

開催

農産物即売会 いずれも
なくなり次第終了/雨天
実施 **日時・場所**▽7月1日
(土)・15日(土)の午後2時から
II東中神駅前交番隣 ▽7月8
日(土)・22日(土)の午後2時か
らII昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
II田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
II田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時〜午後3時II
農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担
当)

「働く」なんでも相談
職場の人間関係の悩み、
就職活動で必要な書類の書き
方、面接対策など、仕事に関する
相談に応じます。 **日時**7月14
日(金)・22日(土)の午前9時〜
午後4時 ※1人50分 **場所**ア
キシマエンスシ校舎棟 **定員**各
6人(申込順) **申込**7月3日か
ら男女共同参画セ
ンター(アキシマ
エンスシ校舎棟内)
☎5195701へ



はじめての染色 手ぬぐ
いを藍で絞り染めしま
す。 **日時**7月21日(金)の午前
10時〜正午 **場所**武蔵野会館
定員12人(申込順) **参加費**
800円



昭島市自治表彰・ 特別自治表彰

教育委員会委員として教育行政
の運営に貢献されました。

◎自治表彰
*白川宗昭さん(福島町)

市議会議員として、市政の進展
に貢献されました。

◎特別自治表彰
*荒井啓行さん(中神町)

◎自治表彰
*篠原有加さん(つつじが丘)
*山本一彦さん(田中町)
*森田久夫さん(朝日町)
*馬場 保さん(拜島町)
*金井悦子さん(緑町)

申込7月3日から社会教育係へ
**第73回社会を明るくする
運動** 社会を明るくする
運動とは、犯罪や非行の防止と、
罪を犯した人たちの更生につい
て理解を深め、それぞれの立場
で力を合わせ、犯罪や非行のな
い安全で安心な地域社会を築こ
うとする全国的な運動です。7
月を強調月間とし、催しを行
います(申込不要)。〈社会を明る
くする運動昭島市推進委員会事
務局(市役所福祉総務係内)〉

パネル展示 **日時・場所**▽7
月31日までの午前8時30分〜午
後5時15分II市役所市民ロビー
▽8月1日〜25日の午前8時30
分〜午後9時IIあいぼっく
【映画上映会「前科者」】 **日時**8
月5日(土)の午後2時〜5時
場所アキシマエンスシ体育館
定員180人(先着順) **持ち物**上履
き

算数・数学にチャレンジ
謎解き感覚で算数や数学
の問題に挑みます。 **日時**8月
1日(火)・22日(火)の午後1時
30分〜3時30分(全
2回/1回のみ
参加可) **場所**ア
キシマエンスシ校

子ども・子育て会議
日時7月13日(木)の午後
6時30分から **場所**市役所3階
庁議室 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ 〈行政経営担
当〉

舎棟 対象小学4年生以上の方
定員20人(申込順) **申込**7月3
日から社会教育係へ

行財政改革推進会議
日時7月5日(水)の午後
6時30分から **場所**市役所3階
庁議室 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ

地域ケア推進会議 **日時**
7月18日(火)の午後7時
30分から **場所**市役所1階市民
ホール 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ 〈介護福祉課

教育委員会定例会 **日時**
7月20日(木)の午後2時
30分から **場所**市役所1階市民
ホール 傍聴直接会場へ 〈教
育総務課庶務係〉

男女共同参画推進委員会
日時7月21日(金)の午後
6時30分から **場所**アキシマエ
ンスシ校舎棟 傍聴直接会場へ
(男女共同参画センター(アキシ
マエンスシ校舎棟内) ☎51922
77)

自殺対策計画審議会
日時8月17日(木)の午後
4時から **場所**あいぼっく 傍
聴直接会場へ 〈地域保健係(あ
いぼっく内) ☎5445126〉

**ゲートキーパー研修「入
門編」** ゲートキーパー
とは、自殺を防ぐため、悩んで
いる人に気づき、話を聞いて、
必要な支援につなげる見守る人の
ことです。 **日時**7月21日(金)
の午前9時30分〜11時30分 **場
所**市役所1階市民ホール **定員**
30人(申込順) **申込**7月3日か
ら電話または市ホームページ内
専用フォームで 〈地
域保健係(あいぼっく
内) ☎5445126〉

**元気食講座「夏に負けな
い身体づくり」** **日時**7
月22日(土)の午後1時30分〜3
時30分 **場所**あいぼっく **内容**
医師・歯科医師・管理栄養士に
よる講話、食事や生活面につい
ての相談会 **定員**30人(申込順)
申込7月3日から介護福祉課へ



開催

動脈硬化測定

日時 8月1日(火)、9月6日(水)・12日(火)の午前9時20分～11時10分

場所 あいぽくく 対象 18歳以上74歳未満の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く
内容 血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定
定員 各30人(多数抽選) 申込 7月6日～12日に、電話またはホームページ内専用フォームで
(地域保健係(あいぽくく内) ☎5445126)

子育てワンポイント講座

「こんなときどう思っている? 気持ちの動きと付き合い方」

講話のほか、育児相談を行います(申込不要) 日時 7月10日(月)の午前10時30分～11時30分
場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎5445132)

こころの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。

すもありません(申込不要) 日時 7月19日(水)、8月23日(水)、9月20日(水)の午前10時～正午

乳幼児歯科健診

日時 7月20日(木)・8月3日(木)の午前9時15分～11時20分、8月7日(月)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分

場所 児童センター「ぱれっと」(校舎棟内) ☎5192247
対象 未就学児と保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎5437303)

出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。

パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要) 日時 7月21日(金)の午前10時～11時30分
場所 緑会館 対象 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎5436716)

離乳食講座

子育て世代包括支援センター(あいぽくく内) ☎5437303へ申し込んでください。

初めての歯磨き教室

日時 8月7日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分

場所 あいぽくく 対象 8～11か月児と保護者(定員 各8組(申込順) 申込 7月3日～8月3日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽくく内) ☎5437303))

まが玉作り教室

古代のアクセサリーであるまが玉を作ります。

日時 8月11日(祝)の午前10時～正午 場所 アキシマエンスシ校舎棟 対象 小学生(定員 20人(多数抽選) 参加費 400円 申込 7月14日～28日に電話またはアキシマエンスシホームページ内専用フォームで(市民図書館 ☎5431523))

フレッシュママパパ学級

日時 8月19日(土)の午前9時30分～正午

場所 あいぽくく 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着(定員 30組(申込順) 申込 7月3日から子育て世代包括支援センター(あいぽくく内) ☎5437303へ)

4～6か月児対象

日時 7月25日(火)の午後1時15分～2時15分

9～12か月児対象

日時 7月26日(水)の午後1時15分～2時15分

場所 あいぽくく 定員 20人(申込順) 申込 7月3日から子育て世代包括支援センター(あいぽくく内) ☎5437303

5歳児歯科健診

日時 7月27日(木)の午後1時50分～2時50分 ※1人10分

場所 あいぽくく 対象 平成30年5月～6月生まれのお子さんと保護者(定員 40組(申込順) 申込 7月3日～25日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽくく内) ☎5437303))

夏休み親子映画会(アイアン・ジャイアント)

謎の鉄人と少年の友情を描いた物語です。

紙を染めてあそぼう!

和紙を染めて模様を付け、オリジナルの紙を作ります。

日時 7月27日(木)の午後2時～3時30分 場所 公民館 定員 100人(申込順) 申込 7月3日から公民館 ☎5441407へ

国民年金保険料の納付が困難な方へ 免除・納付猶予の制度をご利用ください

免除・納付猶予制度とは

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

免除や猶予を受けないまま保険料を納めずにいると、障害のある状態になったり亡くなった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れないことがありますので、申請してください。

●免除制度

本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます(要件あり)。

免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除され、残りの保険料を納付する「一部免除」があります。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。一部免除の承認を受けた方は、後日、年金事務所から送付される一部免除額用の納付書で、納期内に納めてください。

免除期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合に比べ、免除の内容・期間に応じて少なくなります。未納の場合は、受給資格期間に算入されません。

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(要件あり)。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額の計算には反映されません。

●保険料の追納

追納とは、免除・猶予期間から10年以内であれば、希望により後から保険料を納付できる制度です。

追納した期間は全額納付した期間と同じ扱いになり、将来受け取る年金額を増やすことができます。

ただし、免除・猶予の承認を受けて3年度目以降は、当初の保険

料に加算金が上乗せされますので、早めの追納がおすすめです。

申請の受け付けは7月1日から

今年度分(令和5年7月～6年6月分)の免除または納付猶予を希望する方は、7月1日以降に市役所年金係または東部出張所で申請してください。後日、日本年金機構から結果通知が届きます。

昨年度分(4年7月～5年6月分)について全額免除または納付猶予の承認を受け、既に継続を希望した方は、申請する必要はありません。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請できます。

ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

●問い合わせ先

*申請書の提出=市役所年金係
*免除・猶予の承認、納付書の送付、追納の申し込み=立川年金事務所 ☎042-523-0352

不登校に関する講演会を開催

不登校のお子さんや保護者への支援について、大学教授がお話しします。

◇日時 7月29日(土)の午前10時～正午

◇場所 アキシマエンスシ体育館

◇定員 100人(先着順)

◇保育 1歳以上の未就学児5人(多数抽選)

◇申し込み(保育を希望する方のみ) 電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、7月21日までに tokubetu.shien@city.akishima.lg.jp へ(市から返信できるようメールの設定を)

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎519-2290へ。

三多摩は一つなり交流事業 夏休み親子施設見学会の参加者を募集

三多摩の25市1町の廃棄物を受け入れている二ツ塚処分場(日の出町)で、ごみがどのように処理されるかを学び、日の出町民と廃棄物を搬入している私たちとの相互理解を深めます。

また、日の出町自然休養村さかな園で昼食をとり、つるつる温泉に立ち寄りませ(参加費無料)。

◇日時 7月28日(金)の午前9時～午後5時 ※環境コミュニケーションセンターに集合し、バスで移動します。

◇対象 小学生と保護者

◇定員 30人(多数抽選)

◇申し込み 7月17日までに市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



日時 7月29日(土)の午後1時30分～3時 場所 緑会館 ※車で来場は不可 対象 小学生 ※

1・2年生は保護者同伴 定員 10人(申込順) 申込 7月2日 から緑分館 ☎5448818へ