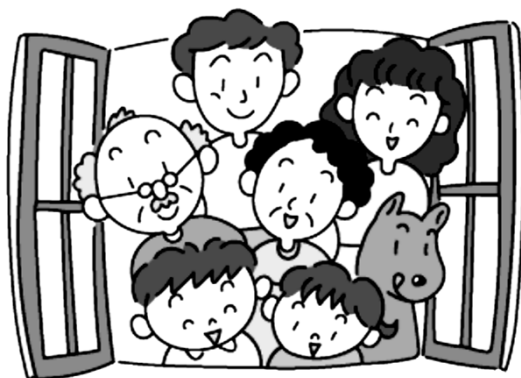


各種相談のご案内

ひとりで悩んでいることはありませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。



令和7年度

昭島市

各種相談

～相談は無料です～

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
法律相談 (予約制)	第1金曜日	午前9時～正午・ 午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	弁護士	土地・家屋・相続・親権・ 金銭・離婚・借地・借家・ 訴訟問題など法律に関する こと (1人30分まで)	広報課広聴担当 Tel042-544-5122 * 相続税の相談は 税務相談(市民 税係)をご利用 ください
	第2火曜日					
	第3月曜日					
	第3金曜日	午前9時～正午				
	第4木曜日					
	第3土曜日	午後1時30分～ 午後4時30分				
	第4水曜日					
行政相談 (予約制)	第2木曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政相談委員	道路・河川・国税など、国 や独立行政法人などへの要 望 (1人30分まで)	
人権身の上相談 (予約制)	第4月曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		人権擁護委員	人権侵害・家庭内のもめご と・近隣問題などで人権に かわること (1人60分まで)	
交通事故相談 (予約制)	第3火曜日	午後1時30分～ 午後4時		弁護士	示談・補償の算出・補償額 の要求・訴訟など (1人30分まで)	
司法書士相談 【相続・登記等】 (予約制)	第2水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		司法書士	遺産相続や土地・建物など の各種登記相談 (1人30分まで)	
相続・遺言等暮らし の手続相談 (予約制)	第3水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政書士	相続・遺言・契約などの各 種書類作成に関すること (1人30分まで)	
不動産相談 (予約制)	第4火曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		宅地建物取引士	土地、建物の売買や賃貸借 契約など不動産に関するこ と (1人30分まで)	
市民相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	担当相談室	市職員	市政に関する問い合わせ・ 意見・要望等	
オンブズパーソン 相談 (予約制)	第1・3水曜日 (原則として)	午前9時～正午	オンブズパーソン 相談室 (市役所3階)	オンブズパーソン	市行政などに関するご自身 の利害にかかわる苦情	秘書課オンブズパーソン・ 人権担当 Tel042-544-4501
	第2・4金曜日 (原則として)	午後1時30分～ 午後4時30分				
税務相談 (予約制)	第2金曜日 *3月は第4金曜日	午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	税理士	贈与税・相続税など 税金に関すること	課税課市民税係 Tel042-544-4122
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)	消費生活センター (市役所2階)	消費生活相談員	契約や商品事故など消費生 活に関すること(1人30 分まで)	消費生活センター Tel042-544-9399
あきしま雇用 労働相談 (予約優先)	第2土曜日	午前10時～午後3時	松原町コミュニ ティセンター	社会保険労務士	労働条件・雇用保険などに 関すること(1人30分ま で)	産業活性課 産業振興係 Tel042-544-4134
創業ワンストップ 窓口相談 (予約制)	第3木曜日	午後1時～午後5時	市役所会議室	創業支援アドバイ ザー	創業に関すること (1人60分まで)	
事業承継 個別相談会 (予約制)	偶数月 第3水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分	昭島市役所	専門相談員	後継者がいない、事業の引 継ぎに不安があるなどの経 営課題に関すること (1人90分まで)	
	奇数月 第3木曜日		福生市役所			
認知症初期相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護福祉課 (市役所1階)	精神保健福祉士、 保健師	認知症に対する心配ごとや 医療・介護に関すること	介護福祉課地域包括 ケア推進係 Tel042-544-4148
精神保健福祉 一般相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	担当相談室	保健師	精神障害者の生活などに 関すること	障害福祉課障害者支援係 Tel042-544-5111 (代表)
教育・発達総合 相談(就学相談 を含む) (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシ ス内相談室	臨床(発達)心理 士、スクールソー シャルワーカー、 特別支援教育相談 員など	0～18歳のお子さんの教育 や発達に関すること 心身の発達に心配のあるお 子さんの就学に関すること	こども家庭センター 児童発達支援係 Tel042-519-2247
						指導課特別支援教育係 Tel042-519-2290
教育相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシ ス内相談室	臨床(発達)心理 士、スクールソー シャルワーカー、 特別支援教育相談 員など	教育上の悩みごと	昭島市教育相談室 Tel042-519-2290
						いじめ相談ホットライン Tel042-543-7633

*場所は、アキシマエンシス＝教育福祉総合センター、あいぽっく＝保健福祉センターです。

	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
育児相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後4時	アキシマエンス内相談室	保健師、助産師、 管理栄養士、 歯科衛生士	未就学児の発育や発達、 栄養、歯科衛生など	こども家庭センター 母子保健係 Tel042-519-6006
にんしん・育児 SOS相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時		助産師、 保健師、 心理士	妊娠、出産、育児に関する こと	
保健・栄養・運動相談 (予約制)	第3月曜日 (原則として)	午後1時15分～ 午後4時	あいぽっく	保健師、管理栄養 士、運動指導士	健康や病気、生活習慣、 栄養、運動に関すること	健康課地域保健係 Tel042-544-5126
こころといのち の相談	月～金曜日	午前8時45分～午後5時 (受付は午後4時30分まで)		保健師	こころの悩みについて	
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後6時30分	アキシマエンス内相談室	保健師、 保育士など	0～18歳未満の子どもの その保護者の悩みごと	こども家庭センター 子ども家庭支援係 Tel042-543-9046
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子育てひろば なしのき	保育士など	育児に関する相談	子育てひろば なしのき Tel042-543-6716
	土曜日	午前9時～午後4時 (受付は午後3時45分まで)				
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子育てひろば ほりむこう	保育士など	育児に関する相談	子育てひろば ほりむこう Tel042-541-2277
子育て利用者支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子ども育成支援課 (市役所1階)	利用者支援員	子どもの預け先・遊び場相談など	子ども育成支援課 地域支援係 Tel042-544-4190
	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～午後4時30分 (受付は午後4時まで) 金曜日のみ午前9時30分～正午	アキシマエンス内相談室			利用者支援 ぽっけ Tel042-519-2218
悩みごと相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンス内相談室	相談員	夫婦や親子の問題、DVや ハラスメント、生き方、人間関係など、暮らしの中で抱えている悩みごと (1人50分まで)	男女共同参画センター Tel042-519-5701
女性のための カウンセリング (予約制)	水曜日	午後1時～午後4時	アキシマエンス内相談室	カウンセラー		男女共同参画センター Tel042-544-5130
男性のための カウンセリング (予約制)	第3・4水曜日	午後4時30分～ 午後7時30分	電話相談			
ひとり親家庭の 相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども未来課 (市役所1階)	母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の就労のための資格取得に関する給付金や家事援助・貸付など	子ども未来課 Tel042-544-5111 (内線) 2895
母子・女性相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	アキシマエンス内相談室	母子・父子自立支援員、女性相談支援員	母子・女性に関する生活全般と生活支援など	男女共同参画センター Tel042-519-2277
ひきこもりに関する 相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	福祉総務課 (市役所2階)	保健師など	ひきこもりに関する悩みについて	福祉総務課 Tel042-544-4140

令和7年4月1日現在

* 相談は、市内在住者を対象としています。(一部の相談を除く)

* 祝日・年末年始など、相談日・相談時間が変更になる場合があります。詳しいことは、各担当へお問い合わせください。

種類	曜日・場所	時間	相談員	相談内容	担当
心配ごと相談	水曜日 あいぽっく(保健福祉センター)	午後2時～ 午後4時	民生委員・ 児童委員	日常生活に関する心配ごと	昭島市社会福祉協議会 Tel042-544-0388
福祉法律相談 (予約制)	第1金曜日・第3金曜日 あいぽっく(保健福祉センター)	午後1時30分 ～ 午後4時30分	弁護士・ 司法書士・ 社会福祉士	成年後見制度・地域福祉権 利擁護などに関すること、 福祉サービスの利用に関す ること	地域福祉・後見支援セン ターあきしま (昭島市社会福祉協議会内) Tel042-544-0388
障害福祉サービ ス利用相談	月～金曜日 あいぽっく(保健福祉センター)	午前8時30分 ～ 午後5時30分	精神保健福祉士・ 社会福祉士など	障害福祉サービス利用等の 相談	昭島市障害者相談支援 センター Tel042-513-5456
暮らしや仕事・住 居確保給付金など の相談	月～金曜日 昭島市くらし・しごとサポートセンター (昭和町2-1-6 201A)	午前8時30分 ～ 午後5時15分	専門相談員	経済的に困っている、仕事 が見つからないなど、課題 の解決や安定した生活に向 けての相談	昭島市くらし・しごと サポートセンター Tel042-519-2033

官公署などで実施している専門相談・問い合わせ先

* 無料法律相談・裁判費用等の立替え (収入・資産が一定基準以下の方)

- 法テラス多摩
Tel050-3383-5327

* 法律相談(有料)・弁護士の紹介 クレジット・サラ金法律相談(無料)

- 立川法律相談センター
Tel042-548-7790
- 多摩パブリック法律事務所
Tel042-548-2450

* 無料法律相談(予約制)・司法書士の紹介

- 東京司法書士会三多摩総合相談センター(立川)
Tel042-548-3933

* 交通事故相談

- (財)日弁連交通事故相談センター立川相談所
弁護士会立川法律相談センター内
Tel042-548-7790
- 東京都交通事故相談所
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
面接・電話相談 午前9時～午後5時
Tel03-5320-7733

* 遺言など公正証書についての相談

- 立川公証役場
Tel042-524-1279

* 労働問題の相談

- 東京都労働相談情報センター
多摩事務所 Tel042-595-8004
東京都ろうどう110番 Tel0570-00-6110
東京都LINE電話労働相談(通話料はかかりません)



* 事業承継に関する相談

- 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター
Tel042-595-9510 平日午前9時～午後5時

* 国税についての相談

- 立川税務署
Tel042-523-1181(自動音声案内)

* 都税についての相談

- 立川都税事務所 Tel042-523-3171
主税局都税相談コーナー Tel03-5388-2925

* 税理士による無料税務相談(予約制)

- 東京税理士会立川支部
Tel042-525-1397

* 入国関係、婚姻・国籍など外国人相談

- 東京都生活文化スポーツ局都民生活部地域活動推進課
英語(月～金) Tel03-5320-7744
中国語(火・金) Tel03-5320-7766
韓国語(水) Tel03-5320-7700
午前9時30分～正午 午後1時～午後5時

* 人権侵害の相談

- 法務省みんなの人権110番
Tel0570-003-110
- 女性の人権ホットライン
Tel0570-070-810
- こどもの人権110番
Tel0120-007-110(通話料無料)

* 家庭内の悩みごと、配偶者暴力に関する相談など

- 東京ウィメンズプラザ
女性用 Tel03-5467-2455(年末年始を除く)
午前9時～午後9時
男性用 Tel03-3400-5313(祝日・年末年始を除く)
月・水・木曜日 午後5時～午後8時
土曜日 午後2時～午後5時

* 若年性認知症に関する相談

- 多摩若年性認知症総合支援センター
Tel042-843-2198(専用電話)
電話相談 9:00～17:00
来所相談 予約制(本人・家族・関係者)

* 犬・猫等に関する相談

- 東京都動物愛護相談センター多摩支所
Tel042-581-7435

* 犯罪被害者支援の相談(相談・支援無料)

- 被害者支援都民センター多摩支所 Tel042-506-1042
- 警視庁犯罪被害者ホットライン Tel03-3597-7830
- 性暴力救援センター・東京(SARC東京) Tel03-5577-3899

* 子どもの相談

- 平日の相談
東京都立川児童相談所 Tel042-523-1321
- 土・日・祝日の児童虐待等緊急相談
東京都児童相談センター Tel03-5937-2330
- 子どもの養育・しつけ・発達などの相談
東京都児童相談センター内
電話相談室 Tel03-3366-4152

* 精神保健福祉相談

- 東京都多摩立川保健所
治療中断や未治療、アルコールや薬物などの依存症、
ひきこもりなどのこころの健康相談
Tel042-524-5171 月～金 午前9時～午後5時
- 東京都立多摩総合精神保健福祉センター こころの電話相談
対人関係やこころの問題、不登校やひきこもり、
家族への対応方法などの相談
Tel042-371-5560 月～金 午前9時～午後5時
- 夜間こころの電話相談
Tel03-5155-5028 午後5時～午後9時30分

* ひきこもりに関する相談

- 東京都ひきこもりサポートネット
(電話相談) Tel0120-529-528(通話料無料)
月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
(訪問相談) 受付は区市町村の窓口
昭島市:保健福祉部福祉総務課
Tel042-544-5111

* 心の危機に直面した人の相談(電話相談)

- 東京都自殺相談ダイヤル
Tel0570-087478 正午～翌朝5時30分(年中無休)
- 東京いのちの電話
Tel03-3264-4343 24時間(年中無休)
- 東京多摩いのちの電話
Tel042-327-4343 午前10時～午後9時(年中無休)
毎月第3金曜日 午前10時から日曜日午後9時まで連続
- 東京自殺防止センター
Tel03-5286-9090(年中無休)
(月曜) 午後10時30分～深夜2時30分
(火曜) 午後5時～深夜2時30分
(水～日曜) 午後8時～深夜2時30分

* 少年非行や犯罪等の被害にあった少年の心のケア

- 警視庁立川少年センター Tel042-522-6938
- 昭島警察署少年係 Tel042-546-0110

* 性自認・性的指向に関する相談

- Tokyo LGBT相談 専門電話相談
Tel050-3647-1448
火・金曜日 午後6時～午後10時(祝日・年末年始を除く)

* 都営住宅・都民住宅募集の問い合わせ

- 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター
Tel03-3498-8894(代)
午前9時～午後6時(土日、祝日・年末年始を除く)

* 消費生活相談

- 消費者ホットライン(全国共通・自動音声案内)
Tel188 ※最寄りの窓口をご案内します。
- 東京都消費生活総合センター
月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
(消費生活相談) Tel03-3235-1155
(架空請求110番) Tel03-3235-2400
(高齢者被害110番) Tel03-3235-3366
※ご本人・ご家族から
(高齢消費者見守りホットライン) Tel03-3235-1334
※高齢者の身近にいる方から