓
昭島団地南	↓	09:59	↓	↓	↓	14:59	↓	↓	↓
昭島団地北	↓	09:59	↓	↓	↓	14:59	↓	↓	↓
東町五丁目	↓	10:01	↓	↓	↓	15:01	↓	↓	↓
福島	↓	10:01	↓	↓	↓	15:01	↓	↓	↓
玉川小学校東	↓	10:02	↓	↓	↓	15:02	↓	↓	↓
八清通り南	08:28	10:03	11:23	12:28	13:33	15:03	16:13	17:23	18:35
八清	08:29	10:04	11:24	12:29	13:34	15:04	16:14	17:24	18:36
竹口病院	08:30	10:05	11:25	12:30	13:35	15:05	16:15	17:25	↓
くじらロード	08:32	10:07	11:27	12:32	13:37	15:07	16:17	17:27	18:37
東中神駅	08:46	10:24	11:41	12:46	13:51	15:24	16:31	17:41	18:42
くじらロード	08:47	10:25	11:42	12:47	13:52	15:25	16:32	17:42	
市民交流センター	08:48	10:26	11:43	12:48	13:53	15:26	16:33	17:43	
中神立体南	08:49	10:27	11:44	12:49	13:54	15:27	16:34	17:44	
中神駅	08:50	10:28	11:45	12:50	13:55	15:28	16:35	17:45	
朝日町中央通り商店会	08:50	10:28	11:45	12:50	13:55	15:28	16:35	17:45	
昭島市水道部	08:52	10:30	11:47	12:52	13:57	15:30	16:37	17:47	
朝日町交差点	08:54	10:32	11:49	12:54	13:59	15:32	16:39	17:49	
昭和田連絡所	08:55	10:33	11:50	12:55	14:00	15:33	16:40	17:50	
保健福祉センター	08:56	10:34	11:51	12:56	14:01	15:34	16:41	17:51	
昭島駅南口商店街	08:57	10:35	11:52	12:57	14:02	15:35	16:42	17:52	
昭島駅南口①	08:59	10:37	11:54	12:59	14:04	15:37	16:44	17:54	
昭和会館入口	09:00	10:38	11:55	13:00	14:05	15:38	16:45	17:55	
昭島郵便局	09:01	10:39	11:56	13:01	14:06	15:39	16:46	17:56	
松原高齢者センター	09:03	10:41	11:58	13:03	14:08	15:41	16:48	17:58	
昭島駅南口	09:05	10:43	12:00	13:05	14:10	15:43	16:50	18:00	

- * 365日運行しています。
- * 1乗車100円(未就学児は無料)です。
- * 回数券(11枚つづり1000円)、1日乗車券(全ルート終日乗り放題/1枚300円)をAバスの車内で販売しています。
- * シルバーパス、ICカード(PASMO、Suica)などは利用できません。
- * 時刻表は、Aバスの車内、市の施設、立川バス営業所、一部の医療機関で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- * ♿のマークのバス停では、車椅子の方も乗車できます。
- * 道路の混雑などにより運行に遅延が生じる場合があります。

バスロケーションシステム(BusGO!)をご利用ください

バス停ごとの時刻表、混雑状況、現在位置、到着までの目安時間などを、スマートフォンやタブレット端末で確認することができます(アプリのダウンロードは不要)。
◇URL <http://a-bus.bus-go.com>

二次元コードはこちら▶

昭島 バスゴー 検索



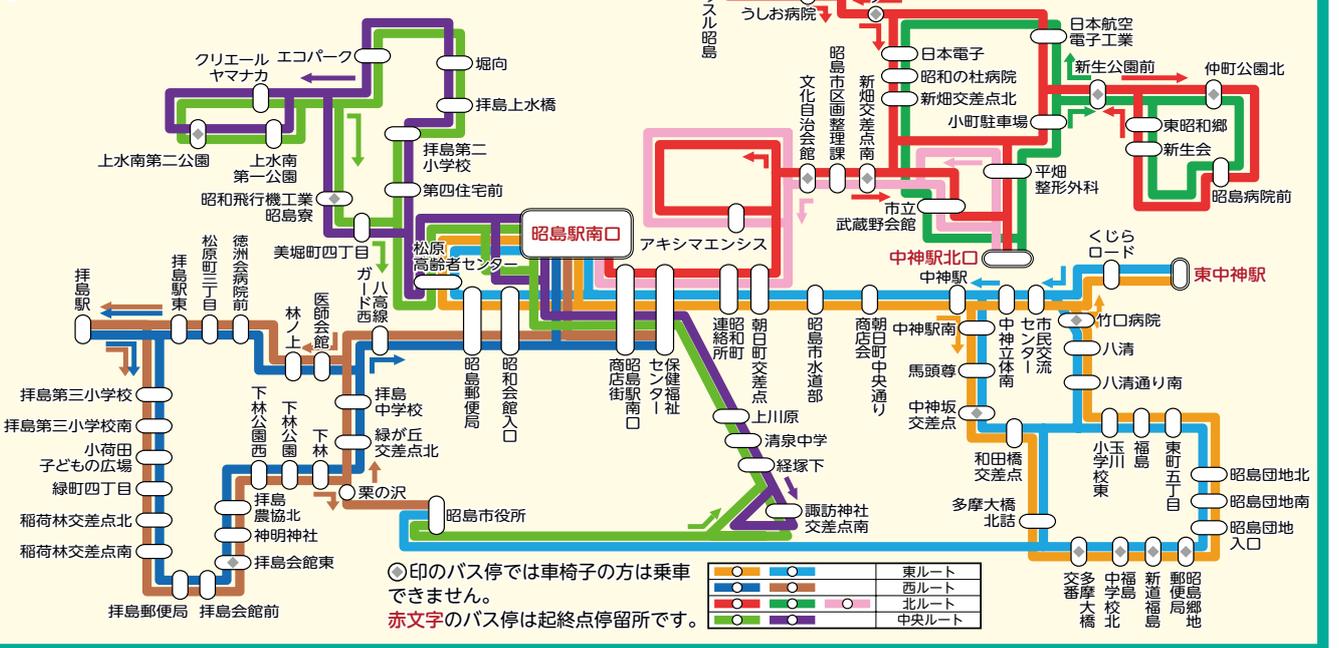
西ルート

バス停名	始発													最終
昭島駅南口①	07:10	08:10	09:03	10:05	11:07	12:10	13:12	14:14	15:19	16:21	17:18	18:10	19:02	
昭和会館入口	07:11	08:11	09:04	10:06	11:08	12:11	13:13	14:15	15:20	16:22	17:19	18:11	19:03	
昭島郵便局	07:12	08:12	09:05	10:07	11:09	12:12	13:14	14:16	15:21	16:23	17:20	18:12	19:04	
八高線ガード西	07:13	08:13	09:06	10:08	11:10	12:13	13:15	14:17	15:22	16:24	17:21	18:13	19:05	
医師会館	07:15	08:15	09:08	10:10	11:12	12:15	13:17	14:19	15:24	16:26	17:23	18:15	19:07	
林ノ上	07:16	08:16	09:09	10:11	11:13	12:16	13:18	14:20	15:25	16:27	17:24	18:16	19:08	
徳洲会病院前	07:18	08:18	09:11	10:13	11:15	12:18	13:20	14:22	15:27	16:29	17:26	18:18	19:10	
松原町三丁目	07:19	08:19	09:12	10:14	11:16	12:19	13:21	14:23	15:28	16:30	17:27	18:19	19:11	
拝島駅東	07:20	08:20	09:13	10:15	11:17	12:20	13:22	14:24	15:29	16:31	17:28	18:20	19:12	
拝島駅	07:22	08:22	09:16	10:18	11:20	12:23	13:25	14:27	15:32	16:34	17:31	18:23	19:15	
拝島第三小学校	07:23	08:23	09:17	10:19	11:21	12:24	13:26	14:28	15:33	16:35	17:32	18:24	19:16	
拝島第三小学校南	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17	
小荷田子どもの広場	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17	
緑町四丁目	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18	
稲荷林交差点北	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18	
稲荷林交差点南	07:27	08:27	09:21	10:23	11:25	12:28	13:30	14:32	15:37	16:39	17:36	18:28	19:20	
拝島郵便局	07:28	08:28	09:22	10:24	11:26	12:29	13:31	14:33	15:38	16:40	17:37	18:29	19:21	
拝島会館前	07:29	08:29	09:23	10:25	11:27	12:30	13:32	14:34	15:39	16:41	17:38	18:30	19:22	
拝島会館東	07:30	08:30	09:24	10:26	11:28	12:31	13:33	14:35	15:40	16:42	17:39	18:31	19:23	
神明神社	07:31	08:31	09:25	10:27	11:29	12:32	13:34	14:36	15:41	16:43	17:40	18:32	19:24	
拝島農協北	07:33	08:33	09:27	10:29	11:31	12:34	13:36	14:38	15:43	16:45	17:42	18:34	19:26	
下林公園西	07:34	08:34	09:28	10:30	11:32	12:35	13:37	14:39	15:44	16:46	17:43	18:35	19:27	
下林公園	07:35	08:35	09:29	10:31	11:33	12:36	13:38	14:40	15:45	16:47	17:44	18:36	19:28	
下林	07:36	08:36	09:30	10:32	11:34	12:37	13:39	14:41	15:46	16:48	17:45	18:37	19:29	
栗の沢	↓	↓	09:31	10:33	11:35	12:38	13:40	14:42	15:47	↓	↓	↓	↓	
昭島市役所	↓	↓	09:35	10:37	11:39	12:42	13:44	14:46	15:51	↓	↓	↓	↓	
栗の沢	↓	↓	09:38	10:40	11:42	12:45	13:47	14:49	15:54	↓	↓	↓	↓	
緑が丘交差点北	07:37	08:37	09:39	10:41	11:43	12:46	13:48	14:50	15:55	16:49	17:46	18:38	19:30	
拝島中学校	07:37	08:37	09:39	10:41	11:43	12:46	13:48	14:50	15:55	16:49	17:46	18:38	19:30	
八高線ガード西	07:38	08:38	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:50	17:47	18:39	19:31	
昭島郵便局	07:38	08:38	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:50	17:47	18:39	19:31	
昭和会館入口	07:39	08:39	09:41	10:43	11:45	12:48	13:50	14:52	15:57	16:51	17:48	18:40	19:32	
昭島駅南口②	07:45	08:45	09:48	10:50	11:52	12:55	13:57	14:59	16:04	16:57	17:54	18:46	19:38	
昭島駅南口商店街	07:46	08:46	09:49	10:51	11:53	12:56	13:58	15:00	16:05	16:58	17:55	18:47	19:39	
保健福祉センター	07:47	08:47	09:50	10:52	11:54	12:57	13:59	15:01	16:06	16:59	17:56	18:48	19:40	
昭島駅南口商店街	07:48	08:48	09:51	10:53	11:55	12:58	14:00	15:02	16:07	17:00	17:57	18:49	19:41	
昭島駅南口	08:02	08:57	10:01	11:03	12:05	13:08	14:10	15:12	16:17	17:14	18:06	18:58	19:50	

中央ルート

バス停名	始発													最終
昭島駅南口①	09:25	10:30	11:30	12:35	13:40	14:45	15:45	17:05						
松原高齢者センター	09:28	10:33	11:33	12:38	13:43	14:48	15:48	17:08						
第四住宅前	09:30	10:35	11:35	12:40	13:45	14:50	15:50	17:10						
拝島第二小学校	09:31	10:36	11:36	12:41	13:46	14:51	15:51	17:11						

A Bus 運行系統図



北ルート

バス停名	始発							最終
昭島駅南口②	08:25	09:35	11:05	12:40	14:05	15:25		19:53
昭島駅南口商店街	08:26	09:36	11:06	12:41	14:06	15:26		19:54
保健福祉センター	08:27	09:37	11:07	12:42	14:07	15:27		19:55
昭和町連絡所	08:28	09:38	11:08	12:43	14:08	15:28		19:56
朝日町交差点	08:29	09:39	11:09	12:44	14:09	15:29		19:57
アキシマエンシス	08:39	09:49	11:19	12:54	14:19	15:39		20:03
昭島市区画整理課	08:42	09:51	11:21	12:56	14:21	15:42		20:06
市立武蔵野会館	08:43	09:52	11:22	12:57	14:22	15:43		20:07
中神駅北口	08:50	09:57	11:27	13:02	14:27	15:50	16:20	20:12
平畑整形外科	08:51	09:58	11:28	13:03	14:28	15:51	16:21	
小町駐車場	08:52	09:59	11:29	13:04	14:29	15:52	16:22	
仲町公園北	08:53	10:00	11:30	13:05	14:30	15:53	16:23	
昭島病院前	08:56	10:03	11:33	13:08	14:33	15:56	16:26	
新生会	08:58	10:05	11:35	13:10	14:35	15:58	16:28	
東昭和郷	08:59	10:06	11:36	13:11	14:36	15:59	16:29	
新生公園前	09:00	10:07	11:37	13:12	14:37	16:00	16:30	
日本航空電子工業	09:02	10:09	11:39	13:14	14:39	16:02	16:32	
中野スプリング北	↓	10:12	11:42	13:17	14:42	↓	↓	
キャッスル昭島	↓	10:13	11:43	13:18	14:43	↓	↓	
うしお病院	↓	10:14	11:44	13:19	14:44	↓	↓	
武蔵野学童クラブ	↓	10:15	11:45	13:20	14:45	↓	↓	
日本電子	09:05	10:16	11:46	13:21	14:46	16:04	16:34	
昭和の杜病院	09:06	10:17	11:47	13:22	14:47	16:05	16:35	
新畑交差点北	09:07	10:18	11:48	13:23	14:48	16:06	16:36	
市立武蔵野会館	09:08	10:19	11:49	13:24	14:49	16:07	16:37	
中神駅北口	09:16	10:28	11:58	13:33	14:58	16:12	16:50	
平畑整形外科	09:17	10:29	11:59	13:34	14:59		16:51	
新畑交差点南	09:18	10:30	12:00	13:35	15:00		16:52	
文化自治会館	09:19	10:31	12:01	13:36	15:01		16:53	
朝日町交差点	09:22	10:34	12:04	13:39	15:04		16:56	
昭和町連絡所	09:23	10:35	12:05	13:40	15:05		16:57	
保健福祉センター	09:24	10:36	12:06	13:41	15:06		16:58	
昭島駅南口商店街	09:25	10:37	12:07	13:42	15:07		16:59	
昭島駅南口	09:26	10:52	12:22	13:57	15:22		17:00	

※時刻表内の□は、到着予定時刻です。

知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集

知的障害のある方の外出を支援するために、ガイドヘルパーの資格を取得しませんか。

- ◇日時 10月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後6時10分(別途1日実習あり)
- ◇場所 あいぽつくほか
- ◇対象 令和5年3月31日現在18歳以上で、全日参加できる

- 市内在住・在勤の方
- ◇定員 15人(多数抽選)
- ◇参加費 1500円(テキスト代)
- ◇主催 昭島市
- ☆申し込みは、9月15日～22日にNPO法人在宅福祉サービスウイズ☎544-1782へ。



中神土地区画整理事業 事業計画変更案の縦覧を実施

- ◎縦覧
- ◇日時 9月20日(火)～10月3日(月)の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- ※土・日曜日、祝日を含みます。
- ◇場所 昭島市土地区画整理事務所

- ◎意見書の提出
- 10月17日(消印有効)まで意見を提出することができます。提出方法については、問い合わせてください。
- ☆詳しくは、区画整理課(土地区画整理事務所内)☎545-4100へ。

タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽつくほのいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、期限までに手続きしてください。

◇添付書類
*タクシー利用費 令和4年4月1

日～9月30日に乗車した領収書
*ガソリン費 令和4年7月1日～9月30日に自動車に給油した領収書
※受給はいずれか一方です。
※施設入所中の方は対象となりません。
☆詳しくは、障害福祉係へ。



「あきしまの水」ブランド シンボルマークを使った 広報物の製作費を補助します

最大 10万円

市内の事業者や団体の広報物に「あきしまの水」シンボルマークを使用した際に、製作費の一部を補助します。製作前に申請をしてください。

☆詳しくは、産業振興係へ。

市ホームページはこちら▶



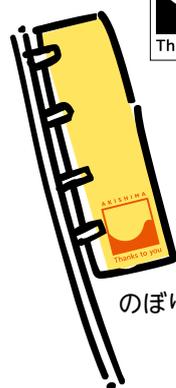
- 対象** 「あきしまの水」ブランドの行動指針を理解している市内の事業者・団体
- 補助額** 製作費の4分の3(限度額10万円)
- 申請** 市役所産業振興係へ(予算の上限額に達し次第終了)



デザインや文字を追加してオリジナルのPRロゴにすることもできます



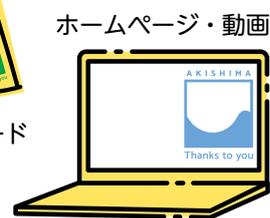
シンボルマークは4色



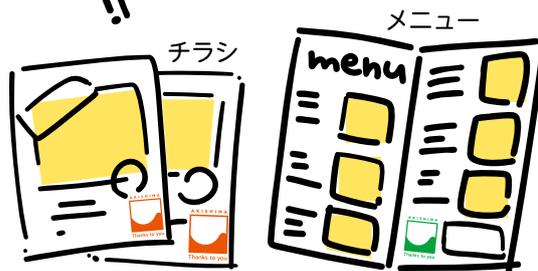
のぼり



スタンプカード



ホームページ・動画



メニュー

チラシ

「深層地下水100%水道水のまち・昭島」を一緒にPRしていきましょう!



開催

ゼロから始めるスマホ教室
 スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びます。
日時10月12日(水)・14日(金)の午前10時～11時(全2回)
場所武蔵野会館
対象スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方
定員10人(多数抽選)
持ち物スマートフォン
申込9月22日まで
会場に社会教育係へ



時局講演会「首都直下地震被害想定から学ぶ防災力」
 都が策定した「首都直下地震等による東京の被害想定」から、災害時に役立つ情報を学びます。
日時10月13日(木)の午前10時～正午
場所緑会館
定員30人(申込順)
申込9月21日から公民館 ☎541407へ

国際交流映画会「みつばちマーヤの大冒険」
 生まれたばかりのみつばちマーヤが友達と冒険を繰り広げる映画です。英語音声、日本語字幕で上映します。
日時10月16日(日)の午後2時～4時30分
会場

所アキシマエンシス国際交流教育文化棟
対象小学生以上の方
定員35人(申込順)
申込9月17日から市民図書館 ☎5431523へ

図書館映画会「伊豆の踊子」
 川端康成の小説を吉永小百合さん主演で映画化した作品です。
日時10月20日(木)・23日(日)の午後2時～3時30分
場所アキシマエンシス国際交流教育文化棟
定員各35人(申込順)
申込9月21日から市民図書館 ☎5431523へ

中高年のためのパソコン講習会
 ワードの基本的な使い方を学びます。
日時10月24日(月)～26日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回)
場所福島会館
対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方
定員15人(多数抽選)
参加費2300円程度(テキスト代含む)
申込9月26日までに社会教育係へ

こころといのちを支える運動
自殺対策啓発のパネル展示
日時・場所▽9月20日(火)～26日(月)の午前8時30分～午後5時15分
会場市役所市民ロビー ※

20日は午前10時から、26日は午後4時まで
 ▽9月26日(月)～30日(金)の午前8時30分～午後9時
 あいぽつく ※26日は午前10時から、30日は午後4時まで

「街頭キャンペーン」
日時・場所9月29日(木)・30日(金)の午前10時30分～11時に昭島駅北口で(地域保健係あいぽつく内) ☎5445126

こころといのちの相談会
 悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先/電話での相談も可)。
日時9月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後4時30分
場所あいぽつく(地域保健係あいぽつく内)
 ☎5445126

認知症サポーター養成講座
 認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう。
日時10月15日(土)の午前10時～11時30分
場所アキシマエンシス校舎棟
定員40人(申込順)
申込9月15日から介護福祉課へ

ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。
日時10月24日(月)の午前9時30分～11時30分
場所あいぽつく
定員15人(初めの方優先/多数抽選)
保育3か月以上の未就学児5人(多数抽選)
申込9月30日までに ☎5195715

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	10/ 4・18 11/ 1・15 12/ 6・20
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	
	昭島病院内	午後2:00～3:00	10/ 5・19 11/ 2・16 12/ 7・21
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	
	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	10/ 7・21 11/ 4・18 12/ 2・16
	田中町住宅	午後3:30～4:15	
第1・第3	大神会館	午後2:15～3:00	10/25 11/ 8・22 12/13・27
	北文化公園	午後3:30～4:15	
	拜島公園	午後2:15～3:00	10/12・26 11/ 9 12/14・28
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	
	あおぞら公園	午後3:30～4:15	10/13・27 11/10・24 12/ 8・22
	西武拜島ハイツ	午後2:15～3:00	10/14・28 11/11・25 12/ 9・23
第2・第4	堀向会館	午後3:30～4:15	

移動図書館「もくせい号」10～12月の巡回日程
 ☆詳しくは、市民図書館 ☎5431523へ。

図書貸出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。
 貸出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

※天候によっては中止することがあります。
 ※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。

眼科検診を実施

緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。

◇対象 4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方

※治療中、定期診察中の方を除きます。

◇期間 11月1日(火)～12月9日(金)

※休診日を除きます。

◇場所 市内指定医療機関

◇定員 400人(申込順)

☆申し込みは、10月5日から健康係(あいぽく内)

☎544-5126へ。



冬季に屋外運動施設の利用を一部休止

以下のとおり、利用を休止します。なお、状況により、期間が変更となる場合があります。 ☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

施設	休止期間	備考
S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)	*12月1日(木)～11日(日)の午後5時～9時 *12月12日(月)～令和5年3月10日(金)の終日	冬季は芝生を育成・保護するため、利用できません。
多摩川緑地くじら運動公園テニスコート	5年1月4日(水)～3月31日(金)の午前6時～10時	雪や霜などにより、コートや校庭の状態を保つことが困難な場合があるため、利用できません。
つつじが丘小学校庭、旧拜島第四小学校庭、昭和中校庭・テニスコート	12月1日(木)～5年3月31日(金)の午後7時～9時	

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

■掲載申込 〒196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月3日(必着)まで。

会員募集

■健康体操(気功、太極拳)

火曜日の午後1時30分から武蔵野会館などで。初心者歓迎。月3500円。中川 ☎541-1895

催し

■おとなのためのおはなし会「昭島おはなしの会もぐもぐ」 10月22日、12月24日、令和5年2月25日の午後2時～3時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で。10歳以上の方を対象。日本や世界の昔話などの語りを。参加費無料。申込不要。塩入 ☎543-6352

官公署だより



■電気火災を防ごう(昭島消防署 ☎545-0119) 令和3年中に市内で発生した火災は30件で、そのうち8件

は電気製品からの出火が原因でした。説明書をよく読み不適切な取り扱いをしない、経年劣化に注意するなどして、正しく使用しましょう。また、電気製品に不自然な焦げ跡を見つけた場合は、すぐに相談してください。

■第16回昭和の森音楽祭(昭和の森芸術文化振興会 ☎546-1105)

10月2日の午後1時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。拜島中吹奏楽部、むじか・あきしま、米国空軍太平洋音楽隊(パシフィック・ショーケース)が出演。入場無料。申込不要。

■あきしま町あるき～廃線を歩く 旧五日市鉄道 拜島駅から武蔵福島駅まで(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 10月26日の午前9時～午後0時30分。拜島駅に集合し、戦前に拜島と立川をつないでいた鉄道の跡をたどる(東中神駅解散/約7km)。定員16人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。10月13日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■ボランティアガイドを募集(あきしま町あるきナビゲーターの会(昭島観光まちづくり協会内) ☎519-2114) 昭島観光まちづくり協会主催の散策イベントであるあきしま町あるきのガイドを募集。昭島市または近隣市に在住の方を対象。説明を兼ねた面談後に選考。研修、交通費実費支給、ボランティア保険への加入あり。

■中小企業退職金共済制度(中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234)

中小企業で働く従業員のための、国の退職金制度。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成。パートタイマーなど短時間労働者や家族従業員も加入可(要件あり)。詳しくは、同本部ホームページへ。

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧、説明会の開催、意見書の提出(東京都環境政策課 ☎03-5388-3406)

日本電子昭島製作所建物更新計画に関する環境影響評価書案。詳しくは、東京都環境局ホームページへ。▽縦覧・閲覧=9月16日～10月17日の午前9時30分～午後4時30分に、昭島市役所環境課、武蔵野会館(閲覧のみ)、東京都環境政策課(新宿区)、東京都多摩環境事務所(立川市)で。▽説明会=9月24日の午後3時30分から、9月30日の午後6時30分から。いずれもアキシマエンス国際交流教養文化棟で。定員各108人(先着順)。申込不要。▽意見書の提出=必要事項を記入し、9月16日～10月31日(消印有効)に〒163-8001 東京都環境政策課へ。電子申請可。

■便利なeLTAX電子納税の利用を(立川都税事務所) eLTAXとは、地方税の手続きをインターネットで行うことができるシステムです。口座振替やインターネットバンキングなどでの納税、複数の地方公共団体への一括納税もできます。詳しくは、eLTAXホームページ、または、ヘルプデスク ☎0570-081459へ。

不登校に関する講演会を開催

不登校のお子さんや保護者への支援についてお話しします。

- ◇日時 10月8日(土)の午前10時～正午
- ◇場所 市役所 1階市民ホール
- ◇定員 80人(先着順)
- ◇保育 1歳以上の未就学児5人(多数抽選)
- ◇申し込み(保育を希望する方のみ) 電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、9月30日までに tokubetushien@city.akishima.lg.jp へ(市から返信できるようメールの設定を)

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-2290へ。



男女共同参画セミナーの参加者を募集

「自分も相手も大切にできるコミュニケーションを学ぼう～人生を自分らしく生きるために～」をテーマに開催します。前向きで率直に自分を表現する考え方や、心と身体のケアについて学ぶほか、軽体操も行います。

- ◇日時 10月21日(金)の午後6時30分～8時
- ◇場所・定員
 - *アキシマエンシス校舎棟(20人/申込順)
 - *オンライン(10人/申込順)
- ◇保育 2歳以上の未就学児5人(申込順/10月14日までに要申込)
- ☆申し込みは、9月16日から男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-2277へ。

9月 後半のイベントカレンダー

日	内容
15(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①事業承継個別相談→6/15号8号 担当産業振興係 ②乳幼児歯科健診→9/1号11号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●教育委員会定例会→9/1号13号 担当教育総務課庶務係
16(金)	<ul style="list-style-type: none"> ①フレッシュママパパ学級→8/1・15合併号11号 担当あいぽっく ☎543-7303 ②消費生活講座→9/1号10号 担当暮らしの安全係 ③出張ひろば→9/1号11号 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716 ●男女共同参画推進委員会→9/1号13号 担当男女共同参画センター ☎519-2277
17(土)	<ul style="list-style-type: none"> ①バリアフリー映画会(9/18まで)→8/1・15合併号8号 担当市民図書館 ☎543-1523 ●拜島日吉神社の神祭(9/18まで)→9/1号4号 担当文化財係 ☎519-5717
18(日)	<ul style="list-style-type: none"> ①大人のための朗読会→8/1・15合併号8号 担当昭和分館 ☎546-8851 ②音楽で脳トレ→8/1・15合併号9号 担当社会教育係 ●マイナンバーカード申請サポート→9/1号10号 担当市民係
19(祝)	<ul style="list-style-type: none"> ①米寿(88歳)を祝う会→8/1・15合併号10号 担当高齢者支援係
20(火)	<ul style="list-style-type: none"> ①高齢者スマホ相談会→9/1号10号 担当介護福祉課 ●薬物乱用防止推進運動 展示(10/4まで)→9/1号12号 担当あいぽっく ☎544-5126 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(9/30まで)→10号

日	内容
21(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症カフェ→4/15号11号 担当介護福祉課
22(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①市民大学フォーラム公開講座→9/1号10号 担当公民館 ☎544-1407
23(祝)	
24(土)	
25(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●市税の休日窓口→9/1号8号 担当納税課
26(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ぱれっと感謝Weeks(10/8まで)→9/1号11号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●こころといのちの相談会(9/30まで)→10号
27(火)	<ul style="list-style-type: none"> ①元気歯つらつ健口講座(全6回)→8/1・15合併号10号 担当高齢者支援係 ②離乳食講座(9/28まで)→9/1号11号 担当あいぽっく ☎543-7303
28(水)	<ul style="list-style-type: none"> ①就職面接会→8/1・15合併号12号 担当産業振興係
29(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(9/30まで)→10号
30(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税3期分、介護保険料3期分、後期高齢者医療保険料3期分の納期限→9/1号8号 担当納税課、介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係
10/1(土)	<ul style="list-style-type: none"> ①初心者のためのパソコン会(全4回)→9/1号10号 担当社会教育係
2(日)	

- 農産物即売会(17日・18日・21日・24日・25日・28日)→9/1号10号 担当都市農業担当
- 学習サロン(18日・25日)→5/15号5号 担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。