

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼8月1日・15日合併号掲載の催し=7月3日(必着)まで。

会員募集

■太極拳多摩火曜会 火曜日(月4回)の午前9時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。月3000円。長谷川☎080-6521-0679(夜間)

■ブーゲンビリア(フラダンス) 第1・第2・第3月曜日の午前10時から朝日会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。田中☎542-0488

■昭島ホリデーテニスクラブ(硬式テニス) 土・日曜日に多摩川緑地くじら運動公園などで。18歳以上の方(学生を除く)を対象。見学・体験あり。

年6000円。工藤☎080-1035-8911

■昭島ボクシングクラブ 日曜日(月4回)の午後5時から総合スポーツセンターで。小学生以上の方を対象。見学・体験あり。月3000円。松島☎090-4738-9740(夕方)

■エンジョイエアロダンス 木曜日の午前10時から昭和会館などで。子育て中の女性の方を対象。J-POPの振り付け、エアロビクス、ストレッチ、ヨガなど。お子さん連れての参加も可。見学・体験あり。1回800円。河合メール mizumizu.aero@docomo.ne.jp

■麺道楽(そば打ち) 月曜日(月3回)の午前11時から朝日町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。相田☎080-6539-4257

■昭島かっぽれ踊り 第1・第3木曜日の午後4時30分から公民館で。見学・体験あり。月3000円。志村☎090-4053-8025

■男性のための健康体操教室 金曜日(月4回)の午前9時30分から総合スポーツセンターで。60歳以上の男性の方を対象。見学・体験あり。

月3000円。谷部☎090-8591-8420

■令和歌王会(カラオケ) 月2回、午後1時から松原町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。見学あり。月1000円。高橋☎090-9209-6225

■平成歌謡会(カラオケ) 月2回、午後1時30分から松原町高齢者福祉センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学あり。月2000円。吉村☎090-5754-1728

■YYテニスクラブ(硬式テニス) 水・金曜日に昭和公園で。月1000円。渡辺☎543-1791

■多摩ミニテニスクラブ 金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。小川☎541-5003

催し

■定期演奏会「昭島管弦楽団」 7月2日の午後2時~4時にFOSTERホール(市民会館)で。「チャイコフスキー交響曲第5番」、「プロコフィエフ古典交響曲」など。定員800人(先着順)。入場無料。申込不要。佐々木☎090-3439-0350

官公署だより



■熱中症を防ごう<昭島消防署☎545-0119> 熱中症を防ぐには、こまめに水分補給をする、適切に空調設備を使用するなどのほか、暑さに負けない体づくりをすることが有効です。日頃からウォーキングなどの運動をすることで、汗をかく習慣をつけ、熱がたまりにくい体を目指しましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会<昭島市社会福祉協議会☎544-0388> 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、6月16日、7月3日・20日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事

前に要申込。

■夏休み体験イベント 日本電子の電子顕微鏡でミクロの世界を体験しよう<昭島観光まちづくり協会☎519-2114> 7月22日の午前10時~正午にアキシマエンス校舎棟で。小学5・6年生を対象。電子顕微鏡を使い、植物などの観察を。定員42人程度(多数抽選)。参加費無料。6月29日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■9月・10月入校生を募集<都立多摩職業能力開発センター☎500-8700> 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。▽ジョブセレクト=9月入校。7月18日~8月10日に要申込。▽精密加工など=10月入校。7月3日~8月2日に要申込。いずれも見学会あり。

■駐車監視員資格者講習<警視庁放置駐車対策センター☎03-3581-4321> 8月28日・29日に講習、9月4日に考査。いずれも東京ビッグサイト(江東区)で。定員400人(申込順)。参加

費2万円。7月10日~28日に要申込。詳しくは、同庁ホームページへ。

■都立霊園の利用者を募集<東京都公園協会> 都立霊園(多磨・小平・八王子・八柱・青山・谷中・染井)の利用者を募集。募集案内の配布は7月3日(平日のみ)まで、昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館、環境コミュニケーションセンターで。詳しくは、同会問い合わせ専用番号☎0570-783-802へ。

■学校公開、あいサポート研修会・相談会・体験会<都立八王子盲学校☎042-623-3278> ▽学校公開=7月1日の午前9時~11時50分に同校で。入就学相談や授業公開など。▽あいサポート研修会・相談会・体験会=7月26日の午前8時40分~午後1時に同校で。講演会や個別相談など。いずれも参加費無料。申込不要。