



大切な家族と



(市内)

### 主な記事

- 新型コロナウイルス  
ワクチン接種に関するお知らせ ..... 2
- 風水害に備えましょう ..... 4～5
- 6月23日～29日は男女共同参画週間 ..... 8

## 子どもを守る協力者を募集

### ◎通学路安全連絡員

子どもの登下校時の安全を守るため、通学路安全連絡員として、自身の都合に合わせて通学路やその周辺のパトロールを行っていただきます。

### ◎ピーポくんの家の登録者

子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅や事業所に右のプレートを掲示し、子どもが危険を感じたときに助けを求められるようご協力いただきます。

### ◎ご協力いただける方は

申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を〒196-8511 市役所学務係へ郵送または提出してください。

なお、今まで登録していた方が活動できなくなった場合は、連絡してください。  
☆詳しくは、学務係へ。



# 新型コロナウイルス 令和5年6月5日時点 ワクチン接種に関するお知らせ

☆詳しくは、昭島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

市ホームページ内「ワクチン接種に関するお知らせ」はこちら▶



## ◎春開始接種を実施しています

対象となる方に、オミクロン株対応ワクチンの接種を8月31日まで実施する予定です。

◇対象 1・2回目接種が完了し、次のいずれかに該当する方

- \* 65歳以上である
- \* 5～64歳の方のうち、基礎疾患がある、または、医師が重症化リスクが高いと認めた
- \* 医療従事者、高齢者施設等従事者である

## ◎集団接種会場での接種はお早めに

実施期間は表1のとおりです。集団接種会場での接種を希望する場合は、接種券に同封の案内に従って、早めに予約をしてください。

## ◎個別接種実施病院を追加

表2のとおり実施しています。接種券が届かない場合、紛失した場合は、問い合わせてください。

## ◎生後6か月～11歳のお子さんの接種

表2の★の病院で、乳幼児用ワクチン・小児用ワクチン(いずれもファイザー社製)の接種を受けることができます。接種を希望する場合は、接種券に同封の案内に従って予約をしてください。

◇接種券の送付時期

- \* 6か月～4歳のお子さん＝生後6か月を迎える頃
- \* 1・2回目接種を完了し、オミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない5～11歳のお子さん＝前回の接種から3か月を迎える頃
- \*届かない場合や紛失した場合は、問い合わせてください。

## ◎春開始接種の対象とならない方へ

12～64歳で春開始接種の対象とならない方へのオミクロン株対応ワクチンの接種は、現在実施していません。

接種を希望する方は、9月以降に実施予定の秋開始接種で接種してください。

表1 市内の集団接種会場

会場	実施期間	使用ワクチン
アキシマエンス体育館(つつじが丘3-3-15)	6月29日まで	モデルナ社製
フォレスト・イン昭和館(拝島町4017-3)	6月15日まで	モデルナ社製
	6月19日～27日	ファイザー社製

表2 市内の個別接種実施病院

病院	予約・問い合わせ	使用ワクチン
竹口病院(玉川町4-6-32)	☎541-0176 (平日の午後2時～4時)	モデルナ社製
昭島病院(中神町1260)	☎546-3111 (平日の午前9時～午後5時)	モデルナ社製
昭和の杜病院(宮沢町522-2)	☎500-2616 (平日の午後1時～4時)	モデルナ社製
うしお病院(武蔵野2-7-12)	☎080-3570-8158 (平日の午後2時～4時)	ファイザー社製
東京西徳洲会病院(松原町3-1-1)	☎500-4447 (平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午)	ファイザー社製
★太陽こども病院(松原町1-2-1)	☎544-7511 (平日の午前9時～11時30分、午後2時～5時)	ファイザー社製
昭島相互診療所(福島町908-17)	☎545-2712 (平日の午前8時45分～午後5時、土曜日の午前9時～正午)	各病院へ 問い合わせを
永山整形外科(朝日町3-6-3)	☎544-8662 (平日の午後2時30分～4時)	
富士診療所(朝日町4-2-26)	☎541-2263 (月～水・金曜日の午前9時30分～11時30分・午後3時～5時30分、土曜日の午前9時30分～11時30分)	
平畑整形外科クリニック(中神町1169-14)	☎545-8555 (月～土曜日の午前11時～正午)	
大田医院(中神町1237)	☎541-0311 (平日の午前9時～正午・午後2時30分～7時、土曜日の午前9時～午後5時)	
昭島リウマチ膠原病内科(宮沢町495-30)	☎546-0011 (月～水・金曜日の午後2時30分～5時)	
まことクリニック(松原町2-9-1)	☎546-2800 (月・火・木・金曜日の午前9時～正午・午後3時～6時、水・土曜日の午前9時～正午) ※かかりつけの方のみ	
昭島腎クリニック(松原町4-7-3)	☎546-8581 (月～水・金曜日の午後2時～4時、木・土曜日の午前10時～正午)	

※接種日時など詳しくは、各病院へ問い合わせてください。

## あきしま創業セミナー「スタートライン」の参加者を募集

特定創業支援等事業に該当するセミナーです。経営・財務・人材育成・販路開拓など、創業に関する専門的な知識を学びます。

◇日時 7月14日・28日、8月4日・25日、9月1日(いずれも金曜日)／全5回(の午後6時30分～8時30分)  
◇場所 アキシマエンス校舎棟、me...rise立川

◇対象 創業を検討している方、創業後間もない方  
◇定員 20人(申込順)  
◇申し込み 7月12日までに市ホームページ内専用フォームで  
☆詳しくは、産業振興係へ。



## 狂犬病予防注射はお済みですか

飼い主は、1年に1回、犬に狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

動物病院で接種し、獣医師の発行する注射済証明書を持って、市役所環境保全係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。なお、この手続きは、一部の動物病院で代行しています。

犬が老衰や病気などで接種できない場合は、獣医師の発行する注射済予証明書を市役所環境保全係へ提出してください。

いずれも、郵送による受け付けはできません。

### ◎マナーを守りましょう

散歩のときにはリード(引き綱)を必ず付けてください。

また、尿は散歩前に済ませ、散歩中にさせる場合はペットシートの上でさせてください。ふんはビニール袋などで必ず持ち帰ってください。

### ◎こんなときには連絡を

\*犬の死亡、市外からの転入、市内での転居、市内の方への譲渡⇨市役所環境保全係へ

\*市外への転出など⇨転出先の市区町村に確認を

☆詳しくは、環境保全係へ。



## 学童クラブの支援員・補助員を募集

学童クラブの支援員、支援員を補助する補助員、学校の夏季休業期間の補助員(短期)を募集します。

### ◎支援員

- ◇対象 放課後児童支援員認定資格研修修了証を持つ方
- ◇契約期間 契約日～令和6年3月31日
- ◇勤務日 月～土曜日のうち週5日(30時間/土曜日は隔週勤務)
- ◇勤務時間  
\*学校授業日=午前11時30分～午後6時30分(超過勤務あり)  
\*土曜日、学校休業日=午前8時～午後3時(超過勤務あり)
- ◇賃金 月額17万6000円(賞与あり)

### ◎補助員

- ◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格、放課後児童支援員認定資格研修修了証のいずれかを持つ方  
\*保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格を持つ方は、放課後児童支援員認定資格研修を受講し、年度途中から支援員として働くこともできます。  
\*資格を持っていない場合でも、相談に応じます。
- ◇契約期間 契約日～6年3月31日

- ◇勤務日 月～土曜日のうち週3～4日(土曜日は隔週勤務)

### ◇勤務時間

- \*学校授業日=午後1時～6時30分のうち4時間30分程度
- \*土曜日、学校休業日=午前8時～午後6時30分のうち最長9時間程度
- ◇賃金 時給1150円～1240円

### ◎補助員(短期)

- ◇勤務日 学校の夏季休業期間の月～金曜日のうち週3日程度
- ◇勤務時間 午前8時～午後6時30分のうち最長9時間程度

### 【共通事項】

- ◇勤務場所 市内の学童クラブ
- ◇申し込み 6月15日～30日に申込書を〒196-0012 つつじが丘3-3-15 アキシマエンス社会福祉事業団事務局へ  
\*申込書は、社会福祉事業団事務局で配布するほか、社会福祉事業団ホームページからダウンロードもできます。
- ☆詳しくは、社会福祉事業団事務局(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-8455へ。





# 風水害に 備えましょう

☆詳しくは、防災係へ。

## ⚠ 災害発生時は警戒レベルの確認を！

洪水や土砂災害が発生するおそれがある、または、発生した場合に、市は、下の表のとおり、状況に合わせた警戒レベルを発令し、避難情報を防災行政無線や市ホームページなどでお知らせします。  
左ページの「あなたがとるべき避難行動は？」もご覧のうえ、自身の状況やとるべき行動を正しく把握し、迅速で適切な行動をとってください。

警戒レベル・避難情報	とるべき行動
<b>5 緊急安全確保</b>	速やかに命を守る行動を この時点までに避難していないと命が危険です！
<b>4 避難指示</b>	全員がただちに危険な場所から避難を
<b>3 高齢者等避難</b>	高齢者など避難に時間を要する方とその支援者は避難を。 その他の方は避難の準備を
<b>2 大雨・洪水注意報</b> (気象庁発表)	非常持ち出し品やハザードマップを確認するなど、避難の準備を
<b>1 早期注意情報</b> (気象庁発表)	災害への心構えを高め、気象庁や市からの情報に注意を

災害が発生または切迫

災害のおそれが高い  
災害のおそれあり  
気象状況悪化  
気象状況悪化のおそれ

### 危険箇所や避難場所の確認

災害時に慌てないよう、お住まいの地域の危険箇所や、避難できる場所(親戚や知人宅、市の避難所など)を確認しておくことが大切です。  
次のマップなどを全世帯に配布していますので、ぜひ活用してください。



洪水・土砂災害ハザードマップ

### マスクの着用について

新型コロナウイルス感染症対策としてのマスクの着用は、個人の判断に委ねることが基本とされていますが、避難所では重症化リスクの高い高齢者などへの感染を防ぐため、マスクの着用を推奨しています。また、避難所の運営上の理由などにより、マスクの着用を求められる場合がありますので、ご協力をお願いいたします。



### ペットの避難

左の図の●の表示がある避難所では、ペットと避難することができます。避難ルートを確認しておきましょう。



水害(内水)ハザードマップ

### 車での避難

原則、車での避難は控えてください。浸水した道路で車が動けなくなり交通渋滞が発生したり、走行時に起きる波が他の避難者の妨げになるなどとして、たいへん危険です。  
ただし、足腰が弱い、乳幼児と避難するなど、徒歩での避難が困難な方は、左の図の●の表示がある避難所であれば、車で避難することができます。

## 災害情報はこちらから

- 市ホームページ  
「災害に備えましょう」のページをご覧ください
- 市公式ツイッター  
@akishima\_196
- 携帯メール情報サービス  
災害、行方不明者などの情報を配信。事前の登録が必要です。現在のサービスは7月31日で終了します。新しいサービスが7月1日から開始しますので、引き続き利用を希望する場合や新しく利用を希望する場合は登録をお願いします
- Yahoo!防災速報  
スマートフォンアプリで災害情報を配信。メール版もあります
- NHKデータ放送  
【テレビで見たい方】  
NHK(総合)テレビを表示→リモコンのdボタンを押す→「地域の防災・生活情報」を選択する  
【ワンセグなどで見たい方】  
受信機の取扱説明書をご覧ください

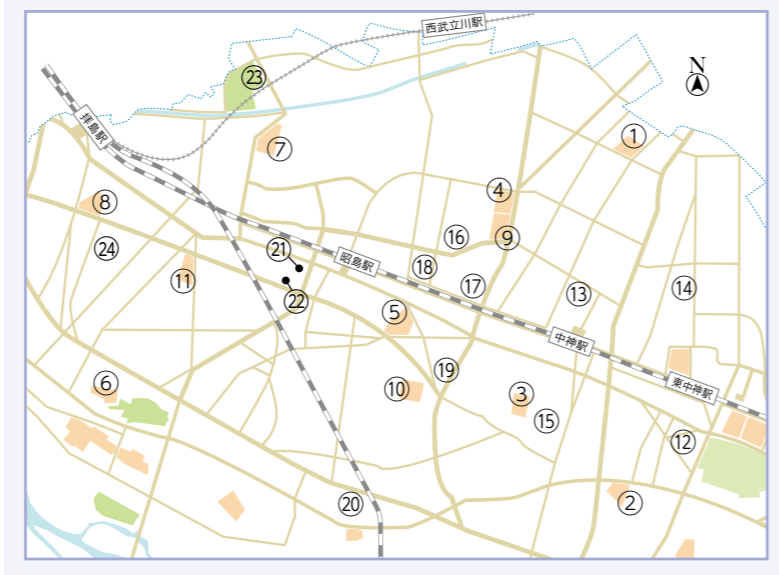


## 台風・大雨時の避難所

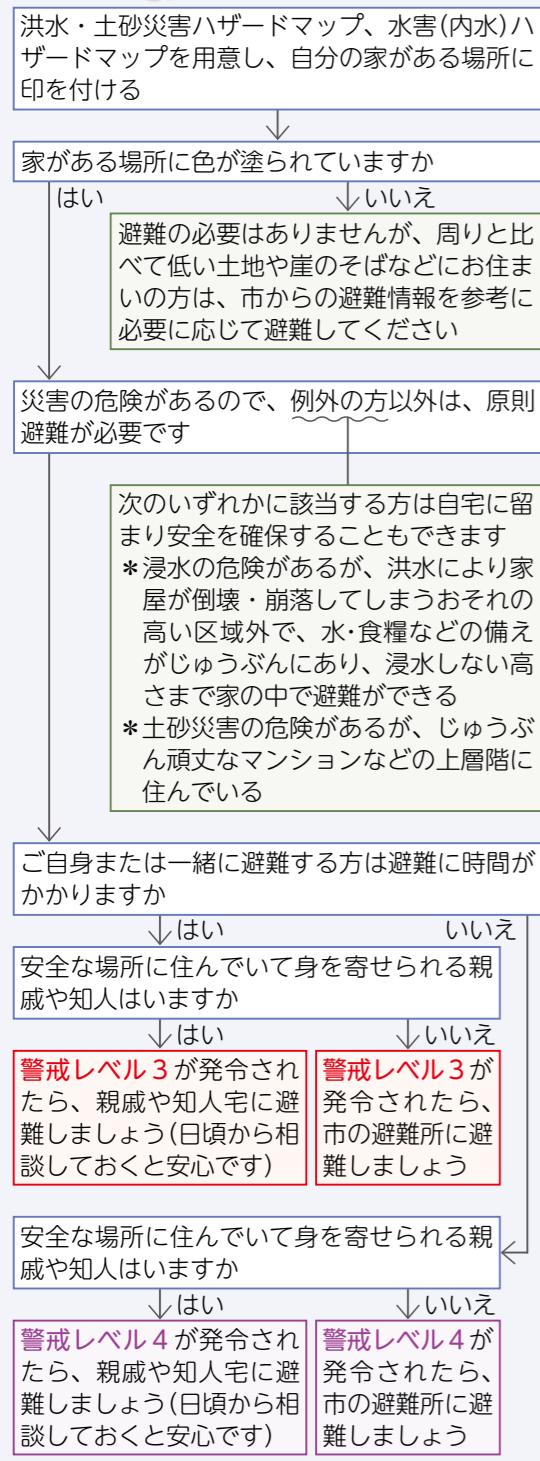
気象状況や施設の工事などにより、一部の施設のみ開設する場合があります。避難する前に、必ず市ホームページやテレビ(NHKデータ放送など)などで情報を確認してください。

- = ペットと避難可能
  - = 徒歩での避難が困難な方は車で避難可能
- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| ① 武蔵野小学校   | ⑬ 武蔵野会館                  |
| ② 玉川小学校    | ⑭ 富士見会館                  |
| ③ 中神小学校    | ⑮ 朝日会館                   |
| ④ つつじが丘小学校 | ⑯ 児童センター「ぱれっと」           |
| ⑤ 光華小学校    | ⑰ アキシマエンス ●●             |
| ⑥ 拝島第一小学校  | ⑱ FOSTERホール(市民会館)・公民館 ●● |
| ⑦ 拝島第二小学校  | ⑲ 勤労商工市民センター ●           |
| ⑧ 拝島第三小学校  | ⑳ 大神会館                   |
| ⑨ 瑞雲中学校    | ㉑ 昭和会館                   |
| ⑩ 清泉中学校    | ㉒ 松原町コミュニティセンター          |
| ⑪ 拝島中学校    | ㉓ 環境コミュニケーションセンター ●●     |
| ⑫ 玉川会館     | ㉔ 緑会館                    |

※市役所本庁は避難所として開設しません。



## あなたがとるべき 避難行動は？



## 道路の側溝の清掃を

落ち葉やごみ、土砂がたまったり、植木鉢や乗り入れブロックなどを置いたりすると、雨水の排水を妨げてしまいます。物を置かない、普段から掃除を心がけるなどのご協力をお願いします。



# お知らせ

**スズメバチに注意** スズメバチは毒性が強く、攻撃性も高いため、個人では駆除せず、専門業者に依頼してください。市が菓の駆除費用を補助します(限度額7000円/スズメバチ以外は自己負担)。(環境保全係)

**光化学スモッグに注意** 工場や自動車などから大気中に排出された物質が、太陽からの紫外線を受けて光化学反応を起こし有害な物質になるもので、気温が高い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出や屋外運動を控えてください。目や喉の痛みを感じたら、すぐに洗眼とうがいをして

室内で休養しましょう。市では、注意報が発令された場合は市の施設に掲示するほか、昭島市携帯メール情報サービス(登録者を対象)でお知らせします。更に、警報が発令された場合は防災行政無線でお知らせします。(環境保全係)

じ有効成分を含む薬です。国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、生活習慣病などの医薬品をジェネリック医薬品にすると、薬の代金が安くなると見込まれる方に通知を送付します。**送付時期**▽国民健康保険の加入者 7月・10月・令和6年2月 ▽後期高齢者医療制度の加入者 6月・12月 (関係、後期高齢者医療係)



携帯メール情報サービス(登録者を対象)のお知らせ

**市の施設見学** 市政をより理解していただくため、市のバスで職員が施設を案内します。**対象**15人以上(半数以上が市内在住の方)の団体 **申込希望日**の3か月前までに広聴担当 ☎5451222へ

**ジェネリック医薬品差額通知を送付** ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間終了後に製造された、新薬と同

**国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が交通事故などに遭ったときは届け出** 交通事故など第三者から受けたけがで医療機関を受診する場合、届け出をすることで保険証を使って治療を受けることができます。受診の際、事故によるけがであることを医療機関に申し出たうえ、市役所保険係または後期高齢者医療係にも必ず連絡してください。後日、必要書類を送付しますので、事故に遭った日から30日以内に届け出てください。なお、交通事故によるけがの場合は交通事故証明書が必要ですので、必ず警察署に事故の届け出をしてください。(保険係、後期高齢者医療係)

## 昭島市一般表彰

- 学校歯科医として、児童の保健衛生の向上に寄与されました。  
\*大谷哲也さん(宮沢町)
- 学校薬剤師として、児童・生徒の保健衛生の向上に寄与されました。  
\*安島富美江さん(あきる野市)
- 保護司として、地域の社会福祉の向上に寄与されました。  
\*柳川利康さん(美堀町)  
\*西川哲造さん(中神町)

## 開催

**ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作、カメラの活用などを学びます。**日時**7月12日(水) 13日(木)の午前10時~11時30分(全2回) **場所**福島会館 **対象**(全2回) **場所**福島会館 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申込**6月23日までに社会教育係へ

**ダンボールコンポスト講習会** ベランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、使い方を学びます。**日時**7月13日(木)の午後1時30分~3時 **場所**環境コミュニケーションセンター **定員**20人(初めての方優先/申込順) **申込**7月3日までにこみ減量係(環境コミュニケーション)センター内 ☎5465300へ

**図書館映画会「ANNIE」** 現代のニューヨークを舞台に、施設で暮らしながら両親を待ち続ける少女が前向

きに生きるようすを描いた作品です。**日時**7月20日(木)・23日(日)の午後2時~4時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **定員**各50人(申込順) **申込**6月20日から市民図書館 ☎5431523へ

**子育てグループネット ワーク会議** 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。**日時**7月10日(月)の午前10時15分~11時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟(子ども家庭支援センター)アキシマエンス校舎棟内 ☎5439046

**キミも「調べものマスター」になろう!** 百科事典や図鑑の使い方を学びます。**期日・対象**7月15日(土) 小学1~3年生(保護者同伴) 7月25日(火)・27日(木)・28日(金) 小学4~6年生 **時間**午後1時30分~3時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **定員**各20人(申込順) **申込**6月24日から市民図書館 ☎5431407へ

**昭と分館・夏休み図書委員会「図書館のしごとを体験しませんか?」** 左の表のとおり行います。**場所**昭と分館 ※車での来場は不可 **対象**左の表の①と⑤を含め3回以上参加できる小学2~4年生 **定員**5人(多数抽選) **申込**6月24日~7月5日に昭と分館 ☎5468851へ

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15~3:00	7/4 8/1・15 9/5
	朝日町いこい公園	午後3:30~4:15	
	昭島病院内	午後2:00~3:00	7/5・19 8/2・16 9/6・20
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30~4:15	
	東京西徳洲会病院内	午後2:15~3:00	7/7・21 8/4・18 9/1・15
	田中町住宅	午後3:30~4:15	
第1・第3	大神会館	午後2:15~3:00	7/11・25 8/8・22 9/12・26
	北文化公園	午後3:30~4:15	
	拜島公園	午後2:15~3:00	7/12・26 8/9・23 9/13・27
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30~4:15	
	あおぞら公園	午後3:30~4:15	7/13・27 8/10・24 9/14・28
	西武拜島ハイツ	午後2:15~3:00	7/14・28 8/25 9/8・22
第1・第3	堀向会館	午後3:30~4:15	

※天候によっては中止することがあります。  
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。

**移動図書館「もくせう」7月~9月の巡回日程**  
☆詳しくは、市民図書館 ☎5431523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

**ナイトヨガ** **日時**7月19日~8月30日の水曜日の午後7時~8時(全7回) **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の方 **定員**20人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**6月30日(消印有効)までに次の方法で(1人1通のみ) **マインター** ネット||市ホームページ内専用 **当** ☎5444151

フォームで▽郵送||往復はがきに「ナイトヨガ」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信用にも住所・氏名を記入) **総合スポーツセンター教室担当** ☎5444151

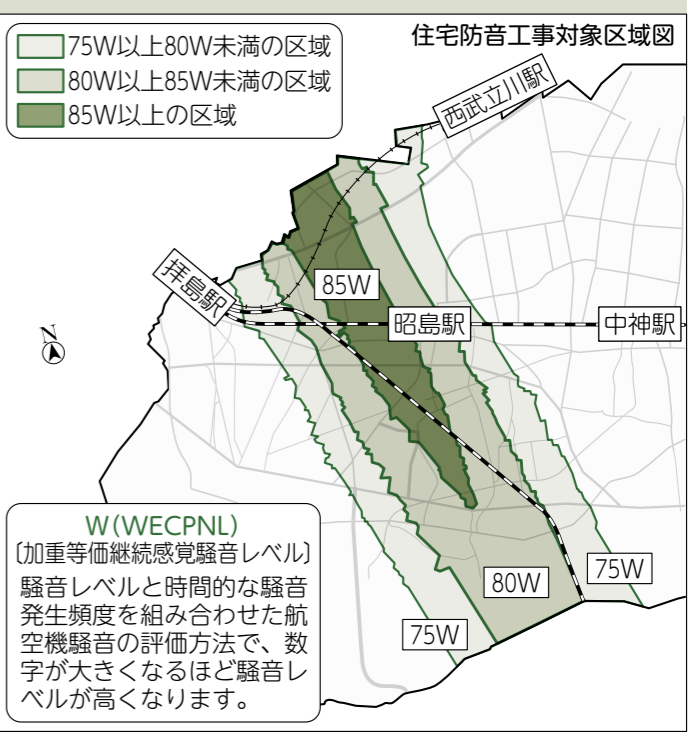
## 住宅防音工事に国が助成

横田飛行場に離着陸する航空機による騒音の障害を防止・軽減するため、防音工事の助成を行っています。

◇対象 次のいずれかに該当する住宅  
\*右の図の75W・80Wの区域内に、昭和59年3月31日までに建築された  
\*右の図の85W以上の区域内に、平成17年10月20日までに建築された

◇申請 住宅防音工事希望届を北関東防衛局(さいたま市)へ提出  
\*住宅防音工事希望届は、市役所住宅係にあるほか、北関東防衛局ホームページからダウンロードもできます。  
\*北関東防衛局や市では、設計事務所や工事業者のあっ旋はしていません。

☆詳しくは、北関東防衛局住宅防音課 ☎048-600-1821、または、市役所住宅係へ。



### 6月23日～29日は男女共同参画週間

無くそう思い込み、守ろう個性  
みんなでつくる、みんなの未来。



男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。  
☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277へ。

#### 男女共同参画センター

◇開室日時 平日の午前9時～午後5時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

#### ◎ご利用ください

男女共同参画の推進を目的とした活動・交流のためのスペースを利用できます。関連図書・資料の閲覧のほか、DVDの貸し出しもしています。

#### ◎団体で利用するには

男女共同参画センターで登録が必要です。キッズスペースがあるので、お子さんを連れての会議などもできます。

男女共同参画に関する活動をしている市内の団体は、ぜひ登録してください。

#### ◎悩んだら相談を

夫婦や親子の問題、生き方、人間関係、DV(ドメスティック・バイオレンス)など、暮らしの中で抱えているさまざまな悩みに、専門の相談員が応じます(予約制/電話での相談も可)。

◇日時 平日の午前9時～午後5時

◇対象 市内在住・在勤の方  
◇相談時間 1回につき50分まで

◇申し込み 男女共同参画センター相談ダイヤル ☎519-5701へ

市ホームページはこちら▶



**開催**

元気齒つらつ健口講座  
9月に始まる通常コースの体験会です。  
日時 7月15日(土)の午後1時30分～3時  
場所 所松原町高齢者福祉センター  
対象 65歳以上の方  
内容 噛む力・飲み込む力を向上させる口腔体操など  
定員 80人(申込順)  
申込 6月15日から歯科医師会事務

わかちあいの会  
人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。  
日時 7月16日(日)の午後2時～4時  
場所 あいぽくく(地域保健係)あいぽくく内 ☎544-5126

市立学校適正規模適正配置等審議会  
日時 6月29日(木)の午後6時30分から  
場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(学務係)

総合戦略推進委員会  
日時 7月7日(金)の午後6時30分から  
場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当)

務所 ☎546-0067(平日の午前10時～午後4時)へ  
〈高齢者支援係〉

市役所西側出入口から直接会場へ(学務係)

### 消費生活センター相談事例 脱毛エステティックサロンの長期契約に注意

#### 相談①

1年前に脱毛エステティックサロンの施術を47万円で契約し、ローンで支払っているが、通っていた店舗が閉店した。2回しか通っておらず、他の店舗の予約もまったく取れないので解約したいが、電話が繋がらない。

#### 回答②

解約申請フォームで申請しても返信がないためクレジットカード会社に問い合わせると、サロン経営会社を倒産と同様と判断し、売り上げを取り消して利用者に返金する制度の案内がありました。しかし、エステの場合、この制度の申請が契約から540日以内とされており、相談者は期限を過ぎていたため申請することができませんでした。

#### 回答①

サロン経営会社の専用コールセンターに電話をかけ、送られてくるショートメッセージの中で中途解約申請フォームで申請するよう伝えました。支払いについては、ローン会社に支払い停止の抗弁書を提出するよう助言しました。

#### 相談②

2年前に脱毛エステサロンの施術を35万円で契約し、クレジットカードで一括で支払った。3回しか通っていないが、

脱毛エステサロンの倒産や店舗の閉店などによるトラブルが増加しています。こうしたリスクをふまえ、長期契約ではなく都度払いを選ぶなど、よく考えたうえで契約しましょう。  
☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。



## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼8月1日・15日合併号掲載の催し=7月3日(必着)まで。

## 会員募集

■太極拳多摩火曜会 火曜日(月4回)の午前9時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。月3000円。長谷川☎080-6521-0679(夜間)

■ブーゲンビリア(フラダンス) 第1・第2・第3月曜日の午前10時から朝日会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。田中☎542-0488

■昭島ホリデーテニスクラブ(硬式テニス) 土・日曜日に多摩川緑地くじら運動公園などで。18歳以上の方(学生を除く)を対象。見学・体験あり。

年6000円。工藤☎080-1035-8911

■昭島ボクシングクラブ 日曜日(月4回)の午後5時から総合スポーツセンターで。小学生以上の方を対象。見学・体験あり。月3000円。松島☎090-4738-9740(夕方)

■エンジョイエアロダンス 木曜日の午前10時から昭和会館などで。子育て中の女性の方を対象。J-POPの振り付け、エアロビクス、ストレッチ、ヨガなど。お子さんを連れての参加も可。見学・体験あり。1回800円。河合メール mizumizu.aero@docomo.ne.jp

■麺道楽(そば打ち) 月曜日(月3回)の午前11時から朝日町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。相田☎080-6539-4257

■昭島かっぽれ踊り 第1・第3木曜日の午後4時30分から公民館で。見学・体験あり。月3000円。志村☎090-4053-8025

■男性のための健康体操教室 金曜日(月4回)の午前9時30分から総合スポーツセンターで。60歳以上の男性の方を対象。見学・体験あり。

月3000円。谷部☎090-8591-8420

■令和歌王会(カラオケ) 月2回、午後1時から松原町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。見学あり。月1000円。高橋☎090-9209-6225

■平成歌謡会(カラオケ) 月2回、午後1時30分から松原町高齢者福祉センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学あり。月2000円。吉村☎090-5754-1728

■YYテニスクラブ(硬式テニス) 水・金曜日に昭和公園で。月1000円。渡辺☎543-1791

■多摩ミニテニスクラブ 金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。小川☎541-5003

## 催し

■定期演奏会「昭島管弦楽団」 7月2日の午後2時~4時にFOSTERホール(市民会館)で。「チャイコフスキー交響曲第5番」、「プロコフィエフ古典交響曲」など。定員800人(先着順)。入場無料。申込不要。佐々木☎090-3439-0350

## 官公署だより



■熱中症を防ごう<昭島消防署☎545-0119> 熱中症を防ぐには、こまめに水分補給をする、適切に空調設備を使用するなどのほか、暑さに負けない体づくりをすることが有効です。日頃からウォーキングなどの運動をすることで、汗をかく習慣をつけ、熱がたまりにくい体を目指しましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会<昭島市社会福祉協議会☎544-0388> 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、6月16日、7月3日・20日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事

前に要申込。

■夏休み体験イベント 日本電子の電子顕微鏡でミクロの世界を体験しよう<昭島観光まちづくり協会☎519-2114> 7月22日の午前10時~正午にアキシマエンス校舎棟で。小学5・6年生を対象。電子顕微鏡を使い、植物などの観察を。定員42人程度(多数抽選)。参加費無料。6月29日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■9月・10月入校生を募集<都立多摩職業能力開発センター☎500-8700> 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。▽ジョブセレクト=9月入校。7月18日~8月10日に要申込。▽精密加工など=10月入校。7月3日~8月2日に要申込。いずれも見学会あり。

■駐車監視員資格者講習<警視庁放置駐車対策センター☎03-3581-4321> 8月28日・29日に講習、9月4日に考査。いずれも東京ビッグサイト(江東区)で。定員400人(申込順)。参加

費2万円。7月10日~28日に要申込。詳しくは、同庁ホームページへ。

■都立霊園の利用者を募集<東京都公園協会> 都立霊園(多磨・小平・八王子・八柱・青山・谷中・染井)の利用者を募集。募集案内の配布は7月3日(平日のみ)まで、昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館、環境コミュニケーションセンターで。詳しくは、同会問い合わせ専用番号☎0570-783-802へ。

■学校公開、あいサポート研修会・相談会・体験会<都立八王子盲学校☎042-623-3278> ▽学校公開=7月1日の午前9時~11時50分に同校で。入就学相談や授業公開など。▽あいサポート研修会・相談会・体験会=7月26日の午前8時40分~午後1時に同校で。講演会や個別相談など。いずれも参加費無料。申込不要。



## 自転車等駐車場を利用している方へ 故障などのときは自転車を貸し出します

利用者の自転車・原付バイクがパンクや故障で一時的に使用できないとき、自転車を無料で貸し出します(最長3日間)。

◇受け付け 平日(年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時

◇自転車等駐車場 西立川駅南口、東中神駅北口第二、中神駅北口第一、中神駅北口第二、

中神駅南口第一、昭島駅北口第一、昭島駅南口立体、拝島駅北口、拝島駅南口地下

※本人確認できる書類(運転免許証、学生証など)を提示してください。

☆詳しくは、シルバー人材センター☎544-7060へ。



## 6月 後半のイベントカレンダー

日	内容
15(木)	①乳幼児歯科健診→6/1号9時 担当あいぽっく ☎543-7303 ●市議会第2回定例会(7/3まで)→6/1号12時 担当議会事務局
16(金)	①フレッシュママパパ学級→5/1号12時 担当あいぽっく ☎543-7303 ●出張ひろば→6/1号9時 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716
17(土)	①女性のお困りごと相談会→6/1号8時 担当ひとり親・女性支援担当 ☎519-2277 ②ひとり親家庭などの個別相談会→6/1号8時 担当ひとり親・女性支援担当 ☎519-2277
18(日)	①数楽で脳トレ→3/15号6時 担当社会教育係 ②マネー講座→5/15号6時 担当市民図書館 ☎543-1523
19(月)	①初めての歯磨き教室→5/1号13時 担当あいぽっく ☎543-7303 ●環境パネル展(6/23まで)→6/1号6時 担当環境課計画推進係 ●食育パネル展(6/25まで)→6/1号8時 担当あいぽっく ☎544-5126 ②乳幼児歯科健診→6/1号9時 担当あいぽっく ☎543-7303
20(火)	
21(水)	①事業承継個別相談→3/15号6時 担当産業振興係 ●発達が気になる親子のためのサロン→4/1号16時 担当児童発達支援担当 ☎519-2247 ●認知症カフェ→4/15号9時 担当介護福祉課
22(木)	
23(金)	

日	内容
24(土)	①男女共同参画セミナー→5/15号6時 担当男女共同参画センター ☎519-2277 ②男女共同参画セミナー(全2回)→6/1号8時 担当公民館 ☎544-1407
25(日)	①中学生リーダー講習会(全9回)→5/1号7時 担当青少年係 ☎544-4313 ●ポッチャ体験会→5/1号13時 担当スポーツ振興課 ☎544-4152 ②国文学講座→5/15号6時 担当市民図書館 ☎543-1523 ●市税の休日窓口→6/1号7時 担当納税課
26(月)	①特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会→6/1号9時 担当児童発達支援担当 ☎519-2247
27(火)	①離乳食講座(6/28まで)→6/1号9時 担当あいぽっく ☎543-7303 ●介護保険推進協議会→6/1号9時 担当介護保険係
28(水)	
29(木)	●市立学校適正規模適正配置等審議会→8時
30(金)	●市・都民税1期分の納期限→6/1号7時 担当納税課
7/1(土)	①ふれあいコンサート→6/1号8時 担当公民館 ☎544-1407
2(日)	●ポッチャ体験会→5/1号13時 担当スポーツ振興課 ☎544-4152
●農産物即売会(17日・18日・21日・24日・25日・28日)→6/1号8時 担当都市農業担当 ●学習サロン(18日・25日)→5/15号6時 担当福祉総務課	

※①のイベントは、申し込みが必要です。  
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。  
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。