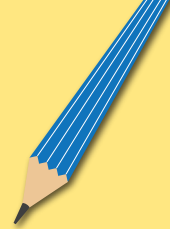


わが家の防災メモ

非常時に連絡しなければならない方などを事前に記入しましょう。



住所			
氏名		電話番号	

家族の連絡先	氏名	電話番号(会社・学校)	住所	メモ

親戚・知人の連絡先	氏名	電話番号	住所	メモ(家族との関係など)

避難場所	避難場所	
	家族が離ればなれになったときの集合場所	

家族の緊急用データ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	持病	メモ

東京都では「東京マイ・タイムライン」を通じてマイ・タイムラインシートの作成を支援しています。

「東京マイ・タイムライン」とは、いざというときに慌てることがないよう、風水害からの避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。風水害からの避難に必要な知識を習得しながら、家族で話し合っマイ・タイムラインシートを作成することにより、適切な避難行動を事前に整理できるようになっています。

●東京都防災ホームページにアクセスして作成してみよう!
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>



▲詳細はこちらから

令和4(2022)年2月発行