

<p><b>一般用</b></p> <p>フリガナ <span style="float: right;">年 月 日生</span></p> <p>氏名 <span style="float: right;">男性 ・ 女性</span></p> <p>住所 □□□-□□□□</p> <p>電話番号</p> <p>応募コース ご希望のコース□にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース……………友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツで健康コース……………昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券</p> <p><input type="checkbox"/> 昭島市農産物詰め合わせコース……………昭島市産農産物や加工品の詰め合わせ</p> <p><small>※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません</small></p>	<p>昭島市</p> <p><b>いきいき健康ポイント制度</b></p> <p>ポイントカード</p> <p>一般用</p> <p>昭島市公式キャラクター アッキー&amp;アイラン</p> <p>応募締切 <b>令和7年2月20日(木)</b></p> <p>ポイントをためて景品をゲットしよう!</p> <p>昭島市</p>
<p><b>高齢者用(今年度で65歳以上の方)</b></p> <p>フリガナ <span style="float: right;">年 月 日生</span></p> <p>氏名 <span style="float: right;">男性 ・ 女性</span></p> <p>住所 □□□-□□□□</p> <p>電話番号</p> <p>応募コース ご希望のコース□にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース……………友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツで健康コース……………昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券</p> <p><input type="checkbox"/> 昭島市農産物詰め合わせコース……………昭島市産農産物や加工品の詰め合わせ</p> <p><small>※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません</small></p>	<p>昭島市</p> <p><b>いきいき健康ポイント制度</b></p> <p>ポイントカード</p> <p>高齢者(今年度で65歳以上の方)用</p> <p>昭島市公式キャラクター アッキー&amp;アイラン</p> <p>応募締切 <b>令和7年2月20日(木)</b></p> <p>ポイントをためて景品をゲットしよう!</p> <p>昭島市</p>

<p><b>一般用</b></p> <p>フリガナ <span style="float: right;">年 月 日生</span></p> <p>氏名 <span style="float: right;">男性 ・ 女性</span></p> <p>住所 □□□-□□□□</p> <p>電話番号</p> <p>応募コース ご希望のコース□にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース……………友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツで健康コース……………昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券</p> <p><input type="checkbox"/> 昭島市農産物詰め合わせコース……………昭島市産農産物や加工品の詰め合わせ</p> <p><small>※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません</small></p>	<p>昭島市</p> <p><b>いきいき健康ポイント制度</b></p> <p>ポイントカード</p> <p>一般用</p> <p>昭島市公式キャラクター アッキー&amp;アイラン</p> <p>応募締切 <b>令和7年2月20日(木)</b></p> <p>ポイントをためて景品をゲットしよう!</p> <p>昭島市</p>
<p><b>高齢者用(今年度で65歳以上の方)</b></p> <p>フリガナ <span style="float: right;">年 月 日生</span></p> <p>氏名 <span style="float: right;">男性 ・ 女性</span></p> <p>住所 □□□-□□□□</p> <p>電話番号</p> <p>応募コース ご希望のコース□にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース……………友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツで健康コース……………昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券</p> <p><input type="checkbox"/> 昭島市農産物詰め合わせコース……………昭島市産農産物や加工品の詰め合わせ</p> <p><small>※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません</small></p>	<p>昭島市</p> <p><b>いきいき健康ポイント制度</b></p> <p>ポイントカード</p> <p>高齢者(今年度で65歳以上の方)用</p> <p>昭島市公式キャラクター アッキー&amp;アイラン</p> <p>応募締切 <b>令和7年2月20日(木)</b></p> <p>ポイントをためて景品をゲットしよう!</p> <p>昭島市</p>

A4 サイズの両面印刷（長辺とじ）で印刷してください。  
 白黒印刷でも応募できます。  
 片面印刷し、裏面同士を張り付けたものでも応募できます。  
 保健福祉部健康課（あいぼっく内） 電話：042-544-5126

一般用

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動  
5/1

30ポイントたまったら、応募しましょう

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

\*市役所1階総合案内カウンター \*保健福祉センター(あいぼっく) \*東部出張所 \*各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまのかみ、武蔵野、富士見) \*市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) \*総合スポーツセンター \*みほり体育館  
\*FOSTERホール(市民会館)・公民館 \*各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

高齢者用(今年度で65歳以上の方)

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動 5/1	運動 5/10	サロ 6/1	運動 6/4	ボラ 6/10
-----------	------------	-----------	-----------	------------

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

\*市役所1階総合案内カウンター \*保健福祉センター(あいぼっく) \*東部出張所 \*各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまのかみ、武蔵野、富士見) \*市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) \*総合スポーツセンター \*みほり体育館  
\*FOSTERホール(市民会館)・公民館 \*各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

一般用

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動  
5/1

30ポイントたまったら、応募しましょう

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

\*市役所1階総合案内カウンター \*保健福祉センター(あいぼっく) \*東部出張所 \*各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまのかみ、武蔵野、富士見) \*市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) \*総合スポーツセンター \*みほり体育館  
\*FOSTERホール(市民会館)・公民館 \*各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

高齢者用(今年度で65歳以上の方)

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動 5/1	運動 5/10	サロ 6/1	運動 6/4	ボラ 6/10
-----------	------------	-----------	-----------	------------

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

\*市役所1階総合案内カウンター \*保健福祉センター(あいぼっく) \*東部出張所 \*各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまのかみ、武蔵野、富士見) \*市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) \*総合スポーツセンター \*みほり体育館  
\*FOSTERホール(市民会館)・公民館 \*各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

A4 サイズの両面印刷(長辺とじ)で印刷してください。

白黒印刷でも応募できます。

片面印刷し、裏面同士を張り付けたものでも応募できます。

保健福祉部健康課(あいぼっく内) 電話:042-544-5126