

お知らせ

あきしま学びガイドを発行 市民の方が参加できる文化・スポーツの講座、市のイベントなどについて掲載した生涯学習情報誌です。市立会館など市の主な施設で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。〈社会教育係〉

まちをきれいに 空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨ては絶対にやめましょう。道路、公園、広場などの公共の場所にポイ捨てすることは、市の条例で禁止されています。また、空き地の雑草を伸びたまま放置すると、不法投棄や害虫発生の原因となりますので、所有者は除草し適正に管理してください。〈環境保全係〉

5月は自転車安全利用 TOKYOキャンペーン スマートフォンを操作しながら自転車を運転することは、交通違反になるだけでなく、周囲の状況把握ができないため、交通事故に直結するたいへん危険な行為です。ルールやマナーを守って、事故に遭わない、起こさないことを心がけましょう。〈地域安全係〉



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給 加入者が亡くなったときに、喪主の方に5万円を支給します。〈必要書類〉 亡くなった方の保険証、葬儀の会葬礼状または喪主名の記載のある領収書、喪主の金融機関の口座番号が分かる書類(通帳など) 申請葬儀の翌日から2年以内、必要書類を持って次の窓口へ。▽国民健康保険の加入者 市役所保険係 ▽後期高齢者医療制度の加入者 市役所後期高齢者医療係

栄養・食事個別訪問相談 管理栄養士が自宅を訪問し、食生活についてのアドバイスをします(月2回/3か月間)。対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く 費用1回300円 申込先 栄養ケアステーション愛全園(田中町2丁目) ☎080-9707-7266へ 〈介護福祉課〉

高齢者実態調査 生活の実情を把握し、緊急時に適切な対応ができるよう調査を行います。対象となる方に調査用紙を送付しますので、回答を記入のうえ、7月31日までに返信してください(民生委員への提出も可)。対象令和4年4月2日〜5年4月1日に、70歳になつた方及び転入した70歳以上の方(高齢者支援係)

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の支給額を改定 4月分から次のとおり改定されます。支給額▽特別児童扶養手当 5万3700円(1級)、3万5760円(2級) ▽特別障害者手当 2万7980円 ▽障害児福祉手当 1万5220円(障害福祉係)

キャンプ用具の貸し出し 子ども会などの青少年団体や社会教育関係団体が野外活動を行うときに貸し出します。個人利用はできません。用意：テント、飯ごう、鍋など 申込先 昭利和会館 ☎0610へ

北秋川山の家の利用申し込み 期間 7月15日(土)〜9月30日(土) 対象市内の12日までに社会教育係へ



開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽5月6日(土)・20日(土)の午後2時から 11東中神駅前交番隣 ▽5月13日(土)・27日(土)の午後2時から 11昭島駅南口商店会館前

拝島日吉神社祭礼獅子共演会 東京都指定無形民俗文化財 榊祭で奉納される加美町、奈賀町、志茂町の祭礼獅子が共演します(申込不要)。日時 5月5日(祝)の午後2時〜4時 ※雨天中止 場所 拝島公園(拝島町1丁目) 〈文化財係(アキシマエンス)国際交流教養文化棟内 ☎5195717へ〉

郷土資料室企画展「昭和のくらしを支えた道具たち」 市内で実際に使われていた昔のテレビや羽釜、ちゃぶ台

市内クリーン運動 清潔で快適な地域環境を。きれいな場所では捨てにくいものをスローガンに、自治会や事業所などに協力を呼びかけ、各地域で清掃活動を行います。快適な地域環境を市内全域に広げましょう。清掃場所などは、お住まいの地区の自治会などへ問い合わせてください。期間 5月27日(土)〜6月4日(日) (あきしま街なみフラインクアクション実行委員会事務局(市役所環境保全係内)へ)

初心者のためのパソコン会 日時 6月3日〜24日の土曜日(全4回)の午前9時30分〜11時30分 場所 アキシマエンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物 ウィンドウズ10または11のノートパソコン 申込 5月

あきしま元気アップ教室 のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

公民館まつりを開催

公民館で活動している団体などが、活動の成果発表などをします(申込不要)。
◇場所 公民館
◇共催 昭島市公民館利用者連絡会
☆詳しくは、公民館 ☎544-1407へ。

日時	内容
5月13日(土)・14日(日)	公民館登録団体の活動に関する展示
5月13日(土)	午後0時30分〜3時30分 シニアグループによる大道芸・ダンスなどの発表 午後1時〜3時 憲法に関する映画の上映
5月14日(日)	午前10時〜11時30分 公民館での学びをテーマにした講演 午後0時30分〜3時30分 子ども向け工作体験・クイズラリー 午後0時30分〜4時40分 公民館登録団体による朗読・音楽などの発表 午後1時30分〜3時30分 カラオケ体験・レッスン

市民図書館開館50周年記念 特別月間イベントを開催

いずれも、申し込み不要です。
●写真展示
◇期間 5月10日(水)〜16日(火)
◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
●記念ノベルティ配布
缶バッジなどを配布します(なくなり次第終了)。
◇期間 5月12日(金)〜14日(日)
◇場所 市民図書館
●バイオリンデュオミニコンサート
◇日時 5月28日(日)の午後2時〜2時30分、午後2時45分〜3時15分、午後3時30分〜4時
◇場所 市民図書館
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、5月8日(消印有効)までに〒196-0015

昭利和4-7-1 あいぼっくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ 同会事務室 ☎544-5033へ 〈介護福祉課〉

「みみのボランティア袋」に掲載する広告を募集

自治会などの団体や個人の方がボランティア活動で公共の場(道路・公園など)を清掃するときに使うボランティア袋を、無料で配布しています。この袋に掲載する広告を募集します。政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。



小・中学校による団体(引率者が必要)、子ども会などの青少年団体、社会教育関係団体 宿泊人数5〜35人 宿泊日数1泊2日 利用料無料 その他食事は自炊 申込 5月8日から社会教育係へ ※申し込み多数の場合、期間中でも締め切ることあり

◆募集枠 6枠(複数枠の掲載も可)
☆申し込みは、5月19日までに清掃センター ☎541-342へ。