



青少年フェスティバル 祭(せい)始動

(詳しくは3頁／平成30・令和元年撮影)

主な記事

- 新型コロナウイルスワクチン
秋開始接種に関するお知らせ 2
- 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療
特別会計 令和4年度 決算の状況 4～5
- 献血にご協力を 6
- 市税などの納付は納期内に 8

クリスマスリース、 十二支「辰」の土鈴 を販売



◎クリスマスリース

都指定天然記念物「拝島のフジ」のせん定で不要となったつるで作りました。

◇価格 1個600円～2000円(なくなり次第終了)

◎十二支の土鈴

◇価格 1個440円(なくなり次第終了)

☆詳しくは、あきしま福祉作業所 ☎541-0742、または、昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388へ。

ごみの持ち込みはお早めに



引っ越しや大掃除などで多量にごみが発生した場合、環境コミュニケーションセンター(美堀町3丁目)に持ち込むことができます。

12月(特に17日・25日～28日)は混雑し、入場から退場まで1時間以上かかったり、入場を制限したりする場合がありますので、早めに持ち込んでください。

◇受け付け

*月～金曜日の午前8時45分～11時30分、午後1時～4時(祝日は3時30分まで)

*第1・第3日曜日の午前8時45分～11時30分、午

後1時～3時30分

※12月29日～1月3日を除きます。

※住所が確認できる書類(運転免許証など)をお持ちください。

◇手数料

*家庭ごみ=10kg当たり200円

*事業系一般ごみ=10kg当たり300円

※10kg単位の従量制です。

☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。

新型コロナウイルスワクチン秋開始接種に関するお知らせ

※11月1日時点の情報です。

☆詳しくは、昭島市新型コロナワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

市ホームページ内のワクチン接種についてのページはこちら▶



なお、下の表の☆の病院では生後6か月～4歳のお子さんの、★の病院では生後6か月～11歳のお子さんの接種を実施しています。

昭島市新型コロナワクチンコールセンター、予約サイトを11月30日で終了

12月1日以降に接種券の再発行などを希望する方は、健康課(あいぽっく内)☎544-5126へ問い合わせてください。また、予約サイトも12月1日以降はアクセスできなくなります。接種状況の確認などは、11月30日までに行ってください。

市ホームページ内の接種券発行についてのページはこちら▶



接種は個別接種実施病院などで

接種を希望する方は、下の表の個別接種実施病院、または、都の大規模接種会場などで接種してください。接種日時など詳しくは、各病院へ問い合わせてください。



◀市内の個別接種実施病院



◀都の大規模接種会場

▼市内の個別接種実施病院

病院	所在地	予約・問い合わせ	使用ワクチン
☆富士診療所	朝日町4-2-26	☎541-2263 月～水・金曜日の午前9時30分～11時30分・午後3時～5時30分、土曜日の午前9時30分～11時30分	ファイザー社製
金光クリニック	田中町562-8 昭島昭和ビル2階	☎545-2156 月～水・金曜日の午前9時～午後6時、土曜日の午前9時～午後5時	
★栄田医院	玉川町3-18-14	☎541-0218 平日の午前9時～正午・午後3時～6時、土曜日の午前9時～午後2時	
平畑整形外科クリニック	中神町1169-14	☎545-8555 月～土曜日の午前11時～正午	
大田医院	中神町1237	☎541-0311 火・木曜日の午後2時～3時	
昭島相互診療所	福島町908-17	☎545-2712 平日の午後2時30分～5時	
★太陽こども病院	松原町1-2-1	☎544-7511 平日の午前9時～11時30分・午後2時～5時	
まことクリニック	松原町2-9-1	☎546-2800 月・火・木・金曜日の午前9時～正午・午後3時～5時30分、水・土曜日の午前9時～正午 ※かかりつけの方のみ	
東京西徳洲会病院	松原町3-1-1	☎500-4447 平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午	
昭島腎クリニック	松原町4-7-3	☎546-8581 月～水・金曜日の午後2時～4時、木・土曜日の午前10時～正午	
拝島やまかみクリニック	松原町4-11-7 拝島・西武ビル3階	☎519-2650 月～水・金曜日の午後2時30分～4時	
うしお病院	武蔵野2-7-12	☎080-3570-8158 平日の午後2時～4時	
永山整形外科	朝日町3-6-3	☎544-8662 平日の午後2時30分～4時	
竹口病院	玉川町4-6-32	☎541-0176 平日の午後2時～4時	
昭島病院	中神町1260	☎546-3111 平日の午前9時～午後5時	モデルナ社製
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町495-30	☎546-0011 月～水・金曜日の午後2時30分～5時	
昭和の杜病院	宮沢町522-2	☎500-2616 平日の午後1時～4時	

2023 青少年フェスティバル

～祭(せい)始動～

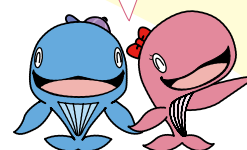
日時 12月3日(日)の午前10時～午後3時
(大ホールは午後4時まで、小ホールは午後3時30分まで)

場所 FOSTERホール(市民会館)・公民館

主催 昭島市、昭島市教育委員会、青少年フェスティバル実行委員会

☆詳しくは、青少年係(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎544-4313へ。

4年ぶりに開催!



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

※駐車場はありません。
※自転車はFOSTERホール(市民会館)駐車場に駐輪してください。
※会場内は禁煙です。
※建物内への飲食物の持ち込みはできません。

大ホール

【青少年による舞台発表(順不同)】 昭島市青少年吹奏楽団、昭和中吹奏楽部、くじら児童合唱団、カナニフラサークル、エンドウバレエ、ぷーさん倶楽部、Dance studio LOVE BONDS、Viola Dance Studio、Happy Rainbows、JOYFUL、Smile kids、DANCE 417、TIF Dance of spirit

☆フィナーレ(午後3時15分から)

※一部の客席では、写真・ビデオなどの撮影はできません。

※携帯電話など音が出るものの電源は切ってください。

大ホールロビー

リサイクル本の無料配布(午前10時30分から)

小ホール

【青少年によるバンドライブ(順不同)】 がっくんと昭島の仲間たち、アクセラレイション、The Quartet、popcorn、Earnest、long stAy、one page of jeunesse、ponny、I'M 3PY、薔瑠波羅、Hype Boys、blue boys など

公民館

お化け屋敷、バルーンアート体験、映画鑑賞会、フォトスポット、レクリエーション

前庭・駐車場

※雨天の場合は、内容を一部変更します。

☆オープニング(午前10時～10時20分)

*よさこい踊り=昭島市公民館なかま連

*模擬店など=青少年とともにあゆむ小学校地区委員会など

*ボクシング体験、ミット打ち体験=D&Dボクシングジム

*ストラックアウト、チャレンジザゲーム、レクリエーションボッチャ、輪投げ=スポーツ推進委員会

*竹馬=共成小地区委員会

*丸太切り、エコビーズクラフト、かざぐるま作り=昭島市スカウト育成連絡協議会

*木や木の実・ダンボールでアートしよう=あきしま冒険遊びの会

*輪投げ風お菓子ゲットゲーム=東京昭島ロータアクトクラブ

*選挙啓発 など



令和4年度 国民健康保険特別会計の決算の状況

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに安心して治療を受けられるよう給付する制度です。

☆詳しくは、保険係へ。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
決算の状況は、図1のとおりです。

◎歳入
総額は令和3年度に比べて0.6%増加しました。

歳入の主なものとは都支出金(※1)と、加入者が納めた保険税で、83.4%を占めています。

保険税収入は、加入者の所得の増などにより、3年度に比べて0.5%の増加となりました。

歳入の14.0%を占める繰入金は、保険税や都支出金などの歳入だけでは歳出を賄えないため、一般会計と国民健康保険事業運営基金から繰り入れるものです。図2のとおり、4億円を超える赤字補てん分を含めて約16億5000万円となりました。

1人当たりの医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響に

よる受診控えなどにより一度は減少しましたが、再び増加傾向にあり、今後もある程度の繰り入れは必要になると見込んでいます。

◎歳出

歳出の主なものとは、保険給付費(※2)、事業費納付金(※3)で、95.1%を占めています。

3年度に比べて保険給付費は減少したものの、事業費納付金が増加したことにより、歳出の総額は0.7%増加しました。

◎加入者1人当たりの医療費と保険税

加入者1人当たりの医療費と保険税は、図3のとおりです。3年度と比べると、医療費は

7667円増加し37万6495円、保険税は3467円増加し9万2944円となりました。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
市では、今後も歳入の確保に努めるとともに、特定健康診査など保健事業の実施や、ジェネリック医薬品の利用促進などにより医療費の適正化を図り、引き続き安定した財政運営に努めます。

【用語説明】

※1 都が負担する補助金など
※2 市が医療機関などに支払う費用
※3 市の医療費の支払いなどに応じて都内の全市区町村が共同で出し合う納付金

「国民健康保険だより」を発行しています

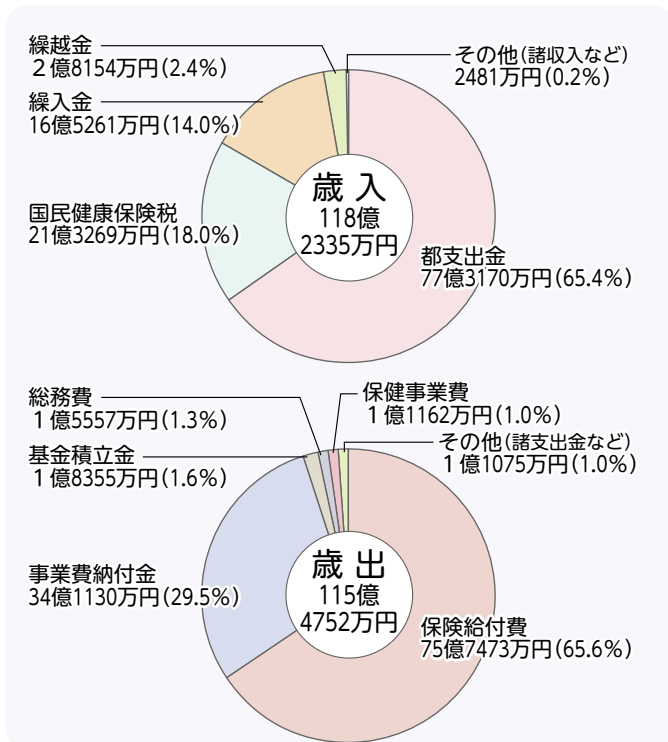
毎年度1回、全世帯に配布しています(今年度は6月に配布)。制度のしくみ、加入・脱退などの手続き、給付や補助の内容、生活習慣病の発症や重症化を予防するための特

定健康診査などについて掲載しています。
市ホームページでもご覧いただけます。

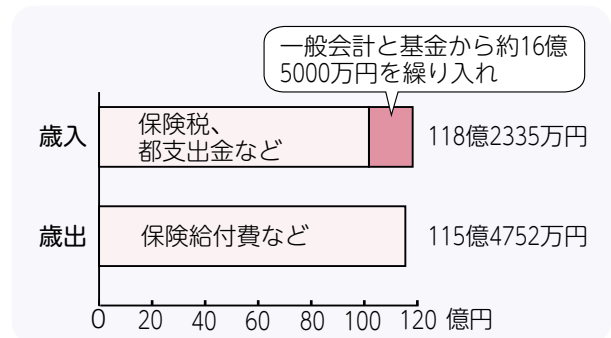
一次元コードはこちら▼



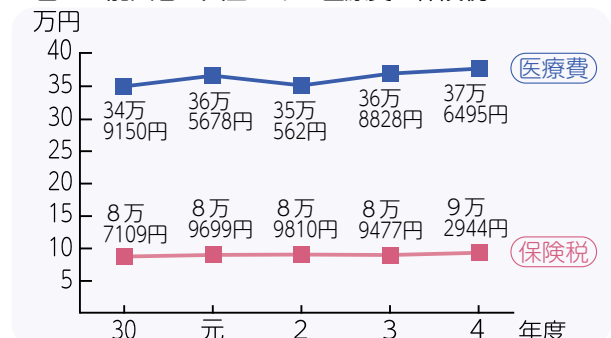
▼図1 令和4年度国民健康保険特別会計決算



▼図2 繰入金状況



▼図3 加入者1人当たりの医療費と保険税



令和4年度 介護保険特別会計の決算の状況

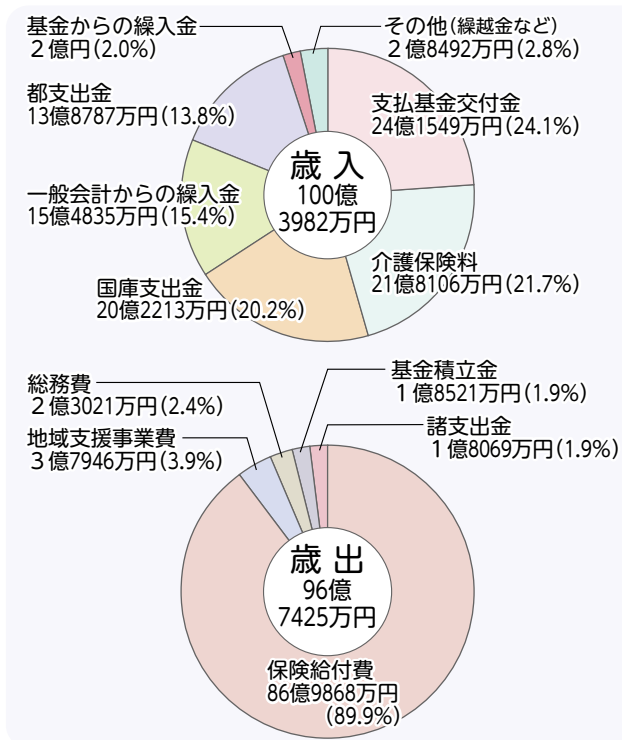
決算の状況は、図4のとおりです。

歳入は100億3982万円、歳出は96億7425万円で、3億6557万円が令和5年度への繰越金となります。この繰越金から、4年度分の負担金などの清算として、国や都などに1億7888万円を返還します。

◎歳入

歳入の主なものは、支払基金

▼図4 令和4年度介護保険特別会計決算



◎歳出

歳出の主なものは、保険給付費で、全体の89.9%を占めています。残りの10.1%は、地域支援事業費(介護予防・日常生活支援総合事業や地域包括支援センターなどの費用)、総務費(人件費や事務費など)、基金積立金、国・都などへの負担金返還額を含めた諸支出金です。

◎保険給付費が増加
高齢化に伴う介護サービス利用の増加により、3年度と比べて、歳出の保険給付費が4976万円増加しました。

◎65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、平均年額7万2574円でした。サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が平均月額28万8888円、居宅介護サービス給付費が平均月額13万257円でした。

☆詳しくは、介護保険係へ。

令和4年度 後期高齢者医療特別会計の決算の状況

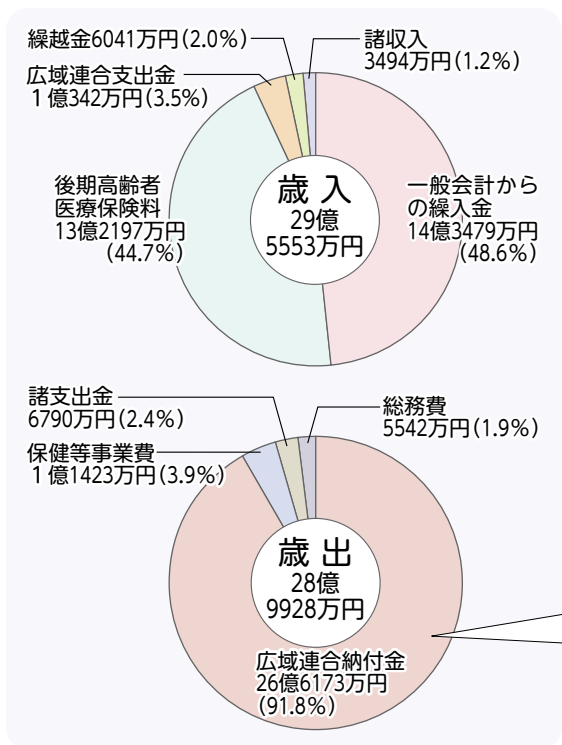
後期高齢者医療特別会計は、東京都後期高齢者医療広域連合が運営しています。

本市における決算の状況は、図5のとおりです。

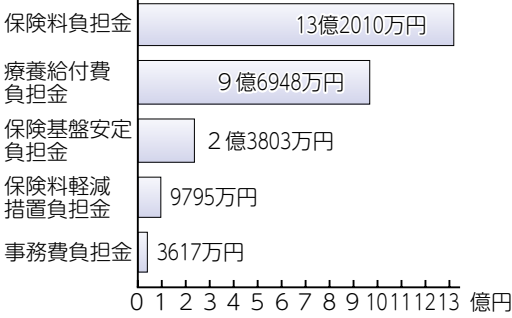
高齢化に伴う医療費の増加などにより、医療機関に支払う市負担金は増加傾向にあります。医療費の抑制を図るため、日頃から健康づくりや病気の予防を心がけましょう。

☆詳しくは、後期高齢者医療係へ。

▼図5 令和4年度後期高齢者医療特別会計決算



【歳出の91.8%を占める広域連合納付金の内訳】



お知らせ

昭島市計画生産緑地地区の変更案の関係図書

次のとおりご覧いただけます。
縦覧 縦覧11月27日～12月11日
書 提出12月11日(必着)までに
196-8511 市役所都市計画係へ

開催

子育てワンポイント講座
「行動の原点 安心感を育てよう」
講話のほか、育児相談を行います(申込不要)。
日時 11月30日(木)の午前10時30分～11時30分
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 未就学児と保護者(児童センター「ぱれっと」544-5132)

昭島市自治功労者
選挙管理委員として市政の進展に貢献されました。
故吉見清司さん(福島町)

高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	拜島会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	玉川会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	昭和会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	40
実用書道	⑦ 月 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
	⑧ 木 午前	福島会館	○	20
フラダンス	⑨ 金 午前	朝日会館	○	18
インターネット入門	⑩ 木 午前	福島会館		8
陶芸	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
着付け	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
健康スポーツ吹き矢	⑬ 水 午前	昭和会館	○	12
	⑭ 水 午後	昭和町分室	○	12
脳のトレーニング	⑮ 火 午前	富士見会館	○	15
英会話(入門)	⑯ 火 午前	拜島町高齢者福祉センター	○	12
英会話(初級)	⑰ 火 午後	朝日町高齢者福祉センター	○	10
おもしろ歴史と社会科散歩	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
絵手紙	⑲ 木 午前	拜島町高齢者福祉センター	○	20
消しゴムはんこ	⑳ 水 午前	朝日会館	○	18
歌のひろば	㉑ 水 午前	やまのかみ会館	○	15
己書(おのれしょ)	㉒ 木 午後	昭和会館	○	12

生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ
▽①～⑭ 〒196-0022 中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキニコ教室係」
▽⑮～⑲ 〒196-0034 玉川町5-13-101 NPO法人ひだまり「イキニコ教室係」
※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可(高齢者支援係)



押し花アート 押し花でカレンダーに飾りつけをします。小さな写真を貼るスペースもあります。
日時 12月2日(土)の午後2時～3時
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 18歳以下の方(未就学児は保護者同伴) 定員 20人(申込順)
参加費 100円 申込 11月16日から児童センター「ぱれっと」544-5132へ

乳幼児のための救急救命講習会 冬に多い乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時 12月7日(木)の午前10時30分～11時30分
場所 児童センター「ぱれっと」
定員 30組(申込順) 申込 11月16日から児童センター「ぱれっと」544-5132へ

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 養育家庭とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを、養育縁組を目的とせず、家庭に近い環境で養育する家庭のことです。実際に養育家庭として子育てをしている方による体験を発表します(申込不要)。
日時 12月8日(金)の午後1時30分～3時30分
場所 アキシマエッセンス校舎棟 定員 50人(先着順) <子ども家庭支援センター(アキシマエッセンス校舎棟内) 543-9046>

元気食講座「風邪をひきにくい身体づくり」

日時 12月9日(土)の午後1時30分～3時45分
場所 あいぽつく 内容 医師・管理栄養士による講話、食事や生活面についての相談会 定員 20人(申込順) 申込 11月16日から介護福祉課へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。
日時 12月6日(水) 8日(金)の午前10時～11時30分(全2回)
場所 朝日会館 対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員 10人(初めての方優先/多数抽選)
持ち物 スマートフォン 申込 11月21日までに社会教育係へ

算数・数学にチャレンジ パズルの問題に挑みます。
日時 12月17日(日)、令和6年1月21日(日)の午後1時30分～3時30分(全2回/1回のみの参加も可)
場所 アキシマエッセンス校舎棟 対象 小学4年生以上の方 定員 20人(申込順) 申込 11月16日から社会教育係へ



障害者自立支援推進協議会 日時 11月29日(水)の午後6時30分から
場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(清掃センター541-1342)

3～6歳向け図書館映画会「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」 冬眠から目覚めてしまったムーミンたちが初めて迎えるクリスマスを手形アニメーションで上映します(申込不要)。
日時 12月9日(土)の午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
場所 アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 対象 3～6歳のお子さん(保護者 定員 各50人(先着順)) <市民図書館 543-1523>

廃棄物減量等推進審議会 日時 12月6日(水)の午後6時から
場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(清掃センター541-1342)

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して
都や警察などと連携し、交通事故防止など呼びかけます。一人一人の問題として、交通ルールを守り、交通マナーを身につけ、家庭や職場などで交通安全の輪を広げましょう。
☆詳しくは、地域安全係へ。
◎期間中の重点項目
* 二輪車の交通事故を防止しましょう
* 飲酒運転は絶対にやめましょう
しよう
* 子どもや高齢者をはじめ歩行者を交通事故から守りましょう
* 夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しましょう(反射材の装着、早めのライトの点灯をしましょう)
* 電動キックボードなども交通ルールを守りましょう
* 通行の妨げになる違法駐車はやめましょう

献血にご協力を

一人一人の思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆さんのご協力をお願いします。
日時 12月6日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時
場所 市役所北側出入口前 対象 * 16～64歳の方
☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) 544-5126へ。



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

服から脱炭素

服は毎日の生活を豊かにしてくれるものですが、一方で、大量生産・消費・廃棄による環境負荷が世界的な問題となっています。服を一着製造する際に排出される二酸化炭素は、約25.5kg、水の消費量は約2300ℓと推計されています。また、服のリサイクル・リユース率は約34%と低く、残りのごみとして処分されています。

環境に配慮しながら服やファッションを楽しむポイントを学ぼう

○今持っている服を長く大切にしよう
持っている服が傷んだり破れたりしたら、繕ったり、作り変えたりすると、新たな魅力が生まれるかもしれません。また、素材にあった洗濯や管理を行うことで、服を長持ちさせることができます。

○レンタルサービスを楽しまう
月額で服を数着借りられるサービスもあります。活用すれば、普段は選ばないような服も気軽に試すことができます。

○服を資源として再活用しよう
資源として服を回収に出す、または、古着の回収を行っている店舗に持ち込むなどして活用しましょう。

○本当に必要か見極めよう
衝動的に買って、ほとんど着てない服はありますか?約64%の方は所有する服の量を把握せずに服を購入しているという調査結果もあります。クローゼットやたんすの中を見直してから必要な服を買うようにしましょう。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。



昭島市立学校適正規模適正配置答申(案)に関する意見を募集(パブリックコメント)



パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。

昭島駅北側の学区未設定区域への大型分譲住宅の建設を踏まえ、市内全体の市立学校の適正な規模についての考え方などを整理し、新たに学区の設定をします。

◎案・実施要領をご覧になるには

11月20日から、市役所学務係・総合案内カウンター、東部出張所、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、

環境コミュニケーションセンター、水道部、各市立会館、総合スポーツセンター、FOSTERホール(市民会館)・公民館、アキシマエンス校舎棟で配布するほか、市ホームページに掲載します。郵送を希望する方は、学務係へ問い合わせてください。

◎意見・要望の提出

12月19日(消印有効)までに市役所学務係へお寄せください。詳しくは、実施要領をご覧ください。
☆詳しくは、学務係へ。

市税などの納付は納期内に

☆詳しくは、納税課へ。

市税などは、定められた納期内に納付をお願いします。納期限を過ぎてから納付した場合、延滞金が加算されることがあります。

市税などの納付方法

詳しくは、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。



◎納付書

次の場所で納付できます。

- * コンビニエンスストア(納期限を過ぎた場合を除く／休日・夜間も可)
- * 納付書裏面に記載のある銀行・信用金庫など
- * 指定金融機関窓口(昭島市役所1階)、東部出張所
- * 納付書を紛失した方は、納税課へ連絡してください。

◎スマートフォン決済アプリ

納付書のバーコードを読み取って、納付することができます(納期限を過ぎた場合を除く)。

◎口座振替

振替を希望する納期限の45日前までに手続きをしないと、納期限に、指定した口座からの引き落としにより納付できません。

◎クレジットカードなど

次のサイトから納付できます。

- * 市・都民税、国民健康保険税 = F-REGI 公金支払いで(クレジットカード払いのみ)
- * 固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割) = 地方税お支払いサイトで

障害のある方へ手当を支給しています

☆詳しくは、障害福祉係へ。

下の表のとおり手当を支給しています。手当ごとに所得制限や診断書の提出の有無などがあり、判定の方法が異なりますので、受給を希望する方は事前に障害福祉係へ問い合わせてください。

▼障害のある方へ支給する手当一覧

手当の種類	支給の対象	支給額(月額)
特別児童扶養手当(国手当)	重度または中程度の疾患・障害(身体・知的・精神)のある20歳未満の方(母子生活支援施設以外の児童福祉施設などに入所している児童を除く)を扶養している父・母または養育者	1級 = 5万3700円 2級 = 3万5760円 ※申請内容に応じて級が認定されます。
特別障害者手当(国手当)	20歳以上で、著しく重度の障害状態にあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中の方などを除く)	2万7980円
障害児福祉手当(国手当)	20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中の方などを除く)	1万5220円
重度心身障害者手当(都手当)	次のいずれかに該当する方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中、65歳以上の新規申請の方などを除く) * 重度の知的障害があり、日常生活で複雑な配慮を要する * 重度の知的障害と重度の身体障害が重複している * 重度の肢体不自由で、両上・下肢とも機能が失われている	6万円
心身障害者福祉手当(都手当)	20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または、愛の手帳1～3度、または、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方(施設入所中、65歳以上の新規申請の方などを除く)	1万5500円
心身障害者福祉手当(市手当)	身体障害者手帳3級・4級、または、愛の手帳4度の方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	4000円
特殊疾病者福祉手当(市手当)	難病医療費助成を受けている方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	5000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の支給額は、令和5年4月分から改定されています。

リチウムイオン電池は適正に処分を

発火事故が発生
しています！

リチウムイオン電池とは、デジタルカメラや携帯電話などに使用されている充電式電池で、右のようなマークが記載されています。



市内で回収されたプラスチックにリチウムイオン電池が混入していたことが原因で、民間のリサイクル処理施設で発火事故が起きています。近隣市では、火災も発生しています。事故の防止のため、廃棄するときは右のとおりご協力ください。



プラスチックや資源に混ぜると…



発火するおそれがあります！

◎電池が取り外せる場合

電子機器から取り外し、有害ごみとして市の収集に出すか、家電販売店などのリサイクル協力店にお持ちください。その際、電極にビニールテープを巻くなどして絶縁してください。絶縁方法については、市ホームページまたは各家庭に配布している冊子「資源とごみの分け方・出し方」の10ページをご覧ください。

◎電池が取り外せない場合

充電式電池が内蔵されていて取り外せない電気シェーバー、電動歯ブラシ、加熱式たばこなどは有害ごみとして、機器の大きさが30cm以上の場合は不燃ごみまたは粗大ごみとして出してください。プラスチックや資源には、絶対に混ぜないでください。

☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

電池を購入するときは

リチウムイオン電池は、安全な製品を見極める目安となるPSEマークがついている製品を購入しましょう。また、付属の充電器やメーカー指定の充電器を使用する、膨張・異音・異臭などの異常が生じた電池の使用はやめるなどして、発火を防ぎましょう。☆詳しくは、昭島消防署 ☎545-0119へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼**会員募集**=随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し=12月1日(必着)まで。

会員募集

■**昭島市ターゲット・バードゴルフ協会** 月曜日の午前9時から、火・金曜日の午後0時45分から、宮沢広場などで。初心者歓迎。体験あり。月300円。谷口 ☎080-1009-0845

■**うさぎ体操クラブ(柔軟体操)** 火曜日(月3・4回)の午前10時からアキシマエンス校舎などで。60~74歳の女性の方を対象。見学あり。月1600円。大滝 ☎543-6435

■**SEEDS(科学実験)** 日曜日(月1回)の午後1時からアキシマエンス校舎棟で。18歳以上の方を対象。子どものための科学実験教室の企画・運営などを。年3600円。川島メール seeds2akis@gmail.com

■**SDCフレッシュ(社交ダンス)** 日曜日(月3回)の午後2時から昭公会館などで。中高年の方を対象。見学・体験あり。月3000円。小澤 ☎090-4605-7362

■**さーくるボク(ヨガ)** 第4金曜日の午後1時30分から福島会館で。講師の指導あり。初心者歓迎。1回600円。久保 ☎545-7852

官公署だより



■**犯罪被害者相談**(昭島警察署 ☎546-0110) 11月27日の午後2時~4時に立川駅北口ペDESTリアンデッキで。犯罪被害者週間にちなみ、「もう一度 あなたの笑顔が見たいから~相談してみませんか~」をスローガンに

犯罪被害のほか、交通事故や日常生活の問題などの相談に応じる。申込不要。

■**特定創業支援等事業該当 プチ創業講座**(昭島市商工会 ☎543-8186)

令和6年1月14日~2月18日の日曜日(2月11日を除く/全5回)の午前9時30分~午後4時30分に小金井市商工会館で。都内での創業に興味のある方や創業して間もない方を対象。販路開拓方法や収支計画などを学び、ビジネスプランを完成させる。定員30人(申込順)。参加費5000円。事前に要申込。

■**教育支援資金貸付制度**(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 日本学生支援機構の給付型奨学金、第一種奨学金などを利用したうえで教育資金が不足する世帯などを対象に、入学金や学費の一部を貸し付け(要件あり)。入学金は50万円、学費(月額)は高校5万2500円、短期大学・専門学校など9万円、大学9万7500円を限度。事前に電話で予約のうえ相談を。



市公式ホームページ
<https://www.city.akishima.lg.jp/>



市公式SNS

市役所本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分
 ☎042-544-5111(代表) FAX：042-546-5496

11月 後半のイベントカレンダー

日	内容
15(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症カフェ→4/15号9分 担当介護福祉課 ●にじいろサロン→10/1号11分 担当児童発達支援担当 ☎519-2247 ④認可保育施設個別相談会(11/16まで)→10/15号2分 担当子ども子育て地域支援担当 ●全国瞬時警報システム試験放送→11/1号6分 担当防災係
16(木)	<ul style="list-style-type: none"> ④事業承継個別相談→7/15号6分 担当産業振興係 ④図書館映画会→10/1号6分 担当市民図書館 ☎543-1523 ④乳幼児歯科健診→11/1号11分 担当あいぽっく ☎543-7303 ④ミニミニうどん会→11/1号12分 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●教育委員会定例会→11/1号13分 担当教育総務課庶務係 ●地域福祉計画審議会→11/1号13分 担当福祉総務係
17(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●市民図書館協議会→10/15号10分 担当市民図書館 ☎543-1523 ●児童虐待防止講演会→11/1号4分 担当子ども家庭支援センター ☎543-9046 ④はじめての藍染→11/1号10分 担当社会教育係 ④双子ひろば→11/1号12分 担当あいぽっく ☎543-7303 ●出張ひろば→11/1号12分 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716
18(土)	<ul style="list-style-type: none"> ④男女共同参画セミナー→10/1号10分 担当男女共同参画センター ☎519-2277 ④教育文化セミナー(全3回)→10/1号11分 担当公民館 ☎544-1407 ④フレッシュママパパ学級→10/1号12分 担当あいぽっく ☎543-7303 ④市民大学公開講座(全5回)→10/15号10分 担当公民館 ☎544-1407 ●保育まつり→11/1号4分 担当子ども子育て支援係 ④女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→11/1号7分 担当男女共同参画センター ☎519-5701
19(日)	<ul style="list-style-type: none"> ④数楽で脳トレ→8/1・15合併号13分 担当社会教育係 ④図書館映画会→10/1号6分 担当市民図書館 ☎543-1523 ●わかちあいの会→10/15号10分 担当あいぽっく ☎544-5126 ●市民健康づくり歩け歩け運動→11/1号13分 担当スポーツ振興課 ☎544-4152
20(月)	<ul style="list-style-type: none"> ④認可保育施設個別相談会→10/15号2分 担当子ども子育て地域支援担当

日	内容
21(火)	<ul style="list-style-type: none"> ④高齢者スマホ相談会→11/1号3分 担当介護福祉課 ④女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→11/1号7分 担当男女共同参画センター ☎519-5701
22(水)	<ul style="list-style-type: none"> ④スマホ体験教室(全2回)→10/1号10分 担当公民館 ☎544-1407 ④認可保育施設個別相談会→10/15号2分 担当子ども子育て地域支援担当 ④ゲートキーパー初期研修→10/15号10分 担当あいぽっく ☎544-5126
23(祝)	<ul style="list-style-type: none"> ●くじらの学校→10/1号6分 担当介護福祉課 ●歴史講演会→11/1号10分 担当市民図書館 ☎543-1523
24(金)	<ul style="list-style-type: none"> ④ウォーキング教室→10/15号10分 担当あいぽっく ☎544-5126 ④高齢者スマホ教室→11/1号3分 担当介護福祉課
25(土)	<ul style="list-style-type: none"> ④市民活動団体向け講座→11/1号6分 担当市民活動推進係
26(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●市税の休日窓口→11/1号10分 担当納税課
27(月)	<ul style="list-style-type: none"> ④ゲートキーパー初期研修→10/15号10分 担当あいぽっく ☎544-5126
28(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●お誕生会→10/15号12分 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ④離乳食講座(11/29まで)→11/1号12分 担当あいぽっく ☎543-7303
29(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●市議会第4回定例会(12/15まで)→11/1号6分 担当議会事務局 ●障害者自立支援推進協議会→6分
30(木)	<ul style="list-style-type: none"> ④デジタル創作体験→11/1号3分 担当デジタル戦略担当 ●国民健康保険税5期分、介護保険料5期分、後期高齢者医療保険料5期分の納期限→11/1号10分 担当納税課、介護福祉課保険係、保険年金課後期高齢者医療係 ④5歳児歯科健診→11/1号12分 担当あいぽっく ☎543-7303 ●子育てワンポイント講座→6分
12/1(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●いのちの木のあるところ 複製原画展(12/24まで)→11/1号10分 担当市民図書館 ☎543-1523 ④ゲートキーパー初期研修→11/1号11分 担当あいぽっく ☎544-5126 ●介護保険推進協議会→11/1号13分 担当介護保険係
2(土)	<ul style="list-style-type: none"> ④押し花アート→6分
	<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会(15日・18日・19日・22日・25日・26日・29日)→11/1号10分 担当都市農業担当 ●学習サロン(19日・26日)→5/15号6分 担当福祉総務課

※④のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。