

# 自治会 おなやみ相談会

自治会のおなやみ解決にむけて  
市の担当者がお話を伺い、専門家の伴走支援につなげます

2025年 **6月15日** 曜日 10:00~16:00 (申込順)

場所：昭島市松原町コミュニティセンター

申込期限  
6月10日

お気軽に  
ご相談を！

相談対象分野は3つ

無料です！

加入促進、  
担い手づくり

デジタル  
活用

多文化共生

自治会のみなさん！「定期的なイベントに工夫を加えたい」、「デジタルを活用したい」などのおなやみはありませんか。専門のコンサルタント派遣や助成金の活用など、おなやみ解決に向けての個別相談会です。お気軽にご相談ください。

専門のコンサルタントによる伴走支援の一例です。

## 加入促進、担い手づくり



- 加入促進に向けた防災等の各種イベント実施支援
- 住民向けアンケート調査
- 新たな活動の検討や運営の見直し、サポーターの制度化

## デジタル活用



- ホームページやSNSを活用した情報発信
- 紙資料の電子・クラウド化
- イベント申込・会費集金・回覧板のデジタル化

## 多文化共生

やさしい日本語を  
使ってみよう



- イベントを通じた理解促進など、外国人住民との共生に関する支援
- やさしい日本語での情報発信支援

相談会の申込方法、専門のコンサルタント派遣の流れは、裏面をご覧ください。 ↗

## ご相談・専門のコンサルタント派遣の流れ

### STEP 1 : おなやみ相談会

開催日時：2025年6月15日（日）  
10:00～16:00  
開催場所：松原町コミュニティセンター  
（昭島市松原町1-3-10）

※申し込み方法は下をご覧ください。

まずは、**相談会にご参加ください。**  
**相談会**で、自治会のおなやみを昭島市の  
担当者がヒアリングします。

申込期限  
6月10日

### STEP 2 : 昭島市とコンサルタントで検討

【7月】

ヒアリングしたおなやみを昭島市と東京都つ  
ながり創生財団、専門のコンサルタントで共  
有して、支援内容を相談します。

課題解決に  
コンサルタント派遣  
が適している場合

課題解決に  
コンサルタント派遣  
以外の支援事業が適  
している場合  
別の支援事業等を紹介

派遣決定

### STEP3:コンサルタント派遣開始

#### 1回目 キックオフ

相談内容の確認やゴール地点、スケジュール等の打合せ

#### 2回目～4回目 実施

スケジュール確認、企画・準備・実施サポート

#### 最終回 ふりかえり

工夫した点や改善点などをふりかえり、今後、自治会の皆様に継続できるようアドバイス

#### 【ご留意事項】

- ・コンサルタントの派遣費用（人件費や交通費）は東京都つながり創生財団が負担します。
- ・最大5回までコンサルタントが訪問します。
- ・訪問1回あたり約1～2時間を予定しています。
- ・訪問期間は令和8年2月末までです。

## おなやみ相談会参加申込書

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |             |  |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|
| 自治会名            |                                                                                                                                                                                                                                                     |             |  |
| 役職              |                                                                                                                                                                                                                                                     | お名前         |  |
| 電話番号            |                                                                                                                                                                                                                                                     | メール<br>アドレス |  |
| ご希望の時間帯         | 2025年6月15日（日） 参加可能な時間帯□に✓を記入してください。<br>（参加可能な時間帯が複数ある場合は、可能な時間帯全ての□に✓を記入してください。）<br><input type="checkbox"/> 10:00～ <input type="checkbox"/> 11:00～ <input type="checkbox"/> 13:00～ <input type="checkbox"/> 14:00～ <input type="checkbox"/> 15:00～ |             |  |
| 相談分野            | 相談をご希望される分野□に✓を記入してください。<br><input type="checkbox"/> 加入促進・担い手づくり <input type="checkbox"/> デジタル活用 <input type="checkbox"/> 多文化共生                                                                                                                     |             |  |
| 具体的な<br>相談内容を記入 |                                                                                                                                                                                                                                                     |             |  |

#### 申込方法

①～③のいずれかの方法にてお申込みください。

- ①窓口：昭島市役所2階 生活コミュニティ課  
②電話：042-544-4132（生活コミュニティ課直通）  
③申込フォーム：二次元コードから ▶▶▶▶▶▶▶▶

<https://logoform.jp/f/FBbrM>



#### 問合せ先

昭島市市民部生活コミュニティ課市民活動推進係 山田、伊藤  
電話番号：042-544-4132

#### 事業所管

公益財団法人東京都つながり創生財団 共助推進課 地域活動支援担当  
<https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/chokai/>