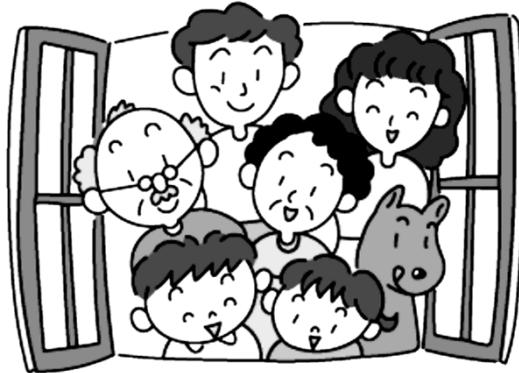


# 各種相談のご案内

ひとりで悩んでいることはありませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。



令和7年度

昭島市

# 各種相談

～相談は無料です～

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当	
法律相談 (予約制)	第1金曜日	午前9時～正午・ 午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	弁護士	土地・家屋・相続・親権・ 金銭・離婚・借地・借家・ 訴訟問題など法律に関する こと (1人30分まで)	広報課広聴担当 Tel042-544-5122 * 相続税の相談は 税務相談(市民税系)をご利用 ください	
	第2火曜日						
	第3月曜日						
	第3金曜日	午前9時～正午					
	第4木曜日						
	第3土曜日	午後1時30分～ 午後4時30分					
	第4水曜日						
行政相談 (予約制)	第2木曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政相談委員	道路・河川・国税など、国 や独立行政法人などへの要 望 (1人30分まで)		
人権身の上相談 (予約制)	第4月曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		人権擁護委員	人権侵害・家庭内のものめご と・近隣問題などで人権に かかわること (1人60分まで)		
交通事故相談 (予約制)	第3火曜日	午後1時30分～ 午後4時		弁護士	示談・補償の算出・補償額 の要求・訴訟など (1人30分まで)		
司法書士相談 【相続・登記等】 (予約制)	第2水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		司法書士	遺産相続や土地・建物など の各種登記相談 (1人30分まで)		
相続・遺言等書 しの手続相談 (予約制)	第3水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		行政書士	相続・遺言・契約などの各 種書類作成に関するこ と (1人30分まで)		
不動産相談 (予約制)	第4火曜日	午後1時30分～ 午後4時30分		宅地建物取引士	土地・建物の売買や賃貸借 契約など不動産に関するこ と (1人30分まで)		
市民相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	担当相談室	市職員	市政に関する問い合わせ・ 意見・要望等		
オンブズパーソン相談 (予約制)	第1・3水曜日 (原則として)	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室 (市役所3階)	オンブズパーソン	市行政などに関するご自身 の利害にかかわる苦情	秘書課オンブズパーソン・ 人権担当 Tel042-544-4501	
	第2・4金曜日 (原則として)	午後1時30分～ 午後4時30分					
税務相談 (予約制)	第2金曜日 *3月は第4金曜日	午後1時30分～ 午後4時30分	市民相談室 (市役所1階)	税理士	贈与税・相続税など 税金に関するこ	課税課市民税係 Tel042-544-4122	
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)	消費生活センター (市役所2階)	消費生活相談員	契約や商品事故など消費生 活に関するこ (1人30 分まで)	消費生活センター Tel042-544-9399	
あきしま雇用 労働相談 (予約優先)	第2土曜日	午前10時～午後3時	松原町コミュニティセンター	社会保険労務士	労働条件・雇用保険などに 関すること (1人30分まで)	産業活性課 産業振興係 Tel042-544-4134	
創業ワンストップ 窓口相談 (予約制)	第3木曜日	午後1時～午後5時	市役所会議室	創業支援アドバイザー	創業に関するこ (1人60分まで)		
事業承継 個別相談会 (予約制)	偶数月 第3水曜日	午後1時30分～ 午後4時30分	昭島市役所	専門相談員	後継者がいない、事業の引 継ぎに不安があるなどの経 営課題に関するこ (1人90分まで)		
	奇数月 第3木曜日		福生市役所				
認知症初期相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護福祉課 (市役所1階)	精神保健福祉士、 保健師	認知症に対する心配ごとや 医療・介護に関するこ	介護福祉課地域包括 ケア推進係 Tel042-544-4148	
精神保健福祉 一般相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	担当相談室	保健師	精神障害者の生活などに關 すること	障害福祉課障害者支援係 Tel042-544-5111 (代表)	
教育・発達総合 相談(就学相談 を含む) (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス内相談室	臨床(発達)心理 士、スクールソーシャルワーカー、 特別支援教育相談 員など	0～18歳のお子さんの教育 や発達に關すること 心身の発達に心配のあるお 子さんの就学に關すること	こども家庭センター 児童発達支援係 Tel042-519-2247 指導課特別支援教育係 Tel042-519-2290	
教育相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス内相談室	臨床(発達)心理 士、スクールソーシャルワーカー、 特別支援教育相談 員など	教育上の悩みごと	昭島市教育相談室 Tel042-519-2290 いじめ相談ホットライン Tel042-543-7633	

\*場所は、アキシマエンシス教育福祉総合センター、あいぼっくニ保健福祉センターです。

	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当	
育児相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後4時	アキシマエンシス内相談室	保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士	未就学児の発育や発達、栄養、歯科衛生など	こども家庭センター 母子保健係 Tel042-519-6006	
にんしん・育児SOS相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時		助産師、保健師、心理士	妊娠、出産、育児に関すること		
保健・栄養・運動相談 (予約制)	第3月曜日 (原則として)	午後1時15分～午後4時	あいぽっく	保健師、管理栄養士、運動指導士	健康や病気、生活習慣、栄養、運動に関すること	健康課地域保健係 Tel042-544-5126	
こころといのちの相談	月～金曜日	午前8時45分～午後5時 (受付は午後4時30分まで)		保健師	こころの悩みについて		
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後6時30分	アキシマエンシス内相談室	保健師、保育士など	0～18歳未満の子どもとその保護者の悩みごと	こども家庭センター 子ども家庭支援係 Tel042-543-9046	
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子育てひろば なしのき	保育士など	育児に関する相談	子育てひろば なしのき Tel042-543-6716	
	土曜日	午前9時～午後4時 (受付は午後3時45分まで)					
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子育てひろば ほりむこう	保育士など	育児に関する相談	子育てひろば ほりむこう Tel042-541-2277	
子育て利用者支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (受付は午後4時45分まで)	子ども育成支援課 (市役所1階)	利用者支援員	子どもの預け先・遊び場相談など	子ども育成支援課 地域支援係 Tel042-544-4190	
	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～午後4時30分 (受付は午後4時まで) 金曜日のみ午前9時30分～正午	アキシマエンシス内相談室			利用者支援 ぼっけ Tel042-519-2218	
悩みごと相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス内相談室	相談員	夫婦や親子の問題、DVや ハラスメント、生き方、人 間関係など、暮らしの中で 抱えている悩みごと (1人50分まで)	男女共同参画センター Tel042-519-5701	
女性のためのカウンセリング (予約制)	水曜日	午後1時～午後4時	アキシマエンシス内相談室	カウンセラー		男女共同参画センター Tel042-544-5130	
男性のためのカウンセリング (予約制)	第3・4水曜日	午後4時30分～ 午後7時30分	電話相談				
ひとり親家庭の相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども未来課 (市役所1階)	母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の就労のため の資格取得に関する給付金 や家事援助・貸付など	子ども未来課 Tel042-544-5111 (内線) 2895	
母子・女性相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	アキシマエンシス内相談室	母子・父子自立支援員、女性相談支援員	母子・女性に関する生活全般と生活援護など	男女共同参画センター Tel042-519-2277	
ひきこもりに関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	福祉総務課 (市役所2階)	保健師など	ひきこもりに関する悩みについて	福祉総務課 Tel042-544-4140	

令和7年4月1日現在

\*相談は、市内在住者を対象としています。（一部の相談を除く）

\*祝日・年末年始など、相談日・相談時間が変更になる場合があります。詳しいことは、各担当へお問い合わせください。

種類	曜日・場所	時間	相談員	相談内容	担当
心配ごと相談	水曜日 あいぽっく（保健福祉センター）	午後2時～ 午後4時	民生委員・ 児童委員	日常生活に関する心配ごと	昭島市社会福祉協議会 Tel042-544-0388
福祉法律相談 (予約制)	第1金曜日・第3金曜日 あいぽっく（保健福祉センター）	午後1時30分～ 午後4時30分	弁護士・ 司法書士・ 社会福祉士	成年後見制度・地域福祉権利擁護などに関すること、 福祉サービスの利用に関すること	地域福祉・後見支援センターあきしま (昭島市社会福祉協議会内) Tel042-544-0388
障害福祉サービス利用相談	月～金曜日 あいぽっく（保健福祉センター）	午前8時30分～ 午後5時30分	精神保健福祉士・ 社会福祉士など	障害福祉サービス利用等の相談	昭島市障害者相談支援センター Tel042-513-5456
暮らしや仕事・住居確保給付金など の相談	月～金曜日 昭島市暮らし・しごとサポートセンター (昭和町2-1-6 201A)	午前8時30分～ 午後5時15分	専門相談員	経済的に困っている、仕事が見つからないなど、課題の解決や安定した生活に向けての相談	昭島市暮らし・しごとサポートセンター Tel042-519-2033

# 官公署などで実施している専門相談・問い合わせ先

## \* 無料法律相談・裁判費用等の立替え (収入・資産が一定基準以下の方)

○法テラス多摩  
Tel050-3383-5327

## \* 法律相談(有料)・弁護士の紹介 クレジット・サラ金法律相談(無料)

○立川法律相談センター  
Tel042-548-7790  
○多摩パブリック法律事務所  
Tel042-548-2450

## \* 無料法律相談(予約制)・司法書士の紹介

○東京司法書士会三多摩総合相談センター(立川)  
Tel042-548-3933

## \* 交通事故相談

○(財)日弁連交通事故相談センター立川相談所  
弁護士会立川法律相談センター内  
Tel042-548-7790  
○東京都交通事故相談所  
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
面接・電話相談 午前9時～午後5時  
Tel03-5320-7733

## \* 遺言など公正証書についての相談

○立川公証役場  
Tel042-524-1279

## \* 労働問題の相談

○東京都労働相談情報センター  
多摩事務所 Tel042-595-8004  
東京都ろうどう110番 Tel0570-00-6110  
東京都しりね電話労働相談(通話料はかかりません)



## \* 事業承継に関する相談

○東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター  
Tel042-595-9510 平日午前9時～午後5時

## \* 国税についての相談

○立川税務署  
Tel042-523-1181(自動音声案内)

## \* 都税についての相談

○立川都税事務所 Tel042-523-3171  
主税局都税相談コーナー Tel03-5388-2925

## \* 税理士による無料税務相談(予約制)

○東京税理士会立川支部  
Tel042-525-1397

## \* 入国関係・婚姻・国籍など外国人相談

○東京都生活文化スポーツ局市民生活部地域活動推進課  
英語(月～金) Tel03-5320-7744  
中国語(火・金) Tel03-5320-7766  
韓国語(水) Tel03-5320-7700  
午前9時30分～正午 午後1時～午後5時

## \* 人権侵害の相談

○法務省みんなの人権110番  
Tel0570-003-110  
○女性の人権ホットライン  
Tel0570-070-810  
○子どもの人権110番  
Tel0120-007-110(通話料無料)

## \* 家庭内の悩みごと、配偶者暴力に関する相談など

○東京ウィメンズプラザ  
女性用 Tel03-5467-2455(年末年始を除く)  
午前9時～午後9時  
男性用 Tel03-3400-5313(祝日・年末年始を除く)  
月・水・木曜日 午後5時～午後8時  
土曜日 午後2時～午後5時

## \* 若年性認知症に関する相談

○多摩若年性認知症総合支援センター  
Tel042-843-2198(専用電話)  
電話相談 9:00～17:00  
来所相談 予約制(本人・家族・関係者)

## \* 犬・猫等に関する相談

○東京都動物愛護相談センター多摩支所  
Tel042-581-7435

## \* 犯罪被害者支援の相談(相談・支援無料)

○被害者支援都民センター多摩支所 Tel042-506-1042  
○警視庁犯罪被害者ホットライン Tel03-3597-7830  
○性暴力救援センター・東京(SARC東京) Tel03-5577-3899

## \* 子どもの相談

○平日の相談  
東京都立川児童相談所 Tel042-523-1321  
○土・日・祝日の児童虐待等緊急相談  
東京都児童相談センター Tel03-5937-2330  
○子どもの養育・しつけ・発達などの相談  
東京都児童相談センター内  
電話相談室 Tel03-3366-4152

## \* 精神保健福祉相談

○東京都多摩立川保健所  
治療中断や未治療、アルコールや薬物などの依存症、  
ひきこもりなどのこころの健康相談  
Tel042-524-5171 月～金 午前9時～午後5時  
○東京都立多摩総合精神保健福祉センター こころの電話相談  
対人関係やこころの問題、不登校やひきこもり、  
家族への対応方法などの相談  
Tel042-371-5560 月～金 午前9時～午後5時  
○夜間こころの電話相談  
Tel03-5155-5028 午後5時～午後9時30分

## \* ひきこもりに関する相談

○東京都ひきこもりサポートネット  
(電話相談) Tel0120-529-528(通話料無料)  
月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
(訪問相談) 受付は区市町村の窓口  
昭島市: 保健福祉部福祉総務課  
Tel042-544-5111

## \* 心の危機に直面した人の相談(電話相談)

○東京都自殺相談ダイヤル  
Tel0570-087478 正午～翌朝5時30分(年中無休)  
○東京いのちの電話  
Tel03-3264-4343 24時間(年中無休)  
○東京多摩いのちの電話  
Tel042-327-4343 午前10時～午後9時(年中無休)  
毎月第3金曜日 午前10時から日曜日午後9時まで連続  
○東京自殺防止センター  
Tel03-5286-9090(年中無休)  
(月曜) 午後10時30分～深夜2時30分  
(火曜) 午後5時～深夜2時30分  
(水～日曜) 午後8時～深夜2時30分

## \* 少年非行や犯罪等の被害にあった少年の心のケア

○警視庁立川少年センター Tel042-522-6938  
○昭島警察署少年係 Tel042-546-0110

## \* 性自認・性的指向に関する相談

○Tokyo LGBT相談 専門電話相談  
Tel050-3647-1448  
火・金曜日 午後6時～午後10時(祝日・年末年始を除く)

## \* 都営住宅・都民住宅募集の問い合わせ

○東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター  
Tel03-3498-8894(代)  
午前9時～午後6時(土日・祝日・年末年始を除く)

## \* 消費生活相談

○消費者ホットライン(全国共通・自動音声案内)  
Tel188 ※最寄の窓口をご案内します。  
○東京都消費生活総合センター  
月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時  
(消費生活相談) Tel03-3235-1155  
(架空請求110番) Tel03-3235-2400  
(高齢者被害110番) Tel03-3235-3366  
※ご本人・ご家族から  
(高齢消費者見守りホットライン) Tel03-3235-1334  
※高齢者の身近にいる方から