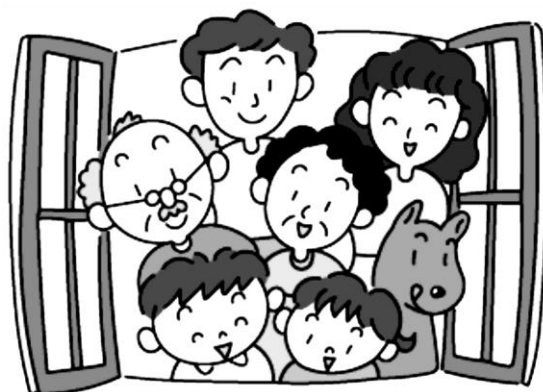


各種相談のご案内

ひとりで悩んでいることはありませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。



令和2年度

昭島市

各種相談

～相談は無料です～

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
法律相談 (予約制)	第1金曜日	午前9時～正午・ 午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	弁護士	土地・家屋・相続・親権・ 金銭・離婚・借地・借家・ 訴訟問題など法律に関する こと (1人30分まで)	広報課 広聴担当 Tel042-544-5122
	第2火曜日					
	第3月曜日	午前9時～正午				
	第3金曜日					
	第4木曜日	午後1時30分～ 午後4時30分				
	第3土曜日					
第4水曜日						
行政相談 (予約制)	第2木曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政相談委員	道路・河川・国税など、国 や独立行政法人などへの要 望 (1人30分まで)	
人権身の上相談 (予約制)	第4月曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		人権擁護委員	人権侵害・家庭内のもめご と・近隣問題などで人権に かわること (1人60分まで)	
交通事故相談 (予約制)	第3火曜日	午後1時30分～ 午後4時		弁護士	示談・補償の算出・補償額 の要求・訴訟など (1人30分まで)	*相続税の相談は 税務相談(市民 税係)をご利用 ください
司法書士相談 【相続・登記等】 (予約制)	第2水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		司法書士	遺産相続や土地・建物など の各種登記相談 (1人30分まで)	
相続・遺言等暮らし の手續相談 (予約制)	第3水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政書士	相続・遺言・契約などの各 種書類作成に関すること (1人30分まで)	
不動産相談 (予約制)	第4火曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		宅地建物取引士	土地、建物の売買や賃貸借 契約など不動産に関するこ と (1人30分まで)	
市民相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	担当相談室	市職員	市政に関する問い合わせ・ 意見・要望等	
オンブズパー ソン相談 (予約制)	第1・3水曜日 (原則として)	午前9時～正午	オンブズパー ソン 相談室 (市役所3階)	オンブズパー ソン	市行政などに関するご自身 の利害にかかわる苦情	秘書課 オンブズパーソン・人権 担当 Tel042-544-4501
	第2・4金曜日 (原則として)	午後1時30分～ 午後4時30分				
税務相談 (予約制)	第2金曜日 *3月は第4金曜日	午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	税理士	贈与税・相続税など 税金に関すること	課税課市民税係 Tel042-544-4122
消費生活相談	月曜日～金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～午後4時	消費生活センター (市役所2階)	消費生活相談員	契約や商品事故など消費生 活に関すること	消費生活センター Tel042-544-9399
あきしま雇用 労働相談	第2土曜日	午前10時～午後3時	市民交流センター	社会保険労務士	労働条件・雇用保険などに 関すること	産業活性課 産業振興係 Tel042-544-4134
創業ワンストップ 窓口相談 (予約制)	第3木曜日	午後1時～午後5時	市民相談室 (市役所1階)	創業支援アド バイザー	創業に関すること (1人60分まで)	
認知症初期相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	介護福祉課 (市役所1階)	精神保健福祉 士・保健師	認知症に関する困りごとや 悩みごと	介護福祉課地域包括 ケア担当 Tel042-544-4148
精神保健福祉 一般相談 (原則予約制)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	担当相談室	保健師	精神障害者の生活などに関 すること	障害福祉課障害福祉係 Tel042-544-5111 (代表)
教育・発達総合 相談 (原則予約制)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシ ス内相談室	臨床心理士 など	0～18歳のお子さんの教 育や発達に関すること	指導課特別支援教育係 Tel042-519-2290 子ども育成課児童発達支 援担当 Tel042-519-2247
就学相談 (予約制)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシ ス内相談室	就学相談員・ 臨床(発達) 心理士	心身の発達に心配のあるお 子さんの就学について	指導課特別支援教育係 Tel042-519-2290

*場所は、アキシマエンシス=教育福祉総合センター、あいぽっく=保健福祉センターです。

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
教育相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンス内相談室	教育相談員・臨床心理士・スクールソーシャルワーカーなど	教育上の悩みごと	昭島市教育相談室 TEL042-519-2290
						いじめ相談ホットライン TEL042-543-7633
育児相談	第3水曜日 (原則として)	午前9時10分～午前10時30分	あいぼっく	保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士	子どもの発育や発達、栄養、歯科衛生など	子育て世代包括支援センター TEL042-543-7303
助産師相談 (予約制)	木曜日	午前9時20分～正午		助産師	授乳・卒乳や産後の健康に関すること	
にんしんSOS相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時		助産師・保健師	妊娠や出産に関すること	
保健栄養相談 (予約制)	第3金曜日 (原則として)	午前9時15分～正午		保健師・管理栄養士	健康や病気、生活習慣、栄養に関すること	
女性医師による女性の健康相談 (予約制)	第4木曜日 (原則として)	午後1時30分～午後3時30分		女性医師	女性の健康上の悩みごと	
こころといのちの相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	保健師	こころの悩みについて		
子育て相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後7時 (受付午後6時30分まで)	アキシマエンス内相談室	保健師・保育士など	0～18歳未満の子どもとその保護者の悩みごと	子ども家庭支援センター TEL042-543-9046
	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付午後4時45分まで)	子育てひろばなしのき	保育士など	育児に関する相談	子育てひろばなしのき TEL042-543-6716
	土曜日	午前9時～午後4時 (受付午後3時45分まで)				
	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付午後4時45分まで)	子育てひろばほりむこう	保育士など	育児に関する相談	子育てひろばほりむこう TEL042-541-2277
子ども子育て利用者支援相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付午後4時45分まで)	担当相談室	利用者支援員	子どもの預け先・遊び場相談など	子ども子育て支援課 子ども子育て地域支援担当 TEL042-544-4190
	月曜日・水曜日・木曜日	午前9時～正午、午後1時～午後4時30分 (受付午後4時まで)	アキシマエンス内相談室			利用者支援 ぼっけ TEL042-519-2218
女性相談 (予約制)	水曜日	午後1時～午後4時	アキシマエンス内相談室	カウンセラー	夫婦や親子の問題、生き方、人間関係など、暮らしの中で抱えている悩みごと(1人50分まで)	男女共同参画センター TEL042-544-5130
男性電話相談 (予約制)	第3・4水曜日	午後4時30分～午後7時30分				
ひとり親家庭の相談 (原則予約制)	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	子ども子育て支援課(市役所1階)	母子自立支援員	ひとり親家庭の就労及び資格取得相談や家事援助・貸付など	子ども子育て支援課 TEL042-544-5111(代表)
母子・女性相談 (原則予約制)	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	アキシマエンス内相談室	母子自立支援員・婦人相談員	母子・女性に関する生活全般と生活援護など	男女共同参画センター TEL042-519-2277

令和2年4月1日現在

*相談は、市内在住者を対象としています。(一部の相談を除く)

*祝日・年末年始など、相談日・相談時間に変更になる場合があります。詳しいことは、各担当へお問い合わせください。

種類	曜日・場所	時間	相談員	相談内容	担当
心配ごと相談	水曜日 あいぼっく(保健福祉センター)	午後2時～午後4時	民生委員・児童委員	日常生活に関する心配ごと	昭島市社会福祉協議会 TEL042-544-0388
福祉法律相談 (予約制)	第1金曜日・第3金曜日 あいぼっく(保健福祉センター)	午後1時30分～午後4時30分	弁護士・司法書士・社会福祉士	成年後見制度・地域福祉権利擁護などに関すること	地域福祉・後見支援センターあきしま(昭島市社会福祉協議会内) TEL042-544-0388
障害福祉サービス利用相談	月曜日～金曜日 あいぼっく(保健福祉センター)	午前8時30分～午後5時15分	精神保健福祉士・社会福祉士など	障害福祉サービス利用等の相談	昭島市障害者相談支援センター TEL042-513-5456
生活相談	月曜日～金曜日 昭島市暮らし・しごとサポートセンター(昭和町2-1-6 201A)	午前8時30分～午後5時15分	自立相談員・家計相談員など	仕事や家計の問題など、さまざまな課題に関すること	昭島市暮らし・しごとサポートセンター TEL042-519-2033

官公署などで実施している専門相談・問い合わせ先

* 無料法律相談・裁判費用等の立替え (収入・資産が一定基準以下の方)

○法テラス多摩
立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル5F
TEL050-3383-5327

* 法律相談(有料)・弁護士の紹介 クレジット・サラ金法律相談(無料)

○立川法律相談センター
立川市曙町2-37-7 コアシティ立川12階
TEL042-548-7790
○多摩パブリック法律事務所
立川市曙町2-9-1 菊屋ビル8階
TEL042-548-2450

* 無料法律相談(予約制)・司法書士の紹介

○東京司法書士会三多摩総合相談センター(立川)
TEL042-548-3933

* 交通事故相談は

○(財)日弁連交通事故相談センター 立川相談所
立川市曙町2-37-7 コアシティ立川12階
弁護士会立川法律相談センター内
TEL042-548-7790
○東京都交通事故相談所
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
面接・電話相談 午前9時～午後5時
TEL03-5320-7733

* 遺言など公正証書についての相談は

○立川公証役場
立川市柴崎町3-9-21 エルフレア立川ビル2階
TEL042-524-1279

* 労働問題の相談は

○東京都労働相談情報センター国分寺事務所
国分寺市南町3-22-10
(代表) TEL042-323-8511
(来所相談予約) TEL042-321-6110
東京都ろうどう110番 TEL0570-00-6110

* 国税についての相談は

○立川税務署内 電話相談センター
TEL042-523-1181(自動音声案内)

* 都税についての相談は

○立川都税事務所 TEL042-523-3171
主税局都税相談コーナー TEL03-5388-2925

* 税理士による無料税務相談(予約制)

○東京税理士会立川支部
立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル10階
TEL042-525-1397

* 入国関係、婚姻・国籍など外国人相談は

○東京都生活文化局広報広聴部都民の声課
英語(月～金) TEL03-5320-7744
中国語(火・金) TEL03-5320-7766
韓国語(水) TEL03-5320-7700
午前9時30分～正午 午後1時～午後5時

* 人権侵害の相談は

○法務省みんなの人権110番
TEL0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)
(女性の人権ホットライン)
TEL0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
(子どもの人権110番)
TEL0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)

* 家庭内の悩みごと、配偶者暴力に関する相談などは

○東京ウィメンズプラザ
女性用 TEL03-5467-2455
午前9時～午後9時(年末年始を除く)
男性用 TEL03-3400-5313
月・水曜日 午後5時～午後8時(祝日、年末年始を除く)

* 動物に関する相談は

犬・猫等に関する相談
○東京都動物愛護相談センター多摩支所
日野市石田1丁目192-33 TEL042-581-7435

* 犯罪被害者支援の相談は(相談・支援無料)

○被害者支援都民センター TEL03-5287-3336
○警視庁犯罪被害者ホットライン TEL03-3597-7830

* 子どもの相談は

○平日の相談 東京都立川児童相談所 立川市曙町3-10-19 TEL042-523-1321
○土・日・祝日の児童虐待等緊急相談 東京都児童相談センター 新宿区北新宿4-6-1 TEL03-5937-2330

○子どもの養育・しつけ・発達などの相談は
東京都児童相談センター内
電話相談室(4152よいこに 電話相談)
TEL03-3366-4152

* 精神保健福祉相談

○東京都多摩立川保健所 立川市羽衣町2-63
精神保健医療相談、アルコール専門相談、
老人精神相談、思春期相談
TEL042-524-5171 月～金 午前9時～午後5時
○東京都立多摩総合精神保健福祉センター
(薬物依存・ひきこもりなどの相談、関係機関からの相談)
多摩市中沢2-1-3
こころの電話相談
TEL042-371-5560 月～金 午前9時～午後5時
○夜間こころの電話相談
TEL03-5155-5028 午後5時～午後9時30分

* ひきこもりに関する相談は

○東京都ひきこもりサポートネット
(電話相談) TEL0120-529-528
(訪問相談) 受付は区市町村の窓口
昭島市：子ども家庭部子ども育成課青少年係
TEL042-544-5111(内2254)

* 心の危機に直面した人の相談は(電話相談)

○東京都自殺相談ダイヤル
TEL0570-087478(14時～翌朝5時30分)年中無休
○東京いのちの電話
TEL03-3264-4343(24時間)年中無休
○東京多摩いのちの電話
TEL042-327-4343(10時～21時)年中無休
毎月第3(金)10時～(日)21時
○東京自殺防止センター
TEL03-5286-9090(20時～5時30分)年中無休
17時～翌日2時30分(火)20時～翌日2時30分(木)

* 少年非行や犯罪等の被害にあった少年の心のケアは

○警視庁立川少年センター ○昭島警察署少年係
立川市柴崎町2-14-10 昭島市上川原1-1-1
TEL042-522-6938 TEL042-546-0110

* 都営住宅・都民住宅募集の問い合わせは

○東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター
TEL03-3498-8894(代)
午前9時～午後6時(土日、祝日を除く)

* 消費生活相談

○消費者ホットライン(全国共通・自動音声案内)
TEL188 ※最寄の窓口をご案内します。
○東京都消費生活総合センター
英語・中国語・韓国語・筆談による相談も可能
(消費生活相談) TEL03-3235-1155
(架空請求110番) TEL03-3235-2400
(高齢者被害110番)
TEL03-3235-3366(ご本人・ご家族から)
(高齢消費者見守りホットライン)
TEL03-3235-1334(高齢者の身近にいる方から)

(注)相談日時等は、各施設にお問い合わせください。