

# お知らせ

**今月の納期** 納期限2月29日(木) **種類・担当** 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第8期分Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第8期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

**市税・保険料の休日窓口を開設** 日時2月25日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所 **取り扱い** 市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

**ご寄付ありがとうございました**

◎文化・芸術、スポーツの振興のため  
\*3万円 昭島市グラウンド・ゴルフ協会

## 放射性物質などの測定結果

詳しくは、各担当にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【上水道の放射性物質】令和5年10月～12月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。(水道部浄水係 5436111)

【空間放射線量】市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。5年10月～12月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

場所	10月	11月	12月
市役所	0.072	0.067	0.071
光華小	0.049	0.037	0.053
A(北西)	0.049	0.036	0.042
B(北)	0.046	0.053	0.045
C(北東)	0.040	0.044	0.057
D(南西)	0.061	0.041	0.063
E(南)	0.048	0.041	0.051
F(南東)	0.045	0.058	0.040

※地上100cmの高さで測定しています。

## 開催

**都市計画変更に伴う関係図書** 次のとおりご覧いただけます。関係図書

**農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽2月3日(土)・17日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽2月10日(土)・24日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前

**第21回たまたま工業交流展** 日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～午後4時 **場所** 昭島市役所都市計画係(都民センター) 内容多摩(市役所契約係)あり/市ホームページからダウンロードも可(を2月1日～14日に市役所契約係へ)

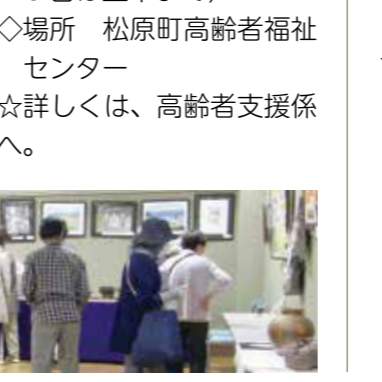
## 老人クラブ作品展覧会を開催

老人クラブ会員による絵画、書、写真、手工芸品などの作品を展示します。

◇日時 2月7日(水)～9日(金)の午前10時～午後4時(7日は正午から、9日は正午まで)

◇場所 松原町高齢者福祉センター

☆詳しくは、高齢者支援係へ。



**農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽2月3日(土)・17日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽2月10日(土)・24日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前

**日曜日**の午前8時40分頃から 田中団地第2集会所前広場

**水曜日**の午後3時30分頃から 田中団地第2集会所前広場

**平日**の午前9時～午後3時 農産物直売所「みどりっ子」(都民センター)

**ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所** 武蔵野会館 対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選)

**持ち物** スマートフォン 申込2月7日までに社会教育係へ

**高齢者スマホ相談会** スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時2月22日(木)の午後1時～4時 ※1人30分 **場所** 福島会館 対象60歳以上の方 定員12名

**市内生産品のレプリカなどを展示** 日時2月28日(水)までの午前10時～午後9時30分(日曜日、祝日は午後9時まで) **場所** 東京観光情報センター多摩(立川市) (産業振興係)

**時局講演会「社会人の学び直しはじめてのリスクリング」** 仕事に必要な新しい技術や能力を身につける方法などを学びます。日時3月2日(土)の午後2時～4時 **場所** 武蔵野会館 定員30人(申込順) 保育1歳以上の未就学児10人(申込順) 申込2月4日～15日に市ホームページ内専用フォームで (公民館 5441407)

## 生涯学習サポーター養成講座

市民と市民を学びあうためのサポーターになるための講座です。日時2月20日～3月12日の火曜日(全4回)の午後2時～4時 **場所** 市役所202会議室 対象全日参加できる方 定員15人(申込順) 申込2月2日から社会教育係へ

## 東京都アレルギー疾患対策推進強化月間パネル展示

アレルギーを正しく理解し適切に対処するため、子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などについて展示します。日時2月19日(月)～29日(木)の午前8時30分～午後9時(19日は午前10時から、29日は午後3時まで) **場所** あいぽつく(地域保健係) あいぽつく内 5445126

## 女性の健康づくり教室

出産や加齢に伴う尿失禁の予防や身体の冷え解消を目的に体操を行います。日時3月4日(月)の午前10時～正午 **場所** あいぽつく 対象女性の希望者 定員20人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児6人(多数抽選) 申込2月15日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 5445126

## あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 **場所** あいぽつく 対象65歳以上の方

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

## あきしま元氣アップ教室

必要支援・要介護認定を受けている方、介護予防日常生活支援総合事業対象者を除く 定員各10人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月6日消印有効までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ同会事務室 5445033

## あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 **場所** あいぽつく 対象65歳以上の方

## 乳幼児歯科健診

月15日(木)・3月7日(木)の午前9時15分～11時20分、2月19日(月)・3月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 **場所** あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳～

## 初めての歯磨き教室

日時2月19日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 **場所** あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込2月2日～15日に市ホームページ内専用フォームで (子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303)

## 子育てグループネット ワーク会議

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。日時2月19日(月)の午

## 出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時2月16日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 武蔵野会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばなしのき 5436716)

## 離乳食講座

子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ申し込んでください。

【4～6か月児対象】 日時2月27日(火)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく 定員20人(申込順) 申込2月2日から

【9～12か月児対象】 日時2月28日(水)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく 定員20人(申込順) 保育9～12か月児20人(申込順) 申込2月5日から

## おはなし会ポランテア スキルアップ講座

図書館などで読み聞かせをしている方、これから始める方を対象に、絵本専門士がお話します。日時3月7日(木)の午前10時～正午 **場所** アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 定員30人(申込順) 持ち物3歳～小学校1・2年生向けの絵本 申込2月8日から市民図書館 543238

**昭島市自治功労者**

選挙管理委員として、市政の進展に貢献されました。

\* 秋山辰郎さん(大神町)  
\* 赤堀宣子さん(拜島町)

## あきしま元氣アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

# 開催

**はじめて赤ちゃんのための育児講座** 日時 3月8日(金)・14日(木)・18日(月)の午前10時〜11時30分(全3回)

**場所** アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象** 令和5年10月〜12月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容** ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員** 10組(多数抽選) **申込** 2月15日までに市ホームページ内専用フォームで、子ども家庭支援センター(アキシマエンシス校舎棟内) **電話** 5439046

**フレッシュママパパ学級** 日時 3月15日(金)の午後1時15分〜4時 **場所** あいぽっこく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **内容** 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 **定員** 16組(申込順) **申込** 2月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽっこく内) **電話** 5437303

2月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽっこく内) **電話** 5437303



障害者自立支援推進協議会 日時 2月7日(水)の午後6時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)

**防災会議** 日時 2月8日(木)の午後1時30分から **場所** アキシマエンシス体育館 **傍聴** 直接会場へ(防災係)

**教育委員会定例会** 日時 2月15日(木)の午後2時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 直接会場へ(教育総務課庶務係)

**自殺対策計画審議会** 日時 2月29日(木)の午後4時から **場所** 市役所204会議室 **傍聴** 直接会場へ(地域保健係(あいぽっこく内) **電話** 5445126)

**親子ふれあいスポーツデー・生まれ〜チャレンジャー** 日時 2月17日(土)の午前9時30分〜正午 ※申込不要 **場所** 玉川小 ※車での来場は不可/雨天の場合は体育館のみ **対象** 小学生と保護者 **種目** ストックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、新体力テスト、ボッチャ、モルック **持ち物** 室内履き(スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) **電話** 5444152)

**健康さわやか教室** 体力づくりのため軽体操を行います。会場により日時が異なります。 **対象** 50歳以上の方 **定員** 各60人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 2月28日(消印有効)までに次の方法で ※いずれか1会場、1人1通のみ ▼郵送Ⅱ往復はがきに「健康さわやか教室・会場名・班と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ▼インターネットⅡ市ホームページ内専用フォームで **問い合わせ** 総合スポーツセンター教室担当 **電話** 5444151

**総合スポーツセンター会場1班** 日時 4月16日〜12月17日の火曜日(5月7日、7月2日、8月27日、9月17日、11月5日)を除く/全24回 **時間** Ⅰ班Ⅱ午後1時〜2時20分 Ⅱ班Ⅱ午後2時40分〜4時

**総合スポーツセンター会場2班** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日)を除く/全24回(の午後1時〜2時20分) **勤務商工市民センター会場** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日)を除く/全24回

## 体験型農園の入園者を募集

- 農家の指導で減農薬・有機肥料の野菜を作ります。
- ◇期間 3月〜令和7年2月
- ◇場所 伊藤農園(宮沢町1丁目)
- ◇栽培品目 20品目以上
- ◇定員 10人程度(多数抽選)
- ◇費用 4万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む)
- ◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月15日(必着)までに〒196-0024宮沢町2-32-19 伊藤正人さんへ(返信面にも住所・氏名を記入)
- ☆詳しくは、都市農業担当へ。

## みんなで創ろう!アキシマのアキチ

### 「居場所×やりたいこと」体験ワークショップの参加者を募集

- 令和7年開設予定の市民総合交流拠点施設にみんなの居場所となる「アキシマのアキチ」を創るため、ワークショップを開催します(全2回/1回のみ参加も可)。
- ◇日時・場所・内容
- \* 2月23日(祝) = アキシマエンシス国際交流教養文化棟(AIでカフェデザイン、箱に好きな本などを並べて自分だけの本棚作りなどを体験する)
- \* 3月10日(日) = アキシマエンシス校舎棟(アキシマのアキチでやりたいことを発見・創造する)
- ※いずれも、時間は午後2時〜4時30分です。
- ◇定員 各20人(多数抽選)
- ☆申し込みは、2月16日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民総合交流拠点施設建設担当で。

