



# わが家の防災メモ

住所			
氏名		電話	

## 緊急の連絡先

連絡先	電話	連絡先	電話
昭島市役所	042-544-5111	NTT東日本-東京	0120-849-116
昭島市水道部	042-543-6111	多摩立川保健所	042-524-5171
昭島市清掃センター	042-541-1342	昭島病院	042-546-3111
昭島消防署	042-545-0119	うしお病院	042-541-5423
昭島消防署昭和出張所	042-543-0119	太陽こども病院	042-544-7511
昭島消防署大神出張所	042-546-0119	竹口病院	042-541-0176
昭島警察署	042-546-0110	東京西徳州会病院	042-500-4433
東京電力(株)多摩支店	0120-995-662	野村病院	042-545-2733
昭島ガス	042-546-1111		

## 家族の連絡先

氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ

## 親戚知人の連絡先

氏名	電話	住所	メモ(家族との関係など)

## 避難場所

<b>避難場所</b>	
家族がはなればなれになったときの集合場所	

## 家族の救急用データ

氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病気