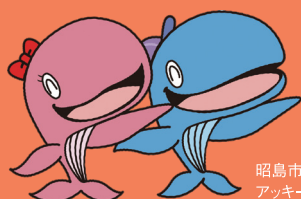


AKISHIMA CITY



昭島市公式キャラクター  
アッキー&アイロン

## CONTENTS

- 2 市長の挨拶  
昭島市自然災害等の近年の動向と今後

### 防災の基本

- 3 自助・共助・公助って？  
4 自助:情報収集  
6 自助:住まいの安全対策  
7 自助:非常持ち出し品・備蓄品  
8 自助:事業所の備え  
9 共助:自主防災組織  
10 共助:避難所での生活  
11 共助:災害時の要配慮者  
12 公助:昭島市の防災対策  
13 公助:都や国の防災対策

### 地震

- 14 地震発生後の流れと避難  
15 被害想定・行動ポイント  
16 防災マップ1  
18 防災マップ2  
20 防災マップ3  
22 防災マップ4

### 風水害

- 24 気象状況と河川の水位情報  
25 土砂災害の種類と前兆現象  
26 台風・雷・竜巻  
27 避難方法とタイミング  
28 避難行動のフロー

### その他

- 29 火山噴火への備え  
30 雪害の備えと国民保護について  
31 防災を学べる施設

※冊子の裏表紙にある「わが家の防災メモ」に、家族等の連絡先などを記入しておきましょう。

昭島市

# 防災ガイドブック

自分で守る！みんなで守る！  
昭島市の防災

