



食べきれない食品はフードドライブへ

(市内小学校／詳しくは3頁)

## 主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ..... 2
- 東京都指定無形民俗文化財 中神の獅子舞 ... 2
- 通勤・通学には自転車等駐車場をご利用ください ..... 5

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

## 老人クラブ(シニアクラブ)に入会しませんか

市内には、おおむね60歳以上の方による52の老人クラブがあります。各クラブでは、3つの基本方針(健康・友愛・奉仕)のもと、健康増進のための活動、友愛活動(見守りが必要な高齢者の訪問など)、社会奉仕活動、いきがいを高める活動、レクリエーション活動などを行っています。

また、各クラブをまとめる連合会があり、春の花見会や秋の大運動会をはじめ、軽スポーツ大会、旅行などさまざまな行事を企画・運営しています。

高齢化が進む中、地域で仲間と元気に楽しく生活するために、老人クラブに入会しませんか。

☆詳しくは、高齢者支援係へ。

